

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: 200 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Daniel Haddal Ruby	Dimna IL
	Leander Jonsrud Rise	Hareid IL
	Eskil Schmidt Breivik	Ikornes IL
	Kristian Aarflot Årdal	Ørsta IL
	Olav Ramsli Gjethammer	Ørsta IL
	Sebastian Søvik Davidsson	Ålesund FIK
	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb
	David Skare Baade	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Jonathan Birkelid Silfwerling	Birkebeineren, IF
	Daniel Haddal Ruby	Dimna IL
	Kristian Aarflot Årdal	Ørsta IL
	Sebastian Søvik Davidsson	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Søvik Davidsson	Ålesund FIK

Startliste: Kule - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Jonathan Birkelid Silfwerling	Birkebeineren, IF
	Daniel Haddal Ruby	Dimna IL
	Sebastian Søvik Davidsson	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Daniel Haddal Ruby	Dimna IL
	Leander Jonsrud Rise	Hareid IL
	Eskil Schmidt Breivik	Ikornes IL
	Olav Ramsli Gjethammer	Ørsta IL
	Kristian Aarflot Årdal	Ørsta IL
	Sebastian Søvik Davidsson	Ålesund FIK
	David Skare Baade	Ålesund Friidrettsklubb
	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 1000 m Kappgang - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL

Startliste: 200 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL
	Martinus Dalsøren	Dimna IL
	Tobias Jonsrud Rise	Hareid IL
	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL
	Ådne Stølen Søvdde	Midsund IL
	Ole Monrad Hole	Midsund IL
	Lars Jensen Lous	Midsund IL
	Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL
	Liam Digernes Merheb	Ørsta IL
	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL

Martinus Dalsøren	Dimna IL
Ole Monrad Hole	Midsund IL
Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL
Silas August Skar Bulling	Tingvoll IL
Liam Digernes Merheb	Ørsta IL
Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 60 m hekk - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	David Mathias Fiskerstrand	Dimna IL
	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL
	Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL
	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Ole Monrad Hole	Midsund IL
	Lars Jensen Lous	Midsund IL
	Ådne Stølen Søvdde	Midsund IL

Startliste: Høyde uten tilløp - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	David Mathias Fiskerstrand	Dimna IL
	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Benjamin Sæter Gurskevik	Dimna IL
	David Mathias Fiskerstrand	Dimna IL
	Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL
	Liam Digernes Merheb	Ørsta IL
	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Martinus Dalsøren	Dimna IL
	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL
	Tobias Jonsrud Rise	Hareid IL
	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL
	Lars Jensen Lous	Midsund IL
	Ådne Stølen Søvdde	Midsund IL
	Silas August Skar Bulling	Tingvoll IL

Startliste: Lengde uten tilløp - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Silas August Skar Bulling	Tingvoll IL
	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 1000 m Kappgang - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Mathias Slemmen	Holmemstranda IL
	Odin Bårdsnes	Holmemstranda IL
	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL
	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: 200 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Eystein Tandberg Gy	Dimna IL
	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Karsten Lennon Vasstrand Hod Hareid IL
Ola Øye Lyster Holmemstranda IL
Odin Bårdsnes Holmemstranda IL
Jonatan Hovden Ryste Ørsta IL

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL
	Peter Sundgot Aarland	Dimna IL
	Sebastian Eystein Tandberg Gy	Dimna IL
	Sander Sæter Farstad	Dimna IL
	Sivert Selbervik Flatås	Hareid IL
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Mikael Selbervik Flatås	Hareid IL
	Odin Bårdsnes	Holmemstranda IL
	Mathias Slemmen	Holmemstranda IL
	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL
	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL
	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL

Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL
	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Peter Sundgot Aarland	Dimna IL
	Sebastian Eystein Tandberg Gy	Dimna IL
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL
	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL

Startliste: Høyde uten tilløp - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Sander Sæter Farstad	Dimna IL
	Sebastian Eystein Tandberg Gy	Dimna IL
	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL
	Mikael Selbervik Flatås	Hareid IL
	Odin Bårdsnes	Holmemstranda IL
	Mathias Slemmen	Holmemstranda IL
	Theodor Kvalheim Osnes	Stårheim IL

Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Sander Sæter Farstad	Dimna IL
	Sebastian Eystein Tandberg Gy	Dimna IL
	Sivert Selbervik Flatås	Hareid IL
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL

Ola Øye Lyster Holmemstranda IL
Vemund Råheim Vatne Ørsta IL

Startliste: Lengde uten tilløp - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL
	Peter Sundgot Aarland	Dimna IL
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL

Startliste: Stav - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Karsten Lennon Vasstrand Hod	Hareid IL

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Joonas Hjørungdal	Hareid IL
	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL
	Kristian Johan Ullavik	Ikornes IL
	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidret
	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL
	Isak Vindfjell	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Sebastian Joonas Hjørungdal	Hareid IL
	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL
	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidret
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Isak Vindfjell	Ørsta IL
	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL
	Kristian Johan Ullavik	Ikornes IL
	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidret
	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Bernseter Keilen	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Høyde uten tilløp - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidret
	Håvard Bernseter Keilen	Ørsta IL
	Isak Vindfjell	Ørsta IL
	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Lengde uten tilløp - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
	Håvard Bernseter Keilen	Ørsta IL
	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Oskar Mjelva Straume	Ørsta IL

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Audun Elias Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Jakob Ringstad Aasmo	Dimna IL

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Jakob Ringstad Aasmo	Dimna IL
	Petter Selbervik Flatås	Hareid IL
	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eskil Bjørlykke Naustenget	Hareid IL
	Audun Elias Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Alex Hage	Måndalen IL

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Petter Selbervik Flatås	Hareid IL

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Eskil Bjørlykke Naustenget	Hareid IL
	Alex Hage	Måndalen IL

Startliste: Lengde uten tilløp - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Alex Hage	Måndalen IL

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Oliver Eliassen Aske	Dimna IL
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL
	Axel Mathias Frei	Norodd, IL
	Ruben Alexander Eide Gjerde	Olden IL
	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Stryn T og IL
	Iver Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: 400 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL

Startliste: 60 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Oliver Eliassen Aske	Dimna IL
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL
	Axel Mathias Frei	Norodd, IL
	Ruben Alexander Eide Gjerde	Olden IL
	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	Stryn T og IL

Startliste: 60 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Oliver Eliassen Aske	Dimna IL
	Johannes Vinsrygg Vadstein	Ørsta IL
	Iver Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
	Ibrahim Faisal Nader	Ikornes IL
	Arnstein Nikolai Ose	Ørsta IL

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Dimmen	Dimna IL
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL
	Ruben Alexander Eide Gjerde	Olden IL
	Johannes Vinsrygg Vadstein	Ørsta IL

Startliste: Lengde uten tilløp - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tor Jakob Lien	Norodd, IL

Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: 1500 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Oliver Hole	Midsund IL

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Deividas Burkauskas	Jølster IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Jonathan Heltne Helland	Ålesund FIK

Startliste: 400 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Deividas Burkauskas	Jølster IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Filip Hoggen	Ørsta IL

Startliste: 60 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL
	Deividas Burkauskas	Jølster IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Magnus Stette Rørvik	Ålesund Friidrettsklubb
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Oliver Hole	Midsund IL
	Filip Hoggen	Ørsta IL

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Gabriel Overvåg	Dimna IL

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Deividas Burkauskas	Jølster IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL
	Filip Hoggen	Ørsta IL
	Magnus Stette Rørvik	Ålesund Friidrettsklubb
	Henning Jørgensen Berge	Ålesund Friidrettsklubb

Startliste: Lengde uten tilløp - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Deividas Burkauskas	Jølster IL
	Moritz Miltz	Midsund IL
	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL
	Filip Hoggen	Ørsta IL

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
	Sebastian Kostaris	Hareid IL
	Fredrik Stiansson Pedersen	Vågstranda IL
	Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Fredrik Stiansson Pedersen	Vågstranda IL

Startliste: 60 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
	Sebastian Kostaris	Hareid IL
	Fredrik Stiansson Pedersen	Vågstranda IL
	Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda IL
	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL

Startliste: Lengde uten tilløp - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL

Startliste: 1500 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Mats Fredriksen	Dimna IL
	Ludvik Markussen Ytterdal	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Jonas André Ose	Dimna IL

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Mats Fredriksen	Dimna IL

Startliste: 60 m - G-7

Startnr	Navn	Klubb
	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL
	Martin Tandberg Hansen	Dimna IL
	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL

Startliste: Lengde - G-7

Startnr	Navn	Klubb
	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL
	Martin Tandberg Hansen	Dimna IL
	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL

Startliste: 60 m - G-8

Startnr	Navn	Klubb
	Børge Klokk Idland	Blindheim barneskole
	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	Dimna IL
	Adrian Leon Olsen	Dimna IL
	Nikolas Ekroll	Dimna IL
	Kevin Ytre-Hauge	Dimna IL
	Ludvik André Berstad Værnes	Dimna IL
	Iver Valseth Sæther	Hareid IL
	Timian Andre` Holstad	Hareid IL
	Sivert Høyvik Nytnun	Hareid IL
	Sondre Brune Slettebakk	Hareid IL
	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
	Arnold Frei	Norodd, IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte Ørsta IL

Vilde Aurora Osvik Steinnes Dimna IL
Lina Ringstad Aasmo Dimna IL
Madelene Almestad Ørsta IL
Ragne Øyehaug Ørsta IL

Startliste: Lengde - G-8

Startnr	Navn	Klubb
	Børge Klokk Idland	Blindheim barneskole
	Ludvik André Berstad Værnes	Dimna IL
	Kevin Ytre-Hauge	Dimna IL
	Nikolas Ekroll	Dimna IL
	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	Dimna IL
	Adrian Leon Olsen	Dimna IL
	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
	Timian Andre` Holstad	Hareid IL
	Sivert Høyvik Nytn	Hareid IL
	Iver Valsest Sæther	Hareid IL
	Sondre Brune Slettebakk	Hareid IL
	Arnold Frei	Norodd, IL
	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	Ørsta IL

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Mali Hegvik Øvrebø	Dimna IL
	Katrine Kaldhol	Dimna IL
	Vilde Aurora Osvik Steinnes	Dimna IL
	Lina Ringstad Aasmo	Dimna IL
	Nikoline Djupvik	Dimna IL
	Oda Rise Brandal	Hareid IL
	Tomine Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Astrid Ramsli Gjethammer	Ørsta IL
	Ragne Øyehaug	Ørsta IL
	Selma Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - G-9

Startnr	Navn	Klubb
	Nikolai Pilskog	Gurskøy IL
	Vegard Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-9

Startnr	Navn	Klubb
	Nikolai Pilskog	Gurskøy IL
	Vegard Langlo Bøstrand	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
	Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL
	Marte Slyngstad Stige	Ålesund FIK

Startliste: 200 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Mali Hegvik Øvrebø	Dimna IL
	Lina Ringstad Aasmo	Dimna IL
	Nikoline Djupvik	Dimna IL
	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
	Tomine Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Ragne Øyehaug	Ørsta IL
	Selma Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Ingrid Bergseth Ramstad	Dimna IL
	Fride Stokkevåg Berg	Dimna IL
	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL
	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
	Ida Helene Høgli	Hareid IL
	Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL
	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL
	Rebekka Mo Myklebust	Ørsta IL

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Lina Ringstad Aasmo	Dimna IL
	Nikoline Djupvik	Dimna IL
	Katrine Kaldhol	Dimna IL
	Vilde Aurora Osvik Steinnes	Dimna IL
	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
	Tomine Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL
	Madelene Almestad	Ørsta IL
	Ragne Øyehaug	Ørsta IL
	Astrid Ramsli Gjethammer	Ørsta IL
	Selma Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Ida Helene Høgli	Hareid IL
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL
	Marte Slyngstad Stige	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Nikoline Djupvik	Dimna IL
	Oda Rise Brandal	Hareid IL
	Madelene Almestad	Ørsta IL

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Ida Helene Høgli	Hareid IL

Startliste: Kule - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Nikoline Djupvik	Dimna IL
	Katrine Kaldhol	Dimna IL

Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL
	Ingrid Bergseth Ramstad	Dimna IL
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Eline Starheim Lundmoen Stårheim IL

Anne Pedersen Strømsøyen Holmemstranda IL

Startliste: Høyde uten tilløp - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL

	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL
	Nora Bersås Sæther	Sunnadal II Friidrett
	Aurora Innerdal	Sunnadal II Friidrett
	Nora Bersås	Sunnadal II Friidrett
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL
	Eva Mundal Melle	Ørsta IL
	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta IL

Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Ingrid Bergseth Ramstad	Dimna IL
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Linda Mariana Hellevik	Lepsøy IL
	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL
	Rebekka Mo Myklebust	Ørsta IL
	Ramona Magdalena Ose	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Aase Ulstein	Dimna IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Aase Ulstein	Dimna IL
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL
	Elise Melkild Røen	Sunnadal II Friidrett
	Elise Røen	Sunnadal II Friidrett
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Ane Nikoline Sporstøl Toftesun	Dimna IL
	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL
	Fride Stokkevåg Berg	Dimna IL
	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
	Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL
	Ramona Magdalena Ose	Ørsta IL

Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
	Ida Helene Høgli	Hareid IL
	Linda Mariana Hellevik	Lepsøy IL
	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL

Startliste: Høyde uten tilløp - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL

Startliste: 1000 m Kappgang - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Malin Flø Husøy	Hareid IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Anne Konstanse Sætre Solbjør	Ikornes IL

Startliste: 200 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Aase Ulstein	Dimna IL
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Malin Flø Husøy	Hareid IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL
	Elise Røen	Sunnadal II Friidrett
	Aurora Innerdal	Sunnadal II Friidrett
	Elise Melkild Røen	Sunnadal II Friidrett
	Nora Bersås Sæther	Sunnadal II Friidrett
	Nora Bersås	Sunnadal II Friidrett
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Aase Ulstein	Dimna IL
	Malin Flø Husøy	Hareid IL
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL
	Nora Bersås Sæther	Sunnadal II Friidrett
	Nora Bersås	Sunnadal II Friidrett
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Malin Flø Husøy	Hareid IL
	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL
	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL
	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL
	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta IL
	Eva Mundal Melle	Ørsta IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: Stav - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Aase Ulstein	Dimna IL

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Oline Krokeide	Hareid IL
	Ingeborg Karlsvik Nakken	Molde Olymp - Friidret
	Beate Starheim	Stårheim IL
	Aurora Jenstad Innerdal	Sunnadal II Friidrett

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Oline Krokeide	Hareid IL
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Beate Starheim	Stårheim IL
	Aurora Jenstad Innerdal	Sunnadal II Friidrett
	Tiril Tomasgard	Ørsta IL
	Anne Stave	Ørsta IL
	Ida Rebbestad Schjetne	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Hegvik Øvrebø	Dimna IL
	Ingeborg Karlsvik Nakken	Molde Olymp - Friidret

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Ingeborg Karlsvik Nakken	Molde Olymp - Friidret

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret

Startliste: Høyde uten tilløp - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Hegvik Øvrebø	Dimna IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Hegvik Øvrebø	Dimna IL
	Beate Starheim	Stårheim IL
	Ida Rebbestad Schjetne	Ørsta IL
	Tiril Tomasgard	Ørsta IL

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Oline Krokeide	Hareid IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Beate Starheim	Stårheim IL
	Anne Stave	Ørsta IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
	Ane Rise Brandal	Hareid IL
	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret
	Beate Starheim	Stårheim IL
	Anne Stave	Ørsta IL
	Ida Rebbestad Schjetne	Ørsta IL

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Emma Hageselle	Dimna IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Margit Øye	Holmemstranda IL
	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidret
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Emma Hageselle	Dimna IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Margit Øye	Holmemstranda IL
	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidret
	Sofie Vold Bruaset	Måndalen IL
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Emma Hageselle	Dimna IL
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidret
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tuva Frick	Holmemstranda IL
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Embla Fagerli	Norodd, IL
	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL

Startliste: 800 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL
	Embla Fagerli	Norodd, IL
	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Erika Hønsvik Trang	Norodd, IL
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Emma Hageselle	Dimna IL
	Reneé Skjelbostad Samseth	Måndalen IL
	Sofie Vold Bruaset	Måndalen IL
	Erika Hønsvik Trang	Norodd, IL
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Elise Aarflot	Ørsta IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: Lengde uten tilløp - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidret
	Nina Næss Bolme	Surnadal IL
	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Birte Skeide Sætre	Dimna IL

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
	Emilie Sandal Engelbrektson	IL Brodd

Startliste: 60 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Emilie Sandal Engelbrektson	IL Brodd
	Hedda Foss Smedsrud	Tingvoll IL

Startliste: 60 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL

Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
	Hedda Foss Smedsrud	Tingvoll IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Andrea Skaar Berg	Dimna IL

Hedda Foss Smedsrud
Tingvoll IL

Startliste: 60 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste: Høyde uten tilløp - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste: 1500 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Hanne Svanemyr Kjos	Åndalsnes IF

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	May Elise Steinshamn Aandal	Molde Olymp - Friidret
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL

Startliste: 60 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	May Elise Steinshamn Aandal	Molde Olymp - Friidret
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Startliste: 60 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.

Startliste: Høyde uten tilløp - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	May Elise Steinshamn Aandal	Molde Olymp - Friidret
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL
	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.
	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL

Startliste: Stav - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Henrikke Antonsen	Dimna IL

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Kornelia Roppen	Dimna IL
	Anna Games Kleven	Dimna IL
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
	Sigrid Vartdal	Ørsta IL

Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL

Startliste: 60 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Malin Riise Gran	Breimsbygda IL
	Kornelia Roppen	Dimna IL
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste: 60 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Caroline Amalie Sætre Dimna IL

Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Kornelia Roppen	Dimna IL
	Tonje Sundal	Jølster IL

Startliste: Høyde uten tilløp - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Kornelia Roppen	Dimna IL

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
	Tonje Sundal	Jølster IL
	Birthe Franck-petersen	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
	Anna Games Kleven	Dimna IL
	Linnea Henriksen	Fiskå IL

Startliste: Lengde uten tilløp - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
	Anna Games Kleven	Dimna IL
	Kornelia Roppen	Dimna IL
	Birthe Franck-petersen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-7

Startnr	Navn	Klubb
	Ovedia Erntsen Hillersøy	Bergsøy IL
	Ava Waage	Bergsøy IL
	Tomine Eliassen Aske	Dimna IL
	Margrethe Dimmen Roppen	Dimna IL
	Astrid Djupvik	Dimna IL
	Elisabeth Rønning Solmunde	Hareid IL
	Maja Oline Måseide	Hareid IL
	Mia Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
	Mila Afanasieva Røysset	Hareid IL

Startliste: Lengde - J-7

Startnr	Navn	Klubb
	Ava Waage	Bergsøy IL
	Ovedia Erntsen Hillersøy	Bergsøy IL
	Astrid Djupvik	Dimna IL
	Tomine Eliassen Aske	Dimna IL
	Margrethe Dimmen Roppen	Dimna IL
	Mia Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
	Maja Oline Måseide	Hareid IL
	Mila Afanasieva Røysset	Hareid IL
	Elisabeth Rønning Solmunde	Hareid IL

Startliste: 60 m - J-8

Startnr	Navn	Klubb
	Ella Thorsen Husøy	Bergsøy IL
	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
	Viktorija Hagen Skoge	Dimna IL
	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL

Open KM for Møre og Romsdal

29.02.20 - 01.03.20

Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
Sofie Flø Husøy	Hareid IL
Ayla Hovlid Nesset	Hareid IL
Sanna Bulling	Tingvoll IL
Elea Digernes Merheb	Ørsta IL
Margrethe Aarflot Årdal	Ørsta IL

Startliste: Lengde - J-8

Startnr	Navn	Klubb
	Ella Thorsen Husøy	Bergsøy IL
	Viktoria Hagen Skoge	Dimna IL
	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
	Ayla Hovlid Nesset	Hareid IL
	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL
	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
	Sofie Flø Husøy	Hareid IL
	Sanna Bulling	Tingvoll IL
	Margrethe Aarflot Årdal	Ørsta IL
	Elea Digernes Merheb	Ørsta IL

Startliste: 60 m - J-9

Startnr	Navn	Klubb
	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
	Petrine Baade Eiken	Dimna IL
	Sarah Elise Førde	Dimna IL
	Ragna Dimmen Alvestad	Hareid IL
	Hedda Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL

Startliste: Lengde - J-9

Startnr	Navn	Klubb
	Petrine Baade Eiken	Dimna IL
	Sarah Elise Førde	Dimna IL
	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
	Ragna Dimmen Alvestad	Hareid IL
	Hedda Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL

Startliste: 1500 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

Startliste: 60 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Alice Ulla Berg	Dimna IL

Startliste: 60 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Alice Ulla Berg	Dimna IL

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

Startliste: 1500 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna IL
	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn I
	Svein Oskar Støvring Nedregård	Spjelkavik og Omegn I

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL

Startliste: 400 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL

Startliste: 60 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
	Sture Måseide	Dimna IL
	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL

Startliste: 60 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna IL

Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn I
	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL

Startliste: Lengde uten tilløp - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL
	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.
	Geir Karlsen	Vollan I.K.

Startliste: Stav - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL