

Resultatliste

19.06.2008

G-10		Spyd				400gr		
								Tyrving
1157	Toralv Opsal (98)				Ørsta IL	23,92		978
18,51	x	20,87	20,76	22,07	23,92			
445	Gard Dahlen (98)				Kongsberg IF	18,35		834
15,91	16,87	14,54	16,40	17,21	18,35			
56	Edvard Øverlier (98)				Brandbu IF	20,54		910
14,77	x	20,54	19,36	19,72	19,25			
114	Magnus Øyaas Håbrekke (99)				Byåsen IL	13,08		623
13,08	12,81	10,30	11,69	10,95	11,88			
800	Andreas Hoven (98)				Sandvin, IL	25,79		1007
25,79	24,26	24,02	23,28	x	24,80			

G-11		Spyd				400gr		
								Tyrving
1	310 Jarl Bernhard Bjørklund				Fredrikstad IF	30,27		965
	27,58	28,71	27,01	29,76	30,27	29,15		
2	1082 Christian Løland (97)				Ullensaker/Kisa IL	27,24		904
	26,16	x	26,02	24,65	20,40	27,24		
3	286 Sigurd Leikanger Feidje (97)				Florø Tog IF	27,22		904
	27,22	23,90	24,98	25,56	23,79	26,75		
4	1145 Selmer Lande				Vaaler IF	23,94		805
	20,82	23,94	21,90	22,07	21,74	23,38		
5	337 Joakim Furulund				Faaberg IL	23,87		802
	23,65	23,66	22,63	23,87	x	22,67		
6	1212 Fredrik Helgestad				Løten Friidrett	21,59		711
	19,05	17,90	21,59	20,11	18,07	20,38		
7	459 Eirik Nordstrand Veskje				Lillehammer IF	21,17		694
	21,17	19,69	16,73	17,73	17,02	16,55		
8	12 Jonas Hansen				Askim IF	20,91		684
	19,79	20,91	17,12	19,35	17,88	20,27		
9	1096 Morten Halseth (97)				Ullensaker/Kisa IL	20,60		672
	20,45	20,60	x					
10	961 Didrik Nyhus (97)				Sturla, IF	18,34		581
	14,31	18,34	16,68					
11	452 Bendik Plesner (97)				Larvik Turn og IF	15,11		452
	x	11,99	15,11					
12	320 Sebastian Aasheim				Fredrikstad IF	13,72		396
	13,53	13,16	13,72					
13	338 Christian Skyttermoen (97)				Gausdal Friidrettsklubb	13,38		383
	13,38	12,78	8,10					
14	589 Håkon Elvsås Hovland (97)				Moss IL	12,21		336
	9,62	12,21	10,97					
15	848 Håkon Rygg Arntzen (97)				Ski IL Friidrett	10,65		274
	8,32	10,65	9,32					

Resultatliste

19.06.2008

G-12**200 m**

Heat: 1		Vind: +3.4			Tyrving
1	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	30,21	801
2	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	30,86	742
3	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	31,15	716
4	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31,94	645
5	932	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	32,41	603
6	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	36,04	276
7	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	40,28	
Heat: 2		Vind: +3.0			Tyrving
1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	27,05	1085
2	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	27,73	1024
3	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	28,49	955
4	815	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	28,74	933
5	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	29,53	862
6	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	29,87	831
7	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	30,05	815
8	452	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	31,00	730
Heat: 3		Vind: +4.4			Tyrving
1	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	38,22	80

Plassering Totalt

1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	27,05
2	807	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	27,73
3	635	Adrian Hovland	Nesodden IF	28,49
4	815	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	28,74
5	864	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	29,53
6	655	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	29,87
7	926	Atle Ulseth	Straumsnes IL	30,05
8	1151	Håkon Opsal	Ørsta IL	30,21
9	1090	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	30,86
10	452	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	31,00
11	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	31,15
12	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31,94
13	932	Ola Vatn	Straumsnes IL	32,41
14	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	36,04
15	426	Morten Torvik	IL Varden	38,22
16	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	40,28

G-12**Spyd****400gr**

						Tyrving	
1	811	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	32,72		894	
		32,72	31,99	31,60	29,10	x	30,23
2	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	28,87		786	
		x	28,87	x	25,92	24,66	23,91
3	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	25,92		668	
		24,83	23,39	21,68	x	24,61	25,92

Resultatliste

19.06.2008

4	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	24,35	606	
	21,44	23,48	24,35	11,86	22,61	23,90
5	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	24,14	597	
	21,12	24,14	23,76	17,86	19,35	22,10
6	1002	Henrik Skålvik Fredriksen (96)	Tingvoll IL	23,53	573	
	23,53	x	16,53	23,53	21,83	x
7	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	22,99	551	
	21,18	22,66	21,64	22,99	22,14	21,77
8	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	22,50	532	
	22,50	14,89	20,58	18,33	20,73	20,39
9	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	21,00	472	
	21,00	20,91	20,96			
10	63	Lars Ballangrud (96)	Brandbu IF	20,79	463	
	18,95	20,79	x			
11	57	Fredrik Øverlier (96)	Brandbu IF	20,49	451	
	20,49	20,35	x			
12	1005	Magnus Asp Gjøvik	Tingvoll IL	19,83	425	
	19,79	19,83	19,70			
13	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	18,97	390	
	18,93	18,97	15,62			
14	932	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	17,80	344	
	17,80	x	14,79			
15	60	Johan Sørum Gangsø (96)	Brandbu IF	17,06	314	
	x	x	17,06			
16	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	15,77	262	
	14,82	15,77	16,97			
17	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	13,67	178	
	11,58	13,28	13,67			

G-13

1500 m

					Tyrving
1	443	Henrik Grønstad (95)	Koll IL	4,43,17	977
2	1186	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	4,44,94	965
3	386	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	4,45,17	963
4	827	Åsmund Oddvarsson Brå	Selsbakk IF	4,47,36	948
5	19	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	4,49,63	932
6	630	Vegard Johnsen	Narvik IL	4,54,32	899
7	1141	Ådne Norland	Vollan I.K.	4,55,24	893
8	463	Gustav Follerås	Lillehammer IF	4,55,68	890
9	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	4,58,28	872
10	407	Lars Halvdan Buraas (95)	Hurdal IL	4,59,14	866
11	823	Sivert Grøtan Eriksen	Selsbakk IF	5,00,41	857
12	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	5,07,83	805

Resultatliste

19.06.2008

13	491	Aleksander Riseth (95)	Lundamo IL	5,08,74	798
14	1104	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	5,13,66	764
15	493	Fredrik Riseth (95)	Lundamo IL	5,15,76	749
16	441	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	5,32,00	636

G-13 200 m

Heat: 1		Vind: +4.4			Tyrving
1	499	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	25,78	1064
2	506	Mitilian Ahilan (95)	Lørenskog Friidrettslag	26,32	1016
3	311	Jonas Nordgarden (95)	Fredrikstad IF	28,41	828
4	305	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	29,69	712
5	296	Birk Brede Bjørklund (95)	Fredrikstad IF	29,71	711
6	871	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	30,12	674
7	325	Truls Jørgen Gandrud (95)	Fredrikstad IF	32,79	433
Heat: 2		Vind: +2.5			Tyrving
1	516	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	26,04	1041
2	594	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	27,51	909
3	644	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	28,43	826
4	870	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	28,53	817
5	120	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	29,34	744
6	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,41	738
7	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	30,49	640
8	441	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	30,71	621

Plassering Totalt

1	499	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	25,78
2	516	Henrik Nilsen	Malvik IL	26,04
3	506	Mitilian Ahilan	Lørenskog Friidrettslag	26,32
4	594	John Anders E. Hovland	Moss IL	27,51
5	311	Jonas Nordgarden	Fredrikstad IF	28,41
6	644	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	28,43
7	870	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	28,53
8	120	Håkon Ringdal	Bækkelagets SK	29,34
9	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,41
10	305	Erlend Haflan	Fredrikstad IF	29,69
11	296	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	29,71
12	871	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	30,12
13	968	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	30,49
14	441	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	30,71
15	325	Truls Jørgen Gandrud	Fredrikstad IF	32,79

G-14 1500 m

					Tyrving
1	1170	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	4,36,01	957
2	427	Truls Torvik (94)	IL Varden	4,39,41	934

Resultatliste

19.06.2008

3	1160	Erik Bråten Richenberg (94)	Øystre Slidre IL	4,40,22	928
4	340	Kristoffer Nordlunde (94)	Gausdal Friidrettsklubb	4,45,77	889
5	910	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	4,46,94	881
6	247	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	4,57,51	807
7	1172	Jon Are Stavås (94)	Åndalsnes IF	4,58,39	801
8	574	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	5,02,47	772
9	1171	Emil Vee Midtun (94)	Åndalsnes IF	5,06,93	741
10	1218	Kristian Kjonerud	Lillehammer IF	5,09,76	721

G-14 **200 m**

Heat: 1		Vind: +3.2			Tyrving
1	573	Jakob Berg Oshaug (94)	Molde-Olymp IL	27,22	818
2	728	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	28,10	739
3	729	Rino Årseth	Os Turnforening	30,51	522
4	725	Jørgen Bauge Samdal	Os Turnforening	32,93	304
5	723	Espen Matre (94)	Os Turnforening	35,72	53
Heat: 2		Vind: +2.4			Tyrving
1	306	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	26,82	854
2	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	27,03	835
3	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	27,11	828
4	303	Eirik Solbakk (94)	Fredrikstad IF	30,72	503
5	301	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	33,01	297
Heat: 3		Vind: +3.3			Tyrving
1	145	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	23,55	1148
2	1170	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	23,87	1119
3	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	24,62	1052
4	883	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,74	951
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	26,04	924
6	576	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	26,13	916
7	822	sindres sundfør schive (94)	Selsbakk IF	26,65	869
8	549	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	26,74	861

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	145	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,55
2	1170	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	23,87
3	324	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	24,62
4	883	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,74
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	26,04
6	576	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	26,13
7	822	sindres sundfør schive	Selsbakk IF	26,65
8	549	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	26,74
9	306	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	26,82
10	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	27,03
11	294	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	27,11
12	573	Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp IL	27,22
13	728	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	28,10
14	729	Rino Årseth	Os Turnforening	30,51
15	303	Eirik Solbakk	Fredrikstad IF	30,72
16	725	Jørgen Bauge Samdal	Os Turnforening	32,93
17	301	Eirik Armann Grytøyr	Fredrikstad IF	33,01
18	723	Espen Matre	Os Turnforening	35,72

G-15

1500 m

					Tyrving
1	963	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	4,15,58	1030
2	263	Sindre Løchting	FIK Orion	4,20,89	993
3	492	Anders Stensås (93)	Lundamo IL	4,22,14	985
4	156	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	4,22,66	981
5	495	Magnus Stensås (93)	Lundamo IL	4,28,70	939
6	24	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	4,31,05	922
7	267	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	4,35,53	891
8	6	Fredrik Gaarder (93)	Askim IF	4,37,69	876
9	497	Martin Riseth (93)	Lundamo IL	4,40,70	855
10	1102	Sondre Olsson (93)	Ullensaker/Kisa IL	4,49,33	794
11	4	Andreas Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	4,52,60	771
12	821	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	4,55,43	752
13	264	Stian Engelstad	FIK Orion	4,55,86	748
14	869	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	4,59,29	724
15	919	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	5,03,26	697

G-15

Stav

					Tyrving		
1	980	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	3,10	892		
	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,21
	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	975	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	3,10	892		
	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,21
	o	o	xo	o	o	xxo	xxx

G-16

1500 m

Resultatliste

19.06.2008

					Tyrving
1	841	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	4,14,05	985
2	434	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	4,15,29	976
3	436	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4,21,49	933
4	818	Aman Haidari	Selsbakk IF	4,31,67	862
6	231	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	4,36,84	826

G-17**1500 m**

					Tyrving
1	656	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	4,12,44	947
2	973	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	4,13,21	942
3	503	Jonas Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,14,65	932
4	1091	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,16,24	921
5	229	Eivind Gamst (91)	Fana IL	4,17,87	909
6	920	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	4,18,40	906
7	1012	Eirik Bakke	Tjalve, IK	4,19,57	898
8	48	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	4,19,92	895
9	242	Adan Abdiwali	FIK Orion	4,22,94	874
10	908	Anders Omvik Hella	Stord IL	4,23,80	868
11	1161	Karl Jostein Nyquist (91)	Øystre Slidre IL	4,24,95	860
12	129	MARTIN RINGDAL (91)	Bækkelagets SK	4,25,16	858
13	909	Andreas Grøteide Polden (91)	Stord IL	4,31,39	815
14	462	Fredrik Stenen	Lillehammer IF	4,31,95	811
15	136	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	4,38,27	767
16	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	4,38,59	764
17	157	Martin Velsvik (91)	Dimna IL	4,42,36	738
18	994	Sigve Ness Roland	Tingvoll FIK	4,56,10	642
19	143	Espen Velsvik (91)	Dimna IL	4,58,99	622
20	937	Willy Vatn (91)	Straumsnes IL	5,01,92	601

G-18/19**1500 m**

					Tyrving
1	348	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	4,11,12	
2	913	Idar Helland (90)	Stord IL	4,13,99	
3	478	Michael Eriksson	Lillehammer IF	4,16,72	
4	222	Emil Enqvist (90)	Falu IK	4,18,44	
5	917	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	4,19,69	

Resultatliste

19.06.2008

6	1084	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	4,28,37
7	500	Bendik Steinland Myhren (89)	Lørenskog Friidrettslag	4,29,30
8	716	Torbjørn Sørli (90)	Oppstad IL	4,30,05
9	365	Birger Toppol (89)	Hareid IL	4,30,37
10	49	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	4,30,47
11	1288	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	4,34,09

J-10**Kule****2,0kg**

							Tyrving
775	Hedda Nerdrum (98)			Ringerike Friidrettsklubb	6,46		997
5,78	6,33	6,46	5,21	5,65	x		
903	Silje Anzjøn Gran (98)			Stjørdal Friidrettsklubb	5,88		956
5,88	5,68	5,40	5,24	5,38	5,11		
678	Guri Aarø			Norna-Salhus IL	4,20		769
3,86	4,11	x	4,00	4,20	4,02		
1159	Åshild Opsal (99)			Ørsta IL	5,17		904
4,62	3,95	4,71	4,64	4,61	5,17		
70	Marita Gjerde			Svelgen T&IF	5,48		928
5,04	5,33	5,48	5,22	4,62	4,57		
996	Ane Asp Gjøvik			Tingvoll IL	6,47		997
6,33	6,47	5,52	6,09	5,99	5,74		
957	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	6,34		988
6,01	6,34	5,80	6,29	5,74	6,29		
685	Mari Aarø			Norna-Salhus IL	5,64		939
5,08	5,03	x	5,31	5,64	5,30		

J-11**Kule****2,0kg**

							Tyrving
1	10	Isabelle Jensen		Askim IF	8,72		1007
	8,52	8,72	8,43	8,23	8,51	8,24	
2	1136	Sigrid Setsaas Hoven (97)		Vikvarvet IL	7,46		927
	7,32	6,98	7,12	7,46	6,69	7,41	
3	572	Frida Brødreskift (97)		Molde-Olymp IL	6,42		827
	6,06	5,82	5,07	5,92	6,42	6,24	
4	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)		Straumsnes IL	6,35		818
	6,06	5,97	6,00	6,35	6,34	6,24	
5	577	Susanne Berg Oshaug (97)		Molde-Olymp IL	6,10		783
	5,97	6,10	5,70	5,35	5,70	5,41	
6	645	Vilde Husby (97)		Nesodden IF	6,05		776
	5,08	6,05	5,56	5,34	5,22	5,91	
7	318	Nora Wold		Fredrikstad IF	5,86		749
	x	x	4,71	5,24	5,71	5,86	
8	1169	Pernille Marie Frøskeland (97)		Åmøy & Grønøy IL	5,09		641
	4,79	4,30	4,42	5,09	4,63	4,06	

Resultatliste

19.06.2008

J-12**200 m**

Heat: 1		Vind: +3.6			Tyrving
1	1168	Elise Johansen Hagen (96)	Åmøy & Grønøy IL	32,56	706
2	1222	Sigrid Linn	Gausdal Friidrettsklubb	32,83	685
3	948	Hedda Alfarrustad	Strømmen IF	34,57	549
4	1150	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	35,25	496
5	559	mina jørgensborg	Moelven IL	35,88	447
Heat: 2		Vind: +2.7			Tyrving
1	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	30,60	859
2	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN (Florø Tog IF	30,93	833
3	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	31,05	824
4	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,28	806
5	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	32,11	741
6	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	32,61	702
Heat: 3		Vind: +2.0			Tyrving
1	552	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	29,89	914
2	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	30,29	883
3	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	30,58	861
4	343	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	30,90	836
5	900	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,42	795
6	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	32,22	733
Heat: 4		Vind: +2.8			Tyrving
1	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	29,40	953
2	896	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	29,52	943
3	10	Isabelle Jensen	Askim IF	30,07	900
4	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	30,32	881
5	519	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	30,53	865
6	446	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	30,54	864
7	953	Vilde Alfarrustad	Strømmen IF	30,87	838
8	196	Margot Meri (96)	Estland	31,27	807

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	550	Katarina Fallsen	Moelven IL	29,40
2	896	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	29,52
3	552	Lene O Retzius	Moelven IL	29,89
4	10	Isabelle Jensen	Askim IF	30,07
5	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg	Straumsnes IL	30,29
6	555	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	30,32
7	519	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	30,53
8	446	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	30,54
9	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	30,58
10	341	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	30,60
11	953	Vilde Alfarrustad	Strømmen IF	30,87
12	343	Marte Nordlunde	Gausdal Friidrettsklubb	30,90
13	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN	Florø Tog IF	30,93
14	924	Ane Åsedotter Kamsvåg	Straumsnes IL	31,05
15	196	Margot Meri	Estland	31,27
16	895	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	31,28
17	900	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	31,42
18	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	32,11
19	865	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	32,22
20	1168	Elise Johansen Hagen	Åmøy & Grønøy IL	32,56
21	191	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	32,61
22	1222	Sigrid Linn	Gausdal Friidrettsklubb	32,83
23	948	Hedda Alfarrustad	Strømmen IF	34,57
24	1150	Aurora Nordang	Ørsta IL	35,25
25	559	mina jørgensborg	Moelven IL	35,88

J-12

Kule

2,0kg

							Tyrving
1	720	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	10,91			1031
	9,82	10,16	10,33	9,76	10,91	10,73	
2	600	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	9,43			960
	9,36	9,41	x	9,29	8,59	9,43	
3	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	9,33			953
	9,33	9,29	9,02	8,95	8,34	x	
4	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,19			943
	7,80	8,17	9,19	8,50	7,07	7,53	
5	894	Eirin Anzjøn Gran (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,77			913
	8,20	8,28	8,77	7,76	7,57	7,95	
6	896	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,46			892
	7,50	7,72	7,41	8,46	7,94	8,24	
7	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	8,32			882
	7,17	8,12	8,32	8,11	8,22	7,96	
8	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,15			870
	7,79	7,94	8,08	8,15	7,45	7,61	
9	461	Eline Dehli	Lillehammer IF	7,69			816
	7,53	7,69	7,06				
10	1004	Katrine Aasprang	Tingvoll IL	7,08			731
	6,83	6,78	7,08				
11	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	6,99			718
	6,93	6,80	6,99				
12	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	6,76			686
	6,44	6,53	6,76				
13	622	Marthe Horrigmoe	Narvik IL	6,37			631
	6,37	6,20	6,17				

Resultatliste

19.06.2008

14	559	mina jørgensborg	Moelven IL	6,02	582
	5,62	6,02	5,12		
15	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,56	518
	5,56	5,02	5,26		

J-13**1500 m**

					Tyrving
1	18	Stine Andreassen (95)	Askim IF	5,41,39	751
2	1271	Benedicte Maihaug	Sortland Friidrettsklubb	5,47,06	717
3	1122	Annikken Malmo (95)	Verdal Friidrettsklubb	6,05,01	609
	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	DNS	
	115	Mari Øyaas Håbrekke (95)	Byåsen IL	DNS	
	17	Monika Nygård (95)	Askim IF	DNS	

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: +4.4

					Tyrving
1	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	29,09	907
2	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	32,02	678
3	276	Halldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	33,68	549
	106	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +1.8

					Tyrving
1	409	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	29,34	887
2	867	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	30,62	787
3	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	31,03	755
4	148	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	31,59	712
5	138	Andrine Dragsund Hagen (95)	Dimna IL	32,70	625

Heat: 3

Vind: +3.0

					Tyrving
1	571	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,16	1057
2	173	Janne Aasen Nerland (95)	Eide IL	27,92	998
3	255	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	28,02	990
4	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	28,43	958
5	588	Grethe Braathe (95)	Moss IL	29,12	904
6	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	29,49	875
7	174	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	29,52	873
8	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	30,58	790

Heat: 4

Vind: +4.0

					Tyrving
1	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL	28,04	989

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	571	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,16
2	173	Janne Aasen Nerland	Eide IL	27,92
3	255	Mahawa Kromah	FIK Orion	28,02
4	385	Marte Marina Pedersen	Hommelvik IL	28,04
5	940	Marianne Mathisen	Strindheim il	28,43
6	322	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	29,09
7	588	Grethe Braathe	Moss IL	29,12
8	409	Pia Bålsrud	Hurdal IL	29,34
9	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	29,49
10	174	Kristin Eide Øien	Eide IL	29,52
11	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	30,58
12	867	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	30,62
13	778	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	31,03
14	148	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	31,59
15	326	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	32,02
16	138	Andrine Dragsund Hagen	Dimna IL	32,70
17	276	Haldis Stavang Flatjord	Florø Tog IF	33,68
	106	Aurora Brovold	Byåsen IL	DNS

J-13

Stav

							Tyrving
1	552	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	2,76			1115
		2,30 2,50 2,60 2,70	2,76 2,80				
		o o o o	xo xxx				
2	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	2,40			1025
		2,00 2,20 2,30 2,40	2,50				
		o o o o	xxx				
3	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,10			900
		1,60 1,80 1,90 2,00	2,10 2,20				
		o o xo o	xxo xxx				
4	976	Inga Rise	Svelgen T&IF	1,90			800
		1,50 1,60 1,70 1,80	1,90 2,00				
		o o xo o	xxo xxx				
5	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60			530
		1,50 1,60 1,70 1,80					
		o o - xxx					
	685	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	x			
		1,50					
		xxx					

J-14

1500 m

							Tyrving
1	1124	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	5,07,65			906
2	486	Tea Krokan Murud	Lillehammer IF	5,08,07			903
3	425	Charlotte Myhre (94)	IL Varden	5,09,99			892
4	1135	Hanne Setsaas Hoven (94)	Vikvarvet IL	5,11,58			882
5	579	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5,15,01			861
6	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	5,15,30			860
7	847	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	5,16,40			853
8	133	Ida Uvsløkk Normann (94)	Børsa IL	5,18,03			843
9	64	Marie Renee Sørum Gangsø (Brandbu IF	5,19,33			836

Resultatliste

19.06.2008

10	300	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	5,22,19	818
11	854	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	5,33,87	748
12	688	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	5,34,12	747
13	995	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	5,37,65	726
14	344	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	5,46,56	672
15	617	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)	Narvik IL	6,27,51	426
	250	Hedda Qvale	FIK Orion	DNF	
	885	Mia Govasmark (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

J-14**200 m**

Heat: 1		Vind: +4.0		Tyrving	
1	312	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	29,05	855
2	339	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	30,20	766
3	321	Sunniva Gram Andersen (94)	Fredrikstad IF	30,84	716
4	616	Anine Åsheim (94)	Narvik IL	30,99	704
5	618	Camilla Nygård Hansen	Narvik IL	34,06	464
	317	Nora Mangseth (94)	Fredrikstad IF	DNS	
Heat: 2		Vind: +2.5		Tyrving	
1	298	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	28,30	914
2	113	Liv Hilde Sjøflot (94)	Byåsen IL	29,87	791
3	108	Emilie Lefdal (94)	Byåsen IL	30,20	766
4	309	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	30,57	737
5	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	31,36	675
6	110	Hege Oksås (94)	Byåsen IL	33,01	546
Heat: 3		Vind: +2.8		Tyrving	
1	107	Cecilia Håkegård (94)	Byåsen IL	29,19	844
2	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	30,70	727
3	935	Siv Sallaup (94)	Straumsnes IL	31,32	678
4	403	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	32,21	609
5	344	Nathalie Skyttermoen (94)	Gausdal Friidrettsklubb	32,64	575
6	406	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	33,80	485
Heat: 4		Vind: +3.8		Tyrving	
1	425	Charlotte Myhre (94)	IL Varden	28,14	926
2	142	Elise Romestrand	Dimna IL	28,25	918
3	596	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	28,47	900
4	934	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	29,52	819
5	335	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	29,70	805

Resultatliste

19.06.2008

6	677	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	30,08	775
7	595	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	30,25	762
8	666	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	31,23	685
Heat: 5 Vind: +2.0					Tyrving
1	904	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,96	940
2	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	28,16	925
3	179	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	28,38	907
4	64	Marie Renee Sørum Gangsø (Brandbu IF	28,41	905
5	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	28,47	900
6	454	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,76	878
7	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,99	860
8	9	Ida Høgås (94)	Askim IF	29,32	834
Heat: 6 Vind: +1.8					Tyrving
1	41	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,18	1079
2	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	26,66	1042
3	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,26	995
4	641	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	27,65	964
5	579	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27,69	961
6	199	Meril Kamenik (94)	Estland	28,11	929
7	901	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,13	927
8	654	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	28,14	926

Resultatliste

19.06.2008

Plassering Totalt

1	41	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,18
2	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	26,66
3	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,26
4	641	Kristin Haugstad	Nesodden IF	27,65
5	579	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27,69
6	904	Silje Katrine Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	27,96
7	199	Meril Kamenik	Estland	28,11
8	901	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	28,13
9	425	Charlotte Myhre	IL Varden	28,14
9	654	Martine Nilsen	Nittedal IL	28,14
11	496	Marte Jermstad	Lundamo IL	28,16
12	142	Elise Romestrand	Dimna IL	28,25
13	298	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	28,30
14	179	Trine Krakeli Sneen	Eide IL	28,38
15	64	Marie Renee Sørum Gangsø	Brandbu IF	28,41
16	779	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	28,47
16	596	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	28,47
18	454	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,76
19	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,99
20	312	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	29,05
21	107	Cecilia Håkegård	Byåsen IL	29,19
22	9	Ida Høgås	Askim IF	29,32
23	934	Sally Sabotta	Straumsnes IL	29,52
24	335	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	29,70
25	113	Liv Hilde Sjøflot	Byåsen IL	29,87
26	677	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	30,08
27	108	Emilie Lefdal	Byåsen IL	30,20
27	339	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	30,20
29	595	Kaja Marie Johansen	Moss IL	30,25
30	309	Helene Bratli Ødegaard	Fredrikstad IF	30,57
31	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	30,70
32	321	Sunniva Gram Andersen	Fredrikstad IF	30,84
33	616	Anine Åsheim	Narvik IL	30,99
34	666	Amalie Bu	Norna-Salhus IL	31,23
35	935	Siv Sallaup	Straumsnes IL	31,32
36	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	31,36
37	403	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	32,21
38	344	Nathalie Skyttermoen	Gausdal Friidrettsklubb	32,64
39	110	Hege Oksås	Byåsen IL	33,01
40	406	Kristine Solsrud	Hurdal IL	33,80
41	618	Camilla Nygård Hansen	Narvik IL	34,06
	317	Nora Mangseth	Fredrikstad IF	DNS

J-14

Stav

										Tyrving		
1	642	Marianne Husby (94)								Nesodden IF	2,50	1000
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60		
		xxo	xo	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
2	905	Stine Grong Ruud (94)								Stjørdal Friidrettsklubb	2,30	900
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40				
		o	xo	o	o	o	o	xxx				
3	779	Rebekka K. Norvik (94)								Ringerike Friidrettsklubb	1,90	650
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00					
		o	o	xo	o	o	xxx					
	553	Lovise Kyllingstad (94)								Moelven IL	x	
		2,50										
		xxx										
	995	Andrea Asp Gjøvik								Tingvoll IL	x	
		1,50										
		xxx										

Resultatliste

19.06.2008

J-15**1500 m**

						Tyrving
1	13	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	4,57,65		930
2	1123	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	4,58,72		923
3	364	Aurora Toppføl Midtflø (93)	Hareid IL	5,13,09		837
4	1255	Jenny Synnøve Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	5,20,25		794
5	59	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	5,20,86		790
6	244	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	5,29,66		738
7	315	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	5,37,10		693
8	197	Mariliis Maisla (93)	Estland	5,47,98		628
9	460	Elin Eide Brøste	Lillehammer IF	5,50,70		611

J-15**Stav**

						Tyrving
1	1030	Ella Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	2,10		715
		1,50 1,70 1,90 2,00	2,10 2,20			
		o o xo xxx	o xxx			
2	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	2,00		615
		1,50 1,70 1,90 2,00	2,10			
		o o o xxx	xxx			

J-16**1500 m**

						Tyrving
1	230	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	5,06,17		854
2	1035	Sigrd Våg (92)	Trondheim Friidrett	5,06,86		850
3	512	MARI helgestad	Løten Friidrett	5,08,88		838
4	632	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	5,15,34		799
5	153	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	5,15,87		796
6	477	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	5,18,37		781
7	152	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5,19,58		774
	1037	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Trondheim Friidrett	DNS		

J-17**1500 m**

						Tyrving
1	852	Martine Kongsten (91)	Ski IL Friidrett	4,50,07		933
2	472	Kjersti Herberg	Lillehammer IF	4,52,78		917
3	119	GINE KRONBERG (91)	Bækkelagets SK	4,57,29		890
4	971	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla, IF	4,58,41		883
5	1175	Marita Rustad Martinsen (91)	Åndalsnes IF	5,02,23		860

Resultatliste

19.06.2008

6	921	Synne Vie Sundal (91)	Stord IL	5,03,18	854
7	1174	Karen Kavli Setnes (91)	Åndalsnes IF	5,06,79	833
8	853	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL Friidrett	5,07,87	826
9	232	Marie Rekve (91)	Fana IL	5,10,46	811
10	51	Veronica Ludwilack	Bjarg IL	5,11,07	807
11	1269	Mari Folden Oppegård	Sortland Friidrettsklubb	5,12,79	797
12	1268	Camilla Lydersen	Sortland Friidrettsklubb	5,16,02	777
13	256	Maren, Bøhn Nyløkken	FIK Orion	5,59,72	515

J-18/19**1500 m**

Tyrving

1	887	Runa Skrove Falch (90)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,45,89
2	537	Veronika Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	4,51,10
3	65	Martine Haug Thoresen (90)	Brandbu IF	5,03,71
4	261	Sara Skarabot Pedersen (89)	FIK Orion	5,11,31
5	777	Maria Aure (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,27,73
6	1236	Kjersti Dahl (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,28,83

J-18/19**Stav**

Tyrving

1	545	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	2,80
		2,50 2,60 2,70 2,80	2,90	
		o o xo o	xxx	
2	563	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	2,60
		2,50 2,60 2,70		
		o o xxx		

KS**1500 m**

Tyrving

1	882	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,44,28
2	227	Therese Sjöström (89)	Falu IK	4,45,23
3	474	Liv Hilde Drugli	Lillehammer IF	5,00,34
4	417	Erle Svebakk	IL BUL-Tromsø	5,39,03
	313	Julie Haabeth (88)	Fredrikstad IF	DNS

KS**Lengde**

Tyrving

1	607	Stine Rui (85)	Moss IL	5,17
		+1,9 +3,1 +2,0 +2,4 +3,1 +2,6		
		4,70 4,73 5,17 4,85 4,75 4,96		

Resultatliste

19.06.2008

17	367	Odd Elvenes (56)	Hareid IL	4,48,52
	837	Martin Lager (89)	Sigdal Friidrettsklubb	DNS

MS**Lengde**

1	560	Pål Jostad (84)			Moelven IL	7,17	Tyrving
	+2,3	+1,6		+2,4	+0,6	+1,7	
	6,81	6,88	x	6,90	6,94	7,17	