

**Startliste 200 m - G-10**

Bib	Navn	Klubb
3	Børge Klokk Idland	Ålesund Friidrettsklubb
18	Filip Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
87	Øyvind Garnes Oterhals	Dimna IL
131	Jonathan Hansen Bjørlykke	Hareid IL
136	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
148	Sivert Høyvik Nytnun	Hareid IL
149	Sondre Brune Slettebakk	Hareid IL
154	Tobias Fjørtoft Nupen	Hareid IL
217	Arnold Frei	Tingvoll Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - G-10**

Bib	Navn	Klubb
3	Børge Klokk Idland	Ålesund Friidrettsklubb
18	Filip Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
129	Iver Valseth Sæther	Hareid IL
131	Jonathan Hansen Bjørlykke	Hareid IL
136	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
148	Sivert Høyvik Nytnun	Hareid IL
149	Sondre Brune Slettebakk	Hareid IL
154	Tobias Fjørtoft Nupen	Hareid IL
204	Oliver Eliah Gjelsten	Sandane Turn og Idret
217	Arnold Frei	Tingvoll Friidrettsklubb

**Startliste Kule - G-10**

Bib	Navn	Klubb
3	Børge Klokk Idland	Ålesund Friidrettsklubb
129	Iver Valseth Sæther	Hareid IL
136	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
154	Tobias Fjørtoft Nupen	Hareid IL
204	Oliver Eliah Gjelsten	Sandane Turn og Idret

**Startliste Lengde - G-10**

Bib	Navn	Klubb
3	Børge Klokk Idland	Ålesund Friidrettsklubb
18	Filip Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
129	Iver Valseth Sæther	Hareid IL
131	Jonathan Hansen Bjørlykke	Hareid IL
136	Magnus Utgård Rolfsrud	Hareid IL
148	Sivert Høyvik Nytnun	Hareid IL
149	Sondre Brune Slettebakk	Hareid IL
154	Tobias Fjørtoft Nupen	Hareid IL
204	Oliver Eliah Gjelsten	Sandane Turn og Idret

**Startliste 200 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
1	Aksel Alvestad Furholm	Ålesund Friidrettsklubb
210	Herman Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla
214	Ulrik Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 60 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
1	Aksel Alvestad Furholm	Ålesund Friidrettsklubb
98	Vetle Haddal Skinnes	Dimna IL
126	Idar Noah Åsmo	Hareid IL
210	Herman Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla
214	Ulrik Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 60 m hekk - G-11**

Bib	Navn	Klubb
204	Oliver Eliah Gjelsten	Sandane Turn og Idret

**Startliste 600 m - G-11**

Bib	Navn	Klubb
6	Kai Rusten	Ålesund Friidrettsklubb
204	Oliver Eliah Gjelsten	Sandane Turn og Idret
210	Herman Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste Høyde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
210	Herman Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste Kule - G-11**

Bib	Navn	Klubb
126	Idar Noah Åsmo	Hareid IL

**Startliste Lengde - G-11**

Bib	Navn	Klubb
98	Vetle Haddal Skinnes	Dimna IL
126	Idar Noah Åsmo	Hareid IL
210	Herman Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla
214	Ulrik Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 200 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
12	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
85	Oliver Sellereite	Dimna IL
100	William Dimmen	Dimna IL
122	Gudmund Gryt	Hareid IL
165	Kristian Stølen Tangen	Molde Olymp

**Startliste 60 m hekk - G-12**

Bib	Navn	Klubb
12	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb

**Startliste 600 m - G-12**

Bib	Navn	Klubb
165	Kristian Stølen Tangen	Molde Olymp

**Startliste Høyde - G-12**

Bib	Navn	Klubb
12	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb
85	Oliver Sellereite	Dimna IL

**Startliste Kule - G-12**

Bib	Navn	Klubb
85	Oliver Sellereite	Dimna IL
165	Kristian Stølen Tangen	Molde Olymp

**Startliste Lengde - G-12**

Bib	Navn	Klubb
12	Sturla August Idland	Ålesund Friidrettsklubb
100	William Dimmen	Dimna IL
122	Gudmund Gryt	Hareid IL
165	Kristian Stølen Tangen	Molde Olymp

**Startliste 200 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
66	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL

**Startliste 60 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
66	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL

**Startliste 600 m - G-13**

Bib	Navn	Klubb
132	Jørund Vatne Eriksen	Hareid IL
144	Olav Naustenget	Hareid IL
162	Emanuel Aarseth	Jølster Idrettslag

**Startliste Kule - G-13**

Bib	Navn	Klubb
140	Max Dimmen Alvestad	Hareid IL

**Startliste 200 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
73	Marley Delvyn-thomas Leader	Dimna IL
88	Peter Aarland	Dimna IL
101	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø Turn og Idrettsfo
172	Runar Soriano Ervik	Moltustranda IL
213	Oddmund Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 60 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
73	Marley Delvyn-thomas Leader	Dimna IL
92	Sebastian Eystein Tandberg	Dimna IL
101	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø Turn og Idrettsfo
172	Runar Soriano Ervik	Moltustranda IL
213	Oddmund Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 60 m hekk - G-14**

Bib	Navn	Klubb
88	Peter Aarland	Dimna IL
183	Jonatan Ryste	Ørsta Idrettslag

**Startliste 600 m - G-14**

Bib	Navn	Klubb
92	Sebastian Eystein Tandberg	Dimna IL
183	Jonatan Ryste	Ørsta Idrettslag

**Startliste Høyde - G-14**

Bib	Navn	Klubb
88	Peter Aarland	Dimna IL
92	Sebastian Eystein Tandberg	Dimna IL

101 Erlend Grytten Sunnarvik Florø Turn og Idrettsfo

**Startliste Kule - G-14**

Bib	Navn	Klubb
88	Peter Aarland	Dimna IL

**Startliste Lengde - G-14**

Bib	Navn	Klubb
73	Marley Delvyn-thomas Leader	Dimna IL
88	Peter Aarland	Dimna IL
92	Sebastian Eystein Tandberg	Dimna IL
101	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø Turn og Idrettsfo
172	Runar Soriano Ervik	Moltustranda IL
213	Oddmund Otterdal	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste Stav - G-14**

Bib	Navn	Klubb
92	Sebastian Eystein Tandberg	Dimna IL

**Startliste 200 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
158	Kristian Johan Ullavik	Ikornnes Idrettslag
195	Noah Digernes Merheb	Ørsta Idrettslag
212	Marius Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 400 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
195	Noah Digernes Merheb	Ørsta Idrettslag

**Startliste 60 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
212	Marius Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 800 m - G-15**

Bib	Navn	Klubb
161	Åsmund Sunde Førde	Jølster Idrettslag
195	Noah Digernes Merheb	Ørsta Idrettslag
212	Marius Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 200 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
145	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL

**Startliste 60 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
145	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL

**Startliste 800 m - G-16**

Bib	Navn	Klubb
121	Eskil Bjørlykke Naustenget	Hareid IL

**Startliste 200 m - G-17**

Bib	Navn	Klubb
211	Johannes Konstali-Lødemel	Stryn Turn og Idrettsla

**Startliste 60 m - G-17**

Bib	Navn	Klubb
178	Ruben Gjerde	Olden Idrettslag
218	Axel Mathias Frei	Tingvoll Friidrettsklubb

**Startliste Kule - G-17**

Bib	Navn	Klubb
157	Ibrahim Nader	Ikornnes Idrettslag
180	Andreas Roen Kristiansen	Ørsta Idrettslag

**Startliste Lengde - G-17**

Bib	Navn	Klubb
178	Ruben Gjerde	Olden Idrettslag

**Startliste 200 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
52	Gabriel Overvåg	Dimna IL
164	Moritz Miltz	Midsund Idrettslag

**Startliste 400 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
52	Gabriel Overvåg	Dimna IL

**Startliste 60 m - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
52	Gabriel Overvåg	Dimna IL
164	Moritz Miltz	Midsund Idrettslag

**Startliste Kule - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
52	Gabriel Overvåg	Dimna IL

**Startliste Lengde - G-18/19**

Bib	Navn	Klubb
164	Moritz Miltz	Midsund Idrettslag

**Startliste 60 m - G-8**

Bib	Navn	Klubb
39	Atle Nasset Havåg	Dimna IL
63	Just Olav Schakenda	Dimna IL
75	Matheo Nerland Bergseth	Dimna IL
83	Olav Verås Grimstad	Dimna IL
93	Sondre Kjos Christiansen	Dimna IL
108	Erling Vatne Eriksen	Hareid Idrettslag
147	Robin Slettevoll	Hareid IL
151	Teodor Velsvik Aschehoug	Hareid IL
201	Tizian Aramis Andrianjafintrim	Ørsta Idrettslag

**Startliste Lengde - G-8**

Bib	Navn	Klubb
39	Atle Nasset Havåg	Dimna IL
63	Just Olav Schakenda	Dimna IL
75	Matheo Nerland Bergseth	Dimna IL
83	Olav Verås Grimstad	Dimna IL
93	Sondre Kjos Christiansen	Dimna IL

108	Erling Vatne Eriksen	Hareid Idrettslag
147	Robin Slettevoll	Hareid IL
151	Teodor Velsvik Aschehoug	Hareid IL
201	Tizian Aramis Andrianjafintrim	Ørsta Idrettslag

**Startliste 60 m - G-9**

Bib	Navn	Klubb
6	Kai Rusten	Ålesund Friidrettsklubb
19	Gabriel Pereira Ingebrigtsen	Bergsøy IL
22	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL
24	Jonas Monsen Rolvsjord	Bergsøy IL
59	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL
70	Lucas Dimmen	Dimna IL
74	Martin Tandberg Hansen	Dimna IL
79	Nathaniel Nymoen Hauge	Dimna IL
87	Øyvind Games Oterhals	Dimna IL
95	Theo Breivik Bakke	Dimna IL
96	Tobias Stokseth Kjellevold	Dimna IL
167	Anton Olav Sandanger Ulrikse	Moltustranda IL
196	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste Lengde - G-9**

Bib	Navn	Klubb
6	Kai Rusten	Ålesund Friidrettsklubb
19	Gabriel Pereira Ingebrigtsen	Bergsøy IL
22	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL
24	Jonas Monsen Rolvsjord	Bergsøy IL
59	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL
70	Lucas Dimmen	Dimna IL
74	Martin Tandberg Hansen	Dimna IL
79	Nathaniel Nymoen Hauge	Dimna IL
95	Theo Breivik Bakke	Dimna IL
96	Tobias Stokseth Kjellevold	Dimna IL
167	Anton Olav Sandanger Ulrikse	Moltustranda IL
196	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste 200 m - J-10**

Bib	Navn	Klubb
4	Hermine Meland	Ålesund Friidrettsklubb
7	Leah Brand-Hansen	Ålesund Friidrettsklubb
42	Bella Valentina M. Mora	Dimna IL
91	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
114	Sofie Flø Husøy	Hareid Idrettslag
124	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL
128	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
133	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
138	Malin Johannessen	Hareid IL

**Startliste 60 m - J-10**

Bib	Navn	Klubb
4	Hermine Meland	Ålesund Friidrettsklubb
7	Leah Brand-Hansen	Ålesund Friidrettsklubb
41	Belise Ishimwe	Dimna IL
42	Bella Valentina M. Mora	Dimna IL
69	Live Vattøy	Dimna IL
91	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
99	Viktoria Skoge	Dimna IL
114	Sofie Flø Husøy	Hareid Idrettslag
123	Habithiraa Premakumar	Hareid IL
124	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL

128	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
133	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
138	Malin Johannessen	Hareid IL

**Startliste Kule - J-10**

Bib	Navn	Klubb
4	Hermine Meland	Ålesund Friidrettsklubb
7	Leah Brand-Hansen	Ålesund Friidrettsklubb
41	Belise Ishimwe	Dimna IL
42	Bella Valentina M. Mora	Dimna IL
69	Live Vattøy	Dimna IL
91	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
99	Viktoria Skoge	Dimna IL
123	Habithiraa Premakumar	Hareid IL
124	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL
128	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
133	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
138	Malin Johannessen	Hareid IL

**Startliste Lengde - J-10**

Bib	Navn	Klubb
4	Hermine Meland	Ålesund Friidrettsklubb
7	Leah Brand-Hansen	Ålesund Friidrettsklubb
41	Belise Ishimwe	Dimna IL
42	Bella Valentina M. Mora	Dimna IL
91	Sarah Willemoes Hansen	Dimna IL
99	Viktoria Skoge	Dimna IL
114	Sofie Flø Husøy	Hareid Idrettslag
123	Habithiraa Premakumar	Hareid IL
124	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL
128	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL
133	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL
138	Malin Johannessen	Hareid IL

**Startliste 200 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
89	Petrine Baade Eiken	Dimna IL
185	Kiara Callista Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
194	Naomi Zerina Lundström Andr	Ørsta Idrettslag
208	Isabell Løvlie Strand	Starheim IL

**Startliste 60 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
89	Petrine Baade Eiken	Dimna IL
185	Kiara Callista Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
194	Naomi Zerina Lundström Andr	Ørsta Idrettslag
208	Isabell Løvlie Strand	Starheim IL

**Startliste 60 m hekk - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
89	Petrine Baade Eiken	Dimna IL
185	Kiara Callista Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
208	Isabell Løvlie Strand	Starheim IL

**Startliste 600 m - J-11**

Bib	Navn	Klubb
-----	------	-------

194	Naomi Zerina Lundström Andr	Ørsta Idrettslag
-----	-----------------------------	------------------

**Startliste Høyde - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
48	Emilie Martine Villarroel Muren	Dimna IL
89	Petrine Baade Eiken	Dimna IL

**Startliste Kule - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
146	Ragna Dimmen Alvestad	Hareid IL
181	Hedda Bjørdalsbakke Saure	Ørsta Idrettslag

**Startliste Lengde - J-11**

Bib	Navn	Klubb
45	Bertine Skaar Berg	Dimna IL
146	Ragna Dimmen Alvestad	Hareid IL
181	Hedda Bjørdalsbakke Saure	Ørsta Idrettslag
185	Kiara Callista Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
194	Naomi Zerina Lundström Andr	Ørsta Idrettslag
208	Isabell Løvlie Strand	Starheim IL

**Startliste 1000 m Kappgang - J-12**

Bib	Navn	Klubb
198	Ragne Øyehaug	Ørsta Idrettslag

**Startliste 200 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
120	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
159	Sara Solli-Sæther	IL Norodd
191	Målfrid Vartdal-Woldsund	Ørsta Idrettslag
200	Silje Søvik Mårstøl	Ørsta Idrettslag

**Startliste 60 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
10	Selma Aasgaard	Ålesund Friidrettsklubb
80	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL
90	Sara Kirkengen Hovlid	Dimna IL
120	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
159	Sara Solli-Sæther	IL Norodd
186	Lea Johanne Asbjørnsdottir S	Ørsta Idrettslag
189	Madelene Almestad	Ørsta Idrettslag
191	Målfrid Vartdal-Woldsund	Ørsta Idrettslag
198	Ragne Øyehaug	Ørsta Idrettslag
200	Silje Søvik Mårstøl	Ørsta Idrettslag

**Startliste 60 m hekk - J-12**

Bib	Navn	Klubb
159	Sara Solli-Sæther	IL Norodd
189	Madelene Almestad	Ørsta Idrettslag
200	Silje Søvik Mårstøl	Ørsta Idrettslag

**Startliste 600 m - J-12**

Bib	Navn	Klubb
90	Sara Kirkengen Hovlid	Dimna IL

**Startliste Høyde - J-12**

Bib	Navn	Klubb
81	Nikoline Djupvik	Dimna IL
120	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
189	Madelene Almestad	Ørsta Idrettslag

**Startliste Kule - J-12**

Bib	Navn	Klubb
49	Emma Bjerkvik Vik	Dimna IL
81	Nikoline Djupvik	Dimna IL
120	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
153	Tiril Grimstad Kirkebø	Hareid IL

**Startliste Lengde - J-12**

Bib	Navn	Klubb
10	Selma Aasgaard	Ålesund Friidrettsklubb
49	Emma Bjerkvik Vik	Dimna IL
81	Nikoline Djupvik	Dimna IL
90	Sara Kirkengen Hovlid	Dimna IL
120	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL
186	Lea Johanne Asbjørnsdottir S	Ørsta Idrettslag
189	Madelene Almestad	Ørsta Idrettslag
191	Målfrid Vartdal-Woldsund	Ørsta Idrettslag
198	Ragne Øyehaug	Ørsta Idrettslag
200	Silje Søvik Mårstøl	Ørsta Idrettslag

**Startliste 1000 m Kappgang - J-13**

Bib	Navn	Klubb
40	Aurora Nasset Havåg	Dimna IL

**Startliste 200 m - J-13**

Bib	Navn	Klubb
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
150	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
163	Isabella Cardenas Fugle	Jølster Idrettslag
197	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag
207	Eline Starheim Lundmoen	Starheim IL

**Startliste 60 m - J-13**

Bib	Navn	Klubb
9	Marte Slyngstad Stige	Ålesund Friidrettsklubb
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
104	Kristina Jonstad Jakobsen	Førde Idrettslag
150	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
163	Isabella Cardenas Fugle	Jølster Idrettslag
197	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag
207	Eline Starheim Lundmoen	Starheim IL

**Startliste 60 m hekk - J-13**

Bib	Navn	Klubb
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
104	Kristina Jonstad Jakobsen	Førde Idrettslag
197	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste Høyde - J-13**

Bib	Navn	Klubb
9	Marte Slyngstad Stige	Ålesund Friidrettsklubb

40	Aurora Nasset Havåg	Dimna IL
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
104	Kristina Jonstad Jakobsen	Førde Idrettslag
163	Isabella Cardenas Fugle	Jølster Idrettslag

**Startliste Kule - J-13**

Bib	Navn	Klubb
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
207	Eline Starheim Lundmoen	Starheim IL

**Startliste Lengde - J-13**

Bib	Navn	Klubb
9	Marte Slyngstad Stige	Ålesund Friidrettsklubb
40	Aurora Nasset Havåg	Dimna IL
64	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL
150	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL
197	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste 200 m - J-14**

Bib	Navn	Klubb
34	Aase Ulstein	Dimna IL
160	Åse Camilla Dyb	IL Valder
179	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
187	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta Idrettslag
209	Thanida Promwang	Straumsnes Idrettslag
215	Elise Melkild Røen	Sunddal IL Friidrett

**Startliste 60 m - J-14**

Bib	Navn	Klubb
102	Frida Husefest Nygård	Florø Turn og Idrettsfo
160	Åse Camilla Dyb	IL Valder
179	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
187	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta Idrettslag
209	Thanida Promwang	Straumsnes Idrettslag

**Startliste 60 m hekk - J-14**

Bib	Navn	Klubb
34	Aase Ulstein	Dimna IL

**Startliste 600 m - J-14**

Bib	Navn	Klubb
34	Aase Ulstein	Dimna IL
179	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
215	Elise Melkild Røen	Sunddal IL Friidrett

**Startliste Høyde - J-14**

Bib	Navn	Klubb
103	Pernille Hessvik Holme	Florø Turn og Idrettsfo

**Startliste Kule - J-14**

Bib	Navn	Klubb
111	Malin Flø Husøy	Hareid Idrettslag

**Startliste Lengde - J-14**

Bib	Navn	Klubb
34	Aase Ulstein	Dimna IL
102	Frida Husefest Nygård	Florø Turn og Idrettsfo

103	Pernille Hessvik Holme	Florø Turn og Idrettsfo
160	Åse Camilla Dyb	IL Valder
179	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta Idrettslag
209	Thanida Promwang	Straumsnes Idrettslag

**Startliste Stav - J-14**

Bib	Navn	Klubb
34	Aase Ulstein	Dimna IL

**Startliste 200 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
53	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
116	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
206	Beate Starheim	Starheim IL

**Startliste 400 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
215	Elise Melkild Røen	Sunnadal IL Friidrett

**Startliste 60 m - J-15**

Bib	Navn	Klubb
53	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
206	Beate Starheim	Starheim IL

**Startliste 60 m hekk - J-15**

Bib	Navn	Klubb
53	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL

**Startliste Høyde - J-15**

Bib	Navn	Klubb
105	Ane Rise Brandal	Hareid Idrettslag

**Startliste Lengde - J-15**

Bib	Navn	Klubb
53	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
116	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
206	Beate Starheim	Starheim IL

**Startliste 200 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
117	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

**Startliste 400 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
11	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund Friidrettsklubb

**Startliste 60 m - J-16**

Bib	Navn	Klubb
46	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
117	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

**Startliste 60 m hekk - J-16**

Bib	Navn	Klubb
117	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

**Startliste Kule - J-16**

Bib	Navn	Klubb
46	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
117	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

**Startliste Lengde - J-16**

Bib	Navn	Klubb
46	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
117	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

**Startliste 800 m - J-17**

Bib	Navn	Klubb
192	Maria Straume	Ørsta Idrettslag
219	Marte Hovland	Vik Idrettslag

**Startliste Høyde - J-17**

Bib	Navn	Klubb
94	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL

**Startliste 200 m - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
54	Henrikke Antonsen	Dimna IL

**Startliste 60 m - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
54	Henrikke Antonsen	Dimna IL

**Startliste Kule - J-18/19**

Bib	Navn	Klubb
54	Henrikke Antonsen	Dimna IL

**Startliste 60 m - J-8**

Bib	Navn	Klubb
14	Maud Waage	Bergsøy Idrettslag
17	Ella Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
28	Lina Sævik Kopperstad	Bergsøy IL
33	Oline Kvalsund Myklebusthau	Bergsøy IL
47	Celina Rud Garshol	Dimna IL
68	Lise Longva	Dimna IL
135	Kine Valderhaug	Hareid IL
139	Maria Holstad-Dalsøren	Hareid IL
142	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL
166	Alicia Annabelle Onen	Moltustranda IL
175	Thea Madelen Sandvik	Moltustranda IL
176	Tuva Oldeide Lillestøl	Moltustranda IL

**Startliste Lengde - J-8**

Bib	Navn	Klubb
14	Maud Waage	Bergsøy Idrettslag
17	Ella Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
28	Lina Sævik Kopperstad	Bergsøy IL
33	Oline Kvalsund Myklebusthau	Bergsøy IL
47	Celina Rud Garshol	Dimna IL
68	Lise Longva	Dimna IL
135	Kine Valderhaug	Hareid IL
139	Maria Holstad-Dalsøren	Hareid IL

142	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL
166	Alicia Annabelle Onen	Moltustranda IL
175	Thea Madelen Sandvik	Moltustranda IL
176	Tuva Oldeide Lillestøl	Moltustranda IL

**Startliste 60 m - J-9**

Bib	Navn	Klubb
15	Anna Sævik	Bergsøy IL
16	Ava Waage	Bergsøy IL
37	Alma Sætre	Dimna IL
38	Astrid Djupvik	Dimna IL
51	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL
56	Ingerid Elida Sævik Ulstein	Dimna IL
71	Margrethe Dimmen Roppen	Dimna IL
82	Noomi Sandvik Kjetland	Dimna IL
97	Tomine Eliassen Aske	Dimna IL
119	Elisabeth Rønning Solmunde	Hareid IL
137	Maja Oline Måseide	Hareid IL
141	Mia Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
173	Ruste Araciauskaite	Moltustranda IL
188	Lotta Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste Lengde - J-9**

Bib	Navn	Klubb
15	Anna Sævik	Bergsøy IL
16	Ava Waage	Bergsøy IL
37	Alma Sætre	Dimna IL
38	Astrid Djupvik	Dimna IL
51	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL
56	Ingerid Elida Sævik Ulstein	Dimna IL
71	Margrethe Dimmen Roppen	Dimna IL
82	Noomi Sandvik Kjetland	Dimna IL
97	Tomine Eliassen Aske	Dimna IL
119	Elisabeth Rønning Solmunde	Hareid IL
137	Maja Oline Måseide	Hareid IL
141	Mia Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
173	Ruste Araciauskaite	Moltustranda IL
188	Lotta Flatjord Tofteland	Ørsta Idrettslag

**Startliste 200 m - KS**

Bib	Navn	Klubb
67	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

**Startliste 60 m - KS**

Bib	Navn	Klubb
2	Arja Nilsen	Ålesund Friidrettsklubb
8	Lillian Pedersen	Ålesund Friidrettsklubb
67	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

**Startliste Kule - KS**

Bib	Navn	Klubb
2	Arja Nilsen	Ålesund Friidrettsklubb
8	Lillian Pedersen	Ålesund Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - KS**

Bib	Navn	Klubb
2	Arja Nilsen	Ålesund Friidrettsklubb
8	Lillian Pedersen	Ålesund Friidrettsklubb
67	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

**Startliste 200 m - MS**

Bib	Navn	Klubb
60	Jonas André Ose	Dimna IL

**Startliste 60 m - MS**

Bib	Navn	Klubb
60	Jonas André Ose	Dimna IL
158	Kristian Johan Ullavik	Ikornnes Idrettslag

**Startliste 800 m - MS**

Bib	Navn	Klubb
205	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn I

**Startliste 60 m - Rekrutt Gutter**

Bib	Navn	Klubb
5	Jens Rusten	Ålesund Friidrettsklubb
13	Henrik Muren Valø	Bergsøy Idrettslag
20	Henrik Muren Valø	Bergsøy IL
23	Johan Kvalsund Myklebusthau	Bergsøy IL
25	Kornelius Kopperstad	Bergsøy IL
29	Markus Muren Valø	Bergsøy IL
30	Nikolai Fylling Nærø	Bergsøy IL
31	Nikolai Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
35	Aksel Belelli-Pilskog	Dimna IL
36	Alfred Schakenda	Dimna IL
43	Bendik Trulsen Sivertstøl	Dimna IL
44	Benjamin Willemoes Hansen	Dimna IL
55	Herman Nettet Havåg	Dimna IL
57	Jakob Torp Myklebust	Dimna IL
58	Jarle Westbø	Dimna IL
59	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL
62	Junior Kornelius Vik Moldskre	Dimna IL
70	Lucas Dimmen	Dimna IL
76	Matteus Vattøy Sivertstøl	Dimna IL
95	Theo Breivik Bakke	Dimna IL
106	Aron Haddal	Hareid Idrettslag
109	Håkon Smidesang Jarnes	Hareid Idrettslag
110	Jonas Haddal	Hareid Idrettslag
112	Peder Johan Smidesang Jarn	Hareid Idrettslag
113	Sander Selvåg Larsen	Hareid Idrettslag
118	Caspian Larsen Alme	Hareid IL
130	Jakop Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
134	Kevin Johannessen	Hareid IL
152	Thirusaan Premakumar	Hareid IL
155	Travis Holger Junio Grimstad	Hareid IL
170	Oskar Leif Sandanger	Moltustranda IL
171	Patryk Patynowski	Moltustranda IL
174	Sivert Moltu Glørud	Moltustranda IL
202	Lukas Emil Gjelsten	Sandane Turn og Idret
216	Ailo Frei	Tingvoll Friidrettsklubb

**Startliste Lengde - Rekrutt Gutter**

Bib	Navn	Klubb
5	Jens Rusten	Ålesund Friidrettsklubb
13	Henrik Muren Valø	Bergsøy Idrettslag
20	Henrik Muren Valø	Bergsøy IL
23	Johan Kvalsund Myklebusthau	Bergsøy IL
25	Kornelius Kopperstad	Bergsøy IL
29	Markus Muren Valø	Bergsøy IL

30	Nikolai Fylling Nærø	Bergsøy IL
31	Nikolai Torvik Eikenæs	Bergsøy IL
35	Aksel Belelli-Pilskog	Dimna IL
36	Alfred Schakenda	Dimna IL
43	Bendik Trulsen Sivertstøl	Dimna IL
44	Benjamin Willemoes Hansen	Dimna IL
55	Herman Nettet Havåg	Dimna IL
57	Jakob Torp Myklebust	Dimna IL
58	Jarle Westbø	Dimna IL
59	Johannes Willemoes Hansen	Dimna IL
70	Lucas Dimmen	Dimna IL
76	Matteus Vattøy Sivertstøl	Dimna IL
95	Theo Breivik Bakke	Dimna IL
106	Aron Haddal	Hareid Idrettslag
109	Håkon Smidesang Jarnes	Hareid Idrettslag
110	Jonas Haddal	Hareid Idrettslag
112	Peder Johan Smidesang Jarn	Hareid Idrettslag
113	Sander Selvåg Larsen	Hareid Idrettslag
118	Caspian Larsen Alme	Hareid IL
130	Jakop Storøy Jøsokbakke	Hareid IL
134	Kevin Johannessen	Hareid IL
152	Thirusaan Premakumar	Hareid IL
155	Travis Holger Junio Grimstad	Hareid IL
170	Oskar Leif Sandanger	Moltustranda IL
171	Patryk Patynowski	Moltustranda IL
174	Sivert Moltu Glørud	Moltustranda IL
202	Lukas Emil Gjelsten	Sandane Turn og Idret

**Startliste 200 m - Rekrutt Jenter**

Bib	Navn	Klubb
77	Mia B. Chruscel	Dimna IL

**Startliste 60 m - Rekrutt Jenter**

Bib	Navn	Klubb
21	Ive Sævik	Bergsøy IL
26	Lea Johanne Grongstad Kvals	Bergsøy IL
27	Lilly Monsen Rolvsjord	Bergsøy IL
32	Nora Nærø	Bergsøy IL
50	Erle Nærheim Vattøy	Dimna IL
51	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL
61	Josefine Belelli-Pilskog	Dimna IL
65	Klara Håkonsholm Moldskred	Dimna IL
72	Marie Tandberg	Dimna IL
77	Mia B. Chruscel	Dimna IL
78	Mia Hansen Warholm	Dimna IL
84	Olava Torp Myklebust	Dimna IL
86	Olivia Hansen Hovlid	Dimna IL
107	Emilia Saldic Riise	Hareid Idrettslag
115	Vilde Slettevoll	Hareid Idrettslag
125	Henni Josefine Måseide	Hareid IL
127	Ingebjørg Vatne Eriksen	Hareid IL
143	Nathalie Rønning Solmunde	Hareid IL
156	Victoria Rønning Solmunde	Hareid IL
168	Gabriella Indstø Ervik	Moltustranda IL
169	Nora Synnøve Sandvik	Moltustranda IL
177	Vilja Oldeide Lillestøl	Moltustranda IL
182	Ingrid Bertine Lied Vatn	Ørsta Idrettslag
184	Kaisa Bjørdalsbakke Saure	Ørsta Idrettslag
190	Maeli Esmeralda Andrianjafint	Ørsta Idrettslag
193	Mina Almestad	Ørsta Idrettslag
199	Signe Kristine Lied Vatn	Ørsta Idrettslag

**Startliste Kule - Rekrutt Jenter**

Bib	Navn	Klubb
77	Mia B. Chruscel	Dimna IL

**Startliste Lengde - Rekrutt Jenter**

Bib	Navn	Klubb
21	Ive Sævik	Bergsøy IL
26	Lea Johanne Grongstad Kvals	Bergsøy IL
27	Lilly Monsen Rolvsjord	Bergsøy IL
32	Nora Nærø	Bergsøy IL
50	Erle Nærheim Vattøy	Dimna IL
51	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL
61	Josefine Belelli-Pilskog	Dimna IL
65	Klara Håkonsholm Moldskred	Dimna IL
72	Marie Tandberg	Dimna IL
77	Mia B. Chruscel	Dimna IL
78	Mia Hansen Warholm	Dimna IL
84	Olava Torp Myklebust	Dimna IL
86	Olivia Hansen Hovlid	Dimna IL
107	Emilia Saldic Riise	Hareid Idrettslag
115	Vilde Slettevoll	Hareid Idrettslag
125	Henni Josefine Måseide	Hareid IL
127	Ingebjørg Vatne Eriksen	Hareid IL
143	Nathalie Rønning Solmunde	Hareid IL
156	Victoria Rønning Solmunde	Hareid IL
168	Gabriella Indstø Ervik	Moltustranda IL
169	Nora Synnøve Sandvik	Moltustranda IL
177	Vilja Oldeide Lillestøl	Moltustranda IL
182	Ingrid Bertine Lied Vatn	Ørsta Idrettslag
184	Kaisa Bjørdalsbakke Saure	Ørsta Idrettslag
190	Maeli Esmeralda Andrianjafint	Ørsta Idrettslag
193	Mina Almestad	Ørsta Idrettslag
199	Signe Kristine Lied Vatn	Ørsta Idrettslag