

Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2020

	Løp	Lengde	Kule
	60 m		
12.00	J11	G13+J13	
12.05	J12		
12.15	G11+G12		
12.20			
12.25			
12.30		G11+G12	
12.35			
12.40	60 m hekk		
12.45	G13		
12.50	J13		
13.00	60 m	J11	
13.10	G13		
13.15	J13		
13.25	200 m	J12	
13.30	G11		
13.35	G12		
13.40	G13		
13.45	J11		
13.50	J13		
13.55			
14.00	J12		
14.05	Hallen tømmer		
14.20	Gruppe 2 slipper inn i hallen		
	60 m		
15.00	J17+J18/19		G15 til G17
15.05	J15+J16		
15.10	J14		
15.15	G16+G17+G18/19		
15.20	G14+G15		
15.30	60 m hekk	G15+G16+G17+J18/19+KS	
15.40	J14		
15.45	G15+J17		
15.50			
15.55			
16.00			
16.05	200 m		
16.10	G15	G14+J14	J15 til KS
16.15			
16.20	G16+G17+MS		
16.25	J15		

Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2020

	Løp	Lengde	Kule
16.30			
16.35	J16+J17+J18/19		
16.40			
16.45			
16.50	G14		
16.55	J14		
17.00	400 m		
17.05	G15+G16+J15		

Antall forsøk lengde og kule:

I lengde for klassene 11 til 13 år blir det 4 forsøk
i 14 år og eldre får alle 6 forsøk i både lengde og kule

Løp

I løpsøvingane blir det ikkje finale med tid avgjørande i alle løp.

Opprop/avkryssing

Det blir ikkje avkryssing. Alle er i utgangspunktet avkryssa.
Dersom du ikkje stiller som planlagt så sendt oss ei melding
på tlf. 41476148 seinast ein time før øvinga startar.

Innepigger

I Ulsteinhallen er det kun tillatt å bruke 6 mm butte innepigger.
Pigger får du kjøpt i sekriteriatet for kr. 5,- pr. stk.

Startlister og resultatlister

Startlister og resultatlister vert publisert på vår nettside www.dimna.no fortløpande gjennom stemnet.