



Tidsskjema forsøk 60 m og 200 m - laurdag 4. mars



Tidsskjema med starttider og innmarstider pr heat

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Siste frist oppmøte callroom	Innmarsj fra callroom	Premie utdeling
LØP:						
Kl. 1030	G U20	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1010	Kl. 1015	
Kl. 1035	G U20	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1010	Kl. 1015	
Kl. 1040	G U20	60m forsøk	Heat 3	Kl 1020	Kl. 1025	
Kl. 1045	G U20	60m forsøk	Heat 4	Kl 1020	Kl. 1025	
Kl. 1050	G U20	60m forsøk	Heat 5	g	Kl. 1035	
Kl. 1055	G U20	60m forsøk	Heat 6	Kl. 1030	Kl. 1035	
Kl. 1100	J U20	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1040	Kl. 1045	
Kl. 1105	J U20	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1040	Kl. 1045	
Kl. 1110	J U20	60m forsøk	Heat 3	Kl. 1050	Kl. 1055	
Kl. 1115	J U20	60m forsøk	Heat 4	Kl. 1050	Kl. 1055	
Kl. 1125	J 17	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1105	Kl. 1110	
Kl. 1130	J 17	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1105	Kl. 1110	
Kl. 1135	J 17	60m forsøk	Heat 3	Kl. 1115	Kl. 1120	
Kl. 1140	G 17	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1120	Kl. 1125	
Kl. 1145	G 17	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1120	Kl. 1125	
Kl. 1150	G 17	60m forsøk	Heat 3	Kl. 1130	Kl. 1135	
Kl. 1155	G U23	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1135	Kl. 1140	
Kl. 1200	G U23	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1135	Kl. 1140	
Kl. 1205	G U23	60m forsøk	Heat 3	Kl. 1145	Kl. 1150	
Kl. 1210	J U23	60m forsøk	Heat 1	Kl. 1150	Kl. 1155	
Kl. 1215	J U23	60m forsøk	Heat 2	Kl. 1150	Kl. 1155	



Tidsskjema forsøk 60 m og 200 m - laurdag 4. mars



Tidsskjema med starttider og innmarstider pr heat

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Siste frist oppmøte callroom	Innmarsj fra callroom	Premie utdeling
Kl. 1600	J 15	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1540	Kl. 1545	
Kl. 1605	J 15	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1540	Kl. 1545	
Kl. 1610	J 15	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1550	Kl. 1555	
Kl. 1615	J 15	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1550	Kl. 1555	
Kl. 1620	J 16	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1600	Kl. 1605	
Kl. 1625	J 16	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1600	Kl. 1605	
Kl. 1630	J 16	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1610	Kl. 1615	
Kl. 1635	J 16	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1610	Kl. 1615	
Kl. 1640	G 15	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1620	Kl. 1625	
Kl. 1644	G 15	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1620	Kl. 1625	
Kl. 1648	G 15	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1620	Kl. 1633	
Kl. 1652	G 15	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1620	Kl. 1633	
Kl. 1656	G 15	200m forsøk	Heat 5	Kl. 1620	Kl. 1641	
Kl. 1700	G 15	200m forsøk	Heat 6	Kl. 1620	Kl. 1641	
Kl. 1705	G 16	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1645	Kl. 1650	
Kl. 1710	G 16	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1645	Kl. 1650	
Kl. 1715	G 16	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1655	Kl. 1700	
Kl. 1720	G 16	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1655	Kl. 1700	
Kl. 1725	G 16	200m forsøk	Heat 5	Kl. 1705	Kl. 1710	
Kl. 1730	G 16	200m forsøk	Heat 6	Kl. 1705	Kl. 1710	
Kl. 1735	G 16	200m forsøk	Heat 7	Kl. 1710	Kl. 1715	



Tidsskjema UM innendørs 2023 - søndag 5. mars



Tidsskjema med starttider og innmarstider pr heat

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Siste frist oppmøte callroom	Innmarsj fra callroom	Premie utdeling
LØP:						
Kl. 0930	G U20	200m forsøk	Heat 1	Kl. 0910	Kl. 0915	
Kl. 0934	G U20	200m forsøk	Heat 2	Kl. 0910	Kl. 0915	
Kl. 0938	G U20	200m forsøk	Heat 3	Kl. 0918	Kl. 0923	
Kl. 0942	G U20	200m forsøk	Heat 4	Kl. 0918	Kl. 0923	
Kl. 0946	G U20	200m forsøk	Heat 5	Kl. 0926	Kl. 0931	
Kl. 0950	G U20	200m forsøk	Heat 6	Kl. 0926	Kl. 0931	
Kl. 1055	G U20	200m forsøk	Heat 7	Kl. 0935	Kl. 0940	
Kl. 1000	G U20	200m forsøk	Heat 8	Kl. 0935	Kl. 0940	
Kl. 1005	G U20	200m forsøk	Heat 9	Kl. 0945	Kl. 0950	
Kl. 1010	G U20	200m forsøk	Heat 10	Kl. 0945	Kl. 0950	
Kl. 1015	J 17	200m forsøk	Heat 1	Kl. 0955	Kl.1000	
Kl. 1020	J 17	200m forsøk	Heat 2	Kl. 0955	Kl.1000	
Kl. 1025	J 17	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1005	Kl.1010	
Kl. 1030	J 17	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1005	Kl.1010	
Kl. 1035	G 17	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1015	Kl. 1020	
Kl. 1039	G 17	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1015	Kl. 1020	
Kl. 1043	G 17	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1023	Kl. 1028	
Kl. 1047	G 17	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1023	Kl. 1028	
Kl. 1051	G 17	200m forsøk	Heat 5	Kl. 1031	Kl. 1036	
Kl. 1055	J U20	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1035	Kl. 1040	
Kl. 1100	J U20	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1035	Kl. 1040	
Kl. 1105	J U20	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1045	Kl. 1050	
Kl. 1110	J U20	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1045	Kl. 1050	
Kl. 1115	J U20	200m forsøk	Heat 5	Kl. 1055	Kl. 1100	
Kl. 1120	J U20	200m forsøk	Heat 6	Kl. 1055	Kl. 1100	
Kl. 1125	J U23	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1105	Kl. 1110	
Kl. 1130	J U23	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1105	Kl. 1110	
Kl. 1135	G U23	200m forsøk	Heat 1	Kl. 1115	Kl. 1120	
Kl. 1139	G U23	200m forsøk	Heat 2	Kl. 1115	Kl. 1120	
Kl. 1143	G U23	200m forsøk	Heat 3	Kl. 1123	Kl. 1128	
Kl. 1147	G U23	200m forsøk	Heat 4	Kl. 1123	Kl. 1128	
Kl. 1151	G U23	200m forsøk	Heat 5	Kl. 1131	Kl. 1136	
Kl. 1155	G U23	200m forsøk	Heat 6	Kl. 1131	Kl. 1136	
Kl. 1159	G U23	200m forsøk	Heat 7	Kl. 1139	Kl. 1144	