

# Tidsskjema Opent KM innendørs 202 - Søndag



	Løp	Høgde 1	Kule	Grop 1	Grop 2
	<b>60 m hk</b>			<b>Lengde</b>	
11.00	J11+G11	J15+J17+J18/19	G14+G15+G17+	J10	
11.00			G18/19+MS		
11.10	J12				
11.20	J13				
11.25	G13				
11.30	J14				
11.35				<b>Tresteg</b>	
11.40	G14			J13+J14	
11.50	G15+J18/19				
11.55	J15+J16				
12.00	G17	G15			
12.15	<b>200 m</b>				
12.20	G10		J15+J16+J18/19		J11
12.25	G11+G12				
12.30	G13+G14				
12.40	G15+G16	J14	J13		
12.45	G17				
12.50	G18/19				
12.55	MS				
13.00				G15+J15+	G12
13.00				J16+J18/19	
13.05	J10				
13.10					
13.15	J11				
13.20	J12				
13.25					
13.30	J13				G10
13.35					
13.40	J14				
13.45				<b>Lengde</b>	
13.50	J15			J12	
13.55	J16				
14.00	J18/19		J14		
14.10	<b>1500 M</b>				
14.15	Alle klasser				
14.20					
14.25	<b>600 m</b>				
14.30	G11+G12				
14.35	G13+G14				
14.40	J11+J12				
14.45	J13+J14				

**Antall forsøk lengde og kule:**

I lengde og kule får alle 3 forsøk. Deretter får dei 8 beste 3 finale omgangar.

I rekruttklassa blir det 3 forsøk i lengde. I 10 års klassa vert det 4 forsøk på alle deltakarane.

**Opprop/avkryssing**

Det blir ikkje avkryssing. Alle møter på øvingstaden 10 min. før øvinga skal starte.

**Forsøk og finaler**

På 60 m og 60 m hekk vert det forsøk og finaler dersom det er meir enn 8 deltakarar.

Dersom forsøket går ut vi finalen gå på tidspunktet då finalen er sett opp.

I dei andre løpsøvingane vert det ikkje forsøk og finaler - her blir tid avgjørande for plassering.

**Pigger**

I Ulsteinhallen er det kun tillatt med butte pigger. Maks pigglengde 6 mm (7 mm i høgde)

**Det er ikkje tillatt med piggsko i garderobene eller på tribuna.**