

Klubbrekordar Dimna IL - menn pr. 06.10.2020

Øvelse	Namn	Resultat	Dato	Sted
60 m	Henrik Overvåg	7,11	05.05.2010	Molde
60 m	Karsten Warholm	6,75 (i)	28.01.2017	Florø
100 m	Karsten Warholm	10,52	28.05.2016	Lillestrøm
150 m	Henrik Overvåg	16,19	06.05.2016	Lamberseter
100 m	Karsten Warholm	10,49(i)	28.01.2017	Florø
200 m	Karsten Warholm	20,91 (i)	05.02.2017	Ulsteinvik
200 m	Karsten Warholm	21,09	05.06.2016	Florø
300 m	Karsten Warholm	32,69	22.08.2018	Fana
400 m	Karsten Warholm	44,87	10.06.2017	Florø
600 m	Joakim Sundgot Gustavsén	1.27,48 (i)	12.02.2012	Leikvang
800 m	Ådne Andersern	1.52,10	05.08.2017	Bislett
1000 m	Oddbjørn Skogen	2.34,3	1985	
1500 m	Ådne Andersern	3.46,84	24.08.2019	Huizingen/BEL
3000 m	Ådne Andersern	8.15,18	22.08.2018	Fana
5000 m	Ådne Andersern	14.04,27	13.08.2020	Hareid
10000 m	Ådne Andersern	28.49,21	07.08.2020	Kristiansand
110 m hk	Karsten Warholm	14,30	31.07.2015	Haugesund
200 m hk	Hallbjørn Hasund Thorseth	27,08	26.05.2013	Høddvoll
300 m hk	Karsten Warholm	33,78	11.06.2020	Bislett
400 m hk	Karsten Warholm	46,87	23.08.2020	Stockholm
Halvmaraton	Ådne Andersern	1.05,28	21.09.2019	Oslo
Heilmaraton	Olger Pedersen	2.31,11	16.09.2018	Berlin/GER
Lengde	Karsten Warholm	7,66	28.06.2015	Mannheim/GER
Lengde u/t	Karsten Warholm	3,25	01.02.2014	Stange
Tresteg	Karsten Warholm	14,33	01.06.2012	Fana
Tresteg	Karsten Warholm	14,48 (i)	03.03.2012	Steinkjer
Høgde	Karsten Warholm	2,05	31.05.2014	Fana
Høgde	Toralv Opsal	2,08 (i)	09.02.2020	Helsingfors
Høgde u/t	Jan Ove Ertesvåg	1,60	1981	
Stav	Toralv Opsal	5,00	17.06.2020	Oslo/NIH
Kule	Toralv Opsal	14,11	20.05.2020	Nittedal
Diskos	Toralv Opsal	42,04	14.08.2020	Kristiansand
Slegge	Iver Saunes Moldskred	29,84	29.09.2020	Dimna
Spyd	Iver Saunes Moldskred	63,98	13.06.2020	Høddvoll

Klubbrekorder Dimna IL - kvinner pr. 06.10.2020

Øvelse	Namn	Resultat	Dato	Sted
60 m	Alice Ulla Berg	7,62 (i)	01.02.2020	Bærum
100 m	Alice Ulla Berg	12,10	02.12.2019	Hamar
150 m	Renate Grimstad	19,32	11.05.2014	Bækkelaget
200 m	Alice Ulla Berg	24,96	14.06.2019	Nadderud
200 m	Alice Ulla Berg	24.92 (i)	09.02.2020	Bærum
300 m	Marthe Mjøen Berg	41,09	11.05.2014	Bækkelaget
400 m	Alice Ulla Berg	57,50	25.08.2018	Bislett
600 m	Jenny Stokkevåg Berg	1.46,24	05.09.2009	Stjørdal
600 m	Caroline Amalie Sætre	1.41.05 (i)	04.03.2018	Sandneshallen
800 m	Unni Dragsund	2.18,9	1983	
1000 m	Maria Ringstad	3.19,32	07.10.2008	Høddvoll
1500 m	Maria Vattøy	4.58,92	08.08.2009	Midsund
3000 m	Maria Vattøy	10.58,24	28.08.2009	Nadderud
5000 m	Maria Ringstad	19.45,80	06.10.2009	Høddvoll
100 m hk	Renate Grimstad	13,81	27.07.2014	København/DEN
200 m hk	Marthe Mjøen Berg	28,49	30.08.2014	Molde
300 m hk	Marthe Mjøen Berg	43,93	09.07.2012	Gøteborg
400 m hk	Marthe Mjøen Berg	60,66	23.08.2014	Jessheim
3000 m hinder	Maria Ringstad	12.35,90	21.06.2008	Lillehammer
10 km	Jenny Stokkevåg Berg	41,35	20.09.2014	Oslo Maraton
Halvmaraton	Jenny Stokkevåg Berg	1.29,09	15.09.2019	Sydney/AUS
Heilmaraton	Maria Ringstad	3.46,55	02.11.2014	Auckland/NZ
Lengde	Kornelia Røppen	5,78	30.06.2020	Bislett
Lengde u/t	Unni Dragsund	2,50	1985	
Tresteg	Hilde Osnes	11,03	30.08.1997	Kristiansund
Tresteg	Anna Garnes Kleven	11,08 (i)	06.03.2020	Bærum
Høgde	Johanne Rise Kvalen	1,63	03.06.2017	Fana
Høgde	Kornelia Røppen	1,63	14.06.2019	Nadderud
Høgde u/t	Renate Grimstad	1,30	03.03.2012	Steinkjer
Høgde u/t	Johanne Rise Kvalen	1,30	04.02.2017	Ulsteinvik
Stav	Sarah Saunes Moldskred	3,00	29.09.2020	Høddvoll
Kule	Astri-Louise Nevstad	10,42	10.06.2009	Straumsnes
Diskos	Astri-Louise Nevstad	27,89	25.09.2009	Kristiansand
Slegge	Henrikke Antonsen	44,06	06.09.2020	Gloppen
Spyd (gml. Type)	Cecilie Pedersen	31,56	1993	
Spyd	Oline Rise Kvalen	33,99	18.08.2019	Molde
Kappgang 2 km	Fride Møller Flatin	9.58,04	03.09.2016	Sandnes
Kappgang 1500m	Fride Møller Flatin	6.52,26 (i)	26.02.2016	Steinkjer
Kappgang 3 km	Fride Møller Flatin	15.22,7	25.03.2017	Os
Kappgang 3 km	Fride Møller Flatin	14.38,87 (i)	02.02.2019	Haugesund
Kappgang 3 km	Fride Møller Flatin	14.41,42	18.09.2020	Fana
Kappgang 5 km	Fride Møller Flatin	25.30,6	25.03.2017	Os
Kappgang 10 km	Fride Møller Flatin	56.47,5	09.04.2016	Os
Kappgang 20 km	Fride Møller Flatin	2.09,13	14.04.2018	Naumburg/Ger

(i) = innendørs