

KS 100 m

Heat: 1		Vind: -1,5		Tyrving	
1	46	Ida-Kristin Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,36	
2	55	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,46	
3	101	Ingrid Tøsse	Tingvoll FIK	14,94	
Heat: 2		Vind: -1,4		Tyrving	
1	83	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,45	
2	31	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,65	
3	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,87	
4	4	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	14,49	
Heat: 3		Vind: -1,6		Tyrving	
1	54	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,74	
2	7	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	13,89	
3	14	Marit Stokke	Dimna IL Friidrett	15,00	
Heat: 4		Vind: -1,6		Tyrving	
1	53	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,66	
2	6	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	14,09	
3	32	Lisa Brekke	Bergsøy IL Friidrett	14,79	
4	56	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	15,22	

Plassering Totalt

1	46	Ida-Kristin Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,36
2	83	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,45
3	31	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,65
4	53	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,66
5	54	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,74
6	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,87
7	7	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	13,89
8	6	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	14,09
9	55	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,46
10	4	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	14,49
11	32	Lisa Brekke	Bergsøy IL Friidrett	14,79
12	101	Ingrid Tøsse	Tingvoll FIK	14,94
13	14	Marit Stokke	Dimna IL Friidrett	15,00
14	56	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	15,22

KS 100 m finale

Vind: -1,2		Tyrving		
1	46	Ida-Kristin Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,37
2	31	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,46
3	83	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,62
4	53	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,70

5	54	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	14,15
---	----	-----------------------	-------------	-------

KS**100 m semifinale****Heat: 1**

Vind: +2,0

Tyrving

1	46	Ida-Kristin Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,24
2	31	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,41
3	54	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,62
4	7	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	13,76
5	55	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,41

Heat: 2

Vind: -2,9

Tyrving

1	53	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,55
2	83	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,63
3	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,80
4	6	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	14,15
5	4	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	14,51

Plassering Totalt

1	46	Ida-Kristin Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,24
2	31	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	13,41
3	53	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,55
4	54	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,62
5	83	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,63
6	7	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	13,76
7	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,80
8	6	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	14,15
9	55	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,41
10	4	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	14,51

KS**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	103	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll FIK	2.10.08
2	45	Silje Fjærtøft	Ørsta IL Friidrett	2.19.22
3	86	Maria Vattøy	Dimna IL Friidrett	2.37.21
4	42	Malin Solheim Høstmark	Fræna FIK	2.38.21
5	5	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	2.41.19

KS**Høyde****Begynnerhøyde 1,35**

Tyrving

1	4	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,45
2	1	Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	1,40
3	102	Elisabet Aasprang	Tingvoll FIK	1,40

		KS		Lengde					
4	101	Ingrid Tøsse				Tingvoll FIK			1,35
Tyrving									
1	83	Siv Krakeli Sneen				Eide IL Friidrett			4,98
		0,3	0,0	0,8	0,0			+0,8	
		3,95	4,15	4,73	4,98	d		4,90	
2	34	Ann-Magritt Myrene				Bergsøy IL Friidrett			4,97
		-0,1	-0,1		+0,2			0,0	
		3,63	4,90	d	4,96	4,97	d		
3	7	Mirjam Knutsen				Dimna IL Friidrett			4,83
		0,0	0,2		+0,1			-0,6	+0,2
		4,83	4,60	d	4,80	3,94		4,65	
4	46	Ida-Kristin Myrøld				Ørsta IL Friidrett			4,78
		+1,8	+0,3	-0,4	0,0			+0,7	0,0
		4,76	4,65	4,78	4,39	4,57		4,74	
5	6	Nina Urke Ertesvåg				Dimna IL Friidrett			4,62
		0,0	0,0	0,0				0,0	
		4,62	4,35	4,47	d	d		4,34	
6	4	Renate Grimstad				Dimna IL Friidrett			4,35
		+2,6	0,0	+1,3	0,0				
		4,35	4,33	4,22	4,17				
7	54	Synnøve Stubmo Aamlid				Ålesund FIK			4,02
		+3,5	0,0	+0,3	0,0			0,0	+0,8
		3,13	3,41	4,02	3,94	3,92		3,46	
8	71	Oda Renate Midtflø				Hareid IL FIG			3,91
		+2,8	0,0	-0,2	0,0			-0,3	+0,5
		3,86	3,89	3,91	3,83	3,62		3,77	
9	8	Janita S. Heimland				Dimna IL Friidrett			3,79
		+0,6	0,0	0,0					
		3,79	3,59	3,76					
10	14	Marit Stokke				Dimna IL Friidrett			3,25
		0,0	0,0	0,0					
		3,25	3,19	2,96					
	82	Heidi Charlotte Aasen Nerland				Eide IL Friidrett			dns
	57	Lilja Fure Olafsson				Ålesund FIK			dns
	53	Eirin Roiha Sunde				Ålesund FIK			dns

KS Slegge

		KS		Slegge					
Tyrving									
1	2	Astri-Louise Nevstad				Dimna IL Friidrett			34,98
2	47	Anita Kristiansen				Ørsta IL Friidrett			34,50
3	3	Kristine Garshol				Dimna IL Friidrett			33,98
4	50	Anne Line Gausdal				Ørsta IL Friidrett			28,63

5	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	26,90
---	----	------------------	--------------------	-------

KS

Spyd

600 gram

Tyrving

1	48	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	33,96
2	51	Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	33,75
3	47	Anita Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	31,62
4	52	Siri Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	27,36
	55	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	dns
	2	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL Friidrett	dns

MS

100 m

Heat: 1

Vind: -1,7

Tyrving

1	26	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	11,77
2	18	Nils Kristian Pilskog	Dimna IL Friidrett	12,10
3	149	Stein Emil Høgsve	Tingvoll FIK	12,57
4	62	Rolf Arild Toppol	Hareid IL FIG	13,36
5	49	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,78

Heat: 2

Vind: -1,7

Tyrving

1	25	Geir Joakim Rakvåg	IL Molde-Olymp	11,35
2	81	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	11,86
3	39	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	12,06
4	58	Kim Sæther	Ålesund FIK	13,46

Plassering Totalt

1	25	Geir Joakim Rakvåg	IL Molde-Olymp	11,35
2	26	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	11,77
3	81	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	11,86
4	39	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	12,06
5	18	Nils Kristian Pilskog	Dimna IL Friidrett	12,10
6	149	Stein Emil Høgsve	Tingvoll FIK	12,57
7	62	Rolf Arild Toppol	Hareid IL FIG	13,36
8	58	Kim Sæther	Ålesund FIK	13,46
9	49	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,78

MS

100 m finale

Heat: 1

Vind: -0,3

Tyrving

1	25	Geir Joakim Rakvåg	IL Molde-Olymp	11,23
2	26	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	11,66
3	39	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	11,77

Høddoll Stadion

4	81	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	11,81
5	18	Nils Kristian Pilskog	Dimna IL Friidrett	12,08

MS**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	69	Birger Toppol	Hareid IL FIG	2.14.94
2	66	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	2.18.32
3	108	Thomas Botten	Tingvoll FIK	2.20.69
4	68	Bendik Elvenes	Hareid IL FIG	2.24.36
5	11	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	2.34.00

Heat: 2

Tyrving

1	65	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL FIG	2.09.85
2	63	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	2.11.36
3	37	Simon Stølen	Midsund IL Friidrett	2.12.60
4	10	Martin Velsvik	Dimna IL Friidrett	2.20.29
5	104	Sigve Ness Rolland	Tingvoll FIK	2.23.14

Plassering Totalt

1	65	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL FIG	2.09.85
2	63	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	2.11.36
3	37	Simon Stølen	Midsund IL Friidrett	2.12.60
4	69	Birger Toppol	Hareid IL FIG	2.14.94
5	66	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	2.18.32
6	10	Martin Velsvik	Dimna IL Friidrett	2.20.29
7	108	Thomas Botten	Tingvoll FIK	2.20.69
8	104	Sigve Ness Rolland	Tingvoll FIK	2.23.14
9	68	Bendik Elvenes	Hareid IL FIG	2.24.36
10	11	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	2.34.00

MS**Høyde****Begynnerhøyde 1,55**

1	18	Nils Kristian Pilskog	Dimna IL Friidrett	1,63
---	----	-----------------------	--------------------	------

Tyrving

MS**Lengde**

1	39	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	6,04
		+1,4		
d		6,04		
2	105	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FIK	5,69
		-1,5	+0,1	+0,8
		5,49	d	5,54
			5,57	5,69
				5,60
3	107	Bjørn Rolland	Tingvoll FIK	5,34
		+1,5	+2,1	+1,5
d		5,32	5,34	5,21

Tyrving

Høddoll Stadion

4	63	Walter Molt Rise			Hareid IL FIG		5,25
		0,0	0,0	2,0			
		4,44	3,76	5,25			
5	41	Iver Moen			Fræna FIK		5,23
		-0,3	0,0	+0,1	0,0	+0,9	+0,8
		5,13	5,23	5,07	5,06	5,05	5,04
6	49	Kai Are Kristiansen			Ørsta IL Friidrett		5,10
		-0,3	0,0	0,8			
		4,64	4,88	5,10	-	-	-
7	18	Nils Kristian Pilskog			Dimna IL Friidrett		5,01
		-0,2	+1,5				
		5,01	4,99	-	-	-	-
8	58	Kim Sæther			Ålesund FIK		4,96
				1,0	+0,7		
		d	d	4,85	4,96		
9	62	Rolf Arild Toppfol			Hareid IL FIG		4,61
		-0,7	+0,5	0,0			
		4,50	4,57	4,61			
10	155	Øyvind Brandal			Dimna IL Friidrett		3,82
				0,0			
		d	d	3,82			
	35	Audun Høydal			Bergsøy IL Friidrett		dns

MS**Slegge**

1	80	Ole Martin Brudevoll			Syvde IL Friidrett		30,92
---	----	----------------------	--	--	--------------------	--	-------

Tyrving

MS**Spyd**

1	61	Kennet Bergesen			Hareid IL FIG		54,07
2	147	Øvind Husby			Tingvoll FIK		52,44
3	148	Petter Ormsettrø			Tingvoll FIK		45,64
4	67	Anders Egge Brandal			Hareid IL FIG		38,84
5	49	Kai Are Kristiansen			Ørsta IL Friidrett		35,81
6	15	Kristoffer Holm			Dimna IL Friidrett		29,81

Tyrving

MV50-54**800 m**

1	70	Odd Elvanes			Hareid IL FIG		2.22.57
---	----	-------------	--	--	---------------	--	---------

Tyrving

MV65-69**100 m**

			Vind: -3,5			Tyrving
1	40	Kåre Holmen		IL Valder	16,64	
MV65-69		Lengde				
1	40	Kåre Holmen		IL Valder	3,93	Tyrving
MV65-69		Spyd				
1	40	Kåre Holmen		IL Valder	28,87	Tyrving
MV75-79		100 m				
			Vind: -3,5			
1	72	Harald Søbstad		IL Norodd Friidrett	18,20	Tyrving
MV75-79		Høyde				
1	72	Harald Søbstad		IL Norodd Friidrett	1,30	Tyrving
MV75-79		Lengde				
1	72	Harald Søbstad		IL Norodd Friidrett	3,70	Tyrving
MV75-79		Slegge				
1	72	Harald Søbstad		IL Norodd Friidrett	35,10	Tyrving
MV75-79		Spyd				
1	72	Harald Søbstad		IL Norodd Friidrett	19,76	Tyrving