

**Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2019**

	Løp	Høgde 1	Høgde 2	Kule	Lengde 1	Lengde 2	Stav
	<b>60 m</b>						
12.00	G9			G11	J9	J8	G13+G14+
12.05	G8						J13 til 16
12.15	G7						
12.20						J7	
12.25	G6						
12.30	G3-5			G10			
12.35	J3-5						
12.40	J8				J6		
12.45	J9						
12.55				J10			
13.00	J7					J3-5	
13.10	J6				G8		
13.20	G10			J12		G9	
13.25	G11						
13.30	G12						
13.35	G13					G3-5	
13.40	G14				J15+J16		
13.45					J17+J18/19		
13.50	G15					G7	
13.55	G16+G17+G18/19+MS						
14.00	J10			G14			
14.10	J11						
14.15	J12						
14.20					G6	G10	
14.25	J13						
14.30	J14			J11+G12			
14.35	J15+J16+J17						
	<b>Kappgang</b>						
14.40	1500 m kappgang	J12+J13+J14	G13+G14		G15+G16+		
14.45					G17+G18/19		
14.50						J10	
14.55	<b>200 m</b>						
15.00	G10						
15.10	G11			J15+J16+J17			
15.20	G12		J15+J16+		J13	J11	
15.25			J17+J18/19				
15.30	G13	G15+G17					
15.35	G14						
15.45	G15					G11	
15.50	G16				J14		
15.55	G18/19+MS						
16.00	J10						

## Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2019

	Løp	Høgde 1	Høgde 2	Kule	Lengde 1	Lengde 2	Stav
16.05							
16.10	J11			G15+G16+	G14	G12	
16.15	J12			G18/19+MS			
16.20			G11				
16.25	J13						
16.30	J14	J11					
16.35	J15						
16.40	J16+J17				J12	G13	
16.45	<b>600 m</b>			J14+J18/19			
16.50	G11						
16.55	G12						
17.05	G13						
17.10	G14						
17.15	J13+J14						
17.20			G12				
17.25	J11+J12						
17.30	<b>800 m</b>						
17.35	J15+J17						
17.40	G15+G16+G18/19+MS						
	<b>400 m</b>						
17.45	J15+J16+J17						
17.50	G15+G16						
17.55	G17+G18/19						

### Antall forsøk lengde og kule:

I lengde og kule for 10, 11 og 12 åringane 4 forsøk. 13 år og eldre 6 forsøk.

I rekruttklassa blir det 3 forsøk i lengde

### Løp

I løpsøvingane blir det ikkje finale med tid avgjørande i alle løp.

### Opprop/avkryssing

Det blir avkryssing på avkryssingslister i alle løpsøvingane. Frist 1 time før øvinga startar.

I klassene til og med 10 år blir det ikkje avkryssing. Dei kan møte rett til start.

I tekniske øvingar vert det opprop ved øvingstart.

### Innepigger

I Ulsteinhallen er det kun tillatt å bruke 6 mm butte innepigger.

Pigger får du kjøpt i sekretariatet for kr. 5,- pr. stk.

### Startlister og resultatlister

Startlister og resultatlister vert publisert på vår nettside [www.dimna.no](http://www.dimna.no) fortløpande gjennom stemnet.