

## Resultatliste

20.06.2008

<b>G-10</b>		<b>Kule</b>			<b>2,0kg</b>		
							Tyrving
687	Marius Torheim				Norna-Salhus IL	4,59	632
4,59	x	4,33	3,21				
610	Thor Braathe (98)				Moss IL	4,84	662
4,18	4,77	4,84	4,16				
1149	Arnstein Madsen Stokke (99)				Ørsta IL	3,98	559
x	3,66	3,98	3,98				
56	Edvard Øverlier (98)				Brandbu IF	7,46	937
7,21	6,85	7,18	7,46				
604	Ole Johan Braathe (00)				Moss IL	2,98	439
2,98	2,54	2,50	1,61				
1152	Jørgen Vartdal Halse (98)				Ørsta IL	4,85	664
4,28	4,69	4,51	4,85				
1157	Toralv Opsal (98)				Ørsta IL	9,20	1021
9,18	9,20	9,13	8,95				
800	Andreas Hoven (98)				Sandvin, IL	8,19	981
7,79	8,19	8,14	7,99				
163	Anders Laupstad (98)				Egersunds IK	5,94	794
5,82	5,38	5,81	5,94				

<b>G-11</b>		<b>Kule</b>			<b>2,0kg</b>		
							Tyrving
1	589	Håkon Elvsås Hovland (97)			Moss IL	9,11	1003
	9,11	8,44	8,04	8,51	8,39	8,12	
2	1096	Morten Halseth (97)			Ullensaker/Kisa IL	8,87	992
	8,87	8,61	6,68	x	7,82	7,97	
3	159	Tobias Skarnes Våge			Dimna IL	8,39	963
	8,14	8,20	8,39	8,09	8,18	8,19	
4	310	Jarl Bernhard Bjørklund			Fredrikstad IF	8,23	953
	7,26	7,88	6,53	7,46	8,23	8,13	
5	1145	Selmer Lande			Vaaler IF	8,17	950
	7,13	7,86	7,97	8,13	7,37	8,17	
6	452	Bendik Plesner (97)			Larvik Turn og IF	8,10	946
	7,81	7,49	7,05	7,24	x	8,10	
7	961	Didrik Nyhus (97)			Sturla, IF	7,75	925
	6,99	7,54	6,70	7,41	7,66	7,75	
8	20	Trym Aasland			Askim IF	7,61	916
	6,75	7,61	6,93	6,90	5,57	6,58	
9	695	Simen H Gjerde			Norna-Salhus IL	7,02	870
	7,02	6,93	6,96				
10	286	Sigurd Leikanger Feidje (97)			Florø Tog IF	6,91	857
	6,91	6,56	5,83				
11	584	Eric Menchini Pedersen (97)			Moss IL	6,75	838
	6,47	6,75	6,15				

## Resultatliste

20.06.2008

12	12	Jonas Hansen	Askim IF	6,55	814
		6,55	6,49	6,40	
13	1047	Einar Steen-Johnsen	Tyrving IL	6,32	786
		x	6,32	6,15	
14	459	Eirik Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	5,98	745
		x	5,98	5,91	
15	1144	LARS EVEN KARLSTAD (97)	Vaaler IF	5,93	739
		5,39	5,93	5,81	
16	320	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	5,82	726
		5,44	5,82	5,51	
17	848	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,82	726
		4,71	5,24	5,82	
18	691	Petter Stokke	Norna-Salhus IL	5,72	714
		x	x	5,72	

**G-12****60 m hekk****76,2 7m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +1.9			Tyrving
1	1050	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,23	800
2	1294	Vegard Magnus Sevaldsen	Gausdal Friidrettsklubb	12,06	601
3	561	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	12,17	575
4	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	12,25	556
5	606	Sindre Borch (96)	Moss IL	16,03	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.9			Tyrving
1	285	Sigurd L. Feidje	Florø Tog IF	11,37	767
2	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	12,64	462
3	452	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	12,67	455
4	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	13,58	236
5	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	13,86	169
6	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	14,23	80
<b>Heat: 3</b>		Vind: +2.5			Tyrving
1	811	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	10,21	1045
2	150	Karsten Warholm	Dimna IL	10,53	968
3	815	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	10,60	952
4	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	10,71	925
5	1002	Henrik Skålvik Fredriksen (96)	Tingvoll IL	10,90	880
6	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	11,16	817
7	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	11,32	779

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	811	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	10,21
2	150	Karsten Warholm	Dimna IL	10,53
3	815	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	10,60
4	635	Adrian Hovland	Nesodden IF	10,71
5	1002	Henrik Skålvik Fredriksen	Tingvoll IL	10,90
6	864	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	11,16
7	1050	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11,23
8	807	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	11,32
9	285	Sigurd L. Feidje	Florø Tog IF	11,37
10	1294	Vegard Magnus Sevaldsen	Gausdal Friidrettsklubb	12,06
11	561	Sigurd Eye	Moelven IL	12,17
12	1151	Håkon Opsal	Ørsta IL	12,25
13	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	12,64
14	452	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	12,67
15	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	13,58
16	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	13,86
17	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	14,23
18	606	Sindre Borch	Moss IL	16,03

## G-12

## Kule

## 3,0kg

							Tyrving	
1	413	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	11,07			986	
	x	9,93	9,95	10,68	10,64	11,07		
2	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	9,63			899	
	x	8,64	9,63	8,05	9,45	x		
3	1050	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,65			817	
	8,65	x	7,72	x	8,46	8,16		
4	414	Hans Sande (96)	IL Brodd	7,96			734	
	7,34	7,76	7,67	7,96	7,70	7,63		
5	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	7,95			733	
	7,38	7,82	7,61	7,95	7,44	7,61		
6	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	7,90			727	
	7,72	7,90	7,67	6,92	7,12	7,21		
7	1292	Henning Tronbøl	Mogutten IL	7,90			727	
	7,18	7,63	7,56	7,13	7,28	7,90		
8	72	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	7,88			724	
	7,19	7,59	7,31	7,73	7,88	7,54		
9	811	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	7,38			664	
	7,26	7,38	7,16					
10	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	7,04			624	
	6,75	7,04	6,47					
11	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	6,59			570	
	6,59	x	5,94					
12	561	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	6,36			542	
	5,83	6,36	5,99					
13	838	Petter Eidal	Sigdal Friidrettsklubb	6,32			537	
	6,32	6,04	5,73					
14	833	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	6,27			531	
	5,48	6,23	6,27					
15	1001	Fredrik Rånes	Tingvoll IL	6,05			505	
	5,24	6,05	5,48					

## Resultatliste

20.06.2008

16	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	6,03	502
	6,03	x	5,75		
17	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	5,65	457
	5,65	5,50	5,22		
18	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	5,63	454
	5,63	5,26	5,30		
19	57	Fredrik Øverlier (96)	Brandbu IF	5,63	454
	5,63	4,87	x		
20	606	Sindre Borch (96)	Moss IL	5,16	398
	5,16	5,06	4,68		
21	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	5,04	384
	5,04	4,64	4,73		
22	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	4,46	314
	4,35	4,32	4,46		
23	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	4,07	267
	3,92	4,03	4,07		
24	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	3,52	201
	2,28	2,80	3,52		

**G-13****60 m hekk****76,2 7m****Heat: 1**

Vind: +1.2

Tyrving

1	146	Håvard Fylsvik	Dimna IL	10,72	755
2	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	10,73	752
3	594	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	10,76	745
4	405	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	11,38	596
5	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	12,18	404
	311	Jonas Nordgarden (95)	Fredrikstad IF	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.9

Tyrving

1	1262	Jonas Halonen	Tyrving IL	9,63	1016
2	120	Håkon Ringdal (95)	Bækkelaget SK	10,18	884
3	1285	Martins Grava (95)	Valmieras Children Sport Sc	10,20	880
4	644	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	10,23	872
5	870	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	10,46	817
6	1098	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	10,66	769

**Plassering Totalt**

1	1262	Jonas Halonen	Tyrving IL	9,63
2	120	Håkon Ringdal	Bækkelaget SK	10,18
3	1285	Martins Grava	Valmieras Children Sport Sc	10,20
4	644	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	10,23
5	870	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	10,46
6	1098	Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	10,66
7	146	Håvard Fylsvik	Dimna IL	10,72
8	968	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	10,73
9	594	John Anders E. Hovland	Moss IL	10,76
10	405	Håkon Hammeren	Hurdal IL	11,38
11	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	12,18
	311	Jonas Nordgarden	Fredrikstad IF	DNS

## Resultatliste

20.06.2008

<b>G-13</b>		<b>Høyde</b>				<b>Grop 2</b>			
1	1285	Martins Grava (95)				Valmieras Children Sport Sc	1,56		Tyrving 965
			1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,56	1,59
			o	o	o	o	o	o	xxx
2	1262	Jonas Halonen				Tyrving IL	1,48		909
			1,35	1,40	1,45	1,48	1,51		
			o	o	o	o	xxx		
3	144	Hallbjørn Hasund Thorseth				Dimna IL	1,45		888
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48
			o	o	o	xo	o	xxo	xxx
4	516	Henrik Nilsen (95)				Malvik IL	1,40		853
			1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
			o	xo	o	o	xxx		
5	405	Håkon Hammeren (95)				Hurdal IL	1,40		853
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
			o	o	o	o	xxo	xxx	
6	968	OLA STUNES ISENE (95)				Sturla, IF	1,35		818
			1,35	1,40					
			o	xxx					
7	1098	Ola Sandvær Aamodt (95)				Ullensaker/Kisa IL	1,35		818
			1,25	1,30	1,35	1,40			
			o	o	o	xxx			
8	828	Asle S. Aasen				Sigdal Friidrettsklubb	1,35		818
			1,25	1,30	1,35	1,40			
			o	o	xo	x-			
9	871	Øystein Øya Stenersen (95)				Snøgg Friidrett	1,35		818
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
			o	o	xo	xo	xxx		
10	146	Håvard Fylsvik				Dimna IL	1,25		748
			1,20	1,25	1,30				
			o	o	xxx				
11	325	Truls Jørgen Gandrud (95)				Fredrikstad IF	1,25		748
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
			o	o	o	xxo	xxx		

<b>G-13</b>		<b>Spyd</b>				<b>400gr</b>			
1	968	OLA STUNES ISENE (95)				Sturla, IF	39,66		Tyrving 893
			39,66	35,64	36,01	38,46	x	x	
2	1182	Fredrik Aursnes				Hareid IL	37,36		847
			32,85	35,10	37,36	33,61	36,97	37,32	
3	415	Vegard Sælen (95)				IL Brodd	36,43		828
			34,81	x	32,77	36,43	31,84	32,45	
4	594	John Anders E. Hovland (95)				Moss IL	33,40		716
			33,40	28,23	29,59	26,05	x	29,80	
5	120	Håkon Ringdal (95)				Bækkelagets SK	32,38		675
			30,13	x	31,54	28,76	32,38	x	
6	305	Erlend Haflan (95)				Fredrikstad IF	31,05		622
			24,02	29,22	31,05	30,40	30,57	29,65	

**Resultatliste**

20.06.2008

7	296	Birk Brede Bjørklund (95)	Fredrikstad IF	30,80	612	
	30,33	25,71	28,22	30,53	29,38	30,80
8	71	Andreas Kleppe (95)	Breimsbygda IL	30,77	610	
	26,96	30,00	30,77	28,68	26,62	26,57
9	927	Eirik Almvik (95)	Straumsnes IL	29,04	541	
	28,77	26,16	29,04			
10	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	27,08	463	
	27,08	x	20,62			
11	871	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	26,03	421	
	23,44	x	26,03			
12	325	Truls Jørgen Gandrud (95)	Fredrikstad IF	24,83	373	
	24,83	x	x			
13	902	Ola Volden Lauvås (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	24,44	357	
	21,88	24,40	24,44			
14	137	Andreas Lillerovde	Dimna IL	13,13		
	13,13	11,42	x			

**G-13****Stav**

								Tyrving
1	1225	Henrik Fauskrud	Veldre IL	2,20	769			
	1,50	1,70	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	2,00	625			
	1,50	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10		
	o	o	o	o	xo	xxx		
3	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	1,90	553			
	1,50	1,70	1,80	1,90	2,00			
	xo	o	o	o	xxx			

**G-14****80 m hekk****84,0 8m**

								Tyrving
Vind: +1.1								
1	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	12,13	1012			
2	306	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	13,07	843			
3	979	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	13,80	712			
4	728	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,15	649			
5	629	Trym Bergersen	Narvik IL	14,58	571			
6	929	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	17,82				

**G-14****Høyde****Grop 2**

								Tyrving
1	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	1,67	965			
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,67	1,72		
	o	-	o	o	xo	xxx		
2	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	1,55	881			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	xo	o	xo	xxx			

## Resultatliste

20.06.2008

3	427	Truls Torvik (94)		IL Varden	1,50	846
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	o	xxx	
3	979	Ole Martin Gjerde (94)		Svelgen T&IF	1,50	846
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xxx		
5	306	Erlend Magnussen Fleisje (94)		Fredrikstad IF	1,50	846
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	o	xxx		
6	639	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	1,50	846
	1,45	1,50	1,55			
	o	xo	xxx			
7	1192	Kristian Berg		BUL, IL i	1,50	846
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxo	xxo	xxx	
8	728	Mons Martin Borgen (94)		Os Turnforening	1,45	811
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	o	xxx	
9	832	Jakob Eidal (94)		Sigdal Friidrettsklubb	1,40	776
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	xxx	
9	578	Vegard Ottestad (94)		Molde-Olymp IL	1,40	776
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	xxx	
9	831	Helge Albjerk (94)		Sigdal Friidrettsklubb	1,40	776
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	xxx	
12	966	MARIUS AUSTVEG (94)		Sturla, IF	1,35	741
	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxx			
12	977	Magnus Olav Myrhol (94)		Svelgen T&IF	1,35	741
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xxx		
14	883	Magnus Aasen (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,30	706
	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xxx			
15	729	Rino Årseth		Os Turnforening	1,30	706
	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xo	xxx		
16	170	Tommy Skogen (94)		Egersunds IK	1,25	671
	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o		
17	171	Ådne Frøylog Karlsen (94)		Egersunds IK	1,25	671
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	xo	o	xxx	
18	168	Lars Andre Refsland (94)		Egersunds IK	1,25	671
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xo	xxx	
18	723	Espen Matre (94)		Os Turnforening	1,25	671
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xo	xxx	

G-14

Spyd

600gr

## Resultatliste

20.06.2008

								Tyrving
1	308	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	51,46				1054
		48,61 47,82 45,65 49,41 49,84 51,46						
2	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	40,01				880
		40,01 33,25 37,22 36,71 28,65 -						
3	323	Tord Thoresen Dybhavn (94)	Fredrikstad IF	35,12				748
		35,12 x 33,68 31,46 x x						
4	573	Jakob Berg Oshaug (94)	Molde-Olymp IL	32,74				653
		28,31 32,74 - - - -						
5	578	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	32,13				629
		32,13 30,31 26,19 x 29,21 x						
6	731	Anders Asp Fosslund (94)	Overhalla IL	29,52				524
		x 29,52 26,76 x x 27,90						
7	831	Helge Albjerk (94)	Sigdal Friidrettsklubb	28,45				482
		24,57 25,34 28,45 26,68 25,78 x						
8	929	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	27,37				438
		24,40 24,11 27,37 24,88 26,57 25,02						
9	629	Trym Bergersen	Narvik IL	26,49				403
		26,49 22,65 24,67						
10	427	Truls Torvik (94)	IL Varden	24,77				334
		x 24,77 x						
11	303	Eirik Solbakk (94)	Fredrikstad IF	24,68				331
		24,68 20,49 16,66						
12	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	22,58				247
		22,58 18,93 14,42						
13	168	Lars Andre Refsland (94)	Egersunds IK	21,37				198
		21,37 x x						
14	171	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	19,32				116
		x 19,32 x						
15	619	Daniel Eli	Narvik IL	16,50				4
		16,31 16,50 16,39						
16	832	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	15,64				
		x 14,89 15,64						
17	301	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	12,24				
		x 12,24 x						
	1263	Marius Ihle Arnesen	Tyrving IL	x				
		x x x						
	170	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	x				
		x x x						

## G-14

## Stav

								Tyrving
1	977	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,60				820
		2,00 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70						
		o o o o o xo xxx						
2	929	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	2,30				646
		1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40						
		xo o o o o so xo xxx						



## Resultatliste

20.06.2008

3	979	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	2,20	574	
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30
	xo	o	o	o	o	xxx
4	966	MARIUS AUSTVEG (94)	Sturla, IF	2,10	502	
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	
	o	o	o	o	xxx	
5	427	Truls Torvik (94)	IL Varden	2,00	430	
	1,80	1,90	2,00	2,10		
	xo	o	o	xxx		

**G-15****200 m**

Heat: 1		Vind: +1.0			Tyrving
1	183	Henri Santiago (93)	Eiker-Kvikk, IF	26,40	802
2	378	Eirik Wiik Torbergsen (93)	Hind, IK	27,69	685
3	165	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	28,19	640
4	1193	Jo Martin Arukwe	BUL, IL i	28,66	598
5	383	Thomas Frøyne (93)	Hind, IK	30,54	429
6	380	Rolf Helge Øvergård-Ingebrigts	Hind, IK	30,82	404
Heat: 2		Vind: +2.0			Tyrving
1	379	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	25,12	917
2	514	Simen Adolfsen	Løten Friidrett	26,72	773
3	722	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	26,91	756
4	869	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	27,19	730
5	211	Kjell Joakim Enebakk (93)	Fagernes IL	28,03	655
6	1154	Magnus Urkegjerde (93)	Ørsta IL	28,54	609
Heat: 3		Vind: +3.6			Tyrving
1	515	Anders Kruke (93)	Malvik IL	24,49	973
2	643	Mathias Lord (93)	Nesodden IF	24,71	954
3	498	Mats Solberg (93)	Lundamo IL	25,03	925
4	234	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	25,27	903
5	603	Niklas Aas Skovdahl (93)	Moss IL	26,02	836
6	140	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	26,04	834
7	980	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	26,58	785
8	888	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,70	775
Heat: 4		Vind: +1.8			Tyrving
1	698	Anders Muri	Olden IL	24,11	1008
2	465	Håkon Morken	Lillehammer IF	24,19	1000
3	826	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	24,27	993
4	508	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	24,32	989
5	295	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	24,45	977

## Resultatliste

20.06.2008

6	156	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	24,57	966
7	501	Chris Abolade	Lørenskog Friidrettslag	24,60	964
8	228	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24,69	955

## Plassering Totalt

1	698	Anders Muri	Olden IL	24,11
2	465	Håkon Morken	Lillehammer IF	24,19
3	826	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	24,27
4	508	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	24,32
5	295	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	24,45
6	515	Anders Kruke	Malvik IL	24,49
7	156	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	24,57
8	501	Chris Abolade	Lørenskog Friidrettslag	24,60
9	228	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24,69
10	643	Mathias Lord	Nesodden IF	24,71
11	498	Mats Solberg	Lundamo IL	25,03
12	379	Jostein Holmgren	Hind, IK	25,12
13	234	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	25,27
14	603	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL	26,02
15	140	Brage Dimmen	Dimna IL	26,04
16	183	Henri Santiago	Eiker-Kvik, IF	26,40
17	980	Pål Valberg	Svelgen T&IF	26,58
18	888	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	26,70
19	514	Simen Adolfsen	Løten Friidrett	26,72
20	722	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	26,91
21	869	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	27,19
22	378	Eirik Wiik Torbergesen	Hind, IK	27,69
23	211	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes IL	28,03
24	165	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	28,19
25	1154	Magnus Urkegjerde	Ørsta IL	28,54
26	1193	Jo Martin Arukwe	BUL, IL i	28,66
27	383	Thomas Frøyne	Hind, IK	30,54
28	380	Rolf Helge Øvergård-Ingebrigts	Hind, IK	30,82

## G-15

## Høyde

## Grop 1

								Tyrving
1	270	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,85				1035
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,92			
	o	o	o	o	xxx			
2	295	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	1,70				930
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
3	888	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,65				895
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
	o	o	xo	xo	xxo	xxx		
4	234	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,60				860
	1,50	1,55	1,60	1,65				
	o	o	xo	xxx				
5	515	Anders Kruke (93)	Malvik IL	1,60				860
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	o	o	xo	xxo	xxx		
6	816	Trond Haugerud (93)	Sandvin, IL	1,55				825
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	o	xo	o	xxx		
7	378	Eirik Wiik Torbergesen (93)	Hind, IK	1,50				790
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	xo	o	xxx			

## Resultatliste

20.06.2008

8	167	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	1,50	790
		1,35    1,40    1,45    1,50	1,55		
		o    o    o    xxo	xxx		
9	869	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,50	790
		1,35    1,40    1,45    1,50	1,55		
		o    xo    xo    xxo	xxx		
10	722	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,35	685
		1,35    1,40			
		o    xxx			
11	384	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	1,35	685
		1,35    1,40			
		xo    xxx			

## G-16

## 200 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: +2.0			Tyrving
1	22	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	25,61	810
2	5	Eivind Spernes (92)	Askim IF	26,09	766
3	189	Tord H. Kaasa (92)	Eiker-Kvik, IF	26,62	719
4	328	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	26,98	686
5	819	Geir Erling Berg Monsen	Selsbakk IF	28,49	550
	543	Henrik Eye (92)	Moelven IL	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +1.8			Tyrving
1	362	Andreas Skogheim (92)	Halsakameratene IL	23,69	982
2	284	Ole-Jacob Lid (92)	Florø Tog IF	24,17	939
3	1027	Einar Øveraas Olsen (92)	Trondheim Friidrett	24,65	896
4	1081	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	24,72	890
5	554	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	24,73	889
6	956	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	24,93	871
7	1219	Aleksander Klinge (92)	Os Turnforening	25,20	847
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	272	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	22,79	1063
2	1106	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	23,53	997
3	788	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	23,99	955
4	1036	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	24,04	951
5	672	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	24,12	944
6	693	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	24,47	912
7	334	Jostein Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	24,61	900
8	1083	Erlend Kaurstad Morthen	Ullensaker/Kisa IL	25,19	847

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	272	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	22,79
2	1106	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	23,53
3	362	Andreas Skogheim	Halsakameratene IL	23,69
4	788	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	23,99
5	1036	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	24,04
6	672	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	24,12
7	284	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	24,17
8	693	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	24,47
9	334	Jostein Fossøy	Førde IL - Friidrett	24,61
10	1027	Einar Øveraas Olsen	Trondheim Friidrett	24,65
11	1081	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	24,72
12	554	Magnus Løvstad	Moelven IL	24,73
13	956	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	24,93
14	1083	Erlend Kaurstad Morthen	Ullensaker/Kisa IL	25,19
15	1219	Aleksander Klinge	Os Turnforening	25,20
16	22	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	25,61
17	5	Eivind Spernes	Askim IF	26,09
18	189	Tord H. Kaasa	Eiker-Kvikkk, IF	26,62
19	328	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	26,98
20	819	Geir Erling Berg Monsen	Selsbakk IF	28,49
	543	Henrik Eye	Moelven IL	DNS

## G-16

## Høyde

## Grop 1

							Tyrving
1	707	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	1,78			930
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,80	
	o	xxo	xxo	xo	xxo	xx-	
2	789	Sondre Kværne Hansen (92)	Runar, IL	1,75			909
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	178	
	o	o	xo	xxo	xxo	xxx	
3	362	Andreas Skogheim (92)	Halsakameratene IL	1,70			874
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	o	xxo	xo	xxx	
4	36	ole martin hveem (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,65			839
	1,60	1,65	1,70				
	o	o	xxx				
4	80	Robert Løtuft (92)	Breimsbygda IL	1,65			839
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	o	o	o	xxx			
6	543	Henrik Eye (92)	Moelven IL	1,65			839
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	o	xxo	o	xxx			
7	1219	Aleksander Klinge (92)	Os Turnforening	1,55			769
	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	xxo	xxx			

## G-16

## Stav

							Tyrving
1	554	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	3,80			1018
	3,80	3,90					
	o	xxx					
2	543	Henrik Eye (92)	Moelven IL	3,20			820
	2,80	3,00	3,10	3,20	3,30		
	o	o	o	xo	xxx		

## G-17

## 200 m

## Resultatliste

20.06.2008

<b>Heat: 1</b>		Vind: +2.2			Tyrving
1	907	Amund Ekrheim (91)	Stord IL	24,16	895
2	185	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvik, IF	24,33	880
3	1000	Fredrik Meek	Tingvoll IL	24,35	878
4	136	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	24,82	836
5	1022	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	26,03	727
6	381	Rune Holmgren (91)	Hind, IK	26,08	722
7	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	26,41	693
<b>Heat: 2</b>		Vind: +1.4			Tyrving
1	1167	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	22,99	1000
2	1188	Kristian Ilevold	Ren-Eng, FIK	23,30	973
3	749	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	23,31	972
4	278	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	23,47	957
5	656	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	23,69	937
6	683	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	23,73	934
7	1028	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	23,90	919
<b>Heat: 3</b>		Vind: +2.1			Tyrving
1	633	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	21,87	1101
2	575	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	22,29	1063
3	542	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,43	1051
4	464	Harald Follerås (91)	Lillehammer IF	22,68	1028
5	557	martin jørgensen	Moelven IL	22,80	1018
6	291	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	23,07	993
7	220	Aligul Erkisi (91)	Falu IK	23,31	972
	681	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	DNS	

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	633	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	21,87
2	575	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	22,29
3	542	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,43
4	464	Harald Follerås	Lillehammer IF	22,68
5	557	martin jørgensen	Moelven IL	22,80
6	1167	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	22,99
7	291	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	23,07
8	1188	Kristian Ilevold	Ren-Eng, FIK	23,30
9	749	Odd Eiken	Ranheim IL	23,31
9	220	Aligul Erkisi	Falu IK	23,31
11	278	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	23,47
12	656	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	23,69
13	683	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	23,73
14	1028	eirik nordstein	Trondheim Friidrett	23,90
15	907	Amund Ekrheim	Stord IL	24,16
16	185	Luis Alfredo Santiago	Eiker-Kvikkk, IF	24,33
17	1000	Fredrik Meek	Tingvoll IL	24,35
18	136	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	24,82
19	1022	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	26,03
20	381	Rune Holmgren	Hind, IK	26,08
21	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	26,41
	681	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	DNS

## G-17

## Diskos

## 1,5kg

						Tyrving	
1	274	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF	44,12		903	
	44,12	x	x	x	x	x	
2	802	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	42,57		864	
	35,38	42,57	x	39,03	x	x	
3	906	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	35,83		631	
	35,24	x	32,90	35,83	x	34,68	
4	198	Mario Pinka (92)	Estland	35,69		624	
	x	x	33,15	32,92	35,69	x	
5	135	Anders Egge Brandal	Dimna IL	29,95		337	
	23,12	20,99	24,38	28,48	29,95	27,98	
6	1022	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	26,59		169	
	15,09	23,50	26,59	x	x	x	
7	931	Karl Erik E. Strømsvåg (93)	Straumsnes IL	26,30		155	
	x	x	22,15	x	23,02	26,30	
8	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	18,64			
	17,80	18,64	13,11	15,77	14,84	14,38	

## G-17

## Høyde

## Grop 1

						Tyrving	
1	861	Jon Rokne Bolkesjø (91)	Snøgg Friidrett	1,90		979	
	1,80	1,85	1,90	1,92			
	o	o	xxo	xxx			
2	668	Christian Bøe Helland (91)	Norna-Salhus IL	1,85		944	
	1,79	1,75	1,80	1,85	1,90		
	o	o	o	xxo	xxx		
3	35	Martin Røsholm (91)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,80		909	
	1,70	1,75	1,80	1,85			
	xo	o	xo	xxx			

## Resultatliste

20.06.2008

4	381	Rune Holmgren (91)	Hind, IK	1,60	769
	1,55	1,60	1,65		
	o	xxo	xxx		

**G-17****Stav**

1	570	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	3,90	964
	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00
	o	o	o	o	xxx

Tyrving

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	615	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	23,71
2	742	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	23,83
3	1267	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	24,14
4	1249	Yafet Ghebiregzabher	Bækkelagets SK	24,41
5	1284	Raivo Kaimins (90)	Valmieras Children Sport Sc	24,63
6	50	Vegar Kvaavik (90)	Bjarg IL	24,69
7	365	Birger Toppfol (89)	Hareid IL	24,98
	1296	Yaset Ghebiregzaher	Bækkelagets SK	DNS

Tyrving

**Heat: 2**

Vind: +0.6

1	1266	Patrik Holen	Sortland Friidrettsklubb	22,93
2	1119	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	23,21
3	857	Henning Grønnes	Skjalg IL	23,32
4	450	Frøde Urdal (90)	Lambertseter IF	23,32
5	866	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	23,35
6	401	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	23,37
7	394	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	23,73
8	419	Ivar Evjemo Schjetlein (89)	IL BUL-Tromsø	23,76

Tyrving

**Heat: 3**

Vind: +1.8

1	1133	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22,43
2	565	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	22,86
3	746	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	22,89
4	458	Christian Daniel Linnerud (90)	Lillehammer IF	22,94
5	1105	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	23,47
6	180	VEGARD JENSET ØIEN (90)	Eide IL	25,94
	673	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	DNS
	439	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	DNS

Tyrving

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	1133	Henrik Holmberg	Vik IL	22,43
2	565	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	22,86
3	746	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,89
4	1266	Patrik Holen	Sortland Friidrettsklubb	22,93
5	458	Christian Daniel Linnerud	Lillehammer IF	22,94
6	1119	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	23,21
7	857	Henning Grønnes	Skjalg IL	23,32
8	450	Frode Urdal	Lambertseter IF	23,32
9	866	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	23,35
10	401	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	23,37
11	1105	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	23,47
12	615	Sveinung Sagvik	Namsen Friidrettsforening	23,71
13	394	Joakim Dang	Hovding, TIL	23,73
14	419	Ivar Evjemo Schjetlein	IL BUL-Tromsø	23,76
15	742	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	23,83
16	1267	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	24,14
17	1249	Yafet Ghebiregzabher	Bækkelagets SK	24,41
18	1284	Raivo Kaimins	Valmieras Children Sport Sc	24,63
19	50	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	24,69
20	365	Birger Toppol	Hareid IL	24,98
21	180	VEGARD JENSET ØIEN	Eide IL	25,94
	439	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	DNS
	1296	Yaset Ghebiregzaher	Bækkelagets SK	DNS
	673	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	DNS

## G-18/19

## Diskos

1,75kg

						Tyrving	
1	1052	Fredrik Amundgård (89)	Tyrving IL	54,42		1109	
	x	x	x	54,42	x	x	
2	33	Magnus Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettsla	52,72		1087	
	x	52,72	50,19	50,58	52,28	x	
3	1016	Per Marius Hole (89)	Tjalve, IK	46,08		1001	
	45,67	46,08	x	43,56	43,29	44,91	
4	290	Yngve Grøneng Havn	Florø Tog IF	46,01		1000	
	46,01	x	45,92	x	44,34	45,49	
5	1283	Janis Drava (90)	Valmieras Children Sport Sc	36,27		743	
	x	x	36,27	x	x	34,11	
6	1282	Kristaps Liediens (89)	Valmieras Children Sport Sc	31,32		496	
	30,10	x	x	x	31,32	x	
7	738	Patrick Fagerdal	Rana Friidrettsklubb	26,24		242	
	x	20,18	x	26,24	x	24,78	

## G-18/19

## Lengde

						Tyrving	
1	1282	Kristaps Liediens (89)	Valmieras Children Sport Sc	6,27			
	+1,2	+0,7	+0,7	-0,7		+1,4	
	6,19	6,05	6,26	6,04	x	6,27	
2	279	Jørgen Midtbø Bjørkedal (90)	Florø Tog IF	6,18			
	+1,1	+2,2	+0,4	+1,4			
	6,15	6,18	6,05	5,96	x	x	
3	394	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	6,14			
	+0,5	+0,0	+0,0	+0,2	+0,3	-0,1	
	5,82	5,97	5,96	5,68	6,14	6,09	



# Resultatliste

20.06.2008

4	509	Ole Vee-Haugen (89)				Lørenskog Friidrettslag		6,05
	+0,0	+0,2		-1,8				
	5,90	6,05	x	5,76	x	x		
5	615	Sveinung Sagvik (90)				Namsen Friidrettsforening		6,02
	+2,2			-0,8	-0,6	-0,3		
	6,02	x	x	5,96	5,82	5,96		
6	1233	Stein Magne Eliseussen (89)				Hind, IK		5,82
	+0,0	+0,4	+1,1	+0,0	-0,9			
	5,82	5,61	5,80	5,37	5,53	x		
	439	Sindre Rørvik (89)				Kaupanger IL		-

## G-18/19

### Stav

								Tyrving
1	428	Henning Dahl Holti (89)				Ilar, IL		4,60
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70		
	o	xo	xo	o	o	xxx		
2	509	Ole Vee-Haugen (89)				Lørenskog Friidrettslag		3,80
	3,50	3,70	3,80	3,90				
	xxo	xo	xxo	xxx				

## J-10

### Spyd

400gr

								Tyrving	
810	Nora Strøm Myklebust (99)					Sandvin, IL		8,37	698
8,37	8,13	8,25	8,20						
583	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)					Moss IL		6,51	605
5,68	6,51	5,37	x						
1159	Åshild Opsal (99)					Ørsta IL		11,40	850
11,40	11,40	9,82	10,36						
16	Maria Sandvik					Askim IF		16,60	1007
16,60	x	15,11	x						
1143	Kine Midtsundstad (98)					Vaaler IF		14,16	954
13,35	13,71	14,16	13,80						
775	Hedda Nerdrum (98)					Ringerike Friidrettsklubb		19,87	1050
16,82	19,60	19,34	19,87						
957	Berit Stunes Isene (98)					Sturla, IF		12,65	912
11,93	10,35	12,65	10,33						
685	Mari Aarø					Norna-Salhus IL		12,34	897
7,67	8,55	8,30	12,34						
903	Silje Anzjøn Gran (98)					Stjørdal Friidrettsklubb		15,19	979
15,19	12,98	14,11	12,16						
996	Ane Asp Gjøvik					Tingvoll IL		15,98	999
14,70	13,49	x	15,98						

## J-11

### Spyd

400gr

								Tyrving	
1	1136	Sigrid Setsaas Hoven (97)				Vikvarvet IL		24,62	1021
	22,58	24,62	22,98	22,76	23,54	23,27			

## Resultatliste

20.06.2008

2	1066	Kristine Tønnesen		Tyrving IL	20,08	927
	15,99	20,08	18,34	x	14,65	x
3	1300	Mia Johansen		Oppegård IL	19,11	902
	x	18,59	18,22	19,11	19,02	17,97
4	645	Vilde Husby (97)		Nesodden IF	15,77	753
	14,11	x	x	x	15,77	13,63
5	577	Susanne Berg Oshaug (97)		Molde-Olymp IL	15,76	753
	12,37	x	15,07	15,76	14,00	11,56
6	31	Guro Tollefsen (97)		Aurskog - Høland Friidrettsla	13,77	653
	x	12,45	x	12,65	13,77	11,49
7	511	Karoline Weea Johansen (97)		Løten Friidrett	12,66	598
	x	x	11,36	12,66	x	x
8	318	Nora Wold		Fredrikstad IF	12,12	571
	12,12	x	x	9,00	x	x
9	609	Stine-Marie Øverås (97)		Moss IL	9,16	423
	7,27	8,37	9,16			
10	89	Hannah Holmsen Rimmereid		BUL, IL i	7,99	364
	7,99	5,36	x			
	10	Isabelle Jensen		Askim IF		x
	x	x	x			

## J-12

## 60 m hekk

68,0 7m

<b>Heat: 1</b>		Vind: +3.9				Tyrving
1	341	Mari Bakkeli (96)		Gausdal Friidrettsklubb	11,32	816
2	318	Nora Wold		Fredrikstad IF	11,37	806
3	94	Julie Bjørneby (96)		BUL, IL i	11,39	802
4	181	Camilla Kvarsnes Kristiansen (		Eiker-Kvik, IF	11,43	794
5	550	Katarina Fallsen (96)		Moelven IL	11,45	790
6	555	Maja Myrhaugen Derås (96)		Moelven IL	13,18	444
	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN (		Florø Tog IF	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +3.2				Tyrving
1	896	Guro Johanne Waade (96)		Stjørdal Friidrettsklubb	10,72	936
2	281	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF	10,73	934
3	519	Sara Elise Wøllo (96)		Malvik IL	10,83	914
4	77	Kjersti Hjelle Eide (97)		Breimsbygda IL	11,66	748
5	645	Vilde Husby (97)		Nesodden IF	11,66	748
6	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)		Straumsnes IL	12,00	680
7	900	Maren Renate Hansen (96)		Stjørdal Friidrettsklubb	12,14	652
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.0				Tyrving
1	552	Lene O Retzius (96)		Moelven IL	10,42	996
2	649	Ragna Kristine Randeberg (96)		Nidelv IL	11,06	868
3	196	Margot Meri (96)		Estland	11,29	822

## Resultatliste

20.06.2008

4	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	11,71	738
	1055	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	DQ:	
	600	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	DNS	
<b>Heat: 4</b>			Vind: +1,9		Tyrving
1	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,22	836

## Plassering Totalt

1	552	Lene O Retzius	Moelven IL	10,42
2	896	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	10,72
3	281	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10,73
4	519	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	10,83
5	649	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	11,06
6	895	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	11,22
7	196	Margot Meri	Estland	11,29
8	341	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	11,32
9	318	Nora Wold	Fredrikstad IF	11,37
10	94	Julie Bjørneby	BUL, IL i	11,39
11	181	Camilla Kvarnsnes Kristiansen	Eiker-Kvik, IF	11,43
12	550	Katarina Fallsen	Moelven IL	11,45
13	77	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	11,66
14	645	Vilde Husby	Nesodden IF	11,66
15	865	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	11,71
16	924	Ane Åsedotter Kamsvåg	Straumsnes IL	12,00
17	900	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	12,14
18	555	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	13,18
	1055	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	DQ:
	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN	Florø Tog IF	DNS
	600	Marie-Therese Obst	Moss IL	DNS

## J-12

## Spyd

## 400gr

											Tyrving
1	600	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	29,59							1007
	29,21	28,52	26,99	x	29,59	27,62					
2	720	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	28,33							983
	28,33	28,18	26,18	26,03	24,95	21,58					
3	1055	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	25,34							908
	x	18,34	20,22	16,43	19,39	25,34					
4	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	23,66							866
	21,51	23,66	20,23	18,02	20,79	20,35					
5	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	23,44							861
	23,44	21,66	x	21,17	x	x					
6	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	19,71							680
	18,70	18,21	17,88	19,39	18,32	19,71					
7	782	Siri Lise Hole (96)	Ros, IL	18,11							600
	15,06	x	x	16,95	x	18,11					
8	649	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	15,42							466
	15,42	x	12,51	9,50	10,51	11,58					
9	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	13,97							393
	13,97	13,04	12,80								
10	599	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	13,04							347
	x	13,04	11,21								
11	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	10,15							202
	x	x	10,15								

## Resultatliste

20.06.2008

12	597	Kari Markussen (96)	Moss IL	9,95	192
	8,63	x	9,95		

**J-13****60 m hekk****68,0 7,5m****Heat: 1**

Vind: +1.1

Tyrving

1	182	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikk, IF	10,79	862
2	580	Ane Vallner (95)	Moss IL	11,61	698
3	1179	Anna Djupvik	Hareid IL	12,10	600
4	148	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	12,95	430
5	1180	Astrid Andersen	Hareid IL	12,96	428
6	276	Haldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	13,61	298

**Heat: 2**

Vind: +1.8

Tyrving

1	1250	Saskia Loose	Tingvoll IL	10,28	964
2	173	Janne Aasen Nerland (95)	Eide IL	10,42	936
3	42	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	10,64	892
4	804	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	10,98	824
5	525	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	11,23	774
6	96	Maria Gunnarsen (95)	BUL, IL i	12,50	520
7	147	Ingeborg Ellingsen (95)	Dimna IL	13,31	358
8	100	Sara Karoline Hegge (95)	BUL, IL i	14,11	198

**Heat: 3**

Vind: +1.9

Tyrving

1	1201	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,83	1054
2	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	10,29	962
3	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	10,43	934
4	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL	10,63	894
5	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	10,81	858
6	187	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	10,99	822
7	650	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	11,14	792

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	1201	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,83
2	1250	Saskia Loose	Tingvoll IL	10,28
3	322	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	10,29
4	173	Janne Aasen Nerland	Eide IL	10,42
5	940	Marianne Mathisen	Strindheim il	10,43
6	385	Marte Marina Pedersen	Hommelvik IL	10,63
7	42	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	10,64
8	182	Hanne Klausen	Eiker-Kvikkk, IF	10,79
9	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	10,81
10	804	Hege Kaasa Hellner	Sandvin, IL	10,98
11	187	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikkk, IF	10,99
12	650	Vilde Rømme	Nidelv IL	11,14
13	525	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	11,23
14	580	Ane Vallner	Moss IL	11,61
15	1179	Anna Djupvik	Hareid IL	12,10
16	96	Maria Gunnarsen	BUL, IL i	12,50
17	148	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	12,95
18	1180	Astrid Andersen	Hareid IL	12,96
19	147	Ingeborg Ellingsen	Dimna IL	13,31
20	276	Haldis Stavang Flatjord	Florø Tog IF	13,61
21	100	Sara Karoline Hegge	BUL, IL i	14,11

## J-13

## Kule

## 2,0kg

						Tyrving	
1	690	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	14,15		1110	
	14,15	13,26	14,01	12,94	x	13,33	
2	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	11,82		1028	
	11,82	11,73	11,48	11,72	11,35	11,58	
3	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL	11,37		1012	
	10,68	10,72	10,79	9,15	11,37	9,84	
4	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	10,61		972	
	10,11	10,10	10,02	9,96	10,05	10,61	
5	1067	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,40		958	
	9,66	9,67	9,96	9,37	10,19	10,40	
6	174	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	9,52		896	
	9,52	7,49	8,60	9,18	9,28	9,50	
7	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	8,99		859	
	8,59	8,25	8,99	8,44	8,10	8,72	
8	34	Marianne Skjæggens (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,70		832	
	8,28	8,70	8,07	7,36	7,86	7,51	
9	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	8,37		785	
	8,02	8,37	8,23				
10	74	Inger-Margrethe E. Sørland (95)	Breimsbygda IL	8,17		757	
	7,74	8,03	8,17				
11	1180	Astrid Andersen	Hareid IL	8,01		735	
	7,53	7,30	8,01				
12	525	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	7,63		682	
	7,63	x	7,42				
13	588	Grethe Braathe (95)	Moss IL	7,59		676	
	7,41	7,49	7,59				
14	804	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	7,55		671	
	x	6,96	7,55				

## Resultatliste

20.06.2008

15	582	Connie Rossing Haugen (95)	Moss IL	7,53	668
	7,53	x	7,51		
16	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	7,47	659
	7,17	7,47	6,98		
17	867	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	7,46	658
	6,82	7,19	7,46		
18	81	Silje Kristin Moldestad (95)	Breimsbygda IL	7,25	629
	6,63	7,25	6,98		
19	1179	Anna Djupvik	Hareid IL	7,03	598
	7,03	6,96	6,43		
20	29	evelyn saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	6,99	592
	6,28	6,99	5,34		
21	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	6,76	560
	6,56	6,76	6,29		
22	96	Maria Gunnarsen (95)	BUL, IL i	6,36	504
	6,01	6,36	6,08		
23	100	Sara Karoline Hegge (95)	BUL, IL i	6,09	466
	x	6,09	5,50		

**J-14****60 m hekk****76,2 7,5m**

		Vind: +3.0			Tyrving
<b>Heat: 1</b>					
1	596	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	10,56	848
2	787	Oda Theimann (94)	Runar, IL	10,75	810
3	836	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	10,77	806
4	901	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,53	454
5	934	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	12,61	438
6	935	Siv Sallaup (94)	Straumsnes IL	13,63	234
<b>Heat: 2</b>		Vind: +2.7			Tyrving
1	99	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	9,47	1066
2	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	10,29	902
3	312	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	10,30	900
4	103	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	10,39	882
5	300	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	10,76	808
6	166	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	13,37	286
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.3			Tyrving
1	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	10,07	946
2	905	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,22	916
3	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	10,36	888
4	397	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10,70	820
5	9	Ida Høgås (94)	Askim IF	10,83	794
6	736	Eileen Ruud (94)	Rana Friidrettsklubb	12,38	484

## Resultatliste

20.06.2008

<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	26	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,26	1108
2	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,74	1012
3	1109	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	9,80	1000
4	642	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,90	980
5	1278	Linda Ozolina (94)	Valmieras Children Sport Sc	10,50	860
6	78	Malin Støyva (94)	Breimsbygda IL	10,77	806
7	388	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	10,84	792

## Plassering Totalt

1	26	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,26
2	99	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	9,47
3	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,74
4	1109	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	9,80
5	642	Marianne Husby	Nesodden IF	9,90
6	779	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	10,07
7	905	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	10,22
8	496	Marte Jermstad	Lundamo IL	10,29
9	312	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	10,30
10	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	10,36
11	103	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	10,39
12	1278	Linda Ozolina	Valmieras Children Sport Sc	10,50
13	596	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	10,56
14	397	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	10,70
15	787	Oda Theimann	Runar, IL	10,75
16	300	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	10,76
17	78	Malin Støyva	Breimsbygda IL	10,77
17	836	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	10,77
19	9	Ida Høgås	Askim IF	10,83
20	388	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	10,84
21	736	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	12,38
22	901	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	12,53
23	934	Sally Sabotta	Straumsnes IL	12,61
24	166	Katrine Laupstad	Egersunds IK	13,37
25	935	Siv Sallaup	Straumsnes IL	13,63

## J-14

## Kule

## 3,0kg

								Tyrving
1	735	Silje Margrethe Sagvik (94)				Overhalla IL	11,38	1013
		10,03	10,19	10,69	10,69	x	11,38	
2	904	Silje Katrine Waade (94)				Stjørdal Friidrettsklubb	10,29	950
		10,09	10,14	x	10,27	9,81	10,29	
3	397	Marte Grønhaug Tuft (94)				Hovding, TIL	10,22	945
		9,40	10,22	9,51	10,10	9,94	8,61	
4	1109	Frida Thorsås (94)				Urædd Friidrett	9,71	909
		9,71	9,66	8,94	8,68	8,75	9,67	
5	83	Turid Vilgun Aspheim (94)				Breimsbygda IL	9,65	905
		x	9,21	9,65	8,81	x	9,16	
6	103	Tora Spangen Normann (94)				BUL, IL i	9,28	879
		8,79	9,21	9,03	9,28	8,93	9,02	
7	1264	Ane Dahlen				Tyrving IL	8,98	858
		8,98	8,64	8,97	8,46	8,62	x	
8	642	Marianne Husby (94)				Nesodden IF	8,95	856
		8,85	x	8,45	x	8,95	8,84	

## Resultatliste

20.06.2008

9	641	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,83	848
	8,45	8,83	8,78		
10	718	Siv Malin Nesje (94)	Oppstryn IL	8,57	813
	8,57	8,43	8,44		
11	112	Julie Svendsen	Byåsen IL	8,34	781
	8,20	7,61	8,34		
12	1206	Viktoria Vikan	Stjørdal Friidrettsklubb	8,14	753
	8,14	8,06	x		
13	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,10	748
	x	8,10	x		
14	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	8,07	743
	8,07	7,60	7,35		
15	1183	Iselin Selvåg	Hareid IL	7,94	725
	7,92	7,63	7,94		
16	179	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	7,86	714
	7,58	7,53	7,86		
17	934	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	7,79	704
	7,06	7,47	7,79		
18	321	Sunniva Gram Andersen (94)	Fredrikstad IF	7,53	668
	7,53	6,91	7,38		
19	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	7,47	659
	7,29	7,29	7,47		
20	73	Helene Løtuft (94)	Breimsbygda IL	7,31	637
	6,95	6,90	7,31		
21	388	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	7,24	627
	x	7,24	6,70		
22	736	Eileen Ruud (94)	Rana Friidrettsklubb	7,17	617
	7,17	6,88	6,13		
23	1124	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	7,17	617
	x	7,17	6,86		
24	298	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	7,12	610
	6,90	7,08	7,12		
25	787	Oda Theimann (94)	Runar, IL	6,72	554
	x	6,72	6,49		
26	339	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	6,62	540
	6,31	6,62	6,21		
27	1135	Hanne Setsaas Hoven (94)	Vikvarvet IL	6,55	531
	6,34	6,55	x		
28	317	Nora Mangseth (94)	Fredrikstad IF	6,31	497
	6,26	6,19	6,31		
29	617	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)	Narvik IL	5,99	452
	5,58	5,99	5,96		
30	406	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	5,96	448
	5,96	5,79	5,89		
31	628	Tone Nygård Stavenes (94)	Narvik IL	5,76	420
	5,56	5,66	5,76		
32	166	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	5,64	403
	5,44	5,58	5,64		



## Resultatliste

20.06.2008

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	614	Martine J. Flakk (93)	Namsen Friidrettsforening	27,00	984
2	1116	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	28,71	851
3	505	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	28,77	846
4	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	29,09	821
5	1255	Jenny Synnøve Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,27	807
6	44	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)	Bjarg IL	29,66	776
	598	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +1.9

Tyrving

1	27	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	27,41	952
2	754	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	29,38	798
3	1155	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	29,44	794
4	1241	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	29,82	764
5	139	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	30,10	742
6	1123	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	30,32	725
7	124	Madeleine Leistad (93)	Bækkelagets SK	30,46	714
8	206	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	31,30	649

**Heat: 3**

Vind: +1.9

Tyrving

1	1074	Aase Marie Brown	Tyrving IL	28,83	841
2	188	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	28,85	840
3	751	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	28,91	835
4	155	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	29,40	797
5	1110	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	29,61	780
6	59	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	30,12	741
7	202	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	31,09	665
	794	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og Idrettslag	DNS	

**Heat: 4**

Vind: +0.3

Tyrving

1	1256	Sara Thune (93)	Bækkelagets SK	27,44	950
2	704	Elise Sand (93)	Oppstad IL	28,01	905
3	172	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	28,22	889
4	748	Maiken Rønnekleiv Lenes (93)	Ranheim IL	28,27	885
5	315	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	28,51	866
6	721	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	28,56	862
7	781	Trine Grimeli Dammen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	28,56	862
	25	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNS	

**Resultatliste**

20.06.2008

<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.4			Tyrving
1	391	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	26,87	994
2	1033	Marte Elise Kristoffersen (93)	Trondheim Friidrett	27,49	946
3	954	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	27,53	943
4	336	Siv Anita Myklebust (93)	Førde IL - Friidrett	27,68	931
5	400	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	27,69	930
6	946	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	27,77	924
7	131	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	28,06	901
8	364	Aurora Toppol Midtlø (93)	Hareid IL	28,32	881
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.5			Tyrving
1	1031	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	25,28	1118
2	299	Cecilie Veronica Olsen (93)	Fredrikstad IF	25,71	1085
3	257	Maria Teigland (93)	FIK Orion	26,16	1049
4	889	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,73	1005
5	69	Trine Knutsen (93)	Brandbu IF	26,82	998
6	1148	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	26,84	996
7	553	Lovise Kyllingstad (94)	Moelven IL	27,20	968
8	1248	Christina Gjerde	Norna-Salhus IL	27,61	936

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	1031	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	25,28
2	299	Cecilie Veronica Olsen	Fredrikstad IF	25,71
3	257	Maria Teigland	FIK Orion	26,16
4	889	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	26,73
5	69	Trine Knutsen	Brandbu IF	26,82
6	1148	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	26,84
7	391	Annette Holmedal	Hovding, TIL	26,87
8	614	Martine J. Flakk	Namsen Friidrettsforening	27,00
9	553	Lovise Kyllingstad	Moelven IL	27,20
10	27	Camilla Rønn Illidi	Aurskog - Høland Friidrettsla	27,41
11	1256	Sara Thune	Bækkelagets SK	27,44
12	1033	Marte Elise Kristoffersen	Trondheim Friidrett	27,49
13	954	Ailinn Nyhus	Sturla, IF	27,53
14	1248	Christina Gjerde	Norna-Salhus IL	27,61
15	336	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett	27,68
16	400	Susanne Aas	Hovding, TIL	27,69
17	946	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	27,77
18	704	Elise Sand	Oppstad IL	28,01
19	131	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	28,06
20	172	Ane Tveiten Øien	Eide IL	28,22
21	748	Maiken Rønnekleiv Lenes	Ranheim IL	28,27
22	364	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL	28,32
23	315	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	28,51
24	721	Birgit Attestog	Os Turnforening	28,56
25	781	Trine Grimeli Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	28,56
26	1116	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	28,71
27	505	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	28,77
28	1074	Aase Marie Brown	Tyrving IL	28,83
29	188	Stine Dombu	Eiker-Kvikk, IF	28,85
30	751	Solveig Christensen	Ranheim IL	28,91
31	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	29,09
32	1255	Jenny Synnøve Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	29,27
33	754	Tonje Leirstein	Ranheim IL	29,38
34	155	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	29,40
35	1155	Maren Nordang	Ørsta IL	29,44
36	1110	Guro Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	29,61
37	44	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit	Bjarg IL	29,66
38	1241	Nora Nedkvitne	FIK Orion	29,82
39	139	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL	30,10
40	59	Janna Ballangrud	Brandbu IF	30,12
41	1123	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	30,32
42	124	Madeleine Leistad	Bækkelagets SK	30,46
43	202	Bettina Enebakk	Fagernes IL	31,09
44	206	Emilie Enebakk	Fagernes IL	31,30
	598	Kathrine Mjønes	Moss IL	DNS
	25	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNS
	794	Marie Midthjell	Sandane Turn og Idrettslag	DNS

## J-15

## 80 m hekk

76,2 8m

## Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	794	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og Idrettslag	13,48	853
2	608	Stine Tollefsen (93)	Moss IL	13,57	839
3	315	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	13,72	817
4	1033	Marte Elise Kristoffersen (93)	Trondheim Friidrett	13,81	803
5	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	13,89	791
6	1241	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	14,08	763
7	930	Karen Rakstang (93)	Straumsnes IL	15,13	605

## Resultatliste

20.06.2008

<b>Heat: 2</b>		Vind: +2.3			Tyrving
1	1107	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	12,07	1064
2	669	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	12,14	1054
3	598	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	12,84	949
4	155	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	12,91	938
5	1030	Ella Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	12,92	937
6	396	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,59	836
7	25	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	17,13	305

**Plassering Totalt**

1	1107	Emma Øren	Urædd Friidrett	12,07
2	669	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	12,14
3	598	Kathrine Mjønes	Moss IL	12,84
4	155	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	12,91
5	1030	Ella Grønbech	Trondheim Friidrett	12,92
6	794	Marie Midthjell	Sandane Turn og Idrettslag	13,48
7	608	Stine Tollefsen	Moss IL	13,57
8	396	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,59
9	315	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	13,72
10	1033	Marte Elise Kristoffersen	Trondheim Friidrett	13,81
11	1003	Julie Rånes	Tingvoll IL	13,89
12	1241	Nora Nødkvitne	FIK Orion	14,08
13	930	Karen Rakstang	Straumsnes IL	15,13
14	25	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	17,13

**J-16****200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +2.1			Tyrving
1	1103	Susann Bakke (92)	Ullensaker/Kisa IL	27,68	900
2	1113	Jannike Borge (92)	Urædd Friidrett	27,74	895
3	965	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	29,14	786
4	230	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	29,35	769
5	404	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	29,95	723
6	727	Maria Steien (92)	Os Turnforening	30,48	681
7	790	Susanne Krohn Fjeldheim (92)	Runar, IL	32,18	549

<b>Heat: 2</b>		Vind: +1.7			Tyrving
1	46	Madeleine Myrvold Riple (92)	Bjarg IL	28,08	868
2	1089	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	28,50	836
3	964	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	28,84	809
4	591	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	28,85	808
5	863	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	29,56	753
6	960	CECILIE RINDAL (92)	Sturla, IF	30,96	644
7	53	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	31,58	595

<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	275	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	27,62	904
2	1085	Frida Kristine Forberg (92)	Ullensaker/Kisa IL	27,66	901

## Resultatliste

20.06.2008

3	747	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	27,92	881
4	1226	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	28,17	861
5	962	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	28,20	859
6	740	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	28,28	853
7	1165	Solveig Stubmo Aamlid (92)	Ålesunds FIK	28,29	852
<b>Heat: 4</b> Vind: +0.8					Tyrving
1	753	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	26,76	971
2	1164	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesunds FIK	27,19	938
3	776	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	27,50	914
4	744	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	27,56	909
5	551	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	27,69	899
6	532	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	27,87	885
7	54	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	27,88	884
8	657	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	28,18	861
<b>Heat: 5</b> Vind: +0.7					Tyrving
1	752	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,35	1081
2	1080	Betina Nilssen (92)	Ullensaker/Kisa IL	25,53	1067
3	176	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	26,09	1024
4	1277	Elina Romanovska (92)	Valmieras Children Sport Sc	26,56	987
5	534	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	27,03	950
6	860	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	27,08	946
7	473	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	27,20	937
8	1129	Emilie Mehre Førland (92)	Vidar, Sportsklubben	27,42	920

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	752	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	25,35
2	1080	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	25,53
3	176	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	26,09
4	1277	Elina Romanovska	Valmieras Children Sport Sc	26,56
5	753	Synne Krokstad	Ranheim IL	26,76
6	534	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	27,03
7	860	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	27,08
8	1164	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	27,19
9	473	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	27,20
10	1129	Emilie Mehre Førland	Vidar, Sportsklubben	27,42
11	776	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	27,50
12	744	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	27,56
13	275	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	27,62
14	1085	Frida Kristine Forberg	Ullensaker/Kisa IL	27,66
15	1103	Susann Bakke	Ullensaker/Kisa IL	27,68
16	551	Kristine Vanem	Moelven IL	27,69
17	1113	Jannike Borge	Urædd Friidrett	27,74
18	532	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	27,87
19	54	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	27,88
20	747	Julie Skevik	Ranheim IL	27,92
21	46	Madeleine Myrvold Rippe	Bjarg IL	28,08
22	1226	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	28,17
23	657	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL	28,18
24	962	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	28,20
25	740	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	28,28
26	1165	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	28,29
27	1089	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	28,50
28	964	Kristine Morsund Karlsen	Sturla, IF	28,84
29	591	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	28,85
30	965	MALENE NYHUS	Sturla, IF	29,14
31	230	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	29,35
32	863	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	29,56
33	404	Annelene Jeppedal	Hurdal IL	29,95
34	727	Maria Steien	Os Turnforening	30,48
35	960	CECILIE RINDAL	Sturla, IF	30,96
36	53	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	31,58
37	790	Susanne Krohn Fjeldheim	Runar, IL	32,18

## J-16

80 m hekk

76,2 8m

## Heat: 1

Vind: +1.5

Tyrving

1	1277	Elina Romanovska (92)	Valmieras Children Sport Sc	12,46	961
2	39	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	12,67	929
3	169	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	12,85	902
4	962	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	13,13	860
5	741	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	13,55	797
6	164	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	15,55	497

## Heat: 2

Vind: +1.8

Tyrving

1	1129	Emilie Mehre Førland (92)	Vidar, Sportsklubben	12,06	1021
2	1061	Karin Busch (92)	Tyrving IL	12,12	1012
3	158	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	12,15	1007
4	534	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	12,21	998
5	1276	Ieva Kalnina (92)	Valmieras Children Sport Sc	12,84	904
6	1121	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	13,12	862

## Resultatliste

20.06.2008

54	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	DNF
210	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	DNS

## Plassering Totalt

1	1129	Emilie Mehre Førland	Vidar, Sportsklubben	12,06
2	1061	Karin Busch	Tyrving IL	12,12
3	158	Renate Grimstad	Dimna IL	12,15
4	534	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	12,21
5	1277	Elina Romanovska	Valmieras Children Sport Sc	12,46
6	39	Solveig Bygstad	Bergens TF	12,67
7	1276	Ieva Kalnina	Valmieras Children Sport Sc	12,84
8	169	Silje Laupstad	Egersunds IK	12,85
9	1121	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	13,12
10	962	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	13,13
11	741	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	13,55
12	164	Anne May Laupstad	Egersunds IK	15,55
	54	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	DNF
	210	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	DNS

## J-17

## 200 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	51	Veronica Ludwilack	Bjarg IL	27,69	875
2	1051	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	28,49	813
3	232	Marie Rekve (91)	Fana IL	28,94	778
4	502	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	29,07	768
5	1270	Malene Gundersen	Sortland Friidrettsklubb	29,37	744
6	43	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	30,20	680
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.8			Tyrving
1	1111	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	27,50	890
2	363	Maren Haugland Torset (91)	Halsakameratene IL	28,19	836
3	890	Amanda Øien (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	28,39	821
4	566	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	28,68	798
5	1197	Ingrid Tøsse	Tingvoll IL	28,73	794
6	936	Synnøve Ulseth (91)	Straumsnes IL	28,79	790
7	739	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	29,10	766
<b>Heat: 3</b>		Vind: +2.4			Tyrving
1	40	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	26,55	964
2	1290	Karoline B.N Hanssen	Strømmen IF	26,97	932
3	1127	Bente Hvistendahl (91)	Vidar, Sportsklubben	27,12	920
4	581	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	27,27	908
5	293	Ingvild Tvare (91)	Forsøk, IL	27,34	903
6	1299	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	27,89	860
7	784	Emilie Ørneseidet Larsen (91)	Runar, IL	28,11	843
8	1062	Karoline Madsen	Tyrving IL	28,83	787

## Resultatliste

20.06.2008

<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.5			Tyrving
1	226	Sara Ulin (91)	Falu IK	25,79	1024
2	390	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	25,96	1010
3	268	Heidi Ann Bruknaap (91)	Fil Aks-77	26,09	1000
4	586	Felica Palmquist (91)	Mölnadal AIK, Sverige	26,73	950
5	438	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	27,07	924
6	1234	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla, IF	27,50	890
7	1265	Isabelle Berntsen	Tjalve, IK	27,80	867
	851	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	DNS	

## Plassering Totalt

1	226	Sara Ulin	Falu IK	25,79
2	390	Anne Hansen	Hovding, TIL	25,96
3	268	Heidi Ann Bruknaap	Fil Aks-77	26,09
4	40	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,55
5	586	Felica Palmquist	Mölnadal AIK, Sverige	26,73
6	1290	Karoline B.N Hanssen	Strømmen IF	26,97
7	438	Ane Rørvik	Kaupanger IL	27,07
8	1127	Bente Hvistendahl	Vidar, Sportsklubben	27,12
9	581	Camilla Due Arvesen	Moss IL	27,27
10	293	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	27,34
11	1234	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla, IF	27,50
11	1111	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	27,50
13	51	Veronica Ludwilack	Bjarg IL	27,69
14	1265	Isabelle Berntsen	Tjalve, IK	27,80
15	1299	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	27,89
16	784	Emilie Ørneseidet Larsen	Runar, IL	28,11
17	363	Maren Haugland Torset	Halsakameratene IL	28,19
18	890	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	28,39
19	1051	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	28,49
20	566	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	28,68
21	1197	Ingrid Tøsse	Tingvoll IL	28,73
22	936	Synnøve Ulseth	Straumsnes IL	28,79
23	1062	Karoline Madsen	Tyrving IL	28,83
24	232	Marie Rekve	Fana IL	28,94
25	502	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	29,07
26	739	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	29,10
27	1270	Malene Gundersen	Sortland Friidrettsklubb	29,37
28	43	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	30,20
	851	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	DNS

## J-17

## Diskos

## 1,0kg

								Tyrving
1	696	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	41,66				1054
	37,39	41,66	40,42	x	x	37,59		
2	690	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	36,16				944
	36,16	30,70	28,95	35,81	33,25	33,00		
3	269	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	33,32				859
	x	x	33,32	x	x	30,81		
4	914	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	30,37				770
	x	x	18,90	x	30,37	29,18		
5	863	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	30,13				755
	27,47	x	x	x	30,13	x		



## Resultatliste

20.06.2008

6	806	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	29,84	738	
	29,84	29,54	29,65	x	26,17	22,70
7	624	Ragnhild Mathisen	Narvik IL	19,28	104	
	x	19,19	17,18	x	x	19,28

**J-18/19**                      **200 m****Heat: 1**                      Vind: -0.2                      Tyrving

1	410	Ragnhild Hammeren (90)	Hurdal IL	27,46
2	1273	Paula Rozenvalde (90)	Valmieras Children Sport Sc	27,79
3	1162	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	27,92
4	563	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	28,71
5	892	Arna Bergheim Sætherø (90)	Stjørdal Friidrettsklubb	29,40
6	1166	Synnøve Stubmo Aamlid (90)	Ålesunds FIK	29,45

**Heat: 2**                      Vind: -0.1                      Tyrving

1	481	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF	25,68
2	875	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,76
3	262	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	25,89
4	470	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	26,44
5	845	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	26,60
6	545	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	26,92
7	246	Emilie Scholten Sjølie	FIK Orion	27,10
	349	Ingvild Andersen (90)	Gneist,IL	DNF

**Plassering Totalt**

1	481	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,68
2	875	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,76
3	262	Silje Aukrust	FIK Orion	25,89
4	470	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,44
5	845	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	26,60
6	545	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	26,92
7	246	Emilie Scholten Sjølie	FIK Orion	27,10
8	410	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	27,46
9	1273	Paula Rozenvalde	Valmieras Children Sport Sc	27,79
10	1162	Eirin Roiha Sunde	Ålesunds FIK	27,92
11	563	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	28,71
12	892	Arna Bergheim Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	29,40
13	1166	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	29,45
	349	Ingvild Andersen	Gneist,IL	DNF

**J-18/19**                      **Diskos**                      **1,0kg**

1	528	Martine Brenna Steinbakken (9	Minerva Idrettsskole	24,08	230	
	24,08	x	23,91	22,85	23,20	x
2	1162	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	20,95	43	
	20,61	x	18,29	16,72	19,00	20,95

**J-18/19**                      **Lengde**

## Resultatliste

20.06.2008

										Tyrving
1	214	Oda Utsi Onstad (90)				Fagernes IL		5,87		
			+1,2		+0,7					
	x	5,87	x	5,83	x	x				
2	1260	Inger Anne Frøysedal				Tjalve, IK		5,82		
		+1,8			+3,0	+1,5	+1,4			
	5,48	x	x	5,66	5,74	5,82				
3	1275	Ilva Janite (90)				Valmieras Children Sport Sc		5,46		
		+2,8	+0,7	+2,1	+0,5	+2,0	+2,7			
	5,38	5,24	5,46	5,09	5,31	5,38				
4	612	Ida Johannesen Flakk (90)				Namsen Friidrettsforening		5,04		
		+1,6	+0,8	+1,3	+1,6	+0,4	+0,6			
	3,75	3,75	5,04	4,99	4,87	4,88				
5	399	Sigrid Vandvik (90)				Hovding, TIL		5,01		
		+0,6				+1,3				
	5,01	x	x	x	x	4,93				
6	1274	Darta Sice (90)				Valmieras Children Sport Sc		4,95		
		+0,6	+3,1	+0,6	+1,7	+0,8	+1,6			
	4,89	4,82	4,95	4,92	4,91	4,88				
7	545	Ingvild Kåshagen (90)				Moelven IL		4,91		
		+1,1	+2,2	+2,5	+1,9	+1,6	+0,2			
	4,80	4,78	4,61	4,70	4,91	4,30				
8	1166	Synnøve Stubmo Aamlid (90)				Ålesunds FIK		4,78		
		+1,3	+2,3	+1,6	+0,9	+0,9	+1,4			
	4,61	4,73	4,76	4,73	4,61	4,78				

## KS

## 200 m

										Tyrving
<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.2								
1	352	Aina Løkkevik (88)				Gular, IL		26,12		
2	243	Andrea, Gaukerud Høye				FIK Orion		26,26		
3	539	Åse-Marie Engen Mugerud (8)				Modum Friidrettsklubb		26,87		
4	420	Karen Gjerstad				IL BUL-Tromsø		26,95		
5	421	Maria A Hartvedt (86)				IL BUL-Tromsø		27,10		
6	360	Tone Hostvedt Aarthun				Gular, IL		28,13		
7	359	Marte Svahn Dæhlin				Gular, IL		28,82		
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.1								
1	886	Nina Katrine Brandt (85)				Steinkjer Friidrettsklubb		24,86		
2	90	Heidi Berg Sand (86)				BUL, IL i		25,59		
3	607	Stine Rui (85)				Moss IL		25,71		
3	236	Iren Vevatne Isaksen (85)				Fik Bfg Fana		25,71		
5	422	Randi Kjerstad (88)				IL BUL-Tromsø		25,80		
6	840	Stine Spone Desserud (86)				Sigdal Friidrettsklubb		25,95		
7	1038	Trine Sjaastad (87)				Trondheim Friidrett		25,96		
8	239	Martine Eikemo Borge (90)				Fik Bfg Fana		26,08		

## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	886	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,86
2	90	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	25,59
3	607	Stine Rui	Moss IL	25,71
3	236	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	25,71
5	422	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	25,80
6	840	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	25,95
7	1038	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	25,96
8	239	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	26,08
9	352	Aina Løkkevik	Gular, IL	26,12
10	243	Andrea, Gaukerud Høye	FIK Orion	26,26
11	539	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	26,87
12	420	Karen Gjerstad	IL BUL-Tromsø	26,95
13	421	Maria A Hartvedt	IL BUL-Tromsø	27,10
14	360	Tone Hostvedt Aarthun	Gular, IL	28,13
15	359	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	28,82

## KS

## Diskos

1,0kg

										Tyrving
1	911	Benedicte Øvrebø (85)			Stord IL			43,87		
x	x	43,87	42,93	x	x					
2	916	Kristin Sundsteigen (88)			Stord IL			40,12		
x	x	x	x	40,12	x					

## KS

## Tresteg

										Tyrving
1	1260	Inger Anne Frøysedal			Tjalve, IK			13,16		
+2,0	+0,8		+1,6							
13,16	12,95	x	12,85	x	x					
2	214	Oda Utsi Onstad (90)			Fagernes IL			12,36		
	+0,8	+1,2		+1,0						
x	12,00	12,36	x	12,22	x					
3	104	Vibecke Brun (86)			BUL, IL i			11,94		
+2,1	+2,1		+1,9			+0,4				
11,94	11,40	x	11,31	x	11,31					
4	581	Camilla Due Arvesen (91)			Moss IL			11,54		
+0,9		+1,1	+1,1	+1,4	+0,5					
10,96	x	10,88	10,28	11,32	11,54					
5	293	Ingvild Tvare (91)			Forsøk, IL			11,20		
+0,9			+2,5	+2,7						
11,20	x	x	10,68	10,77	x					
6	1253	Ingrid Ness Roland (85)			Tingvoll IL			11,16		
	+1,5	+1,0		+0,5	+3,0					
x	10,90	11,16	x	10,92	11,06					
7	1121	Ann Kristin Skrove (92)			Verdal Friidrettsklubb			11,05		
+2,5	+1,8		+1,8	+0,8	-1,0					
10,93	10,76	x	10,72	10,60	11,05					
8	1286	Marian Svaigsne (88)			Estland			10,85		
+1,5					+2,0					
10,82	x	x	x	x	10,85					
9	551	Kristine Vanem (92)			Moelven IL			10,60		
+2,1	+1,5	+0,8								
10,60	9,48	9,80								

## Resultatliste

20.06.2008

10	195	Madli Keskoja (90)	Estland	10,07
	+2,6	+2,5	+0,3	
	10,07	9,35	9,92	
11	169	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	9,78
		+0,8	+2,6	
	x	9,78	9,45	
12	646	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	9,67
	+1,7	+0,9		
	9,67	9,34	-	
13	366	Oda Renate Midtflø (89)	Hareid IL	8,42
	+3,2	+0,8	+1,3	
	8,42	8,27	7,61	

**MJ** 200 m

**Heat: 1** Vind: +1.1 Tyrving

1	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IK	23,48
2	881	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,85

**Heat: 2** Vind: +1.9 Tyrving

1	353	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	22,38
2	1075	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,60
3	1032	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	22,62
4	814	Svein Christian Karlsen (88)	Sandvin, IL	22,70
5	544	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	23,20
6	1095	Marius Fuglerud (87)	Ullensaker/Kisa IL	23,46
	601	Martin Johansen (88)	Moss IL	DNS

**Plassering Totalt**

1	353	Alexander Karlsson	Gular, IL	22,38
2	1075	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,60
3	1032	Leif Erik Bjørkli	Trondheim Friidrett	22,62
4	814	Svein Christian Karlsen	Sandvin, IL	22,70
5	544	Håkon Kvæken	Moelven IL	23,20
6	1095	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	23,46
7	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IK	23,48
8	881	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	23,85
	601	Martin Johansen	Moss IL	DNS

**MJ** Diskos 2,0kg

1	730	CHRISTER SANDVOLD (86)	Ottestad Kast og Styrkeløft	38,59
	38,17	35,90	38,59	x
			37,95	37,39

**MJ** Stav

1	280	Kim Leirvik (88)	Florø Tog IF	3,80
		3,80	3,90	
		o	xxx	
2	981	Tor Inge Øvrebotten Myrhol (8)	Svelgen T&IF	3,60
		3,20	3,40	3,50
			3,60	3,70
		o	o	xxx



## Resultatliste

20.06.2008

## Plassering Totalt

1	1187	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	21,45
2	423	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	21,97
3	487	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,98
4	1023	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,30
5	560	Pål Jostad	Moelven IL	22,41
6	225	Nasser Sebabi	Falu IK	22,67
7	453	Anders Løkken	Lillehammer IF	22,82
8	768	Bård Venholen	Ren-Eng, FIK	23,00
9	536	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	23,10
10	469	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,30
11	686	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	23,37
12	1039	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	23,39
13	876	Anders Skarland	Steinkjer Friidrettsklubb	23,75
14	859	Sigvald Andre R Hansen	Skjalg IL	23,87
15	235	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	24,19

**MS****Diskos****2,0kg**

1	245	Birger Søyland (61)	FIK Orion	35,82	Tyrving	
	35,02	33,49	35,82	x	35,50	35,34
2	200	Arild Ro (64)	Fagernes IL	31,96		
	28,08	29,97	x	x	26,85	31,96

**MS****Tresteg**

1	1298	Trond Erik Nilsen	ASK Friidrett	14,81	Tyrving	
	+0,7	+0,2	+0,2	+2,5		
	14,58	14,77	14,81	x	14,81	x