

## Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2022

	Løp	Høgde	Stav	Kule	Lengde 1	Lengde 2
	<b>60 m</b>				<b>Gutar rekrutt</b>	<b>Jenter rekrutt</b>
11.00	G9				(Gutar 7 år og yngre)	(Jenter 7 år og yngre)
11.15	G8					
11.25	J9					
11.35	J8					
11.40	Jenter rekrutt (jenter 7 år og yngre)					
11.50				G10+G11+G12	G9	J9
12.05	Gutar rekrutt (gutar 7 år og yngre)					
12.15		J13		G13 og eldre		
12.20					G8	J8
12.30	<b>60 m hekk</b>					
12.40	J11					
12.45	G11					
12.50	J12+G12					
12.55	J15+J16+G14					
13.00	J13+J14			J14 og eldre	J10	
13.10	<b>60 m</b>					J12
13.15	G10					
13.20			J14+G14			
13.25	G11					
13.30	G12			J11	J13	
13.35	G13+G14					
13.40	G15 og eldre					
13.45	J15 og eldre					
13.50	J14					G10
14.00	J10	G14				
14.10	J11					
14.15	J12				J15 år og eldre	
14.20				J10		G11+G12+G13
14.25	J13					
14.35	<b>200 m</b>					
14.40	G10	J11+J12				
14.50	G11				J14	
14.55	G13+G14					
15.00	G15 og eldre					
15.10	J10					
15.15	J11					
15.20	J12	G11+G12				
15.25	J13					
15.30	J14				G14+G17+G18/19	J11
15.35	J15+J16					
15.40	J18/19+KS			J12+J13		
15.45	<b>800 m</b>					
15.50	G15+G16+MS+J17	J14 og eldre				

## Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2022

	Løp	Høgde	Stav	Kule	Lengde 1	Lengde 2
15.55	600 m					
16.00	G11+G12					
16.05	G13+G14					
16.10	J11+J12+J13+J14					
16.15	400 m					
16.20	Alle klasser					
16.25	Kappgang					
16.30	Alle klasser					

### Antall forsøk lengde og kule:

I lengde og kule for 10, 11 og 12 åringane 4 forsøk. 13 år og eldre 6 forsøk.

I rekruttklassa blir det 3 forsøk i lengde

### Løp

I løpsøvingane blir det ikkje finale med tid avgjørande i alle løp.

### Opprop/avkryssing

Det blir avkryssing på avkryssingslister i alle løpsøvingane. Frist 1 time før øvinga startar.

I klassene til og med 10 år blir det ikkje avkryssing. Dei kan møte rett til start.

I tekniske øvingar vert det opprop ved øvingstart.

### Innepigger

I Ulsteinhallen er det kun tillatt å bruke 6 mm butte innepigger.

Pigger får du kjøpt i kiosken for kr. 5,- pr. stk.

### Startlister og resultatlister

Startlister og resultatlister vert publisert på vår nettside [www.dimna.no](http://www.dimna.no) fortløpande gjennom stemnet.