

## Tidsskjema Dimnaleikane 2019

	Løp	Lengde 1	Lengde 2	Høgde/stav	Kule	Liten ball/Spyd
	<b>60 m</b>			<b>Stav</b>		
11.00				Alle klasser		
				<b>Høgde</b>		
11.00	J9	G9	G8	J12+J13		G11+G12
11.10	J8					
11.15	J7					
11.25		G6+G3-6 år	J8+J9			
11.30	J6			J14 og eldre		
11.35	J3-6 år					
11.40	G7					J10+J11
11.45					G13+G14	
11.50	G9	J6+J3-6				
11.55	G8					
12.00			G7			
12.05	G6					
12.10	63-6 år	J7		G11+G12		
12.15	<b>100 m</b>					
12.20	G15					J12
12.25	G16 og eldre					
12.30	J15		J13+J14			
12.35	J17 og eldre				G15+G16+	
12.45	<b>60 m</b>	G13+G14			J15+J16	
12.50	G10			J11		
13.00	G11					
13.10	G12					G10
13.20	G13	G11	G15+G17+J15+		J13+J14	
13.25	G14		J17+J18/19			
13.30	J10					
13.40	J11	G12		G13+G14		
13.50	J12					
14.00	J13		J10		J17+J18/19+	
14.10	J14	G10		G17	KS+MS	
14.15	<b>200 m</b>					
14.20	G13					
14.25	G14		J11			
14.30	G15					
14.35	G16 og eldre					
14.40	J13	J12				
14.45	J14					
14.50	J17 og eldre					
14.55	<b>600 m</b>					
14.55	<b>G10</b>					<b>SPYD</b>
15.00	G11+G12					Alle klasser
15.05	G13+G14					
15.10	J10					
15.15	J11+J12					
15.20	J13+J14					
15.25	<b>800 m</b>					
15.30	Alle klasser					

**Antall forsøk lengde, kule og liten ball:**

Rekrutt: forsøk

10-13 år: 4 forsøk

14 år og eldre: 6 forsøk

**Opprop/avkryssing**

Det blir avkryssing på avkryssingslister i alle løpsøvingane

Frist 1 time før øvinga startar. (Gjelder for klassene 11 år og eldre)

I tekniske øvingar vert det opprop ved øvingstart.

**Liten ball**

Sidan spydtilløpet kryssar lengdetilløpa for begge hoppegropene må liten ball gå frå eit provisorisk kastbane ved kuleringen.

**Resultat**

Resultatlistene vert slått opp bak speakerbua