

Resultatliste

21.06.2008

G-10**60 m**

Heat: 1		Vind: +0.7			Tyrving
610	Thor Braathe (98)	Moss IL	11,91		175
7	Fredrik Sandvik	Askim IF	10,18		711
800	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,32		978
1152	Jørgen Vartdal Halse (98)	Ørsta IL	10,89		491
702	John Clair Øyaas (97)	Oppegård IL	10,48		618
1157	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	9,98		773
687	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	11,10		426
1007	Martin Bjellvåg	Tingvoll IL	11,05		442
Heat: 2		Vind: +4.3			Tyrving
604	Ole Johan Braathe (00)	Moss IL	14,10		
163	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	10,28		680
289	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	9,38		959
56	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	9,55		907
1149	Arnstein Madsen Stokke (99)	Ørsta IL	10,22		699
448	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	10,76		531
445	Gard Dahlen (98)	Kongsberg IF	10,14		724

G-10**Høyde****Grop 1**

						Tyrving
289	VETLE SØRSTRAND HAUGE	Florø Tog IF	1,10	1,15		895
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
o	o	o	o	o	xxx	
7	Fredrik Sandvik	Askim IF	1,05			860
0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	xo	xxx			
56	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	1,10	1,15		895
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
xo	o	xo	xxo	xxo	xxx	
687	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	1,10	1,15		895
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
o	o	o	xxo	xxo	xxx	
448	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	0,95			790
0,90	0,95	1,00				
o	o	xxx				
800	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	1,10			895
1,00	1,05	1,10	1,15			
o	o	o	xxx			
445	Gard Dahlen (98)	Kongsberg IF	x			
0,90						
xxx						

Resultatliste

21.06.2008

1157	Toralv Opsal (98)				Ørsta IL		1,15	930
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	xo	o	xxx	

G-11**60 m**

Heat: 1		Vind: -0.3						Tyrving
1	584	Eric Menchini Pedersen (97)		Moss IL		9,47		776
2	286	Sigurd Leikanger Feidje (97)		Florø Tog IF		9,50		767
3	159	Tobias Skarnes Våge		Dimna IL		9,71		702
4	331	Eirik Engen Andersen (97)		Frol IL		10,27		528
5	691	Petter Stokke		Norna-Salhus IL		10,46		469
6	1144	LARS EVEN KARLSTAD (97)		Vaaler IF		11,01		299
	452	Bendik Plesner (97)		Larvik Turn og IF		DNS		
Heat: 2		Vind: +0.0						Tyrving
1	248	Fredrik Myrvang (97)		FIK Orion		9,27		838
2	1217	Håkon Kjonerud		Lillehammer IF		9,43		789
3	1145	Selmer Lande		Vaaler IF		9,69		708
4	795	Mats Sollid Eide (97)		Sandane Turn og Idrettslag		9,81		671
5	338	Christian Skyttermoen (97)		Gausdal Friidrettsklubb		9,87		652
6	1118	Mikael Farstad Therkildsen (97)		Valder IL		9,99		615
7	412	Sjur Buraas (97)		Hurdal IL		10,21		547
Heat: 3		Vind: -0.2						Tyrving
1	796	Thomas Mardal (97)		Sandane Turn og Idrettslag		9,07		900
2	130	Mikael Borge (97)		Bækkelagets SK		9,46		779
3	203	Christoffer Robøle (97)		Fagernes IL		9,49		770
4	1190	Simen Eide Brøste		Lillehammer IF		10,10		581
5	459	Eirik Nordstrand Veskje		Lillehammer IF		10,22		544
6	310	Jarl Bernhard Bjørklund		Fredrikstad IF		10,27		528
7	830	Gunbjørn Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb		10,81		361
Heat: 4		Vind: +0.1						Tyrving
1	970	Rasmus Gjemmestad (97)		Sturla, IF		9,28		835
2	149	Joakim Sundgot Gustavsen		Dimna IL		9,64		724
3	117	Eivind Trym Wikshåland (97)		Bækkelagets SK		9,68		711
4	589	Håkon Elvsås Hovland (97)		Moss IL		9,96		624
5	985	Einar Romsaas (97)		Sørum IL		10,06		593
6	961	Didrik Nyhus (97)		Sturla, IF		10,24		538
7	848	Håkon Rygg Arntzen (97)		Ski IL Friidrett		11,30		209

Resultatliste

21.06.2008

Heat: 5		Vind: -0.6			Tyrving
1	1245	Simen Sander Rogstad	Lillehammer IF	9,61	733
2	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,74	693
3	12	Jonas Hansen	Askim IF	9,88	649
4	1082	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,21	547
5	320	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	10,30	519
6	1047	Einar Steen-Johnsen	Tyrving IL	11,34	197

G-11 60 m, A Finale

		Vind: -0.6			Tyrving
1	796	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	9,10	891
2	584	Eric Menchini Pedersen	Moss IL	9,38	804
3	248	Fredrik Myrvang	FIK Orion	9,39	801
4	970	Rasmus Gjemmestad	Sturla, IF	9,41	795
5	1217	Håkon Kjonerud	Lillehammer IF	9,43	789
6	130	Mikael Borge	Bækkelagets SK	9,59	739
7	203	Christoffer Robøle	Fagernes IL	9,64	724
8	286	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	9,65	721

G-11 60 m, B Finale

		Vind: +1.3			Tyrving
1	1145	Selmer Lande	Vaaler IF	9,28	835
2	1245	Simen Sander Rogstad	Lillehammer IF	9,48	773
3	117	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	9,58	742
4	149	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	9,62	730
5	159	Tobias Skarnes Våge	Dimna IL	9,71	702
6	795	Mats Sollid Eide	Sandane Turn og Idrettslag	9,76	686
7	695	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,77	683
8	338	Christian Skyttermoen	Gausdal Friidrettsklubb	9,81	671

G-11 Høyde Grop 2

										Tyrving		
1	796	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag								1,40	1014
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,42		
			o	o	o	o	o	xxo	o	xx-		
2	331	Eirik Engen Andersen (97)	Frol IL								1,20	874
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
			o	o	o	o	xxx					

Resultatliste

21.06.2008

2	130	Mikael Borge (97)		Bækkelagets SK	1,20	874
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	xxx
4	452	Bendik Plesner (97)		Larvik Turn og IF	1,20	874
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	xxo	o x-
5	117	Eivind Trym Wikshåland (97)		Bækkelagets SK	1,20	874
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	xo	xxo	xxo	xxx
6	970	Rasmus Gjemmestad (97)		Sturla, IF	1,15	839
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	xxx
6	1096	Morten Halseth (97)		Ullensaker/Kisa IL	1,15	839
		1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xxx	
8	695	Simen H Gjerde		Norna-Salhus IL	1,15	839
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15 1,20
		o	o	o	o	xxo xxx
8	584	Eric Menchini Pedersen (97)		Moss IL	1,15	839
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15 1,20
		o	o	o	o	xxo xxx
10	20	Trym Aasland		Askim IF	1,10	804
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	xxx
10	961	Didrik Nyhus (97)		Sturla, IF	1,10	804
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	xxx	
12	691	Petter Stokke		Norna-Salhus IL	1,10	804
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xo	xxx
13	589	Håkon Elvsås Hovland (97)		Moss IL	1,10	804
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		xo	o	xo	xx	
14	848	Håkon Rygg Arntzen (97)		Ski IL Friidrett	1,10	804
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	xxo	xxx	
15	830	Gunbjørn Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	1,05	769
		0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	xxo	o	xxx	
16	1144	LARS EVEN KARLSTAD (97)		Vaaler IF	1,05	769
		0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	xo	xxx	
17	1118	Mikael Farstad Therkildsen (97)		Valder IL	1,05	769
		0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	xxo	xxx	
18	1047	Einar Steen-Johnsen		Tyrving IL	1,00	734
		0,95	1,00	1,05		
		o	o	xxx		
	1145	Selmer Lande		Vaaler IF	x	734
		1,00				
		xxx				
	149	Joakim Sundgot Gustavsen		Dimna IL	x	769
		1,05				
		xxx				

Resultatliste

21.06.2008

G-12**60 m**

Heat: 1		Vind: +0.4			Tyrving
1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,22	1024
2	517	Håkon Hanssønn Jakobsen (9)	Malvik IL	8,93	804
3	1002	Henrik Skålvik Fredriksen (96)	Tingvoll IL	9,35	674
4	82	Sverre Bjørkelo (96)	Breimsbygda IL	9,36	671
5	1292	Henning Tronbøl	Mogutten IL	9,45	643
6	990	Marius Mellum (96)	Sørum IL	9,50	628
7	606	Sindre Borch (96)	Moss IL	10,25	395
8	297	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	10,45	333
Heat: 2		Vind: -0.8			Tyrving
1	807	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	8,59	910
2	811	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,84	832
3	984	Brage Jonssønn Hognestad (9)	Sørum IL	9,10	752
4	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	9,18	727
5	1090	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,46	640
6	838	Petter Eidal	Sigdal Friidrettsklubb	10,15	426
7	932	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	10,30	380
8	314	Markus Arnø Madsen	Fredrikstad IF	10,34	367
Heat: 3		Vind: +0.6			Tyrving
1	150	Karsten Warholm	Dimna IL	8,47	947
2	815	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,78	851
3	926	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	9,02	776
4	1151	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	9,31	686
5	833	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	9,45	643
6	1001	Fredrik Rånes	Tingvoll IL	9,92	497
7	319	Olav Riise	Fredrikstad IF	10,67	265
8	426	Morten Torvik (96)	IL Varden	11,30	70
Heat: 4		Vind: -0.3			Tyrving
1	635	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,75	860
2	1050	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,78	851
3	413	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	9,20	721
4	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,32	683
5	1097	Måns Schøning Lie (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,62	590
6	1294	Vegard Magnus Sevaldsen	Gausdal Friidrettsklubb	9,89	507
7	546	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL	10,05	457

Resultatliste

21.06.2008

8	676	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	11,57
---	-----	-----------------	-----------------	-------

G-12**60 m, A Finale**

Vind: -1.4

Tyrving

1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,30	1000
2	150	Karsten Warholm	Dimna IL	8,47	947
3	807	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	8,51	934
4	1050	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,84	832
5	815	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	8,86	826
6	811	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	8,89	817
7	635	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,93	804
8	517	Håkon Hanssønn Jakobsen	Malvik IL	8,94	801

G-12**60 m, B Finale**

Vind: +0.0

Tyrving

1	984	Brage Jonssønn Hognestad	Sørum IL	8,96	795
2	413	Erlend Ulvestad	IL Brodd	9,05	767
3	302	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	9,10	752
4	926	Atle Ulseth	Straumsnes IL	9,11	748
5	1151	Håkon Opsal	Ørsta IL	9,33	680
6	82	Sverre Bjørkelo	Breimsbygda IL	9,45	643
7	1002	Henrik Skålvik Fredriksen	Tingvoll IL	9,49	631
	655	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	DNS	

G-12**Høyde****Grop 2**

Tyrving

1	670	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	1,56	1042				
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,54	1,56	1,58
		o	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx
2	655	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50	1000				
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,54		
		o	o	o	xo	o	xxx		
3	864	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	1,35	895				
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	o	o	xxx			
4	72	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	1,35	895				
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	xo	o	xxx	
5	150	Karsten Warholm	Dimna IL	1,35	895				
		1,15	1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	o	xo	xxx			

Resultatliste

21.06.2008

6	1134	Oskar Raftevoll			Vikane IL	1,30	860
		1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	xx		
7	635	Adrian Hovland (96)			Nesodden IF	1,30	860
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	o	o	xxx	
8	1294	Vegard Magnus Sevaldsen			Gausdal Friidrettsklubb	1,25	825
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	xo	xo	o
						xxx	
9	561	Sigurd Eye (96)			Moelven IL	1,20	790
		1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xxx		
10	872	ALFRED OPHEIM (96)			Snåsa IL	1,20	790
		1,20	1,25				
		xo	xxx				
11	1002	Henrik Skålvik Fredriksen (96)			Tingvoll IL	1,20	790
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	xxo	xxx
12	1151	Håkon Opsal (96)			Ørsta IL	1,15	755
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	xo	xo	o	xx	
13	319	Olav Riise			Fredrikstad IF	1,15	755
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	xo	xo	xxx	
14	426	Morten Torvik (96)			IL Varden	1,10	720
		1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xxx		
14	606	Sindre Borch (96)			Moss IL	1,10	720
		1,05	1,10	1,15			
		o	o	xxx			
14	297	Borgar Tømmervik			Fredrikstad IF	1,10	720
		1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xxx		
17	546	Jon Simen Hilstad Mangset			Moelven IL	1,05	685
		1,05	1,10				
		o	xxx				
17	838	Petter Eidal			Sigdal Friidrettsklubb	1,05	685
		1,00	1,05	1,10			
		o	o	xxx			

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: -0.3

Tyrving

1	1262	Jonas Halonen			Tyrving IL	8,35	876
2	644	Simen Kjensli Kopperud (95)			Nesodden IF	8,42	854
3	1141	Ådne Norland			Vollan I.K.	8,92	699
4	296	Birk Brede Bjørklund (95)			Fredrikstad IF	9,05	659
5	870	Vebjørn Bredesen (95)			Snøgg Friidrett	9,20	612
6	120	Håkon Ringdal (95)			Bækkelagets SK	9,24	600
7	325	Truls Jørgen Gandrud (95)			Fredrikstad IF	9,47	528

Resultatliste

21.06.2008

8	871	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	9,67	466
Heat: 2 Vind: -0.9 Tyrving					
1	1181	Joacim Pedersen	Hareid IL	8,26	903
2	594	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	8,35	876
3	386	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	8,69	770
4	79	Markus Bjørnereim (95)	Breimsbygda IL	8,74	755
5	1182	Fredrik Aursnes	Hareid IL	9,19	615
6	987	Gulbrand Rømsaas (95)	Sørum IL	9,21	609
7	972	Torjus Viken Flaten (95)	Sturla, IF	9,44	538
8	587	Franz Menchini Pedresen (95)	Moss IL	10,75	132
Heat: 3 Vind: -0.6 Tyrving					
1	516	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	8,18	928
2	144	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	8,34	879
3	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	8,90	705
4	311	Jonas Nordgarden (95)	Fredrikstad IF	9,02	668
5	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	9,06	655
6	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	9,16	624
7	146	Håvard Fylsvik	Dimna IL	9,18	618
8	1104	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,28	587
Heat: 4 Vind: -0.8 Tyrving					
1	1098	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,31	578

G-13**60 m, A Finale**

Vind: -1.9 Tyrving					
1	516	Henrik Nilsen	Malvik IL	8,00	984
2	1181	Joacim Pedersen	Hareid IL	8,18	928
3	1262	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,30	891
4	144	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	8,38	866
5	594	John Anders E. Hovland	Moss IL	8,38	866
6	386	Tomas Renå	Hommelvik IL	8,57	807
7	644	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	8,70	767
8	79	Markus Bjørnereim	Breimsbygda IL	8,76	748

G-13**60 m, B Finale**

Vind: +1.2 Tyrving					
1	1141	Ådne Norland	Vollan I.K.	8,76	748
2	968	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	8,78	742

Resultatliste

21.06.2008

3	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	8,81	733
4	311	Jonas Nordgarden	Fredrikstad IF	8,85	721
5	1182	Fredrik Aursnes	Hareid IL	8,90	705
6	146	Håvard Fylsvik	Dimna IL	8,98	680
7	296	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	9,06	655
	1254	Leif Marius Hagemoen	Gausdal Friidrettsklubb	DNS	

G-13

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	415	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	11,56			895
				11,19	11,54		
2	968	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	10,94			858
				9,29	10,69		
3	79	Markus Bjørnereim (95)	Breimsbygda IL	10,01			764
				8,96	9,92		
4	717	Frank Sanchez Guddal (95)	Oppstryn IL	9,82			741
				9,72	9,74		
5	594	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	9,35			685
				8,00	x		
6	870	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	9,09			654
				x	x		
7	828	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	8,67			603
				8,45	8,67		
8	144	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	8,61			596
				8,61	7,86		
9	871	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	7,82			501
				7,82	x	7,79	
10	120	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	7,46			458
				7,18	7,01	7,46	
11	137	Andreas Lillerovde	Dimna IL	6,98			400
				6,80	6,98	6,87	
12	927	Eirik Almvik (95)	Straumsnes IL	6,72			369
				6,72	6,32	6,58	
13	305	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	6,54			348
				5,97	6,54	5,78	

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: -1.1

							Tyrving
1	145	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	7,48			1068
2	118	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	7,98			913
3	822	sindres sundfør schive (94)	Selsbakk IF	8,36			795
4	440	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	8,77			668
5	729	Rino Årseth	Os Turnforening	9,11			562

Resultatliste

21.06.2008

6	170	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	9,79	352
7	619	Daniel Eli	Narvik IL	10,17	234
	573	Jakob Berg Oshaug (94)	Molde-Olymp IL	DNS	
Heat: 2		Vind: -1.6			Tyrving
1	825	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	7,79	972
2	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	8,03	897
3	576	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	8,25	829
4	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	8,48	758
5	427	Truls Torvik (94)	IL Varden	8,88	634
6	629	Trym Bergersen	Narvik IL	8,95	612
7	171	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	9,43	463
8	929	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	9,63	401
Heat: 3		Vind: -1.5			Tyrving
1	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	7,80	969
2	639	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	8,13	866
3	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	8,45	767
4	986	Espen Næss (94)	Sørum IL	8,64	708
5	832	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	9,05	581
6	1192	Kristian Berg	BUL, IL i	9,06	578
7	910	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	9,30	504
8	723	Espen Matre (94)	Os Turnforening	10,46	144
Heat: 4		Vind: -1.8			Tyrving
1	1170	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	8,12	869
2	883	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,19	848
3	306	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	8,49	755
4	308	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	8,58	727
5	168	Lars Andre Refsland (94)	Egersunds IK	9,52	435
6	1077	Marius Krey Rasmussen (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,59	414
7	725	Jørgen Bauge Samdal	Os Turnforening	9,81	345
G-14					
		60 m, A Finale			
		Vind: -0.7			Tyrving
1	145	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,55	1046
2	825	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	7,73	990
3	324	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,75	984
4	1170	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	7,92	931
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	7,98	913

Resultatliste

21.06.2008

6	118	Fredrik Patricksson	Bækkelagets SK	8,01	903
7	639	Eirik Haugstad	Nesodden IF	8,16	857
8	883	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,22	838

G-14**60 m, B Finale**

Vind: +3.0

Tyrving

1	576	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	8,13	866
2	822	sindres sundfør schive	Selsbakk IF	8,19	848
3	287	Sveinung I. Brandsøy	Florø Tog IF	8,26	826
4	294	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	8,35	798
5	986	Espen Næss	Sørum IL	8,37	792
6	440	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	8,63	711
7	306	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	8,73	680
	308	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF	DNS	

G-14**Kule****4,0kg**

Tyrving

1	308	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	12,67	950
		12,67 x 12,60 12,57	12,58 12,43		
2	573	Jakob Berg Oshaug (94)	Molde-Olymp IL	11,07	854
		9,52 9,78 10,72 9,90	10,53 11,07		
3	324	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	10,84	840
		10,23 10,47 10,84 9,90	10,36 10,03		
4	323	Tord Thoresen Dybhavn (94)	Fredrikstad IF	10,25	772
		9,88 9,69 10,25 9,85	x x		
5	737	Oskar Olsen	Rana Friidrettsklubb	9,90	730
		9,05 9,90 9,66 9,66	8,52 x		
6	118	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	9,13	637
		8,95 8,59 9,13 8,55	8,98 8,77		
7	629	Trym Bergersen	Narvik IL	8,68	583
		7,75 8,27 7,93 8,22	8,68 8,11		
8	883	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,16	521
		7,71 7,88 7,17 7,84	8,15 8,16		
9	832	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	7,58	451
		6,66 7,29 7,58			
10	731	Anders Asp Fosslund (94)	Overhalla IL	7,30	418
		6,97 7,30 x			
11	578	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	7,29	416
		7,29 6,89 x			
12	619	Daniel Eli	Narvik IL	7,22	408
		7,18 7,18 7,22			
13	294	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	7,00	382
		x 7,00 6,52			

Resultatliste

21.06.2008

14	303	Eirik Solbakk (94)	Fredrikstad IF	6,87	366
	6,82	6,87	6,84		
15	1077	Marius Krey Rasmussen (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	6,52	324
	6,52	6,12	6,26		
16	168	Lars Andre Refsland (94)	Egersunds IK	6,45	316
	6,45	6,28	x		
17	301	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	5,71	227
	4,88	5,71	4,90		
18	170	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	4,96	137
	4,83	4,96	4,63		

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +0.9

Tyrving

1	843	Alvin Aleksander Ghouas (93)	Ski IL Friidrett	14,68	1044
2	515	Anders Kruke (93)	Malvik IL	15,78	890
3	228	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	16,00	860
4	270	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	16,00	860
5	980	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	16,13	841
6	295	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	16,41	802
7	380	Rolf Helge Øvergård-Ingebrigts	Hind, IK	21,08	148

G-15

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	1230	Håvard Lurås Hammer (93)	Lørenskog Friidrettslag	56,88	884
2	444	Torjus Halden (93)	Koll IL	57,97	841
3	603	Niklas Aas Skovdahl (93)	Moss IL	59,68	772
4	384	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	1,00,14	754
5	722	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,00,91	723
6	888	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,74	690

Heat: 2

Tyrving

1	379	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	59,01	799
2	869	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	59,99	760
3	919	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	1,00,58	736
4	378	Eirik Wiik Torbergsen (93)	Hind, IK	1,02,20	672
5	1102	Sondre Olsson (93)	Ullensaker/Kisa IL	1,02,49	660
6	165	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	1,03,84	606
	1181	Joacim Pedersen	Hareid IL	DNS	

Heat: 3

Tyrving

1	156	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	53,32	1027
2	698	Anders Muri	Olden IL	54,02	999

Resultatliste

21.06.2008

3	492	Anders Stensås (93)	Lundamo IL	54,22	991
4	1078	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	55,72	931
5	643	Mathias Lord (93)	Nesodden IF	55,97	921
6	234	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	57,10	876
7	97	Patrick Norheim (93)	BUL, IL i	58,01	839
8	140	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	58,11	835

Plassering Totalt

1	156	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	53,32
2	698	Anders Muri	Olden IL	54,02
3	492	Anders Stensås	Lundamo IL	54,22
4	1078	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	55,72
5	643	Mathias Lord	Nesodden IF	55,97
6	1230	Håvard Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	56,88
7	234	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	57,10
8	444	Torjus Halden	Koll IL	57,97
9	97	Patrick Norheim	BUL, IL i	58,01
10	140	Brage Dimmen	Dimna IL	58,11
11	379	Jostein Holmgren	Hind, IK	59,01
12	603	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL	59,68
13	869	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	59,99
14	384	Vegard Holtborg	Hind, IK	1,00,14
15	919	Sondre Egeli Øvrebø	Stord IL	1,00,58
16	722	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	1,00,91
17	888	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,74
18	378	Eirik Wiik Torbergesen	Hind, IK	1,02,20
19	1102	Sondre Olsson	Ullensaker/Kisa IL	1,02,49
20	165	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	1,03,84
	1181	Joacim Pedersen	Hareid IL	DNS

G-15

Lengde

Grop 1

							Tyrving	
1	228	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	6,06	981			
	-1.1	-0.9	-1.9	+0.0	+0.2			
	5,85	5,85	5,51	x	5,91	6,06		
2	501	Chris Abolade	Lørenskog Friidrettslag	5,83	932			
	+0.2		-3.5	+0.0	-0.8			
	5,83	x	x	4,98	5,78	5,5		
3	295	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	5,71	907			
	-1.5	-0.7	+0.0	-1.4	+0.0	-1,8		
	5,60	5,42	5,54	5,28	5,71	5,69		
4	843	Alvin Aleksander Ghouas (93)	Ski IL Friidrett	5,71	907			
	+0,9	+0.0						
	5,71	5,36	x	x	x	x		
5	698	Anders Muri	Olden IL	5,50	863			
	-0.5	-0.5	+0.0	-0.8	-0.8	+0.0		
	5,46	5,48	5,36	5,50	5,43	5,33		
6	508	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	5,40	842			
		-0.7	-1.7	-0.6				
	x	5,29	5,28	x	5,40	x		
7	699	Sondre Guddal Muri	Olden IL	5,11	781			
			+0.0			+0.0		
	x	x	5,11	x	x	5,09		

Resultatliste

21.06.2008

8	183	Henri Santiago (93)	Eiker-Kvik, IF	5,02	762
		-1.7	-2.3		
	x	5,02	x	x	4,93
9	980	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	4,93	743
		-0.1			
	x	4,93	x		
10	498	Mats Solberg (93)	Lundamo IL	4,91	739
		+0.0	-0.6	+0.0	
		4,49	4,78	4,91	
11	603	Niklas Aas Skovdahl (93)	Moss IL	4,76	708
		-0.5	-0.6	+0.0	
		4,76	4,42	4,17	
12	175	Martin Eide (93)	Eide IL	4,75	706
		+0.0	+0.0	-1.4	
		4,50	4,75	4,61	
13	379	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	4,68	691
		-0.5	-0.5	+0.0	
		4,56	4,68	4,50	
14	378	Eirik Wiik Torbergsen (93)	Hind, IK	4,62	678
		+0.0	-1,7	+0.0	
		4,33	4,51	4,62	
15	167	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	4,62	678
		-1.4			
	x	4,62	x		
16	816	Trond Haugerud (93)	Sandvin, IL	4,58	670
		-1.6	-0.9	-1.2	
		4,58	4,53	4,54	
17	722	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	4,39	630
		-2.1	-0.9	+0.0	
		3,98	4,17	4,39	
18	165	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	4,25	601
		+0.0	+0.0	-1.3	
		4,25	3,96	3,81	
19	384	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	4,19	588
		+0,0	+0,0	-0,5	
		4,18	4,19	4,17	
20	1193	Jo Martin Arukwe	BUL, IL i	3,96	540
		+0.0	-0.2	+0.0	
		2,53	3,96	3,69	
21	383	Thomas Frøyenes (93)	Hind, IK	3,85	517
		-0.7	-0.1	-0.8	
		3,69	3,70	3,85	

G-15

Spyd

600gr

							Tyrving
1	611	Truls Piiksi Røraas (93)	Moss IL	53,81	1018		
		48,51	45,97	43,99	48,59	53,81	51,74
2	162	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	53,59	1015		
		48,36	48,74	46,18	50,93	53,59	41,28
3	270	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	51,21	984		
		44,27	50,83	51,21	45,28	48,97	46,58

Resultatliste

21.06.2008

4	207	Gaute N. Sebak (93)	Fagernes IL	47,63	912
		47,63 x x x	x 41,47		
5	494	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	45,56	871
		x 44,29 x 45,56	42,60 45,44		
6	975	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	41,21	776
		41,21 39,42 39,26 40,46	x -		
7	931	Karl Erik E. Strømsvåg (93)	Straumsnes IL	41,00	768
		41,00 x 37,73 40,25	36,99 x		
8	175	Martin Eide (93)	Eide IL	38,18	655
		38,18 36,43 x 31,48	x 35,99		
9	862	Kim Daniel Berget (93)	Snøgg Friidrett	37,76	638
		36,42 37,76 36,29			
10	699	Sondre Guddal Muri	Olden IL	37,35	622
		37,35 x 34,33			
11	183	Henri Santiago (93)	Eiker-Kvik, IF	34,79	519
		30,38 30,11 34,79			
12	888	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	32,16	414
		32,16 31,22 29,66			
13	919	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	31,76	398
		30,32 31,76 30,55			
14	933	Robert Ellingseter Ulset (93)	Straumsnes IL	28,54	269
		x 28,54 27,05			
15	383	Thomas Frøyne (93)	Hind, IK	26,70	196
		26,69 26,70 x			

G-16

400 m

Heat: 1

					Tyrving
1	3	Anders Sandvik (92)	Askim IF	55,32	867
2	22	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	57,63	774
3	328	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	1,00,35	666
4	37	Stian Skjægggenæs (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,01,45	622
	5	Eivind Spernes (92)	Askim IF	DNF	

Heat: 2

					Tyrving
1	284	Ole-Jacob Lid (92)	Florø Tog IF	53,94	922
2	693	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	55,13	874
3	1083	Erlend Kaurstad Morthen	Ullensaker/Kisa IL	55,83	846
4	1081	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	56,79	808
5	265	Sverre Stensberg	FIK Orion	56,91	803

Heat: 3

					Tyrving
1	1106	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	51,13	1034
2	788	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	52,20	992
3	672	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	52,59	976
4	362	Andreas Skogheim (92)	Halsakameratene IL	52,91	963

Resultatliste

21.06.2008

5	841	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	53,75	930
6	1036	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	54,59	896
7	91	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	55,72	851
8	1043	Andreas Thuve (92)	Tyrving IL	56,86	805

Plassering Totalt

1	1106	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	51,13
2	788	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	52,20
3	672	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	52,59
4	362	Andreas Skogheim	Halsakameratene IL	52,91
5	841	Eskil Buseth Folstad	Singsås IL	53,75
6	284	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	53,94
7	1036	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	54,59
8	693	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	55,13
9	3	Anders Sandvik	Askim IF	55,32
10	91	Håvard Hildeskor	BUL, IL i	55,72
11	1083	Erlend Kaurstad Morthen	Ullensaker/Kisa IL	55,83
12	1081	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	56,79
13	1043	Andreas Thuve	Tyrving IL	56,86
14	265	Sverre Stensberg	FIK Orion	56,91
15	22	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	57,63
16	328	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	1,00,35
17	37	Stian Skjæggenæs	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,01,45
	5	Eivind Spernes	Askim IF	DNF

G-16

Lengde

Grop 1

						Tyrving
1	334	Jostein Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	5,96		907
	+0.0	+0.0	+0.5	+0.0	-0.2	
	5,87	5,68	5,59	5,64	5,96	x
2	1036	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	5,96		907
	+0.0	+0.1	+0.2	-1.3	-0.1	+0.0
	5,38	5,22	5,81	5,73	5,70	5,96
3	362	Andreas Skogheim (92)	Halsakameratene IL	5,94		903
	-0.1	+0.0	-0.6	-0.8	+0.0	+0.0
	5,45	5,94	5,80	5,86	5,64	5,89
4	672	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	5,84		882
	-0.4	-0.1	+0.0	+0.0	-0.3	+0.0
	5,82	5,60	5,41	5,84	5,63	5,35
5	956	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	5,83		880
	+0.0	+0.0	-0.9	+0.0		+0.0
	5,64	5,65	5,33	5,36	x	5,83
6	707	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	5,79		871
	+0.0	-1.3		+0.0		+0.0
	5,61	5,60	x	5,49	x	5,79
7	122	Kristian T. Brekke (92)	Bækkelagets SK	5,60		832
	+0.0	+0.0	-0.3	+0.0	+0.0	+0.0
	5,31	5,18	5,42	5,43	5,24	5,60
8	554	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	5,43		796
	+0.0	+0.0	+0.0	+0.0	+0.0	+0.4
	5,27	5,36	5,19	5,31	5,42	5,43
9	189	Tord H. Kaasa (92)	Eiker-Kvikk, IF	5,14		735
	-0.2	-0.4				
	5,05	5,14	x			

Resultatliste

21.06.2008

10	543	Henrik Eye (92)		Moelven IL	5,00	706
			+0.0			
	x	x	5,00			
11	1219	Aleksander Klinge (92)		Os Turnforening	4,94	693
			+0.0			
			-1.1			
			+0.0			
			4,94			
			4,65			
			4,74			
12	328	Vetle Blekken (92)		Fredrikstad IF	4,82	668
			+0.0			
			+0.0			
			-0.8			
			4,81			
			4,70			
			4,82			

G-16**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	906	Størk Avelsgaard Lien (92)		Stjørdal Friidrettsklubb	56,58		1015
			49,79		53,65	55,48	54,06
					52,83	56,58	
2	802	Fredrik Simensen (92)		Sandvin, IL	55,22		1002
			53,86		54,10	x	54,79
					55,22	x	
3	198	Mario Pinka (92)		Estland	54,90		998
			x		54,90	48,91	x
					50,03	x	
4	590	Håvard Everløff Andersen (92)		Moss IL	40,97		658
			x		x	38,08	x
					38,13	40,97	
5	284	Ole-Jacob Lid (92)		Florø Tog IF	36,75		490
			33,69		36,75	-	-
					-	-	
6	819	Geir Erling Berg Monsen		Selsbakk IF	29,33		193
			25,49		26,08	24,71	x
					25,13	29,33	
7	671	Endre Gjøvåg (92)		Norna-Salhus IL	28,71		168
			27,45		28,71	x	26,50
					25,48	26,50	
	958	BRYNJAR S BJØRNSTAD VIK		Sturla, IF			x
			x		x	37,78	x

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m**

							Tyrving
							Vind: +1.6
1	291	Øyvind Kjerpeset (91)		Florø Tog IF	14,82		1088
2	683	Jørgen Stien		Norna-Salhus IL	15,60		987
3	278	Jonas Andre Brandsøy (91)		Florø Tog IF	17,65		720

G-17**400 m****Heat: 1**

							Tyrving
1	907	Amund Ekrheim (91)		Stord IL	53,90		884
2	229	Eivind Gamst (91)		Fana IL	54,43		862
3	1220	Henrik Velle		Bækkelagets SK	57,66		733
4	381	Rune Holmgren (91)		Hind, IK	58,05		718
5	393	Joachim Bognøy (91)		Hovding, TIL	1,02,91		523

Heat: 2

							Tyrving
1	683	Jørgen Stien		Norna-Salhus IL	52,75		930

Resultatliste

21.06.2008

2	656	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	52,84	926
3	278	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	53,06	917
4	132	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	53,13	914
5	129	MARTIN RINGDAL (91)	Bækkelagets SK	54,82	847
Heat: 3					Tyrving
1	542	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	50,19	1032
2	291	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	51,49	980
3	464	Harald Follerås (91)	Lillehammer IF	51,57	977
4	253	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	51,65	974
5	1259	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	52,21	951
6	749	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	52,55	938
7	21	Vetle Aasland (91)	Askim IF	52,65	934
8	1137	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	53,48	900

Plassering Totalt

1	542	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	50,19
2	291	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	51,49
3	464	Harald Follerås	Lillehammer IF	51,57
4	253	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	51,65
5	1259	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	52,21
6	749	Odd Eiken	Ranheim IL	52,55
7	21	Vetle Aasland	Askim IF	52,65
8	683	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	52,75
9	656	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	52,84
10	278	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	53,06
11	132	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	53,13
12	1137	Erling Ween Bøe	Vollan I.K.	53,48
13	907	Amund Ekrheim	Stord IL	53,90
14	229	Eivind Gamst	Fana IL	54,43
15	129	MARTIN RINGDAL	Bækkelagets SK	54,82
16	1220	Henrik Velle	Bækkelagets SK	57,66
17	381	Rune Holmgren	Hind, IK	58,05
18	393	Joachim Bognøy	Hovding, TIL	1,02,91

G-17

Lengde

Grop 1

							Tyrving
1	681	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,41	960		
	+0.0	+0.0	-0.9	-3.3	-1.4		
	6,10	6,41	6,23	x	6,06	6,18	
2	220	Aligul Erkisi (91)	Falu IK	6,24	924		
	-0.3		-2.4				
	6,24	x	x	5,91	x	x	
3	1167	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	5,90	853		
	+0.0	+0.0	+0.0	-4.0	-2.5	-2.1	
	5,61	5,42	5,90	5,33	5,56	5,69	
4	1028	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	5,84	840		
	-0.1	+0.0	-0.8	-2.9	-3.5	-1.3	
	5,84	5,81	5,33	5,18	5,53	5,51	
5	570	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	5,73	817		
	+0.0	+0.2	+0.0	-4.8	-2.2	-2.5	
	5,60	5,58	5,27	4,81	5,73	5,67	

Resultatliste

21.06.2008

6	185	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvikk, IF	5,40	748
	+0.0	+0.0	+0.0	-3.1	
	5,37	5,40	5,06	x	x 4,70
7	76	Kjell Tore Bergh Lande (91)	Breimsbygda IL	5,38	743
		-0.3		-3.0	
	x	x	5,38	x	x 4,86
8	381	Rune Holmgren (91)	Hind, IK	4,90	643
	+0.0	+0.0	+0.4	-3.6	-3.2 -3.6
	4,55	4,41	4,43	4,37	4,90 4,71
	1000	Fredrik Meek	Tingvoll IL		x
	x	x	x		

G-17

Spyd

700gr

					Tyrving	
1	1008	Petter Ormsettrø	Tingvoll IL	62,85		1028
	55,71	62,85	55,12	56,46	x 60,30	
2	21	Vetle Aasland (91)	Askim IF	50,50		810
	x	x	50,50	x	x	
3	893	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,14		802
	x	x	48,24	46,00	x 50,14	
4	135	Anders Egge Brandal	Dimna IL	48,55		771
	46,98	48,55	47,12	46,49	46,46 45,19	
5	602	Mathias Johansen (91)	Moss IL	46,02		680
	x	x	46,02	44,56	44,37 42,66	
6	861	Jon Rokne Bolkesjø (91)	Snøgg Friidrett	42,53		541
	x	x	42,47	x	40,17 42,53	
7	151	Kristoffer Holm (91)	Dimna IL	39,72		428
	35,96	32,94	x	x	39,72 x	
8	1240	Kristoffer Solbakken (91)	FIK Orion	37,25		330
	37,25	x	35,67	x	x x	
9	1000	Fredrik Meek	Tingvoll IL	34,56		222
	x	x	34,56			
10	185	Luis Alfredo Santiago (91)	Eiker-Kvikk, IF	30,71		68
	25,35	30,71	29,68			
11	1022	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	23,45		
	22,09	22,47	23,45			

G-18/19

110 m hekk

100 9,14m

					Tyrving	
					Vind: +1.9	
1	565	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	15,61		
2	1282	Kristaps Liediens (89)	Valmieras Children Sport Sc	16,63		

G-18/19

400 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	866	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	53,28		
2	1282	Kristaps Liediens (89)	Valmieras Children Sport Sc	54,46		

Resultatliste

21.06.2008

3	1249	Yafet Ghebiregabher	Bækkelagets SK	54,89	
4	365	Birger Toppol (89)	Hareid IL	55,98	
Heat: 2					Tyrving
1	450	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	52,16	
2	1267	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	53,07	
3	1084	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	53,17	
4	1284	Raivo Kaimins (90)	Valmieras Children Sport Sc	53,41	
5	95	Lars Henrik Dahl (89)	BUL, IL i	53,45	
6	750	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	54,28	
7	742	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	54,51	
Heat: 3					Tyrving
1	746	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	50,08	
2	1105	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	50,31	
3	458	Christian Daniel Linnerud (90)	Lillehammer IF	50,59	
4	857	Henning Grønnes	Skjalg IL	51,14	
5	47	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	51,38	
6	14	Magnus Skaar (89)	Askim IF	52,95	
7	1119	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	54,94	
	271	Vidar Nyhammer (89)	Fjellhug/Vereide IL	DNS	

Plassering Totalt

1	746	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	50,08
2	1105	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	50,31
3	458	Christian Daniel Linnerud	Lillehammer IF	50,59
4	857	Henning Grønnes	Skjalg IL	51,14
5	47	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	51,38
6	450	Frode Urdal	Lambertseter IF	52,16
7	14	Magnus Skaar	Askim IF	52,95
8	1267	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	53,07
9	1084	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	53,17
10	866	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	53,28
11	1284	Raivo Kaimins	Valmieras Children Sport Sc	53,41
12	95	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	53,45
13	750	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	54,28
14	1282	Kristaps Lieldiens	Valmieras Children Sport Sc	54,46
15	742	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	54,51
16	1249	Yafet Ghebiregabher	Bækkelagets SK	54,89
17	1119	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	54,94
18	365	Birger Toppol	Hareid IL	55,98
	271	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide IL	DNS

G-18/19**Høyde****Grop 1**

1	1305	Kjølv Egeland	BUL, IL i	2,06	
	2,06	2,14			
	xxo	xxx			
2	92	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,00	
	2,00	2,06			
	o	xxx			

Tyrving

Resultatliste

21.06.2008

3	1303	Marius Eriksrud			BUL, IL i	1,85
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
		o	o	o	o	xxx
4	1133	Henrik Holmberg (89)			Vik IL	1,85
		1,80	1,85	1,90		
		xxo	o	xxx		
5	1233	Stein Magne Eliseussen (89)			Hind, IK	1,70
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	xo	xo	xo	xxx
6	509	Ole Vee-Haugen (89)			Lørenskog Friidrettslag	1,70
		1,60	1,65	1,70	1,75	
		o	o	xxo	xxx	

G-18/19

Spyd

800gr

							Tyrving
1	1258	Esbjörn Backlund			Hammarby IF	58,66	953
		x	58,66	x	54,21	56,22	56,22
2	1283	Janis Drava (90)			Valmieras Children Sport Sc	52,31	826
		49,46	52,31	x	47,33	x	46,45
3	1009	Øyvind Husby			Tingvoll IL	52,13	822
		47,25	52,13	x	x	x	x
4	105	Viktor Sager (90)			BUL, IL i	50,60	792
		50,60	47,14	x	48,93	x	x
5	1233	Stein Magne Eliseussen (89)			Hind, IK	47,50	704
		44,81	45,80	47,50	x	x	46,99
6	625	Simon Wølerth Hansen			Narvik IL	47,10	688
		27,51	40,99	x	34,23	47,10	30,07
7	283	Michael Robert (90)			Florø Tog IF	45,08	607
		45,08	x	x	44,93	44,76	43,90
8	1016	Per Marius Hole (89)			Tjalve, IK	41,47	462
		40,25	41,47	x	-	-	-
9	401	Torbjørn Lysne (90)			Hovding, TIL	39,99	403
		39,99	37,50	38,63			
10	288	Vegard H. Brandsøy (90)			Florø Tog IF	38,04	325
		37,88	38,04	x			
11	738	Patrick Fagerdal			Rana Friidrettsklubb	33,26	134
		29,95	33,26	x			
	1041	Anders Skoie Brustad (90)			Tyrving IL	x	
		x	x	x			

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: -1.0

							Tyrving
763		Mathilde Myhrvold			Raufoss IL -Friidrett	9,62	900
447		Andrine Granstad (99)			Krødsherad IL	11,57	373
996		Ane Asp Gjøvik			Tingvoll IL	10,60	635
711		Marte Sand			Oppstad IL	10,05	784
1143		Kine Midtsundstad (98)			Vaaler IF	11,08	505

Resultatliste

21.06.2008

685	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	10,15	757
947	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,36	700
281	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,37	967
Heat: 2 Vind: -3.0				Tyrving
1178	Oda Djupvik	Hareid IL	10,42	684
8	Ida Andreassen Rud	Askim IF	12,52	117
212	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	10,01	794
1159	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	10,80	581
215	Sine Nordåker (98)	Fagernes IL	10,94	543
562	Thea Karoline Hilstad Mangset	Moelven IL	11,23	465
342	Mari Nordlunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	11,10	500
810	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	13,22	
Heat: 3 Vind: -5.1				Tyrving
345	Silje Therese Skyttermoen (99)	Gausdal Friidrettsklubb	11,04	516
567	nora elise raaden (99)	Mogutten IL	11,61	362
209	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	11,20	473
1176	Thale Kolaas	Lillehammer IF	10,52	657
640	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,52	657
15	Mari Andreassen Rud	Askim IF	12,64	84
134	Karen Uvsløkk Normann (98)	Børsa IL	10,85	568
1205	Eline Fylsvik	Dimna IL	11,81	308
Heat: 4 Vind: -4.9				Tyrving
1068	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,53	654
1216	Helle Nårstad Drugli	Lillehammer IF	11,52	387
733	Kaja Bjørbekk Skarland (99)	Overhalla IL	10,29	719
208	Gunhild Bjørgo	Fagernes IL	11,39	422
627	Guro Skotte Nørsteng	Lillehammer IF	11,80	311
957	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	11,73	330
775	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	10,87	562
16	Maria Sandvik	Askim IF	10,81	578
Heat: 5 Vind: -3.7				Tyrving
755	Anna Maria Solbakken Befring	Raufoss IL -Friidrett	10,71	605
664	Siri Graff (99)	Nordre Trysil IL	11,46	403
678	Guri Aarø	Norna-Salhus IL	11,77	319
988	Hanne Nordli (98)	Sørum IL	10,10	770
1048	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	10,14	759

Resultatliste

21.06.2008

Heat: 6		Vind: -2,7			Tyrving
1251	Mari S. Fredriksen		Tingvoll IL	11,67	346
66	Rikke Granheim (98)		Brandbu IF	10,96	538
252	Ingrid Myrvang (99)		FIK Orion	10,78	586
1244	Veslemøy Kihle Stavseth		Lillehammer IF	10,32	711

J-10**Høyde****Grop 1**

						Tyrving
1068	Mari Drabløs		Tyrving IL	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,05	1,10
	o	o	o	o	o	xxx
678	Guri Aarø		Norna-Salhus IL	1,00		840
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	xo	xo	xo	xxx		
1178	Oda Djupvik		Hareid IL	0,95		800
	0,90	0,95	1,00			
	xo	xo	xxx			
1143	Kine Midtsundstad (98)		Vaaler IF	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	o	o	xxx	
215	Sine Nordåker (98)		Fagernes IL	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xo	xxx	
1159	Åshild Opsal (99)		Ørsta IL	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	xo	xo	o	xo	xxx	
733	Kaja Bjørbekk Skarland (99)		Overhalla IL	0,95		800
	0,90	0,95	1,00			
	o	xo	xxx			
685	Mari Aarø		Norna-Salhus IL	1,15		960
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18
	o	o	xxo	xxo	xxo	xxx
664	Siri Graff (99)		Nordre Trysil IL	0,90		760
	0,90	0,95				
	xo	xxx				
447	Andrine Granstad (99)		Krødsherad IL	x		
	0,90					
	xxx					
281	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF	1,26		1048
	1,10	1,15	1,18	1,22	1,26	1,30
	o	o	o	xxo	xo	xxx
567	nora elise raaden (99)		Mogutten IL	0,95		800
	0,90	0,95	1,00			
	o	xo	xxx			
212	Kristine Berger Akervold (98)		Fagernes IL	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xo	xxx	
947	Dorthea Olsen (98)		Strømmen IF	1,10		920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	o	xxo	

Resultatliste

21.06.2008

66	Rikke Granheim (98)		Brandbu IF	1,05	880
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
xo	o	xo	xxo	xxx	
763	Mathilde Myhrvold		Raufoss IL -Friidrett	1,10	920
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	xo	o	xxo	xo	xxx
208	Gunhild Bjørgo		Fagernes IL	0,95	800
0,90	0,95	1,00			
o	xo	xxx			
562	Thea Karoline Hilstad Mangset		Moelven IL	1,10	920
1,00	1,05	1,10	1,15		
o	o	xo	xxx		

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

Tyrving

1	217	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	9,16	902
2	792	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	9,49	813
3	318	Nora Wold	Fredrikstad IF	9,54	800
4	89	Hannah Holmsen Rimmereid	BUL, IL i	9,66	767
5	471	Katarina Ugland	Lillehammer IF	9,83	721
6	1291	Maren Lindberg	Oppstad IL	10,31	592
7	31	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,59	516

Heat: 2

Vind: +0.3

Tyrving

1	1136	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Vikvarvet IL	9,35	851
2	951	Oda Myrvold Thorud	Strømmen IF	9,46	821
3	77	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	9,66	767
4	592	Ida Due Arvesen (97)	Moss IL	9,79	732
5	1092	Kirsten Daae Wiig (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,88	708
6	1169	Pernille Marie Frøskeland (97)	Åmøy & Grønøy IL	10,00	676
7	387	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	10,50	541

Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

1	1115	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	8,82	994
2	924	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	9,56	794
3	745	Jenny Marie Jakobsen (97)	Ranheim IL	9,77	738
4	989	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	9,87	711
5	219	Tuva Nerbråten Strand	Fagernes IL	9,90	703
6	1272	Mia S.Olsen	Lillehammer IF	10,28	600
7	609	Stine-Marie Øverås (97)	Moss IL	11,13	370

Heat: 4

Vind: -0.5

Tyrving

1	631	Grace Ogoti	Nesbyen IL	8,89	975
2	186	Marthe Klausen (97)	Eiker-Kvikk, IF	9,37	846

Resultatliste

21.06.2008

3	1252	Kristina Holter	Eidsvoll Turn Friidrett	9,57	792
4	758	Elisabeth Ellingsen (97)	Raufoss IL -Friidrett	9,68	762
5	1066	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	9,89	705
6	925	Anne Lea Rakstang (97)	Straumsnes IL	9,96	686
7	411	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	10,65	500
Heat: 5 Vind: +0.5					Tyrving
1	10	Isabelle Jensen	Askim IF	9,04	935
2	511	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	9,45	824
3	835	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,52	805
4	1301	Ingrid Bjørklund	Lillehammer IF	9,53	802
5	1300	Mia Johansen	Oppegård IL	9,82	724
6	484	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	9,99	678
7	577	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde-Olymp IL	10,18	627

J-11**60 m, A Finale**

Vind: +0.0					Tyrving
1	1115	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	8,86	983
2	631	Grace Ogoti	Nesbyen IL	8,90	973
3	10	Isabelle Jensen	Askim IF	9,10	919
4	217	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	9,12	913
5	186	Marthe Klausen	Eiker-Kvikk, IF	9,48	816
6	1136	Sigrud Setsaas Hoven	Vikvarvet IL	9,50	811
6	511	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	9,50	811
8	951	Oda Myrvold Thorud	Strømmen IF	9,66	767

J-11**60 m, B Finale**

Vind: +2.9					Tyrving
1	318	Nora Wold	Fredrikstad IF	9,34	854
2	792	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	9,41	835
3	924	Ane Åsedotter Kamsvåg	Straumsnes IL	9,45	824
4	77	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	9,47	819
5	835	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,53	802
6	1252	Kristina Holter	Eidsvoll Turn Friidrett	9,56	794
7	1301	Ingrid Bjørklund	Lillehammer IF	9,63	775
8	89	Hannah Holmsen Rimmereid	BUL, IL i	9,91	700

J-11**Høyde****Grop 2**

Resultatliste

21.06.2008

										Tyrving
1	1115	Marte Pettersen (97)		Urædd Friidrett	1,37					1040
			1,20 1,25 1,28 1,31		1,34 1,37 1,37					
			o o xo xo		o xxx o					
2	186	Marthe Klausen (97)		Eiker-Kvik, IF	1,34					1016
			1,10 1,15 1,20 1,25		1,28 1,31 1,34 1,37 1,37					
			o o o o		xo xo o xxx x					
3	645	Vilde Husby (97)		Nesodden IF	1,25					944
			1,25 1,28							
			o xxx							
4	1066	Kristine Tønnesen		Tyrving IL	1,25					944
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15 1,20 1,25 1,28					
			o o o xo		o o xxo xxx					
5	77	Kjersti Hjellev Eide (97)		Breimsbygda IL	1,20					904
			1,10 1,15 1,20 1,25							
			o o o xx							
6	217	Synnøve Bjørge Adam (97)		Fagernes IL	1,20					904
			1,10 1,15 1,20 1,25							
			o xo xo xxx							
7	511	Karoline Weea Johansen (97)		Løten Friidrett	1,20					904
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15 1,20 1,25					
			o o o o		xo xxo xx					
8	1252	Kristina Holter		Eidsvoll Turn Friidrett	1,15					864
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15 1,20					
			o xo o o		xo xxx					
9	318	Nora Wold		Fredrikstad IF	1,10					824
			1,05 1,10 1,15							
			o o xxx							
9	745	Jenny Marie Jakobsen (97)		Ranheim IL	1,10					824
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15					
			o o o o		xxx					
11	484	Solveig Høgåsen		Lillehammer IF	1,10					824
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15					
			o xo o o		xx-					
12	1169	Pernille Marie Frøskeland (97)		Åmøy & Grønøy IL	1,10					824
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15					
			xo o xxo o		xxx					
13	1300	Mia Johansen		Oppegård IL	1,10					824
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15					
			o o o xo		xxx					
14	1092	Kirsten Daae Wiig (97)		Ullensaker/Kisa IL	1,10					824
			0,95 1,00 1,05 1,10		1,15					
			o o o xxo		xxx					
15	387	Emilie Dåstøl (97)		Horten Friidrettsklubb	1,05					784
			0,95 1,00 1,05 1,10							
			o o o xxx							
16	1272	Mia S.Olsen		Lillehammer IF	1,00					744
			0,95 1,00 1,05							
			o o xx							
17	411	Sara Bålsrud (97)		Hurdal IL	1,00					744
			0,95 1,00 1,05							
			o xo xxx							
17	835	Liv Kleiv		Sigdal Friidrettsklubb	1,00					744
			0,95 1,00 1,05							
			o xo xxx							

Resultatliste

21.06.2008

19	577	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde-Olymp IL	1,00	744
	0,95	1,00	1,05		
	o	xxo	xxx		
20	609	Stine-Marie Øverås (97)	Moss IL	0,95	704
	0,95	1,00			
	o	xxx			

J-12**60 m**

Heat: 1		Vind: -0.1			Tyrving
1	94	Julie Bjørneby (96)	BUL, IL i	8,82	927
2	552	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	9,08	856
3	649	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	9,12	846
4	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	9,24	813
5	184	Kristina Flatin Lien (96)	Eiker-Kvikk, IF	9,46	754
6	559	mina jørgensborg	Moelven IL	10,66	430
	282	LISA SØRSTRAND HAUGEN (Florø Tog IF	DNS	
Heat: 2		Vind: +0.3			Tyrving
1	555	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	9,11	848
2	720	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,30	797
3	196	Margot Meri (96)	Estland	9,45	757
4	181	Camilla Kvarsnes Kristiansen (Eiker-Kvikk, IF	9,47	751
5	307	Frida Laabak	Fredrikstad IF	9,66	700
6	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,67	697
7	665	Amalie Algroy	Norna-Salhus IL	10,46	484
Heat: 3		Vind: -0.2			Tyrving
1	343	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	9,12	846
2	1055	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	9,27	805
3	600	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	9,29	800
4	894	Eirin Anzjøn Gran (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,42	765
5	341	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	9,50	743
6	900	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,66	700
7	1207	Saralinn Singstad	BUL, IL i	10,21	551
Heat: 4		Vind: +0.0			Tyrving
1	896	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,00	878
2	1056	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	9,02	873
3	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	9,24	813
4	597	Kari Markussen (96)	Moss IL	9,44	759
5	327	Veslemøy Gram Andersen (96)	Fredrikstad IF	9,48	748
6	1156	Synnøve Madsen Stokke (96)	Ørsta IL	10,07	589

Resultatliste

21.06.2008

7	782	Siri Lise Hole (96)	Ros, IL	10,61	443
Heat: 5 Vind: -0.7 Tyrving					
1	519	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	9,09	854
2	550	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,13	843
3	429	Ingvill Aasheim (96)	Isfjorden IL	9,36	781
4	873	Magnhild Mona (96)	Snåsa IL	9,37	778
5	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	9,63	708
6	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,71	686
7	32	Lillian Bergbråten Svendsen (9)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,12	576

J-12**60 m, A Finale**

Vind: -2.1 Tyrving					
1	94	Julie Bjørneby	BUL, IL i	9,05	865
2	519	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	9,12	846
3	896	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	9,13	843
4	649	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	9,21	821
5	1056	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	9,24	813
6	343	Marte Nordlunde	Gausdal Friidrettsklubb	9,36	781
7	555	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	9,40	770
8	552	Lene O Retzius	Moelven IL	9,57	724

J-12**60 m, B Finale**

Vind: +1.1 Tyrving					
1	928	Ellen Katrine E. Strømsvåg	Straumsnes IL	9,00	878
2	177	Solveig Kirkeland	Eide IL	9,10	851
3	550	Katarina Fallsen	Moelven IL	9,16	835
4	600	Marie-Therese Obst	Moss IL	9,17	832
5	429	Ingvill Aasheim	Isfjorden IL	9,17	832
6	1055	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,21	821
7	720	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,37	778
	873	Magnhild Mona	Snåsa IL	DNS	

J-12**Høyde****Grop 2**

Tyrving							
1	1056	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,39	976		
	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,43
	o	o	o	o	o	o	xxx

Resultatliste

21.06.2008

2	550	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL	1,36			952
		1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39		
		o	o	xo	xxo	o	xxx		
3	341	Mari Bakkeli (96)			Gausdal Friidrettsklubb	1,36			952
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39
		o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	665	Amalie Algroy			Norna-Salhus IL	1,33			928
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
		o	o	o	o	o	xxx		
5	519	Sara Elise Wøllo (96)			Malvik IL	1,30			904
		1,10	1,15	1,20	1,24	1,30	1,33		
		o	o	o	o	o	xxx		
5	327	Veslemøy Gram Andersen (96)			Fredrikstad IF	1,30			904
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33
		o	o	o	o	o	o	o	xxx
7	555	Maja Myrhaugen Derås (96)			Moelven IL	1,30			904
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
		o	o	xo	o	xxo	xxx		
8	552	Lene O Retzius (96)			Moelven IL	1,25			864
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	xo	xxx			
9	1055	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL	1,25			864
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	xxo	xo	xxx		
10	184	Kristina Flatin Lien (96)			Eiker-Kvikk, IF	1,20			824
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	xo	xxo	xxx			
11	32	Lillian Bergbråten Svendsen (9)			Aurskog - Høland Friidrettsla	1,15			784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	o	xx-			
12	343	Marte Nordlunde (96)			Gausdal Friidrettsklubb	1,15			784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	xo	o	xxx			
13	649	Ragna Kristine Randeberg (96)			Nidelv IL	1,15			784
		1,10	1,15	1,20					
		o	xo	xxx					
13	191	Lisa Lindseth Samuelsen (96)			Elnesvågen og O. IL Friidrett	1,15			784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xo	xxx			
14	900	Maren Renate Hansen (96)			Stjørdal Friidrettsklubb	1,15			784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	xo	xo	xxx			
15	307	Frida Laabak			Fredrikstad IF	1,15			784
		1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	xxo	xxx				
17	599	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	1,10			744
		1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	xxx				
17	873	Magnhild Mona (96)			Snåsa IL	1,10			744
		1,10	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	xxx				
18	597	Kari Markussen (96)			Moss IL	1,10			744
		1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	xo	xxx				

Resultatliste

21.06.2008

18	895	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,10	744
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o o xo xxx			
18	865	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	1,10	744
		1,10 1,15			
		xo xxx			
18	559	mina jørgensborg	Moelven IL	1,10	744
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o o xo xxx			
23	1156	Synnøve Madsen Stokke (96)	Ørsta IL	1,00	664
		1,00 1,05			
		o xxx			

J-13**60 m**

Heat: 1		Vind: -1.2			Tyrving
1	255	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	8,41	997
2	1250	Saskia Loose	Tingvoll IL	8,74	908
3	1179	Anna Djupvik	Hareid IL	9,11	808
4	1271	Benedicte Maihaug	Sortland Friidrettsklubb	9,29	759
5	96	Maria Gunnarsen (95)	BUL, IL i	9,53	694
6	568	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	9,77	630
7	74	Inger-Margrethe E. Sørland (95)	Breimsbygda IL	9,89	597
	647	Martine Gjengår TAMLAG (95)	Nidelv IL	DNS	
Heat: 2		Vind: -0.5			Tyrving
1	571	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	8,40	1000
2	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	8,80	892
3	29	evelyn saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,83	883
4	580	Ane Vallner (95)	Moss IL	9,46	713
5	650	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	9,53	694
6	100	Sara Karoline Hegge (95)	BUL, IL i	9,84	611
7	81	Silje Kristin Moldestad (95)	Breimsbygda IL	10,18	519
Heat: 3		Vind: -0.5			Tyrving
1	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL	8,61	943
2	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	8,67	927
3	648	Mathilde Betten (95)	Nidelv IL	9,31	754
4	684	Karoline Algroy	Norna-Salhus IL	9,34	746
5	106	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	9,55	689
6	34	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,57	684
7	582	Connie Rossing Haugen (95)	Moss IL	9,88	600
Heat: 4		Vind: -1.0			Tyrving
1	330	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	8,90	865

Resultatliste

21.06.2008

2	1280	Ruta Voitkane (95)	Valmieras Children Sport Sc	9,16	794
3	715	Thea Krossøy (95)	Oppstad IL	9,42	724
4	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	9,49	705
5	147	Ingeborg Ellingsen (95)	Dimna IL	10,06	551
	978	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	DNS	
Heat: 5		Vind: -0.5			Tyrving
1	651	Camilla Leonardsen Rønning (Nittedal IL	8,78	897
2	945	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,04	827
3	182	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvik, IF	9,06	821
4	531	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	9,43	721
5	148	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	9,73	640
6	943	Terese Hofstad (95)	Strindheim il	10,02	562
	1059	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	DNS	
Heat: 6		Vind: -0.9			Tyrving
1	42	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8,43	991
2	588	Grethe Braathe (95)	Moss IL	8,93	856
3	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	9,00	838
4	187	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvik, IF	9,29	759
5	804	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	9,83	613
6	1067	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	9,90	595
7	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	9,99	570
	154	Martha Amalie Ringstad (95)	Dimna IL	DNS	
Heat: 7		Vind: +0.3			Tyrving
1	173	Janne Aasen Nerland (95)	Eide IL	8,66	929
2	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	9,05	824
3	867	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	9,17	792
4	409	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,21	781
5	525	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	9,78	627
6	1122	Annikken Malmo (95)	Verdal Friidrettsklubb	10,01	565
	273	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	DNS	
Heat: 8		Vind: +0.1			Tyrving
1	1044	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,78	897
2	1201	Marie Skarstein	Strømmen IF	8,96	848
3	67	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	8,96	848
4	780	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	9,21	781
5	793	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	9,57	684

Resultatliste

21.06.2008

6	540	Anne Solveig Hilstad Mangset	Moelven IL	9,93	586
7	276	Haldis Stavang Flatjord (95)	Florø Tog IF	10,26	497

J-13**60 m, A Finale**

Vind: -1.4

Tyrving

1	255	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,37	1008
2	42	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,46	983
3	571	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	8,48	978
4	385	Marte Marina Pedersen	Hommelvik IL	8,61	943
5	651	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	8,71	916
6	940	Marianne Mathisen	Strindheim il	8,73	910
7	173	Janne Aasen Nerland	Eide IL	8,78	897
8	1250	Saskia Loose	Tingvoll IL	8,82	886

J-13**60 m, B Finale**

Vind: +3.0

Tyrving

1	330	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,60	946
2	1044	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,62	940
3	29	evelyn saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,72	913
4	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	8,80	892
5	588	Grethe Braathe	Moss IL	8,84	881
6	67	Stine Schonhowd	Brandbu IF	8,87	873
7	322	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	8,88	870
	1201	Marie Skarstein	Strømmen IF	DNS	

J-13**60 m, C Finale**

Vind: +1.7

Tyrving

1	945	Camilla Olsen	Strømmen IF	8,69	921
2	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	8,93	856
3	1179	Anna Djupvik	Hareid IL	8,95	851
4	182	Hanne Klausen	Eiker-Kvikk, IF	8,97	846
5	867	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	9,07	819
6	1280	Ruta Voitkane	Valmieras Children Sport Sc	9,07	819
7	780	Stine Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	9,09	813
	409	Pia Bålsrud	Hurdal IL	DNS	

J-13**Lengde**

Resultatliste

21.06.2008

							Tyrving	
1	385	Marte Marina Pedersen (95)	Hommelvik IL		4,89		973	
	0,0	+1,0	+0,2	+0,8	0,0	-0,2		
	4,60	3,95	4,43	4,57	4,63	4,89		
2	330	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL		4,84		961	
	-0,6	+2,6	+1,1	+0,7	0,0	0,0		
	4,55	4,68	4,70	4,60	4,84	4,68		
3	174	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL		4,73		935	
	+1,1		+1,6		-0,4			
	4,52	x	4,64	x	4,73	x		
4	67	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF		4,66		918	
	+0,6	+3,8	+1,7	-0,1	0,0	0,0		
	4,50	4,39	4,42	4,42	4,66	4,65		
5	571	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL		4,63		911	
	-0,4	+1,6	+0,4	0,0	0,0	0,0		
	4,54	4,47	4,53	4,51	4,63	4,38		
6	1044	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL		4,58		899	
	0,0	+0,3	-0,2	+0,7	+0,4	-0,1		
	4,45	4,55	4,55	4,24	4,58	4,55		
7	1201	Marie Skarstein	Strømmen IF		4,57		896	
		+0,4	0,0	0,0	+0,2	-0,6		
	x	4,39	4,57	4,38	4,33	4,44		
8	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL		4,57		896	
		+1,5	0,0		+0,8			
	x	4,57	4,37	x	4,38	x		
9	34	Marianne Skjægggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla		4,40		856	
		+0,8	0,0					
	x	4,38	4,40					
10	675	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL		4,37		848	
	+1,1	0,0	+0,5					
	4,29	4,37	4,28					
11	182	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikk, IF		4,32		836	
	+0,2	+3,1	+0,2					
	4,30	4,32	4,28					
12	1179	Anna Djupvik	Hareid IL		4,32		836	
	+4,9	+1,2	0,0					
	4,32	4,17	4,19					
13	173	Janne Aasen Nerland (95)	Eide IL		4,30		832	
	+3,0	+0,6	0,0					
	4,24	4,30	4,29					
14	945	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF		4,28		827	
	+1,0	0,0	+0,7					
	4,07	4,21	4,28					
15	940	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il		4,28		827	
	-0,2	+2,1	-0,3					
	3,87	4,21	4,28					
16	580	Ane Vallner (95)	Moss IL		4,16		798	
	+2,4	+0,3	+0,5					
	4,16	3,97	3,94					
17	1250	Saskia Loose	Tingvoll IL		4,15		796	
	+2,6	+1,0	+1,1					
	4,15	4,08	4,11					

Resultatliste

21.06.2008

18	187	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikv, IF	4,14	793
		+1,1 0,0			
	x	4,14 4,07			
19	409	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	4,14	793
		-0,5 +2,0 +1,4			
		3,79 4,14 3,66			
20	1280	Ruta Voitkane (95)	Valmieras Children Sport Sc	4,13	791
		+0,6 +0,5 +0,3			
		4,05 4,13 3,88			
21	648	Mathilde Betten (95)	Nidelv IL	4,13	791
		-0,1 +2,9 +1,6			
		3,76 4,13 3,94			
22	647	Martine Gjengår TAMLAG (95)	Nidelv IL	4,09	781
		0,0 +0,2			
	x	3,82 4,09			
23	568	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	3,98	755
		0,0 +2,0			
		3,98 3,98 x			
24	650	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	3,97	752
		-0,2 +0,8 0,0			
		3,97 3,65 3,95			
25	29	evelyn saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,97	752
		+1,3 +1,7			
	x	3,97 3,69			
26	1271	Benedicte Maihaug	Sortland Friidrettsklubb	3,94	745
		+0,1			
		3,94 - -			
27	147	Ingeborg Ellingsen (95)	Dimna IL	3,85	724
		+0,7 +4,8 +1,6			
		3,70 3,85 3,69			
28	531	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	3,84	721
		+1,6 +0,5			
	x	3,72 3,84			
29	684	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	3,83	719
		+0,9			
	x	3,83 x			
30	715	Thea Krossøy (95)	Oppstad IL	3,78	707
		+3,2 +1,1			
	x	3,55 3,78			
31	1067	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	3,73	695
		+0,9			
		3,72 x x			
32	780	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	3,69	685
		-0,5 +2,4			
		3,69 3,69 x			
33	96	Maria Gunnarsen (95)	BUL, IL i	3,65	676
		0,0 +4,9 +0,7			
		3,65 3,52 3,38			
34	588	Grethe Braathe (95)	Moss IL	3,64	673
		+0,9 +0,9 +0,9			
		3,54 3,51 3,64			

Resultatliste

21.06.2008

35	943	Terese Hofstad (95)	Strindheim il	3,56	654
	0,0	+2,5	+0,5		
	3,56	3,34	3,30		
36	106	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	3,54	649
	-0,9	+2,2	+1,2		
	x	3,52	3,54		
37	1122	Annikken Malmo (95)	Verdal Friidrettsklubb	3,40	616
	+0,7		0,0		
	3,40	x	3,27		
38	148	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	3,37	608
	0,0				
	3,37	x	x		
39	540	Anne Solveig Hilstad Mangset	Moelven IL	3,31	594
	0,0	+3,5	0,0		
	3,26	3,21	3,31		
40	81	Silje Kristin Moldestad (95)	Breimsbygda IL	3,22	572
		+0,6	0,0		
	x	3,22	3,17		
41	100	Sara Karoline Hegge (95)	BUL, IL i	3,16	558
	0,0	+0,9	+0,7		
	3,12	3,10	3,16		
	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	x	
	x	x	x		

J-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	651	Camilla Leonardsen Rønning (Nittedal IL	40,16		1080
	x	x	34,33	31,87	38,05	40,16
2	690	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	40,06		1078
	38,68	39,14	x	37,68	36,31	40,06
3	778	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	35,22		1015
	27,90	x	33,71	35,22	32,48	33,93
4	255	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	33,73		993
	x	x	30,46	32,15	26,01	33,73
5	734	Kine Terese Bjørbekk Skarland	Overhalla IL	32,24		956
	24,23	23,98	26,19	27,93	29,45	32,24
6	531	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	30,30		907
	25,44	25,07	28,36	30,30	29,48	28,04
7	780	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	27,10		825
	21,68	27,10	23,48	20,35	25,60	25,58
8	34	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	26,00		770
	x	26,00	24,67	21,46	23,69	20,20
9	867	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	24,00		670
	22,02	22,63	24,00			
10	322	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	22,79		609
	x	22,79	22,72			
11	1067	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	22,75		607
	16,12	20,35	22,75			
12	804	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	19,40		440
	18,32	16,44	19,40			

Resultatliste

21.06.2008

13	706	Ida Krossøy (95)	Oppstad IL	17,12	326
	12,27	13,07	17,12		
14	568	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	14,62	201
	11,87	14,62	13,52		
15	326	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	13,50	145
	13,50	12,41	10,89		

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +4.3

Tyrving

1	26	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,83	1113
2	641	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,28	991
3	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	8,56	916
4	103	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	8,57	913
5	388	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	8,91	821
6	762	Mari Korslien (94)	Raufoss IL -Friidrett	9,15	757
7	110	Hege Oksås (94)	Byåsen IL	9,79	584

Heat: 2

Vind: +4.1

Tyrving

1	41	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	8,01	1064
2	654	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,43	951
3	437	Sigrid Øien Helgheim	Jølster IL	8,50	932
4	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	8,59	908
5	333	Isabel Trælnes (94)	Førde IL - Friidrett	8,66	889
6	642	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	8,78	856
7	787	Oda Theimann (94)	Runar, IL	8,94	813
8	111	Hege Wollan (94)	Byåsen IL	9,06	781

Heat: 3

Vind: +4.2

Tyrving

1	99	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	8,05	1054
2	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	8,15	1027
3	107	Cecilia Håkegård (94)	Byåsen IL	8,43	951
4	9	Ida Høgås (94)	Askim IF	8,75	865
5	697	Eline Berre	Ogndal IL	8,90	824
6	1124	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	8,93	816
7	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	9,05	784
8	335	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	9,06	781

Heat: 4

Vind: +0.9

Tyrving

1	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,20	1013
2	901	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,47	940
3	660	Signe Dalen Øversveen (94)	Nordre Land IL	8,64	894

Resultatliste

21.06.2008

4	905	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,76	862
5	142	Elise Romestrand	Dimna IL	8,91	821
6	1147	Siri Amanda Norum (94)	Ytterøy IL	9,06	781
7	718	Siv Malin Nesje (94)	Oppstryn IL	9,13	762
8	736	Eileen Ruud (94)	Rana Friidrettsklubb	9,30	716
Heat: 5		Vind: +0.7			Tyrving
1	553	Lovise Kyllingstad (94)	Moelven IL	8,39	962
2	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	8,50	932
3	679	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	8,75	865
4	179	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	8,77	859
5	321	Sunniva Gram Andersen (94)	Fredrikstad IF	9,31	713
6	1302	Caroline Beathe Øyaas	Oppegård IL	9,35	703
7	1158	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	9,42	684
8	406	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	9,55	649
Heat: 6		Vind: +1.0			Tyrving
1	389	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	8,52	927
2	579	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	8,58	910
3	312	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	8,72	873
4	836	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	8,85	838
5	1135	Hanne Setsaas Hoven (94)	Vikvarvet IL	8,90	824
6	113	Liv Hilde Sjøflot (94)	Byåsen IL	9,19	746
7	166	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	9,70	608
Heat: 7		Vind: +0.9			Tyrving
1	1146	KRISTINE LØNVIK ØWRE (94)	Ytterøy IL	8,22	1008
2	689	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	8,50	932
3	425	Charlotte Myhre (94)	IL Varden	8,86	835
4	595	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	9,05	784
5	677	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	9,06	781
6	58	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	9,10	770
7	433	Ann Helen Lundal	Jølster IL	9,16	754
Heat: 8		Vind: +0.5			Tyrving
1	839	Siri Kleiv (94)	Sigdal Friidrettsklubb	8,57	913
2	298	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	8,60	905
3	885	Mia Govasmark (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,73	870
4	605	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	8,76	862
5	1109	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	8,81	848

Resultatliste

21.06.2008

6	108	Emilie Lefdal (94)	Byåsen IL	9,21	740
7	403	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	9,44	678
Heat: 9		Vind: +0.4			Tyrving
1	904	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,44	948
2	454	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,72	873
3	934	Sally Sabotta (94)	Straumsnes IL	8,94	813
4	277	Heidi Strømmen Kjerpeset (94)	Florø Tog IF	9,08	775
5	616	Anine Åsheim (94)	Narvik IL	9,28	721
6	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	9,30	716
7	666	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	9,40	689
8	628	Tone Nygård Stavenes (94)	Narvik IL	9,60	635

J-14**60 m, A Finale**

		Vind: -0.3			Tyrving
1	26	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,09	1043
2	41	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,18	1018
3	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,29	989
4	1146	KRISTINE LØNVIK ØWRE	Ytterøy IL	8,34	975
5	99	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,35	973
6	641	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,42	954
7	694	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	8,48	937
8	553	Lovise Kyllingstad	Moelven IL	8,57	913

J-14**60 m, B Finale**

		Vind: +0.2			Tyrving
1	107	Cecilia Håkegård	Byåsen IL	8,51	929
2	901	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	8,59	908
3	904	Silje Katrine Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	8,60	905
4	389	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	8,61	902
5	496	Marte Jermstad	Lundamo IL	8,66	889
6	689	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	8,67	886
7	654	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,74	867
8	437	Sigrid Øien Helgheim	Jølster IL	8,81	848

J-14**60 m, C Finale**

		Vind: +2.0			Tyrving
1	839	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	8,46	943

Resultatliste

21.06.2008

2	579	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	8,57	913
3	660	Signe Dalen Øversveen	Nordre Land IL	8,63	897
4	298	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	8,70	878
5	103	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	8,71	875
6	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	8,75	865
7	779	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	8,78	856
8	333	Isabel Trælnes	Førde IL - Friidrett	8,92	819

J-14

Lengde

Grop 2

									Tyrving
1	26	Astrid Cederkvist (94)		Aurskog - Høland Friidrettsla		5,39			1045
		-1,9	+0,5	0,0	+1,6	-0,1	0,0		
		5,05	5,19	5,29	5,29	5,33	5,39		
2	99	Phylis Boateng-Gyamfi (94)		BUL, IL i		5,28			1019
		-1,7	+1,3	0,0		+0,4	-0,8		
		4,96	4,98	5,28	x	5,23	5,18		
3	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen		Ski IL Friidrett		5,16			990
			+0,4	-0,9	+1,2				
		x	5,16	4,89	4,73	x	x		
4	904	Silje Katrine Waade (94)		Stjørdal Friidrettsklubb		5,02			956
		-0,1		-0,2	+0,2				
		4,60	x	4,95	5,02	x	x		
5	679	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL		4,92			932
		-0,6	+1,4	0,0	-0,7	-0,1	0,0		
		4,76	4,80	4,87	4,92	4,85	4,71		
5	199	Meril Kamenik (94)		Estland		4,92			932
		+0,2	0,0		+0,9	+2,0	0,0		
		4,92	4,88	x	4,63	4,91	4,82		
7	689	Mette Algrøy		Norna-Salhus IL		4,81			906
			0,0						
		x	4,81	x	x	x	x		
8	78	Malin Støyva (94)		Breimsbygda IL		4,80			904
		-0,2	+1,3	0,0	-1,1	-0,1	0,0		
		4,40	4,61	4,80	4,44	4,60	4,53		
9	660	Signe Dalen Øversveen (94)		Nordre Land IL		4,80			904
		-0,5	+0,7	0,0					
		4,80	4,76	4,80					
10	1146	KRISTINE LØNVIK ØWRE (94)		Ytterøy IL		4,80			904
		-1,2	+0,4						
		4,32	4,80	x					
11	839	Siri Kleiv (94)		Sigdal Friidrettsklubb		4,75			892
		-0,7	+0,9	0,0					
		4,56	4,52	4,75					
12	654	Martine Nilsen (94)		Nittedal IL		4,74			889
		-0,7		+0,6					
		4,67	x	4,74					
13	339	Hanne Bakkeli (94)		Gausdal Friidrettsklubb		4,71			882
		+0,4	0,0	-0,1					
		4,65	4,71	4,57					

Resultatliste

21.06.2008

14	496	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	4,68	875
	-0,5	+0,8	+0,9		
	4,45	4,68	4,47		
15	1109	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	4,67	872
	-0,6	+1,0	+0,6		
	4,66	4,67	4,66		
16	55	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	4,65	868
	-0,7	+0,8	0,0		
	4,54	4,65	4,64		
17	779	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	4,65	868
	+1,1	+1,0	+3,0		
	4,65	4,53	4,60		
18	718	Siv Malin Nesje (94)	Oppstryn IL	4,56	846
	-0,5	0,0	-0,2		
	4,35	4,35	4,56		
19	1183	Iselin Selvåg	Hareid IL	4,54	841
	-0,3		-0,1		
	4,54	x	4,45		
20	298	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	4,53	839
	-0,6		-0,6		
	4,37	x	4,53		
21	901	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,50	832
	-1,0				
	4,50	x	x		
22	605	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	4,49	829
	0,0	+1,6	0,0		
	4,25	4,35	4,49		
23	103	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	4,49	829
			-0,9		
	x	x	4,49		
24	312	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	4,41	810
	0,0	-0,1	0,0		
	4,41	4,12	4,35		
25	836	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,37	800
	+1,2	+1,6	-0,4		
	4,34	4,37	4,28		
26	787	Oda Theimann (94)	Runar, IL	4,37	800
	+0,2	+0,8			
	4,29	4,37	x		
27	300	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	4,36	798
		+0,4	+0,4		
	x	4,36	4,35		
28	388	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	4,34	793
		0,0	+0,4		
	x	4,08	4,34		
29	58	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	4,27	776
		+0,4	+0,4		
	x	4,27	4,10		
30	1135	Hanne Setsaas Hoven (94)	Vikvarvet IL	4,18	755
			+2,7		
	x	x	4,18		

Resultatliste

21.06.2008

31	595	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	4,12	740
	-0,2	+0,5			
	3,98	4,12	x		
32	111	Hege Wollan (94)	Byåsen IL	4,11	738
	+0,2	+1,0	+0,7		
	4,02	4,10	4,11		
33	141	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	4,06	726
	-0,1	+0,7			
	3,76	4,06	x		
34	616	Anine Åsheim (94)	Narvik IL	4,05	724
	+0,8	+0,4			
	3,95	4,05	x		
35	1124	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	4,04	721
	-0,8	0,0	+0,5		
	4,01	3,89	4,04		
36	109	Hannah Aleksandersen	Byåsen IL	4,03	719
	-0,1	+1,2	+0,5		
	3,79	3,99	4,03		
37	762	Mari Korslien (94)	Raufoss IL -Friidrett	4,03	719
	0,0	+0,3	+1,3		
	3,60	4,03	3,95		
38	403	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	3,92	692
		+0,4			
	x	3,92	x		
39	113	Liv Hilde Sjøflot (94)	Byåsen IL	3,83	671
		+1,3	0,0		
	x	3,83	3,81		
40	1158	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	3,83	671
	-0,2	+1,4	+1,1		
	3,80	3,63	3,83		
41	110	Hege Oksås (94)	Byåsen IL	3,58	611
	-1,9		-0,9		
	3,52	x	3,58		
42	617	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)	Narvik IL	3,48	587
		0,0			
	x	3,48	x		
	108	Emilie Lefdal (94)	Byåsen IL	x	
	x	x	x		

J-14

Spyd

400gr

							Tyrving
1	1046	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	37,46			986
	37,46	35,13	33,07	35,26	33,02	36,28	
2	718	Siv Malin Nesje (94)	Oppstryn IL	37,26			981
	37,26	34,85	33,92	32,04	36,17	34,99	
3	1264	Ane Dahlen	Tyrving IL	35,81			945
	35,81	x	x	35,03	34,07	x	
4	850	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	35,75			943
	33,01	32,52	32,03	30,16	35,75	x	
5	735	Silje Margrethe Sagvik (94)	Overhalla IL	34,39			909
	30,81	33,55	33,22	34,39	31,20	34,28	

Resultatliste

21.06.2008

6	1109	Frida Thorsås (94)		Urædd Friidrett	33,65	891
	30,99	30,12	x	30,57	33,65	33,54
7	55	Anne Marte Morka (94)		Brandbu IF	33,52	888
	32,85	33,52	27,64	32,43	32,09	31,45
8	779	Rebekka K. Norvik (94)		Ringerike Friidrettsklubb	32,96	874
	32,96	28,64	30,47	x	30,66	31,45
9	112	Julie Svendsen		Byåsen IL	28,99	739
	28,99	-	-			
10	397	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	28,80	730
	28,80	27,68	25,10			
11	944	Tina Firing (94)		Strindheim il	28,54	717
	28,54	25,63	26,82			
12	641	Kristin Haugstad (94)		Nesodden IF	28,13	696
	28,13	x	27,57			
13	317	Nora Mangseth (94)		Fredrikstad IF	27,12	646
	23,35	27,12	24,23			
14	642	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	26,04	592
	21,39	24,63	26,04			
15	736	Eileen Ruud (94)		Rana Friidrettsklubb	25,52	566
	22,67	24,64	25,52			
16	1206	Viktoria Vikan		Stjørdal Friidrettsklubb	24,68	524
	24,68	22,64	22,69			
17	166	Katrine Laupstad (94)		Egersunds IK	24,67	523
	23,77	20,40	24,67			
18	905	Stine Grong Ruud (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	24,63	521
	20,61	x	24,63			
19	901	Maria Heggem (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	24,35	507
	23,14	24,35	20,85			
20	83	Turid Vilgun Aspheim (94)		Breimsbygda IL	23,86	483
	x	21,46	23,86			
21	58	Gine Andrea Granheim (94)		Brandbu IF	23,69	474
	x	21,93	23,69			
22	595	Kaja Marie Johansen (94)		Moss IL	22,92	436
	21,51	17,91	22,92			
23	596	Karen Emilie Sjølie (94)		Moss IL	22,59	419
	22,59	x	x			
24	787	Oda Theimann (94)		Runar, IL	21,46	363
	21,46	x	x			
25	617	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)		Narvik IL	20,67	323
	16,94	20,67	x			
26	496	Marte Jermstad (94)		Lundamo IL	19,35	257
	19,35	x	x			
27	321	Sunniva Gram Andersen (94)		Fredrikstad IF	18,85	232
	18,85	x	x			
28	300	Charlotte Saxegård (94)		Fredrikstad IF	17,26	153
	x	x	17,26			
	103	Tora Spangen Normann (94)		BUL, IL i	-	
	-	-	-			

Resultatliste

21.06.2008

J-15**400 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	954	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	1,02,72	899
2	946	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	1,02,98	889
3	945	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,04,59	830
4	1123	Ida Østerås (93)	Verdal Friidrettsklubb	1,06,32	766
5	155	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,06,42	762
6	760	Ine Nereng Ellestad (93)	Raufoss IL -Friidrett	1,08,63	680

Heat: 2

					Tyrving
1	751	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	1,04,64	828
2	754	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	1,05,45	798
3	1279	Laura Cirule (94)	Valmieras Children Sport Sc	1,06,74	750
4	197	Mariliis Maisla (93)	Estland	1,09,59	645
5	44	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)	Bjarg IL	1,10,01	629
6	139	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	1,10,68	604
7	202	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	1,11,93	558
8	206	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	1,17,99	334

Heat: 3

					Tyrving
1	889	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,32	951
2	364	Aurora Toppol Midtlø (93)	Hareid IL	1,03,01	888
3	194	Kätlin Mannas (93)	Estland	1,04,47	834
4	315	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,05,04	813
5	1116	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	1,06,21	770
6	59	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	1,07,35	728
	1278	Linda Ozolina (94)	Valmieras Children Sport Sc	DNS	

Resultatliste

21.06.2008

Plassering Totalt

1	889	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,32
2	954	Ailinn Nyhus	Sturla, IF	1,02,72
3	946	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	1,02,98
4	364	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL	1,03,01
5	194	Kätlin Mannas	Estland	1,04,47
6	945	Camilla Olsen	Strømmen IF	1,04,59
7	751	Solveig Christensen	Ranheim IL	1,04,64
8	315	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	1,05,04
9	754	Tonje Leirstein	Ranheim IL	1,05,45
10	1116	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	1,06,21
11	1123	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	1,06,32
12	155	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,06,42
13	1279	Laura Cirule	Valmieras Children Sport Sc	1,06,74
14	59	Janna Ballangrud	Brandbu IF	1,07,35
15	760	Ine Nereng Ellestad	Raufoss IL -Friidrett	1,08,63
16	197	Mariliis Maisla	Estland	1,09,59
17	44	Ingvild Ytre-Arne Fjellveit	Bjarg IL	1,10,01
18	139	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL	1,10,68
19	202	Bettina Enebakk	Fagernes IL	1,11,93
20	206	Emilie Enebakk	Fagernes IL	1,17,99
	1278	Linda Ozolina	Valmieras Children Sport Sc	DNS

J-15

Høyde

Grop 1

							Tyrving
1	1024	Anja Wollan (93)	Trondheim Friidrett	1,53			944
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	
	o	o	o	o	xo	xxx	
2	1153	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	1,50			920
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	
	o	o	o	o	xo	xxx	
3	598	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	1,40			840
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	xxx		
3	172	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	1,40			840
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	o	xxx			
5	28	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	1,40			840
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	xxo	xxx		
6	1074	Aase Marie Brown	Tyrving IL	1,35			800
	1,25	1,30	1,35				
	o	o	o				
7	1030	Ella Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	1,30			760
	1,25	1,30	1,35				
	o	xo	xxx				
8	662	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	1,25			720
	1,25	1,30					
	xxo	xxx					

J-15

Lengde

Grop 1

							Tyrving
1	669	Christiane Helgestad Gjerde (9	Norna-Salhus IL	5,20			976
		-0,6	-1,6	-3,0			
	x	5,15	5,20	x	5,06	x	

Resultatliste

21.06.2008

2	1107	Emma Øren (93)		Urædd Friidrett	5,00	928
	-0.1	+0.2	+0.0	-0.1	+0.4	
	4,81	4,81	4,82	x	4,70	5,00
3	336	Siv Anita Myklebust (93)		Førde IL - Friidrett	4,95	916
	+0.0	+0.0	-1,7	+0.0	-0.1	+0.2
	4,71	4,87	4,71	4,72	4,92	4,95
4	1030	Ella Grønbech (93)		Trondheim Friidrett	4,81	882
	+0.5	+0.0	-0.1	+0.2	+0.0	+0.6
	4,65	4,81	4,25	4,59	4,60	4,81
5	396	Malin Ulrika Blomberg (93)		Hovding, TIL	4,78	875
	+0.0	-1.0	+0.0	+0.0		+0.2
	4,72	4,62	4,78	4,67	x	4,44
6	27	Camilla Rønn Illidi (93)		Aurskog - Høland Friidrettsla	4,77	872
	-0.1	+0.0	-1.0	+0.0	+0.0	-0.7
	4,77	4,74	4,31	4,71	4,50	4,51
7	84	Celina M. Solend (93)		Bremnes IL	4,71	858
	-0.5	+0.0	-1.2	+0.0	+0.0	-1.7
	4,58	4,65	4,46	4,42	4,71	4,43
8	1148	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL	4,66	846
	-1.3	-0.2	+0.0	+0.0		-0.4
	4,44	4,66	4,62	4,58	x	4,61
9	1024	Anja Wollan (93)		Trondheim Friidrett	4,57	824
		+0.0	+0.0			
	x	4,53	4,57			
10	1221	Katrine Jomla		Porsanger IL	4,56	822
			-0.9			
	x	x	4,56			
11	1003	Julie Rånes		Tingvoll IL	4,53	815
	+0.4	-1.5	+0.0			
	4,09	4,53	4,44			
12	172	Ane Tveiten Øien (93)		Eide IL	4,48	803
		+0.0				
	x	4,48	x			
13	959	CATHRINE LØYNING (93)		Sturla, IF	4,46	798
	+0.0	+0.0	-1.9			
	4,26	4,46	3,97			
14	608	Stine Tollefsen (93)		Moss IL	4,42	788
	+0.2	-0.9	+0.0			
	4,26	4,42	4,35			
15	522	Emilie Orning (93)		Minerva Idrettsskole	4,40	784
		+0.0	-0.9			
	x	4,40	4,37			
16	930	Karen Rakstang (93)		Straumsnes IL	4,39	781
	+0.0	-1.8	+0.0			
	4,11	3,55	4,39			
17	1153	Kristine Trettø (93)		Ørsta IL	4,38	779
	-0.5	+0.0	+0.0			
	4,38	4,14	3,21			
18	652	Lena Marie Hansen (93)		Nittedal IL	4,37	776
	-0.7	+0.0	+0.0			
	4,37	4,04	4,35			

Resultatliste

21.06.2008

19	123	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	4,30	760
	+0.0	-1.1			
	4,30	x	4,04		
20	194	Kätlin Mannas (93)	Estland	4,30	760
	-0.3	+0.0			
	3,86	4,30	x		
21	663	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	4,29	757
	+0.9	+0.0	-1.4		
	3,82	4,29	4,27		
22	1110	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	4,27	752
		+0.0			
	x	x	4,27		
23	1116	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	4,20	736
		+0.0			
	x	x	4,20		
24	614	Martine J. Flakk (93)	Namsen Friidrettsforening	4,11	714
	-0.5				
	4,11	x	x		
25	28	Carina Bergbråten Svendsen (Aurskog - Høland Friidrettsla	4,09	709
	+0.7	-0.9	+0.0		
	4,09	3,87	4,05		
26	202	Bettina Enebakk (93)	Fagernes IL	4,04	697
	+0.4	+0.0	+0.0		
	3,91	3,92	4,04		
27	188	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvik, IF	4,04	697
	-1.1	-1.2	-0.8		
	3,38	4,04	3,71		
28	1155	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	4,00	688
	-0.3	+0.8	-0.5		
	4,00	3,88	3,95		
29	206	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	3,98	683
		+0.0			
	x	x	3,98		
30	1040	Åshild Viker Tiller (93)	Trondheim Friidrett	3,92	668
	-0.1	-0.9			
	3,92	3,74	x		
31	392	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	3,87	656
		+0.0			
	x	x	3,87		
32	44	Ingvild Ytre-Arne Fjellveit (93)	Bjarg IL	3,24	505
	+0.9				
	3,24	-	-		
	391	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	x	
	x	x	-		

J-16**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	776	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	1,00,33	947
2	962	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	1,04,27	801
3	657	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	1,07,95	665

Resultatliste

21.06.2008

4	404	Annelene Jeppedal (92)	Hurdal IL	1,08,96	627
5	727	Maria Steien (92)	Os Turnforening	1,11,18	545
6	964	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	1,12,46	498
7	960	CECILIE RINDAL (92)	Sturla, IF	1,12,86	483
Heat: 2					Tyrving
1	1164	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesunds FIK	1,03,53	828
2	116	Cecilie Alnes (92)	Bækkelaget SK	1,03,91	814
3	1089	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,06,98	701
4	712	Oda Sanderud (92)	Oppstad IL	1,07,14	695
5	46	Madeleine Myrvold Riple (92)	Bjarg IL	1,08,10	659
6	593	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	1,09,78	597
7	53	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	1,11,53	532
Heat: 3					Tyrving
1	473	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	1,00,93	924
2	1085	Frida Kristine Forberg (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,01,71	896
3	176	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	1,02,37	871
4	1113	Jannike Borge (92)	Urædd Friidrett	1,02,87	853
5	534	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	1,03,31	836
6	938	Cecilie Hofstad (92)	Strindheim il	1,03,48	830
7	965	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	1,06,21	729
Heat: 4					Tyrving
1	752	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	57,79	1041
2	753	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	1,00,84	928
3	744	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	1,01,39	907
4	740	Anna Victoria van der Zwaag (Ranheim IL	1,01,57	901
5	54	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	1,01,90	889
6	1132	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	1,02,43	869
7	747	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	1,02,63	861
8	1037	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Trondheim Friidrett	1,03,28	837

Resultatliste

21.06.2008

Plassering Totalt

1	752	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	57,79
2	776	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	1,00,33
3	753	Synne Krokstad	Ranheim IL	1,00,84
4	473	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	1,00,93
5	744	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	1,01,39
6	740	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	1,01,57
7	1085	Frida Kristine Forberg	Ullensaker/Kisa IL	1,01,71
8	54	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	1,01,90
9	176	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	1,02,37
10	1132	Anna Maria Holmberg	Vik IL	1,02,43
11	747	Julie Skevik	Ranheim IL	1,02,63
12	1113	Jannike Borge	Urædd Friidrett	1,02,87
13	1037	Tonje Uvsløkk Haugen	Trondheim Friidrett	1,03,28
14	534	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	1,03,31
15	938	Cecilie Hofstad	Strindheim il	1,03,48
16	1164	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	1,03,53
17	116	Cecilie Alnes	Bækkelaget SK	1,03,91
18	962	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	1,04,27
19	965	MALENE NYHUS	Sturla, IF	1,06,21
20	1089	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	1,06,98
21	712	Oda Sanderud	Oppstad IL	1,07,14
22	657	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL	1,07,95
23	46	Madeleine Myrvold Riple	Bjarg IL	1,08,10
24	404	Annelene Jeppedal	Hurdal IL	1,08,96
25	593	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	1,09,78
26	727	Maria Steien	Os Turnforening	1,11,18
27	53	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	1,11,53
28	964	Kristine Morsund Karlsen	Sturla, IF	1,12,46
29	960	CECILIE RINDAL	Sturla, IF	1,12,86

J-16

Høyde

Grop 1

							Tyrving
1	1061	Karin Busch (92)			Tyrving IL	1,61	984
	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64		
	xo	o	xo	xo	xxx		
2	169	Silje Laupstad (92)			Egersunds IK	1,58	960
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61
	o	xo	o	xxo	xxo	xxo	xxx
3	1276	Ieva Kalnina (92)			Valmieras Children Sport Sc	1,55	936
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	
	o	xxo	o	xo	o	xxx	
4	158	Renate Grimstad (92)			Dimna IL	1,50	896
	1,45	1,50	1,55				
	o	xxo	xxx				
5	591	Ida Benedicte Sjølie (92)			Moss IL	1,45	856
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	xo	xo	o	xxo	xxx		
6	473	Kristin Bakkeli			Lillehammer IF	1,40	816
	1,35	1,40	1,45				
	o	o	xxx				
6	1121	Ann Kristin Skrove (92)			Verdal Friidrettsklubb	1,40	816
	1,35	1,40	1,45				
	o	o	xxx				
8	834	Karoline Kleven (92)			Sigdal Friidrettsklubb	1,35	776
	1,35	1,40					
	o	xxx					
8	316	Nives Vojvodic (92)			Fredrikstad IF	1,35	776
	1,30	1,35	1,40				
	o	o	xxx				

Resultatliste

21.06.2008

10	964	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	1,35	776
	1,30	1,35	1,40		
	xo	o	xxx		
11	304	Eline Mangseth (92)	Fredrikstad IF	1,35	776
	1,30	1,35	1,40		
	xo	xo	xxx		
12	164	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	1,30	736
	1,30	1,35			
	o	xxx			
	863	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	x	
	1,50				
	xxx				

J-16

Lengde

Grop 1

					Tyrving	
1	210	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	5,38	995	
		+0.5				
	x	5,38	x	x	x	
2	1061	Karin Busch (92)	Tyrving IL	5,22	956	
	+0.4	+0.6	+0.0	+0.6	-0.2	
	5,19	5,05	4,99	5,22	5,08	
					-	
3	1276	Ieva Kalnina (92)	Valmieras Children Sport Sc	5,04	913	
	+0.8	+0.0	+0.0	+0.4	+0.0	
	4,97	5,04	4,94	4,86	5,00	
					x	
4	54	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	5,03	911	
	+0.2	+0.0	+0.0	+0.4	+0.0	
	5,02	5,03	4,94	4,90	4,77	
					4,91	
5	39	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	4,91	882	
	+0.3	+0.8	+0.0		+0.0	
	4,34	4,61	4,47	x	4,84	
					4,91	
6	1121	Ann Kristin Skrove (92)	Verdal Friidrettsklubb	4,79	853	
	+1,2	+1.0	+0.6	+0.0	+0.0	
	4,79	4,62	4,72	4,44	4,54	
					x	
7	591	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	4,75	844	
		+0.9	+1.1	+0,3	+0.0	
	x	4,46	4,70	4,75	4,71	
					x	
8	398	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	4,65	820	
	+0.0	+0.1	+0.0	+1.6	+0.0	
	4,21	4,60	4,46	4,65	x	
					4,61	
9	169	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	4,59	805	
	+0.0	+0.9	+0.0			
	4,37	4,45	4,59			
10	964	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	4,56	798	
	+0.0	+0.0				
	4,56	4,45	x			
11	275	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	4,44	769	
		+0.5	+0.0			
	x	4,44	4,38			
12	30	Gina Nordlie (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,34	745	
		+0.0				
	x	4,34	x			

Resultatliste

21.06.2008

13	962	Emilie Maria Verlo Nes (92)	Sturla, IF	4,24	721
		+0.9			
	x	4,24	x		
14	898	Kristin Munkeby Forbord (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,22	716
		+0.6	+0.3	+0.0	
		4,22	4,16	4,20	
15	965	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	4,20	712
		+0.0	+1.0	+1.0	
		4,08	4,12	4,20	
16	164	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	4,20	712
		+0.0	+0.2	+0.0	
		4,06	4,20	4,07	
17	316	Nives Vojvodic (92)	Fredrikstad IF	3,84	625
		+0.3	+0.0	+0.3	
		3,45	3,84	3,72	
18	834	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	3,83	623
			+0.2		
	x	x	3,83		
	304	Eline Mangseth (92)	Fredrikstad IF	x	
	x	x	x		

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0.8

Tyrving

1	523	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	14,14	1103
2	1131	Therese Bache (91)	Vidar, Sportsklubben	14,86	1016
3	40	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	15,66	920
4	1234	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla, IF	15,86	896
5	1127	Bente Hvistendahl (91)	Vidar, Sportsklubben	16,05	874
6	1195	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	17,11	746
	856	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	DNF	

J-17**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	513	Mathilde Dæhlin	Løten Friidrett	1,06,48	697
2	739	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	1,06,99	678
3	502	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	1,08,78	612
4	1094	Marie Sjøli Tømmerberg (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,11,92	496

Heat: 2

Tyrving

1	586	Felica Palmquist (91)	Mölnadal AIK, Sverige	1,01,28	889
2	784	Emilie Ørneseidet Larsen (91)	Runar, IL	1,02,60	840
3	566	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	1,04,16	783
4	363	Maren Haugland Torset (91)	Halsakameratene IL	1,05,27	742
5	1051	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	1,05,35	739

Resultatliste

21.06.2008

6	293	Ingvild Tvare (91)	Forsøk, IL	1,05,80	722
7	45	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	1,06,43	699
Heat: 3					Tyrving
1	268	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	58,11	1007
2	914	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	58,23	1002
3	884	Maren Vang Aalberg (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	58,99	974
4	40	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	1,02,07	860
5	1064	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	1,02,73	836
6	260	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	1,03,82	795
	390	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	DQ:	

Plassering Totalt

1	268	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	58,11
2	914	Ingvild Rønhovde	Stord IL	58,23
3	884	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	58,99
4	586	Felica Palmquist	Mölnadal AIK, Sverige	1,01,28
5	40	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	1,02,07
6	784	Emilie Ørneseidet Larsen	Runar, IL	1,02,60
7	1064	Katinka Ranberg	Tyrving IL	1,02,73
8	260	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	1,03,82
9	566	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	1,04,16
10	363	Maren Haugland Torset	Halsakameratene IL	1,05,27
11	1051	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	1,05,35
12	293	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	1,05,80
13	45	Karianne Haarklau	Bjarg IL	1,06,43
14	513	Mathilde Dæhlin	Løten Friidrett	1,06,48
15	739	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	1,06,99
16	502	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	1,08,78
17	1094	Marie Sjøli Tømmerberg	Ullensaker/Kisa IL	1,11,92
	390	Anne Hansen	Hovding, TIL	DQ:

J-17

Høyde

Grop 1

					Tyrving	
1	1063	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,68	1024	
	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	
	o	o	o	o	xxx	
2	899	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65	1000	
	1,55	1,60	1,65	1,68		
	o	o	xo	xxx		
3	646	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	1,50	880	
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xo	xxx		

J-17

Lengde

Grop 2

					Tyrving	
1	1111	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	5,18	923	
		-1,1	-0,7	-1,0	0,0	
X		4,90	4,98	x	3,98 5,18	
2	581	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	5,07	896	
	-1,2	-1,1	-0,4	0,0	-0,4	
	5,02	4,82	5,03	5,07	4,94 x	

Resultatliste

21.06.2008

3	293	Ingvild Tvare (91)		Forsøk, IL	4,97	872
	-0,5	0,0	-0,5	0,0	0,0	
	4,97	4,82	4,74	4,74	x	4,64
4	1290	Karoline B.N Hanssen		Strømmen IF	4,97	872
	-0,4	-0,3		+0,4		
	X	4,97	x	4,82	x	x
5	523	Kine Aaltvedt (91)		Minerva Idrettsskole	4,85	844
	-0-0					
	4,85	x	-			
6	1112	Helene Aaltvedt (91)		Urædd Friidrett	4,68	803
	-0,8		-0,6	+1,1		0,0
	4,65	X	4,68	x	x	4,56
7	223	Erika Karlsson (91)		Falu IK	4,57	776
		-0,7	-1,1	+0,2		
	X	4,43	4,47	4,57	x	x
8	739	Stine Johannessen Haugum (9)		Rana Friidrettsklubb	4,44	745
	-0,1		+0,2		+0,3	-0,1
	4,25	X	4,29	x	4,35	4,44
9	936	Synnøve Ulseth (91)		Straumsnes IL	4,10	664
	-0,4		-0,6			
	4,10	X	4,01			
10	1195	Gunnbjørg Foosnæs		Steinkjer Friidrettsklubb	4,09	661
	-0,0	-0,6	-0,1			
	3,99	3,99	4,09			
11	1062	Karoline Madsen		Tyrving IL	4,02	644
	-0,4					
	4,02	x	x			
12	1197	Ingrid Tøsse		Tingvoll IL	3,54	529
		-1,2	-1,2			
	X	3,54	3,54			

J-18/19**100 m hekk****84 8,5m**

Vind: -0.4

Tyrving

1	1274	Darta Sice (90)		Valmieras Children Sport Sc	16,31
2	1162	Eirin Roiha Sunde (89)		Ålesunds FIK	16,47

J-18/19**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	563	Åsta Nordsveen Sulen (90)		Moelven IL	1,05,05
2	892	Arna Bergheim Sætherø (90)		Stjørdal Friidrettsklubb	1,05,99
3	1295	Malin Gustavson		Borg, FIL	1,06,23

Heat: 2

Tyrving

1	262	Silje Aukrust (90)		FIK Orion	59,05
2	875	Alisa Andersen (89)		Steinkjer Friidrettsklubb	59,18
3	126	MARI GOTFREDSEN (89)		Bækkelaget SK	59,25
4	545	Ingvild Kåshagen (90)		Moelven IL	1,00,29
5	481	Nina Olsen Harvei (89)		Lillehammer IF	1,01,03

Resultatliste

21.06.2008

6	410	Ragnhild Hammeren (90)	Hurdal IL	1,01,86
7	1273	Paula Rozenvalde (90)	Valmieras Children Sport Sc	1,02,31
8	1229	Kristine Holm Andersen	Lørenskog Friidrettslag	1,07,23

Plassering Totalt

1	262	Silje Aukrust	FIK Orion	59,05
2	875	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	59,18
3	126	MARI GOTFREDSEN	Bækkelagets SK	59,25
4	545	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	1,00,29
5	481	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	1,01,03
6	410	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	1,01,86
7	1273	Paula Rozenvalde	Valmieras Children Sport Sc	1,02,31
8	563	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	1,05,05
9	892	Arna Bergheim Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	1,05,99
10	1295	Malin Gustavson	Borg, FIL	1,06,23
11	1229	Kristine Holm Andersen	Lørenskog Friidrettslag	1,07,23

J-18/19

Kule

4,0kg

												Tyrving
1	1260	Inger Anne Frøysedal			Tjalve, IK				10,92			948
			10,01	10,85	10,92	x		x	10,75			
2	612	Ida Johannesen Flakk (90)			Namsen Friidrettsforening				10,19			897
			10,08	10,03	10,04	x		10,19	x			
3	329	Lisa Bratland (89)			Friidrettsklubben Stein				9,73			865
			9,23	9,57	9,73	x		9,58	x			
4	1196	Nathalia Bjerknes			Tingvoll IL				8,88			774
			8,31	8,88	8,62	8,20		8,83	8,28			
5	528	Martine Brenna Steinbakken (9)			Minerva Idrettsskole				8,27			689
			6,58	6,96	7,00	7,72		7,80	8,27			
6	1163	Hege-Katrin Johannessen (90)			Ålesunds FIK				6,88			494
			6,42	6,88	6,80	6,74		6,52	x			

KS

100 m hekk

84 8,5m

													Tyrving	
			Vind: -0,4											
1	1128	Christine Skodvin (87)			Vidar, Sportsklubben				14,28					
2	424	Lene Myrmel			IL Fri				14,83					
3	420	Karen Gjerstad			IL BUL-Tromsø				15,71					
4	539	Åse-Marie Engen Mugerud (8)			Modum Friidrettsklubb				15,78					

KS

3000 m

													Tyrving
1	882	Kristin Brøndbo (88)			Steinkjer Friidrettsklubb				10,04,20				
2	887	Runa Skrove Falch (90)			Steinkjer Friidrettsklubb				10,04,74				
3	537	Veronika Blom (90)			Modum Friidrettsklubb				10,06,97				
4	472	Kjersti Herberg			Lillehammer IF				10,08,05				
5	474	Liv Hilde Drugli			Lillehammer IF				10,49,13				
6	1175	Marita Rustad Martinsen (91)			Åndalsnes IF				10,50,20				

Resultatliste

21.06.2008

7	1211	Mari Skar Manger (80)	Gular, IL	10,50,36
8	1070	Mari Hauge (89)	Tyrving IL	10,57,82
9	1268	Camilla Lydersen	Sortland Friidrettsklubb	10,58,22
10	1174	Karen Kavli Setnes (91)	Åndalsnes IF	11,07,60
11	1269	Mari Folden Oppegård	Sortland Friidrettsklubb	11,10,51
12	153	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	11,28,89
13	1287	Karoline Moen Guidon	Trysilgutten, IL	11,43,37

KS**3000 m hinder****Heat: 1**

Tyrving

1	152	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	12,35,90
	366	Oda Renate Midtlø (89)	Hareid IL	DNF

KS**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	952	Randi Nymoen (68)	Strømmen IF	58,92
2	535	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	59,22
3	357	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	59,74
4	1191	Eli Simmenes	Osterøy IL Friidrett	1,01,05
5	360	Tone Hostvedt Aarthun	Gular, IL	1,01,53
6	359	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,11,03

Heat: 2

Tyrving

1	886	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,31
2	239	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	57,39
3	422	Randi Kjerstad (88)	IL BUL-Tromsø	57,56
4	90	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	57,91
5	949	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	59,13
6	243	Andrea, Gaukerud Høye	FIK Orion	59,61
7	798	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	1,00,59
8	539	Åse-Marie Engen Muggerud (8)	Modum Friidrettsklubb	1,01,05

Resultatliste

21.06.2008

Plassering Totalt

1	886	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	56,31
2	239	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	57,39
3	422	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	57,56
4	90	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	57,91
5	952	Randi Nymoan	Strømmen IF	58,92
6	949	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	59,13
7	535	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	59,22
8	243	Andrea, Gaukerud Høye	FIK Orion	59,61
9	357	Ida Kjelkenes	Gular, IL	59,74
10	798	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	1,00,59
11	539	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum Friidrettsklubb	1,01,05
11	1191	Eli Simmenes	Osterøy IL Friidrett	1,01,05
13	360	Tone Hostvedt Aarhun	Gular, IL	1,01,53
14	359	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,11,03

KS**Kule****4,0kg**

Tyrving

1	916	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	12,21		
	X	X	X	X	12,21	X
2	535	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	10,32		
	X	10,19	9,96	9,84	10,32	10,25
3	911	Benedicte Øvrebø (85)	Stord IL	10,11		
	9,53	9,88	10,05	X	X	10,11
4	813	Stine Renate Simensen (84)	Sandvin, IL	10,11		
	X	9,99	10,02	X	9,96	10,11
5	424	Lene Myrmel	IL Fri	10,07		
	X	9,93	9,89	10,07	10,05	X
6	955	ANNE ISENE STUNES (70)	Sturla, IF	10,01		
	10,01	9,63	9,59	9,71	9,75	9,55

MJ**110 m hekk****106,7 9,14m**

Vind: +1.9

Tyrving

1	891	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,77
---	-----	------------------------------	--------------------------	-------

MJ**3000 m**

Tyrving

1	503	Jonas Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	8,58,64
2	1010	Anders Knudsen (86)	Tjalve, IK	8,58,77
3	912	Harald Kårbø (92)	Stord IL	9,01,47
4	1215	Gjermund Groven (87)	Skjalg IL	9,02,68
5	797	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	9,05,88
6	1214	Sigbjørn Groven (87)	Skjalg IL	9,11,12
7	880	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,11,13
8	913	Idar Helland (90)	Stord IL	9,11,57
9	920	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	9,14,75
10	495	Magnus Stensås (93)	Lundamo IL	9,34,28

Resultatliste

21.06.2008

11	818	Aman Haidari	Selsbakk IF	9,39,00
12	233	Martin Cappelen Smith (92)	Fik Bfg Fana	9,39,35
13	974	Stian Bergstå (89)	Svarstad IL	9,39,84
14	231	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	9,41,79
15	909	Andreas Grøteide Polden (91)	Stord IL	9,42,18
16	497	Martin Riseth (93)	Lundamo IL	9,50,87
17	143	Espen Velsvik (91)	Dimna IL	11,12,18
	908	Anders Omvik Hella	Stord IL	DNF

MJ**3000 m hinder**

					Tyrving
1	993	Marius Koksvik	Tingvoll FIK	9,49,30	
2	157	Martin Velsvik (91)	Dimna IL	11,58,84	

MJ**400 m**

					Tyrving
1	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IK	51,07	
2	332	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	51,11	
3	1075	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	51,35	
4	881	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	52,56	
5	1095	Marius Fuglerud (87)	Ullensaker/Kisa IL	52,68	
6	634	Sondre Lindahl (87)	Nesbyen IL	55,00	

MJ**Kule****7,26kg**

					Tyrving
1	730	CHRISTER SANDVOLD (86)	Ottestad Kast og Styrkeløft	13,68	
		13,23 13,35 x x	13,68 13,00		
2	710	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	10,79	
		10,28 x 10,55 10,44	x 10,79		

MJ**Spyd****800gr**

					Tyrving
1	891	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,79	
		50,79 47,40 48,33 42,96	46,37 48,42		
2	710	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	37,32	
		37,32 x 36,56 33,66	35,32 36,63		

MS**110 m hekk****106,7 9,14m**

					Tyrving
		Vind: +1.9			
1	1072	Morten Haave (86)	Tyrving IL	16,39	

Resultatliste

21.06.2008

MS**3000 m**

						Tyrving
1	1011	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	Tjalve, IK	8,34,50		
2	1139	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	8,35,79		
3	1306	Kristian Breili	Vidar, Sportsklubben	8,40,80		
4	369	jonny kibsgaard (78)	Haugesund IL	8,41,33		
5	538	Øyvind Wiger (77)	Modum Friidrettsklubb	8,49,27		
6	372	Petter Eggen (76)	Heimdal Friidrett	8,50,36		
7	451	Vegard Raaum	Land Friidrettsklubb	8,51,60		
8	1213	Martin Hefre Johnsen (88)	Skjalg IL	8,55,94		
9	922	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	8,59,42		
10	370	Svein Erik Eide (65)	Haugesund IL	9,05,12		
	355	Asbjørn Høyem Amundsen (79)	Gular, IL	DNS		

MS**3000 m hinder**

						Vind: -0.8	Tyrving
1	368	Christian S. Bjørge	Haugesund IL	9,43,94			
2	367	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	11,13,61			

MS**400 m**

						Tyrving
1	524	Lars Jahr Røine (84)	Minerva Idrettsskole	48,60		
2	560	Pål Jostad (84)	Moelven IL	49,36		
3	469	Jon Inge Hagen (84)	Lillehammer IF	50,36		
4	1029	Eivind Gausland (85)	Trondheim Friidrett	51,13		
5	371	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	52,32		
6	1065	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	53,55		
7	1293	Svein Oskar Nedregård	Spjelkavik og omegn FK	59,42		

MS**Kule****7,26kg**

						Tyrving
1	245	Birger Søyland (61)	FIK Orion	12,13		
	x	x	11,37	11,66	12,13	x
2	200	Arild Ro (64)	Fagernes IL	10,21		
	9,94	10,11	10,07	9,85	10,21	x
3	213	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	9,53		
	9,53	9,16	x	9,29	9,20	9,12

MS**Spyd****800gr**

Resultatliste

21.06.2008

Tyrving

1	245	Birger Søyland (61)				FIK Orion	52,37
	49,26	51,51	52,37	x	52,14	x	
2	200	Arild Ro (64)				Fagernes IL	37,47
	36,40	35,55	37,47	34,27	37,28	x	