

## TERMINLISTE 2020 Møre og Romsdal Friidrettskrets

SIST ENDRET: 27/11.2019

*Dette er en preliminær liste og endringer er sannsynlig. Arrangement uten dato blir fastsatt senere*

Dato	Arrangement	Sted
<b>Januar</b>		
4.	Grimstadvatnet Rundt - 3. løp	Hareid
18-19.	NM mangekamp innendørs	Hvam
23.	Treningsstevne	Norodd
25	Nasjonalt innendørsstevne	Ulsteinhallen
<b>Februar</b>		
1.	Grimstadvatnet Rundt - 4. løp	Hareid
1-2.	Innendørs-NM + NM hopp u/tilløp senior/junior	Bærum
8-9.	Tyrvinglekene innendørs	Bærum
25.	Hopp uten tiløp	Norodd
<b>28.</b>	<b>Karsten Warholm International</b>	<b>Ulsteinvik</b>
29-1.	NM veteraner innendørs	Bergen
<b>29.</b>	<b>KM</b>	<b>Ulsteinhallen</b>
<b>Mars</b>		
<b>1.</b>	<b>KM</b>	<b>Ulsteinhallen</b>
6-8.	UM innendørs	Bærum
13-15.	Bamse-lekene	Stangehallen
28.	NM Ultraløp 100km	Bergen
31.	Gledesrunde 1	Norodd
<b>April</b>		
10.	Sjutoppsturen	Sandøy
17	Terrengløp	Hornindal
18-19.	NM terrengløp (korte distanser+staf.)	Trondheim
18.	Valderløpet	Valder
19.	<b>Terrengløp</b>	Torvikbukta
21.	<b>Rekrutteringscup 1 Gateløp</b>	Ørsta
25.	<b>Retiroløpet og KM Terrengløp</b>	Molde Olymp
26.	Ørstastafetten	Ørsta
26.	Jomsløpet	Hjørungavåg
28.	Gledesrunde 2	Norodd
<b>Mai</b>		
1.	1. mai løpet	Åheim
1.	Konradløpet	Velledalen
1.	Vågen Rundt	Vågstranda
9.	Holmenkollstafetten	Oslo
12.	TINEstafetten	
16.	Åndalsnesløpet	Åndalsnes
19.	RekrutteringsCup nr 4	Ørsta
21.	Midsundleikane	Midsund
21-24?	Distansesamling	Aure
23.	Motbakkeløp	Molustranda
23.	Ola Åsbøs Minneløp	Aure
<b>23.</b>	<b>NM terrenkultra</b>	<b>Molde</b>
23.	Molde/topper	MOI
23-24.	NM stafetter	Stavanger
24.	Dimnaleikane	Dimna
26.	Gledesrunde 3	Norodd
30.	Banestevne	Aure
31-.1.	NM mangekamp	Fagernes
30-31.	FRAMO lekene	Bergen
30.	Trond Mohn Games	Bergen
<b>Juni</b>		
1.	Storehornet 497	Valder

4.	Jessheim Elite	Jessheim
<b>6-7.</b>	<b>KM - Akslaleikane</b>	Ålesund og Valder
6.	Nibbeløpet	Geiranger
6.	Geiranger World Heritage Ultra	Geiranger
6.	Blåfjelden Rett Opp	Syvde
11.	Treningsstevne	Straumsnes
11.	Bislett Games – Diamond League	
12-14.	Tyrvinglekene	Oslo
13-14.	Nordisk mesterskap mangekamp	FIN
<b>19-21.</b>	<b>NM hovedmesterskapet</b>	<b>Bergen</b>
20.	Sparebank 1 leikane	Ørsta
20.	Kaptein Dreyers Minneløp	Sunddal
25-28.	Veidekkelekene	Lillehammer
26-28.	NM veteraner	Førde
28.	Meifjellet Opp	Valdal
<b>Juli</b>		
3-5.	Værldsongdomsspelen	Sverige
4.	NM Maraton	Jølster
4.	Hornindal Rundt	Hornindal
4.	Alle på Jensbu	Tresfjord
5.	Blåfjelløpet	Halsa
7-12.	VM U20	Nairobi (KEN)
18.	Norges Vakreste Halvmaraton - og 10km	Smøla
18.	1851 OppNed	Norddal
16-19.	EM U18	Rieti (ITA)
24-9.	OL	Tokyo (JPN)
25.	Hornindalsvatnet Maraton	Hornindal
25.	Jordbærdilten	Valdal
<b>August</b>		
1.	Saudehornet Rett Opp	Ørsta
1-2.	Nordisk/Baltisk landskamp	DEN
8-9.	Nordisk juniorlandskamp U20	Söderhamn, Sverige
15-16.	NM junior	Askøy
22.	Nordvest Maraton	Hareid
22.	Nesaksla	Åndalsnes
22-23.	Ørstaleikane	Ørsta
25-30.	EM	Paris (FRA)
27.	Treningsstevne	Straumsnes
28-30.	Ungdomsmesterskapet	Trondheim
29.	NM motbakkeløp	Førde
29.	Panoramaleikane	Ikornnes
30.	Flemstubben	Flemma
<b>September</b>		
5-6.	Lerøylekene 13-14 år	Hamar, Måndalen, Haugesund
6.	Averøy 3 Fjell	Kårvåg IL
8.	Rekrutteringscup nr 6	Ørsta
12.	Sparebank 1 Nordvestlekene	Straumsnes
12.	Torvikbukt 6 topper	Torvikbukt
13.	Melshorn Opp	Hjørungavåg
19.	NM Halvmaraton	Oslo
20.	Freikollen Opp	Norodd
24.	Varden Opp	MOI
26.	Torvikbukt Rundt	Torvikbukt
<b>Oktober</b>		
11.	NM terrengløp (lange distanser)	Skien
<b>November</b>		
8.	Nordisk mesterskap terrengløp	Tullinge, SWE
<b>Desember</b>		
13.	EM terrengløp	Dublin, Irland