

## Tidsskjema KM 2022 i Molde - Søndag

	Løp	Lengde	Høgde	Kule	Liten ball/Spyd	Slegge
	<b>2000 m</b>					
12.00	G15+G16+J16	J15+J16	G14+G15			G14+J13+J15
12.05	<b>3000 m</b>					
12.15	J18/19					
12.20						
12.25						
12.30	<b>200 m</b>					
12.35	J11	J17+J18/19+KS				
12.40	J12		G11	G12+G14 til G19		
12.45						
12.50	J13				<b>Liten ball</b>	
13.00	J14				J12	
13.05	J15+J16					
13.10		J11				
13.15	G11+G12					
13.20	G14					
13.25	G13+G15					
13.30	G16		G17			
13.35	G18/19+MS					
13.40	J18/19+KS	J14			J11	
13.45	<b>1500 m</b>					
13.50	G14+J13+J14					
14.00						
14.10		J13				
14.10	<b>400 m hekk</b>	J12 (lengde 2)				
14.15	G17+J18/19				<b>Spyd</b>	
14.20	<b>300 m hekk</b>				J14+J15+J16+	
14.25	J15				J18/19+KS	
14.30	<b>200 m hekk</b>					
14.35	J14					
14.40						

### Opprop/avkryssing

Det blir ikkje avkryssing. Alle møter til start i god tid.

### Resultat

Resultata vert slått opp på oppslagstavle ved speakerbua  
Link til online resultatservice finner du på kretsen sin nettside.

### Premieutdeling

Premieutdeling rett etter at øvinga er ferdig. Medalje til dei tre beste i kvar øving

Garderobber finner du i Idrettens hus.