

# Open KM for Møre og Romsdal

## Stevnerapport

---

Navn	Open KM for Møre og Romsdal
Sted	Ulsteinvik
Arrangør	Dimna IL
Dato	29.02.2020 - 01.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Arve Hatløy
Telefon	41476148
E-Post	hatloy@hotmail.com
Kommentar	

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-10

#### 60 m

					Tyrving
393	Jonathan Birkelid Silfwerling	(10)	NOR92 innebandy	10,16	740
471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	10,11	754
266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	11,33	424
450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	DNS	
284	Kevin Vik Hammervold	(10)	Dimna IL	DNS	

### G-10

#### Kule

#### 2,0kg

					Tyrving
266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	3,02	444
	2,76 x x 3,02				
393	Jonathan Birkelid Silfwerling	(10)	NOR92 innebandy	6,25	832
	6,25 6,16 x 5,84				
284	Kevin Vik Hammervold	(10)	Dimna IL	DNS	
	DNS				
471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	5,46	737
	5,14 5,46 x 5,25				

### G-11

#### 60 m

					Tyrving	
1	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	8,84	989
2	296	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	9,40	
3	428	Trym Foss Smedsrud	(09)	Tingvoll IL	9,59	838
4	451	Liam Digernes Merheb	(09)	Ørsta IL	10,48	
5	480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	10,54	786
6	427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	11,01	

### G-11

#### 1000 m Kappgang

#### Kappgang 1000 m

					Tyrving	
1	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09)	Holmemstranda IL	6,59,29	

### G-11

#### Kule

#### 2,0kg

					Tyrving	
1	451	Liam Digernes Merheb	(09)	Ørsta IL	7,88	811
		7,54 7,88 6,93 7,20		6,79 6,82		
2	428	Trym Foss Smedsrud	(09)	Tingvoll IL	6,82	684
		6,50 6,26 6,54 6,74		6,82 6,64		
3	262	Benjamin Sæter Gurskevik	(09)	Dimna IL	6,33	625
		5,20 5,09 5,14 6,33		6,29 5,93		
4	267	David Mathias Fiskerstrand	(09)	Dimna IL	6,13	601
		5,43 5,66 5,10 6,13		5,30 5,83		
5	480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	5,70	550
		5,44 5,70 5,43 x		x 5,28		

### G-11

#### Lengde uten tilløp

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-11

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	1,65	
1,23	1,44	1,65	1,53	1,49	1,52
480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	1,65	
1,60	1,65	1,61	1,39	1,46	1,47

### G-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	9,40	730
2	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	9,59	678
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	9,61	673
4	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	9,63	667
5	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	10,13	532
6	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	11,59	138

##### Heat: 2

Tyrving

1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	9,72	643
2	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,19	516
3	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	10,22	508
4	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	10,51	430
5	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	10,61	403
6	339	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	11,09	273

#### Plassering Totalt

1	448	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	9,40
2	460	Rasmus Nymark	Ørsta IL	9,59
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Ho	Hareid IL	9,61
4	294	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL	9,63
5	464	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL	9,72
6	363	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL	10,13
7	349	Sivert Selbervik Flatås	Hareid IL	10,19
8	301	Peter Sundgot Aarland	Dimna IL	10,22
9	361	Mathias Slemmen	Holmemstranda IL	10,51
10	362	Odin Bårdsnes	Holmemstranda IL	10,61
11	339	Mikael Selbervik Flatås	Hareid IL	11,09
12	303	Sander Sæter Farstad	Dimna IL	11,59

### G-12

#### 1000 m Kappgang

#### Kappgang 1000 m

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	6,31,54	359
2	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	6,56,21	186
3	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	7,06,08	117
	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	DNS	

### G-12

#### 60 m,finale

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	9,34	746
2	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	9,56	686
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	9,60	676
4	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	9,69	651
5	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	9,75	635
6	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	10,11	538
7	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	10,14	530
8	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,20	514

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-12

#### 60 m,finale

### G-12

#### Høyde

								Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,20			790
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17 1,20 1,23				
		o o o o		o o xxx				
2	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	1,17			769
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17 1,20				
		o o xxo o		xo xxx				
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	1,14			748
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17				
		o o o o		xxx				
4	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	1,14			748
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17				
		o o o xo		xxx				

### G-12

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	7,90			727
		7,85 7,21 7,90 7,42		6,86 7,56				
2	412	Theodor Kvalheim Osnes	(08)	Stårheim IL	6,97			616
		5,89 6,07 6,21 6,77		6,81 6,97				
3	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	6,61			572
		5,90 6,17 6,45 6,27		6,39 6,61				
4	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	6,19			522
		6,19 5,88 6,00 6,16		6,07 5,85				
5	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	6,05			505
		5,44 6,05 5,89 5,08		4,89 5,10				
6	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	5,52			442
		5,41 x 4,42 5,06		5,52 x				
7	339	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	4,67			340
		3,73 4,67 3,96 x		3,24 4,22				
8	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	3,93			251
		3,93 3,30 3,60 3,15		3,79 3,60				

### G-12

#### Lengde uten tilløp

								Tyrving
1	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	2,09			
		1,97 1,90 1,67 1,68		1,72 2,09				
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,94			
		1,93 1,90 1,76 1,87		1,82 1,94				
3	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	1,89			
		1,85 1,89 1,79 x		1,89 1,79				
4	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	1,87			
		1,87 1,75 1,76 1,54		1,72 1,71				

### G-12

#### Stav

								Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	2,10			825
		1,40 1,50 1,60 1,70		1,80 1,90 2,00 2,10 2,20				
		xo o o o		xo o o xo xxx				

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-12

#### Stav

### G-13

#### 60 m

Tyrving

1	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	8,49	867
2	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	8,54	854
3	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	8,77	792
4	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	8,91	754
5	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	8,96	740
6	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	9,03	721
7	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	9,24	
8	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	(07)	Hareid IL	9,51	665

### G-13

#### 1000 m Kappgang

#### Kappgang 1000 m

Tyrving

1	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	6,43,29	
---	-----	--------------------	------	------------------	---------	--

### G-13

#### Høyde

Tyrving

1	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	1,38	839
		1,20 1,23 1,26 1,29		1,32 1,35 1,38 1,41		
		o xo o o		xo xxo xo xxx		
2	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,23	734
		1,20 1,23 1,26				
		xo o xxx				

### G-13

#### Lengde

Tyrving

1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	4,51	832
		4,24 4,40 4,35 4,51		4,50 x		
2	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	4,45	820
		x 4,34 x 4,45		4,31 x		
3	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	4,14	758
		4,14 3,95 2,70 3,86		3,98 x		
4	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	4,12	754
		4,12 4,01 3,72 3,91		3,67 3,66		
5	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	4,10	750
		3,82 3,68 3,77 4,06		4,10 3,68		
	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	DNS	
		DNS				

### G-13

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

1	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	2,21	
		2,00 2,09 1,82 2,11		2,03 2,21		
2	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	2,19	
		0,71 2,19 2,17 2,16		2,06 2,13		
3	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	2,08	
		2,02 2,04 1,91 1,91		2,08 1,94		

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-13

#### Lengde uten tilløp

4	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	2,03	
	1,83	2,03	2,01	1,90	1,98	1,99

### G-13

#### Stav

1	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	1,90	Tyrving	503
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
	o	o	o	o	o	xxo	xxx

### G-14

#### 60 m

1	343	Peter Olav Pilskoq Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,24	Tyrving	867
2	277	Jakob Ringstad Aasmo	(06)	Dimna IL	8,91		686
3	474	Theo Brunvoll Steffensen	(06)	Ålesund FIK	9,66		484
4	344	Petter Selbervik Flatås	(06)	Hareid IL	9,71		470

### G-14

#### 1000 m Kappgang

#### Kappgang 1000 m

1	357	Audun Elias Lindreitli Dahle	(06)	Holmemstranda IL	6,44,15	Tyrving
---	-----	------------------------------	------	------------------	---------	---------

### G-14

#### Lengde

1	390	Alex Hage	(06)	Måndalen IL	4,52	Tyrving	754
	4,52	4,43	4,27	x	4,26	4,19	
2	327	Eskil Bjørlykke Naustenget	(06)	Hareid IL	3,88		626
	x	3,83	3,88	3,68	3,35	3,82	

### G-15

#### 200 m

1	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	25,44	Tyrving	877
2	466	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	26,51		786
3	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	26,52		785
4	408	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	26,63		776
5	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	26,91		752
6	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	29,14		563
	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	DNS		
	300	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS		

### G-15

#### 800 m

1	389	Sabir Bashir Tahlil		Molde Olymp - Friidrett	2,05,41	Tyrving	974
2	466	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	2,47,16		223
3	447	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	2,50,16		169

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-15

#### 60 m hekk

Tyrving

1	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	10,99
	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	DNS

### G-15

#### Lengde

Tyrving

1	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	5,27	824
	x	x	5,27	x	5,15	5,07
2	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	4,91	752
	4,91	4,82	x	3,52	4,83	4,66
3	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	4,86	742
	x	4,29	4,47	x	x	4,86
4	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	4,08	586
	3,66	x	3,28	4,08	3,97	x
5	447	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	3,91	552
	x	3,91	3,57	x	3,75	3,87

### G-15

#### Stav

Tyrving

1	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	2,30	405
	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	
	o	o	o	o	xxx	

### G-16

#### 200 m

Tyrving

1	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	24,60	906
2	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,80	889
3	387	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	25,37	841
	271	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	DQ:R162,8	

### G-16

#### 800 m

Tyrving

1	382	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	2,15,25
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,17,00

### G-16

#### Lengde

Tyrving

1	411	Ole Tomas Ytrehus	(04)	Stårheim IL	5,84	888
	5,79	5,84	x	5,58	5,60	5,55
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	5,26	772
	5,07	5,21	5,26	5,00	4,94	5,01
3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	5,05	730
	5,05	x	x	x	4,84	4,82
4	481	Magnus Stette Rørvik	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	4,99	718
	x	4,73	4,90	4,33	x	4,99
5	479	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	4,61	642
	x	x	x	4,61	x	4,61

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### G-16

#### Lengde

374 Deividas Burkauskas (04) Jølster IL DNS

### G-17

#### 200 m

					Tyrving
1	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03) Vågstranda IL	23,57	951
2	484	Knut Werge-Olsen	Jotun IL	24,18	899
3	347	Sebastian Kostaris	(03) Hareid IL	25,50	787
	446	Johannes Eiksund	(03) Ørsta IL	DNS	

### G-18/19

#### 800 m

					Tyrving
	297	Mats Fredriksen	(02) Dimna IL		

### J-10

#### 60 m

#### Heat: 1

					Tyrving
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	10,23	735
	283	Katrine Kaldhol	(10) Dimna IL	11,44	408
	326	Erle Grimstad-Kirkebø	(10) Hareid IL	10,56	646
	299	Nikoline Djupvik	(10) Dimna IL	12,14	219
	315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10) Dimna IL	11,52	387

#### Heat: 2

					Tyrving
	472	Selma Wattø Aasgaard	(10) Ålesund FIK	10,15	757
	290	Lina Ringstad Aasmo	(10) Dimna IL	11,64	354
	325	Emilie Brune Slettebakk	(10) Hareid IL	9,91	821
	366	Tomine Lindreitli Dahle	(10) Holmemstranda IL	10,72	603
	458	Ragne Øyehaug	(10) Ørsta IL	10,42	684

### J-10

#### Høyde

										Tyrving
	341	Oda Rise Brandal	(10) Hareid IL	1,00	1,05					835
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05						
		o o o o		o xxx						
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	1,10	1,15					910
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15						
		o o o o		xo o o xxx						
	299	Nikoline Djupvik	(10) Dimna IL	0,80						685
		0,80 0,90								
		o xxx								

### J-10

#### Kule

#### 2,0kg

						Tyrving
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	5,75		937
		5,75 5,21 5,48 5,11				
	290	Lina Ringstad Aasmo	(10) Dimna IL	3,21		650
		2,93 3,21 3,04 3,19				



# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-10

		Kule		2,0kg	
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	3,83	725
	3,76 3,66 3,83 3,74				
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	4,28	779
	x 4,28 4,04 4,16				
315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	4,06	752
	4,00 2,51 3,98 4,06				
283	Katrine Kaldhol	(10)	Dimna IL	5,38	911
	5,24 5,38 4,86 4,76				

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

				Tyrving	
1	440 Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL	10,03	681
2	403 Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	10,45	568
3	329 Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	10,56	538
4	486 Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	10,80	473
5	270 Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	11,24	354
6	461 Rebekka Mo Myklebust	(09)	Ørsta IL	11,87	184

#### Heat: 2

				Tyrving	
1	410 Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	9,30	878
2	282 Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	9,33	870
3	375 Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	9,53	816
4	313 Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	9,56	808
5	352 Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	9,83	735
6	276 Ingrid Bergseth Ramstad	(09)	Dimna IL	13,13	

#### Plassering Totalt

1	410 Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL	9,30
2	282 Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	9,33
3	375 Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL	9,53
4	313 Victoria Berstad Værnes	Dimna IL	9,56
5	352 Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	9,83
6	440 Frøya Bernseter Keilen	Ørsta IL	10,03
7	403 Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idrettslag	10,45
8	329 Ida Helene Høgli	Hareid IL	10,56
9	486 Aurora Nesset Havåg	Dimna IL	10,80
10	270 Fride Stokkevåg Berg	Dimna IL	11,24
11	461 Rebekka Mo Myklebust	Ørsta IL	11,87
12	276 Ingrid Bergseth Ramstad	Dimna IL	13,13

### J-11

#### 60 m,finale

				Tyrving	
1	410 Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	9,25	892
2	313 Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	9,55	811
3	282 Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	9,56	808
4	375 Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	9,63	789
5	352 Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	9,67	778
6	440 Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL	10,08	667
7	403 Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	10,63	519
8	329 Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	10,95	433

### J-11

#### Høyde

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-11

#### Høyde

										Tyrving
1	375	Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL					1,25	932
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20 1,25 1,28						
		o o o o		o xxo o o xxx						
2	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					1,15	857
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20						
		xo o o o		o o xxx						
3	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL					1,15	857
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20						
		o o xo o		o xo xxx						
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					1,15	857
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20						
		xo xo xo xo		xxx						
5	486	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL					1,05	782
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10						
		o xo o o		xxx						
6	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL					0,95	707
		0,90 0,95 1,00								
		o xo xxx								

### J-11

#### Kule

2,0kg

										Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					7,82	941
		7,24 7,47 7,82 6,62		7,31 7,21						
2	378	Linda Mariana Hellevik	(09)	Lepsøy IL					5,99	768
		5,87 5,77 5,53 5,51		5,67 5,99						
3	440	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL					5,81	746
		5,78 x 5,58 5,60		5,81 4,64						
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					5,75	739
		5,68 5,68 5,69 5,75		4,94 4,50						
5	276	Ingrid Bergseth Ramstad	(09)	Dimna IL					5,28	683
		x 5,00 5,28 x		x 4,90						
6	403	Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett					5,07	658
		4,94 5,07 x 4,39		4,80 4,95						
7	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL					4,91	638
		4,05 4,30 4,50 4,91		4,42 4,76						
8	461	Rebekka Mo Myklebust	(09)	Ørsta IL					4,89	636
		4,89 4,84 4,55 4,28		4,83 4,24						
9	459	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL					4,33	569
		4,10 4,33 3,85								

### J-11

#### Lengde uten tilløp

										Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					2,08	
		1,89 1,89 1,97 1,69		1,76 2,08						
2	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					1,92	
		1,84 1,87 1,79 1,81		1,79 1,92						
3	440	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL					1,86	
		1,61 1,56 1,86 1,83		1,67 1,85						
4	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL					1,75	
		1,75 1,66 1,59 1,53		1,62 1,61						
5	403	Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett					1,66	
		1,58 1,61 1,66 1,56		1,63 1,61						
6	378	Linda Mariana Hellevik	(09)	Lepsøy IL					1,47	
		1,38 1,47 1,38 1,28		1,16 1,43						

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-11

#### Lengde uten tilløp

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	9,22	819
2	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	9,28	802
3	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	9,42	765
4	337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	10,23	546
5	417	Nora Bersås	(08) Sunndal II Friidrett	10,48	478

#### Heat: 2

					Tyrving
1	438	Eva Mundal Melle	(08) Ørsta IL	9,18	829
2	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08) Ørsta IL	9,37	778
3	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	9,86	646
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	10,05	595
418		Nora Bersås Sæther	Sunndal II Friidrett	DNS	

#### Plassering Totalt

1	438	Eva Mundal Melle	Ørsta IL	9,18
2	449	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL	9,22
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	9,28
4	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta IL	9,37
5	365	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,42
6	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL	9,86
7	396	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	10,05
8	337	Malin Flø Husøy	Hareid IL	10,23
9	417	Nora Bersås	Sunndal II Friidrett	10,48
418		Nora Bersås Sæther	Sunndal II Friidrett	DNS

### J-12

#### 1000 m Kappgang

#### Kappgang 1000 m

					Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	7,18,87	

### J-12

#### 60 m,finale

					Tyrving
1	438	Eva Mundal Melle	(08) Ørsta IL	9,12	846
2	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08) Ørsta IL	9,40	770
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	9,43	762
4	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	9,52	738
5	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	9,57	724
6	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	9,99	611
7	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	10,23	546
8	337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	10,61	443

### J-12

#### Høyde

					Tyrving					
1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	1,24	850					
	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	o	xxx

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-12

#### Kule

2,0kg

										Tyrving
1	368	Anne Konstanse Sætre Solbjør								938
		9,05	7,84	8,73	8,41	8,49	9,17			
2	337	Malin Flø Husøy				(08)	Hareid IL		7,12	752
		7,12	6,74	x	5,23	6,43	6,18			
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen				(08)	Holmemstranda IL		6,17	638
		6,17	5,82	x	x	x	x			

### J-12

#### Lengde uten tilløp

										Tyrving
1	356	Anne Pedersen Strømsøyen				(08)	Holmemstranda IL		2,13	
		2,08	2,10	2,13	2,13	2,11	2,08			
2	365	Tilje Solli-Mork				(08)	Holmemstranda IL		2,11	
		1,95	2,11	1,88	2,09	1,97	1,95			
3	438	Eva Mundal Melle				(08)	Ørsta IL		2,05	
		1,96	2,05	2,05	2,02	1,97	2,02			
4	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes				(08)	Ørsta IL		1,99	
		1,99	1,85	1,80	1,91	1,87	1,87			
5	449	Julie Hovden Ryste				(08)	Ørsta IL		1,96	
		1,96	1,85	1,76	1,79	1,86	x			
6	396	Borghild Bræck Marsteen				(08)	Norodd, IL		1,88	
		1,81	1,75	1,88	1,51	1,71	1,74			

### J-12

#### Stav

										Tyrving
1	316	Aase Ulstein				(08)	Dimna IL		1,50	616
		1,40	1,50	1,60						
		xxo	o	xxx						

### J-13

#### 60 m

										Tyrving
1	414	Aurora Jenstad Innerdal				(07)	Sunddal II Friidrett		8,77	900
2	409	Beate Starheim				(07)	Stårheim IL		9,08	816
3	404	Mathea Svalheim				(07)	Sandane Turn og Idrett		9,23	775
4	342	Oline Krokeide				(07)	Hareid IL		9,24	773
5	320	Anna Maria Kostaris				(07)	Hareid IL		9,39	732
6	433	Anne Stave				(07)	Ørsta IL		9,39	732
7	463	Tiril Tomasgard				(07)	Ørsta IL		10,61	403
	443	Ida Rebbestad Schjetne				(07)	Ørsta IL		DNS	

### J-13

#### Høyde

										Tyrving
1	319	Ane Rise Brandal				(07)	Hareid IL		1,39	902
		1,15	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42
		o	o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx
2	404	Mathea Svalheim				(07)	Sandane Turn og Idrett		1,36	880
		1,27	1,30	1,33	1,36	1,39				
		o	-	o	xo	xxx				

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-13

#### Lengde

							Tyrving
1	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett	4,60	916
		4,48 x 4,60	4,46		4,33 x		
2	409	Beate Starheim			(07) Stårheim IL	4,48	890
		4,48 4,34 4,46	4,42		4,35 4,37		
3	433	Anne Stave			(07) Ørsta IL	4,15	821
		3,84 4,06 4,04	3,97		4,15 4,08		
4	342	Oline Krokeide			(07) Hareid IL	4,08	806
		x x 3,93	4,06		3,88 4,08		
5	319	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	3,89	766
		x 3,84 3,78	3,72		3,88 3,89		

### J-13

#### Lengde uten tilløp

							Tyrving
1	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett	2,19	
		2,15 2,19 2,17	2,10		2,17 2,18		
2	320	Anna Maria Kostaris			(07) Hareid IL	2,15	
		2,06 2,04 2,15	2,09		1,89 2,02		
3	433	Anne Stave			(07) Ørsta IL	2,14	
		2,14 2,11 2,10	2,04		2,04 2,14		
4	409	Beate Starheim			(07) Stårheim IL	2,12	
		2,10 1,96 2,12	2,10		1,98 1,96		
5	319	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	1,98	
		1,88 1,98 1,94	1,94		1,95 1,77		
	443	Ida Rebbestad Schjetne			(07) Ørsta IL	DNS	
		DNS					

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

							Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad			(06) Hareid IL	8,28	991
2	419	Nina Næss Bolme			(06) Surnadal IL	8,43	951
3	437	Elise Aarflot			(06) Ørsta IL	8,81	848
4	264	Birte Skeide Sætre			(06) Dimna IL	8,86	835
5	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard			(06) Ålesund FIK	8,89	827
6	367	Tuva Frick			(06) Holmemstranda IL	9,02	792

#### Heat: 2

							Tyrving
1	485	Gulisara Panyarat Dyrnes			(06) IL Brodd	8,70	878
2	269	Emma Hageselle			(06) Dimna IL	8,71	875
3	355	Amalie Solli-Mork			(06) Holmemstranda IL	9,06	781
4	392	Sofie Vold Bruaset			(06) Måndalen IL	9,12	765
5	360	Margit Øye			(06) Holmemstranda IL	9,57	643
6	385	Emma Sorthe Røsberg			(06) Molde Olymp - Friidrett	9,90	554

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-14

60 m

#### Plassering Totalt

1	323	Borhild Oline Holstad	Hareid IL	8,28
2	419	Nina Næss Bolme	Surnadal IL	8,43
3	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	IL Brodd	8,70
4	269	Emma Hageselle	Dimna IL	8,71
5	437	Elise Aarflot	Ørsta IL	8,81
6	264	Birte Skeide Sætre	Dimna IL	8,86
7	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK	8,89
8	367	Tuva Frick	Holmemstranda IL	9,02
9	355	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,06
10	392	Sofie Vold Bruaset	Måndalen IL	9,12
11	360	Margit Øye	Holmemstranda IL	9,57
12	385	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidrett	9,90

### J-14

800 m

						Tyrving
1	355	Amalie Solli-Mork	(06) Holmemstranda IL	2,38,35		739
2	397	Embla Fagerli	(06) Norodd, IL	2,40,03		714
3	445	Jenny Hermine Bjørneset	(06) Ørsta IL	2,46,99		610
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06) Ålesund FIK	3,03,68		359

### J-14

60 m,finale

						Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad	(06) Hareid IL	8,46		943
2	419	Nina Næss Bolme	(06) Surnadal IL	8,62		900
3	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	(06) IL Brodd	8,65		892
4	269	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	8,80		851
5	437	Elise Aarflot	(06) Ørsta IL	8,84		840
6	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06) Ålesund FIK	8,95		811
7	264	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	8,97		805
8	367	Tuva Frick	(06) Holmemstranda IL	9,17		751

### J-14

Lengde

											Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad	(06) Hareid IL	4,70							884
		4,66	x	4,70	x	x	x				
2	419	Nina Næss Bolme	(06) Surnadal IL	4,65							874
		4,65	4,42	4,40	x	4,39	4,49				
3	269	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	4,46							834
		4,46	3,91	4,29	3,91	3,99	3,95				
4	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	(06) IL Brodd	4,31							802
		4,31	4,26	3,14	4,16	4,26	x				
5	264	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	4,18							775
		4,18	4,14	3,69	x	4,02	x				
6	437	Elise Aarflot	(06) Ørsta IL	4,12							762
		4,05	x	4,12	4,05	4,07	x				
7	398	Erika Hønsvik Trang	(06) Norodd, IL	4,04							745
		3,93	3,65	3,88	3,49	4,04	3,73				
8	391	Reneé Skjelbostad Samseth	(06) Måndalen IL	3,86							708
		3,32	3,61	3,86	3,75	3,64	3,53				
9	392	Sofie Vold Bruaset	(06) Måndalen IL	3,77							689
		3,62	3,40	3,77							
10	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06) Ålesund FIK	3,56							645
		x	3,56	3,34							

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-14

#### Lengde

### J-14

#### Stav

										Tyrving
1	264	Birte Skeide Sætre				(06)	Dimna IL		2,30	800
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		

### J-15

#### 200 m

										Tyrving
1	373	Emilie Sandal Engelbrektsen			(05)	IL Brodd		27,67	908	
2	253	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		29,36	776	

### J-15

#### 60 m hekk

#### Heat: 1

										Tyrving
1	311	Synnøve Verås Grimstad			(05)	Dimna IL		9,32		
2	258	Andrea Skaar Berg			(05)	Dimna IL		9,35		

### J-15

#### Lengde

										Tyrving
1	258	Andrea Skaar Berg				(05)	Dimna IL		4,96	916
		4,68	4,74	4,92	4,96	4,92	4,96			
2	311	Synnøve Verås Grimstad			(05)	Dimna IL		4,72	865	
		4,72	4,72	4,68	4,64	4,60	4,64			
3	253	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		4,67	855	
		4,50	4,59	4,43	4,47	4,67	4,54			
4	424	Hedda Foss Smedsrud			(05)	Tingvoll IL		4,48	815	
		4,32	4,48	3,49	x	x	3,24			

### J-16

#### 60 m hekk

#### Heat: 1

										Tyrving
1	468	Lovise Skarbøvik Andresen			(04)	Ålesund FIK		8,74		

### J-16

#### Høyde uten tilløp

										Tyrving
1	305	Sarah Saunes Moldskred				(04)	Dimna IL		1,20	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	xxo	o	xo	xxx			

### J-16

#### Lengde

										Tyrving
1	305	Sarah Saunes Moldskred			(04)	Dimna IL		4,77	853	
		4,60	4,67	x	4,77	4,69	4,62			

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-16

#### Lengde

### J-16

#### Stav

									Tyrving
1	305	Sarah Saunes	Moldskred	(04)	Dimna IL	2,70			840
		2,40	2,50	2,60	2,70	2,80			
		o	o	o	o	xxx			

### J-17

#### 200 m

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,81				1007
2	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	26,98				915
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	31,11				593

### J-17

#### 60 m hekk

#### Heat: 1

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,73				
	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	DNF				

### J-17

#### Høyde uten tilløp

									Tyrving
1	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	1,00				
		0,90	0,95	1,00	1,05				
		o	xo	xxo	xxx				
2	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	0,90				
		0,90	0,95						
		o	xxx						

### J-17

#### Lengde

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,62				1014
		x	5,62	x	5,47	x	5,45		
2	425	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,83				848
		x	x	4,76	4,65	4,83	x		
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	4,15				706
		4,15	4,12	3,95	3,96	4,10	4,01		

### J-17

#### Stav

									Tyrving
1	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	1,80				136
		1,70	1,80	1,90					
		o	o	xxx					

### J-18/19

#### 200 m



# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

### J-18/19

#### 200 m

Tyrving

1	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	28,44
	462	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	DNS
	260	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	DNS

### J-18/19

#### 60 m hekk

Tyrving

	265	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNS
--	-----	-----------------------	------	----------	-----

### J-18/19

#### Lengde

Tyrving

1	260	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	5,53	
	5,32	5,40	5,42	x	x	5,53
2	286	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,13	
	5,06	5,08	5,13	x	-	-
3	317	Linnea Henriksen	(02)	Fiskå IL	4,86	
	4,79	x	4,86	4,85	4,81	4,77
	265	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNS	
	DNS					
	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	nm	
	x	x	x	x	x	x

### KS

#### 800 m

Tyrving

1	432	Amalie Tomasgard	(02)	Ørsta IL	2,34,00
---	-----	------------------	------	----------	---------

### KS

#### 60 m hekk

Tyrving

1	257	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	9,45
---	-----	-----------------	------	----------	------

### MS

#### 200 m

Tyrving

1	310	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	23,05
	308	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	DNS

### MS

#### 800 m

Tyrving

1	281	Kamal Bashir Tahlil	(00)	Dimna IL	2,02,22
---	-----	---------------------	------	----------	---------

### MS

#### 60 m hekk

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	8,42
---	-----	---------------------------------	------	--------	------

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

29.02.2020

**MS**

**60 m hekk**

**MS**

**Stav**

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	4,00
	3,80	4,00	4,10		
	o	o	xxx		