



Velkommen til Ulsteinhallen

Opent KM for Møre og Romsdal 29. februar og 1. mars 2020

29. februar og 1. mars vert det ny idrettsfest i Ulsteinhallen. Då arrangerer Dimna IL opent KM for Møre og Romsdal. Stemnet er opent for alle, også deltakarar frå andre kretsar. Fredag 28. februar arrangerer vi saman med Team Warholm elitestemnet Karsten Warholm International. Her kan du få oppleve manga av eliteutøvarane i Norge saman med fleire internasjonale stjerner.

Klasse	Laurdag - kl. 14.00	Søndag - kl. 11.00
7-9 år		60 m og lengde
10 år	60 m, kule, høgde	Lengde og 200 m
11-12 år	60 m, kule, høgde, stav, lengde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200 m, lengde og 600 m, høgde u/t
13 år	60 m, lengde, høgde, stav, lengde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200 m, kule og 600 m, høgde u/t
14 år	60 m, lengde, stav, 800 m, høgde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200m, kule og 600m, høgde, lengde u/t
15-19 år	60m hk, 200m, lengde, 800m, høgde u/t, Stav, 1500m kappg.	60m, 400 m, 1500 m, kule, høgde, lengde u/t
Senior	60m hk, 200m, lengde, 800m, høgde u/t, Stav, 3000m kappg.	60m, 400 m, 1500 m, kule, høgde, lengde u/t

PÅMELDING:

Online påmelding via MinIdrett eller Sportsadmin. **Påmeldingsfrist: mandag 24. februar kl. 23.59.** Etterpåmelding mot dobbel startkontingent kan du sende på e-post på adressa: pamelding@dimna.no

STARTKONTINGENT:

Rekruttar: kr. 100,- for alle øvingane. 10 år kr. 75,- pr. dag (alle øvingane). 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start. Det blir sendt faktura på startkontingenten til klubben etter stemnet. Ved påmelding etter påmeldingsfristen vert det dobbel startkontingent.

PREMIERING:

Det vert medaljar til dei tre beste i kvar øving i gute- og jenteklassene frå 11 år og eldre. I rekruttklassa blir det deltakarpremie til alle. I 10 års klassa vert det ein deltakarpremie pr. dag til alle. Det vert også deltakarpremiar til alle i klassene i 11 og 12 års klassa.

ANNAN INFORMASJON:

I løpsøvingane frå 200 m og lenger vert det tid avgjerande (ingen finaler). På 60 m og 60 m hekk vert det forsøk og finale for klassene 11 år og eldre. **I Ulsteinhallen er det berre lov med butte 6 mm innandørspiggar. Inne i hallen må ein også ha reine jogglesko. Sko som blir brukt ute til oppvarming el.l. kan ikkje nyttast inne i hallen.**

Ytterlegare informasjon kan rettast til: Arve Hatløy tlf. 41 47 61 48. Informasjon om stemnet (tidsskjema og deltakarliste) vil også bli lagt ut på vår heimeside www.dimna.no.

Overnatting

På grunn av Karsten Warholm International er det fullt på Quality Hotel Ulstein tlf. 70013000 og Sunnmøre Folkehøgskule (SUFH) tlf. 70009600 frå fredag til laurdag. Dei som har behov for overnatting frå fredag til laurdag kan vi anbefale Melshorn hotel, Hareid tlf. 70 09 24 11, Thon Hotel Forsnavåg tlf 70081010 eller Havila Hotel Ivar Aasen i Ørsta tlf. 70045100.



