



**DIMNA IDRETTSKLAG**  
Dimna  
6065 Ulsteinvik

# Innbyding til nasjonalt innandørsstemne i Ulsteinhallen 25. januar 2020

Dimna IL har gleda av å invitere til eit nytt innandørsstemne i Ulsteinhallen. Det første innandørsstemnet i 2020 vert arrangert laurdag 25. januar. Klassane 10 år og yngre startar kl 11.00. Dei andre klassene har første øving kl 12.00.

Klasse	Stemnestart kl 11.00 (3-10 år) - kl 12.00 for klassene 11 år og eldre
Rekrutt	60 m og lengde
10 år	60 m, 200 m, lengde, kule
11-12 år	60 m hekk, 60 m, 200 m, 600 m, kule, høgde, lengde
13-14 år	60 m hekk, 60 m, 200 m, 600 m, lengde, høgde, stav, kule
15-19 år og senior	60 m hekk, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, lengde, høgde, stav, kule
Senior	3000 m kappgang

## PÅMELDING:

Påmelding via online påmelding i Min idrett eller Sportsadmin. **Påmeldingsfristen er tirsdag 21. januar kl. 23.59.** Ev. etterpåmeldingar (mot dobbel startkontingent) kan sendast på e-post: [pamelding@dimna.no](mailto:pamelding@dimna.no). Vi ønskjer minst moglege etterpåmeldingar stemnedagane.

## STARTKONTINGENT:

Rekruttar og 10 års klassa: kr. 100,- for alle øvingane. 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start. Det vil bli sendt faktura på startkontingenten til klubben.

## PREMIERING:

Det vert medaljar til dei tre beste i kvar øving i gute- og jenteklassene frå 11 år og eldre. I rekruttklassa og 10 års klassa er det deltakarpremie til alle. Det vert også deltakarpremiar til alle i klassene i 11 og 12 års klassa.

## ANNAN INFORMASJON:

I alle løpsøvingane vert det tid avgjerande (ingen finaler). **I Ulsteinhallen er det berre lov med butte 6 mm innandørspiggar. Inne i hallen må ein også ha reine joggesko. Sko som blir brukt ute til oppvarming el.l. kan ikkje nyttast inne i hallen.**

Ytterlegare informasjon kan rettast til: Arve Hatløy tlf. 41 47 61 48. Informasjon om stemnet (tidsskjema og deltakarliste) vil også bli lagt ut på vår heimeside [www.dimna.no](http://www.dimna.no).

## TRENINGSSAMLING SØNDAG

Søndag 26.01 arrangerer kretsen treningsamling i hallen. Invitasjon til denne kjem frå kretsen.

## OVERNATTING

For overnatting kan vi anbefale Quality Hotel Ulstein tlf. 70013000.

