



**DIMNA IL**

Dimna

6065 Ulsteinvik

[www.dimna.no](http://www.dimna.no)

## Innbyding til Dimnaleikane 2023

**For 43. gong har Dimna IL gleda av å invitere til Dimnaleikane på Høddvoll Stadion i Ulsteinvik. Stemnet vert i år arrangert søndag 14. mai kl. 11.00.**

Tidsskjema og deltakarlistar vert lagt ut på vår heimeside [www.dimna.no](http://www.dimna.no) når dei er klare.

### Øvingar

Rekrutt: 60 m, lengde

10 år : 60 m, lengde, liten ball

11-12 år: 60 m, 200 m, lengde, høgde, kule, 600 m

13 og 14 år: 60 m, 200 m, lengde, høgde, kule, 600 m

15 til 19 år: 100 m, 200 m, lengde, høgde, kule, 800 m

Menn/kvinner: 100 m, 200 m, lengde, høgde, kule, spyd, 800 m

### PÅMELDING:

Påmelding via **Isonen**. **Påmeldingsfristen er onsdag 10. mai kl. 23.59**. Då blir påmeldingssystemet automatisk stengt. Ev. etterpåmeldingar (mot dobbel startkontingent) kan sendast på e-post til [hatloy@hotmail.com](mailto:hatloy@hotmail.com). Vi kan ikkje garantere at du får plass om du melder deg på etter påmeldingsfristen. Det blir ikkje mogeleg melde seg på stemnedagen.

### STARTKONTINGENT:

Rekruttar: kr. 60,- for alle øvingane. 10 år kr. 100 for alle øvingane. 11 år og eldre kr. 100,- pr. start. Det vil bli sendt faktura til klubben på startkontingenten som skal betalast. Alle som er 13 år eller eldre må ha betalt heilårslisens for å kunne delta.

### PREMIERING:

Det vert medaljar til dei tre beste i kvar øving i gute- og jenteklassene. Rekruttar og 10 års klassa: premie til alle.

### ANNAN INFORMASJON:

Ved stor påmelding kan talet på forsøk i klassene opp til 13 år bli redusert til 4 i tekniske øvingar. 14 år og eldre får 6 forsøk. Tid avgjerande i alle løp (ingen finalar). Ytterlegare informasjon kan rettast til: Arve Hatløy tlf. 41 47 61 48.

### OVERNATTING

Overnatting: Quality Hotel Ulstein telefon – telefon 70 01 30 00.