



**DIMNA IL**

Dimna

6065 Ulsteinvik

[www.dimna.no](http://www.dimna.no)

## Innbyding til Dimnaleikane 2019

**For 40. gong har Dimna IL gleda av å invitere til Dimnaleikane på Høddvoll Stadion i Ulsteinvik. Stemnet vert i år arrangert søndag 26. mai kl. 11.00 (stav kl 10.30).**

Tidsskjema og deltakarlistar vert lagt ut på vår heimeside [www.dimna.no](http://www.dimna.no) når dei er klare.

### Øvingar

Rekrutt: 60 m, lengde

10 år : 60 m, lengde, liten ball, 600 m

11-12 år: 60 m, lengde, høgde, liten ball, 600 m

13 og 14 år: 60 m, 200 m, stav, lengde, høgde, kule, 600 m

15 til 19 år: 100 m, 200 m, stav, lengde, høgde, kule, 800 m

Menn/kvinner: 100 m, 200 m, stav, lengde, høgde, kule, 800 m

### LITEN BALL/SPYD:

På grunn av plassmangel i lengde/høgdesvingen må liten ball foregå frå eit provisorisk tilløp der vi vil legger tilløpsmattar på graset i kulesvingen.

### PÅMELDING:

Påmelding via **MinIdrett** eller **SportsAdmin**. Påmeldingsfristen er **tirsdag 21. mai kl. 23.59**.

Då blir påmeldingssystemet automatisk stengt. Ev. etterpåmeldingar (mot dobbel startkontingent) kan sendast på e-post til [pamelding@dimna.no](mailto:pamelding@dimna.no). Du kan også sende etterpåmeldingar på SMS til 41 47 61 48. Vi kan ikkje garantere at du får plass om du melder deg på stemnedagane.

### STARTKONTINGENT:

Rekruttar: kr. 60,- for alle øvingane. 10 år kr. 80 for alle øvingane. 11 år og eldre kr. 80,- pr. start. Det vil bli sendt faktura til klubben på startkontingenten som skal betalast. Alle som er 13 år eller eldre må ha betalt heilårslisens for å kunne delta.

### PREMIERING:

Det vert medaljar til dei tre beste i kvar øving i gute- og jenteklassene. Rekruttar og 10 års klassa: premie til alle.

### ANNAN INFORMASJON:

Ved stor påmelding kan talet på forsøk i klassene opp til 13 år bli redusert til 4 i tekniske øvingar. 14 år og eldre får 6 forsøk. Tid avgjerande i alle løp (ingen finalar). Ytterlegare informasjon kan rettast til: Arve Hatløy tlf. 41 47 61 48.

### OVERNATTING

Overnatting: Quality Hotel Ulstein telefon – telefon 70 01 30 00.