

Tidsskjema Dimnaleikane 2018

	Løp	Lengde 1	Lengde 2/Spyd	Høgde	Kule	Liten ball
	60 m					
17.30	J9	G7+G6+Gu/6	G8			
17.35	J8					
17.45	J7					
17.50		J9	G9			
17.55	J6					
18.00	G6+Gu/6			G12+J11+J12	J14 og eldre	G10
18.05	G7					
18.10	G8	J6+J7	J8			
18.15						
18.20	G9					
18.25						
18.30	100m		J13	J14		G11+G12
18.35	J15 og eldre					
18.40	G15 og eldre	J10			G13	
18.50	60m					
18.55	G14		G10			J11
19.00	J14	J12				
19.05	G12					
19.10	G13			J13		
19.15	G11					
19.20	J10		J14 og eldre		G14 og eldre	
19.25	J11					
19.30		G13+G14+G15				J10
19.35	J12					
19.45	J13		SPYD			
19.50	G10		Jenter			
19.55	200m	J11				
20.00	G13+G14				J13	J12
20.05	G15 og eldre					
20.10	J13+J14					
20.15	J16					
20.20	800m	G11+G12	Gutar			
20.22	G15 og eldre					
	600m					
20.30	G10					
20.35	G11+G12					
20.40	G13+G14					
20.45	J10+J11+J12					
20.50	J13+J14					

Antall forsøk lengde, kule og liten ball:

10-13 år: 4 forsøk
14 år og eldre: 6 forsøk

Liten ball

Sidan spydtilløpet kryssar lengdetilløpa for begge hoppegropene må liten ball gå frå eit provisorisk kastbane ved kuleringen.

Opprop/avkryssing: Det blir ingen avkryssing - opprop ved start 10 min. før øvinga startar.