

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-13

#### 1000 m

					Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	4,11,52	93
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	4,16,87	29
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	4,22,31	

### G-13

#### 200 m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	28,10		856
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	31,99		505
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	39,54		

### G-13

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	31,53		976
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	40,99		295
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	47,42		

### G-13

#### 2000 m

					Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	9,48,23	
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	10,41,82	
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	10,42,41	

### G-13

#### 300 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	47,24	988
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	55,47	593
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	70,43	

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

					Vind: 0,3	Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	10,21		901

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	13,61	85
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	16,35	

### G-13

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	0,90	668
1	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	0,90	668
	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	0	

### G-13

#### Lengde

Sone 50 cm

					Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	5,38	1006
	0,0	0,0			
	5,38	d	5,19		
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	3,68	649
	0,4				
	d	3,68	d		
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	3,18	544
	0,0	0,0	0,0		
	3,18	2,81	3,11		

### G-13

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	36,69	210
2	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	34,35	140
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	23,74	

### G-13

#### Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	25,57	613
2	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	17,62	216
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	13,97	33

### G-13

#### Spyd

400gr

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-13

#### Spyd

400gr

					Tyrving
1	13	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	19,75	170
2	12	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	17,24	69
3	18	Stian Bergseth Vågeskar	Dimna IL Friidrett	10,20	

### G-14

#### 1000 m

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	3,05,69	799
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	3,23,05	591

### G-14

#### 200 m

					Tyrving
Vind: 0,0					
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	25,96	931
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	30,58	515

### G-14

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

					Tyrving
Vind: -1,1					
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	29,58	1008
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	38,79	345

### G-14

#### 2000 m

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	7,41,13	634
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	7,42,94	626

### G-14

#### 300 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	45,27	987
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	55,60	491

### G-14

#### 80 m hekk

84,0 8m

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-14

#### 80 m hekk

84,0 8m

Vind: 1,1

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	12,51	944
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	18,18	

### G-14

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	1,20	855
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	0,90	600

### G-14

#### Lengde

Sone 50 cm

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	5,24	892
		0,0	0,0	0,0	
		4,99	4,40	5,24	
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	3,96	624
		0,0	0,4	0,0	
		3,96	3,96	3,70	

### G-14

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	53,65	449
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	31,12	

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	24,62	656
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	22,97	573

### G-14

#### Spyd

600gr

					Tyrving
1	9	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	25,80	376
2	4	Andreas Lilleroevde	Dimna IL Friidrett	15,62	

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-15

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: 0,9

					Tyrving
1	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	23,12	
	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	dnf	

### G-15

#### 1000 m

Tyrving

1	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	3,17,01	591
2	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	4,00,59	68

### G-15

#### 200 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	24,50	973
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	25,70	865

### G-15

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: 0,5

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	31,75	766
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	36,20	445

### G-15

#### 2000 m

Tyrving

1	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	8,43,15	288
2	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	9,45,67	6

### G-15

#### 400 m

Tyrving

	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	0,59,82	767
	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	1,01,22	711

### G-15

#### 400 m hekk

91,4 35m

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-15

#### 400 m hekk

**91,4 35m**

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	1,26,33	88
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	1,26,44	84

### G-15

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	1,20	796
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	1,10	711

### G-15

#### Lengde

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	5,66	897
		0,0			
	d	5,66	d		
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	3,98	544
		0,0			
	d	d	3,98		

### G-15

#### Liten Ball

**150gr**

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	57,00	
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	38,62	

### G-15

#### Slegge

**4,0kg/119,5cm**

					Tyrving
1	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	22,39	184
2	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	15,97	

### G-15

#### Spyd

**600gr**

					Tyrving
1	29	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	29,58	311
2	10	Henrik Overvåg	Dimna IL Friidrett	22,47	26

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-16

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: 0,9

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	17,13	631
2	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	17,33	603
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	21,78	

### G-16

#### 1000 m

Vind: 0,9

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	3,05,90	677
2	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	3,10,67	619
3	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	3,10,85	617

### G-16

#### 200 m

Vind: 1,1

					Tyrving
1	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	25,14	852
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	26,42	737
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	28,96	508

### G-16

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	30,10	820
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	30,87	764
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	53,15	

### G-16

#### 2000 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	7,02,3	697
2	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	8,08,4	399
3	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	8,20,2	346

### G-16

#### 400 m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	0,57,82	767

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-16

#### 400 m

2	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	1,00,47	661
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	1,06,67	413

### G-16

#### 400 m hekk

91,4 35m

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	1,06,40	715
2	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	1,09,18	615
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	1,28,29	

### G-16

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	1,30	830
2	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	1,15	702
3	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	1,00	575

### G-16

#### Lengde

					Tyrving
1	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	5,78	869
		0,0			
	d	4,31	d		
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	4,79	661
		0,0	0,0		
	d	4,79	4,36		
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	4,31	561
		0,0	0,0		
		5,78	5,33	5,53	

### G-16

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	60,75	
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	54,58	
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	45,60	

### G-16

#### Slegge

5,0kg/120,0cm



# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-16

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

					Tyrving
1	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	18,37	
2	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	15,10	
3	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	-	

### G-16

#### Spyd

700gr

					Tyrving
1	16	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	32,70	328
2	30	Brede Solberg Stølen	Midsund IL Friidrett	21,65	
3	6	Brage Dimmen	Dimna IL Friidrett	21,35	

### G-17

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

					Tyrving
Vind: 1,2					
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	21,66	
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	23,16	

### G-17

#### 1000 m

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	3,17,29	492
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	3,26,15	386

### G-17

#### 200 m

					Tyrving
Vind: 0,0					
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	30,64	312
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	31,22	260

### G-17

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

					Tyrving
Vind: 0,5					
1	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	36,65	305
2	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	36,74	298

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-17

#### 2000 m

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	7,43,67	474
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	8,11,1	351

### G-17

#### 400 m

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	1,09,57	257
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	1,12,94	122

### G-17

#### 400 m hekk

91,4 35m

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	1,18,11	247
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	1,26,93	

### G-17

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	1,00	532
1	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	1,00	532

### G-17

#### Lengde

					Tyrving
1	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	3,78	407
	0,0	0,0	0,0		
	3,34	3,53	3,78		
2	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	3,42	332
	0,0				
	3,42	d	d		

### G-17

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	62,12	
2	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	47,77	

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

					Tyrving
1	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	17,06	
2	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	14,40	

### G-17

#### Spyd

700gr

					Tyrving
1	1	Alexander Nevstad	Dimna IL Friidrett	25,13	
2	33	Tore Mjønes (92)	Dimna IL Friidrett	18,59	

### G-18

#### 1000 m

					Tyrving
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	3,04,66	608
2	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	3,09,05	555
3	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	3,10,94	532
4	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	3,28,03	327

### G-18

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

					Tyrving
Vind: 1,2					
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	18,67	587
2	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	21,29	247
3	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	22,16	134
4	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	23,01	23

### G-18

#### 200 m

					Tyrving
Vind: 0,8					
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	25,76	729
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	28,66	468
3	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	29,04	433
4	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	30,06	342

### G-18

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-18

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: 0,0

					Tyrving
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	28,07	901
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	32,93	551
3	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	33,08	540
4	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	37,16	246

### G-18

#### 2000 m

					Tyrving
1	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	7,12,9	590
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	7,35,4	489
3	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	7,42,5	457
4	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	9,05,5	84

### G-18

#### 400 m

					Tyrving
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	0,55,61	791
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	1,02,68	508
3	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	1,06,61	351
4	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	1,10,18	208

### G-18

#### 400 m hekk

91,4 35m

					Tyrving
1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	1,01,32	830
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	1,13,88	377
3	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	1,17,01	265
4	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	1,18,46	213

### G-18

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	1,25	711
2	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	1,20	668
3	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	1,05	541

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-18

#### Høyde u.t.

4	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	1,00	498
---	----	--------------------	--------------------	------	-----

### G-18

#### Lengde

1	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	5,08	Tyrving 638
		0,0 0,0			
	d	5,08 3,75			
2	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	4,94	609
		0,0 0,0 0,0			
		4,94 3,45 4,45			
3	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	4,17	447
		0,1 0,0			
		4,08 4,17 d			
4	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	3,57	321
		0,0 0,0 0,0			
		3,46 3,57 3,48			

### G-18

#### Liten Ball

150gr

1	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	80,54	Tyrving
2	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	56,23	
3	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	53,98	
4	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	47,82	

### G-18

#### Slegge

6,0kg/121,5cm

1	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	26,93	Tyrving 6
2	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	19,82	
3	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	14,85	
	32	Teklay Berthe (91)	Dimna IL Friidrett	-	

### G-18

#### Spyd

800gr

1	2	Anders Egge Brandal	Dimna IL Friidrett	43,08	Tyrving 599
2	8	Espen Velsvik	Dimna IL Friidrett	24,67	
3	3	Anders Odden Pedersen	Dimna IL Friidrett	23,20	

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-18

#### Spyd

800gr

4 32 Teklay Berthe (91) Dimna IL Friidrett 20,34

### G-19

#### 1000 m

2 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 3,38,76 Tyrving 174

### G-19

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: 0,5  
1 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 21,51 Tyrving 186

### G-19

#### 200 m

Vind: 0,0  
1 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 24,57 Tyrving 827

### G-19

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: 0,0  
1 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 30,59 Tyrving 705

### G-19

#### 2000 m

2 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 9,52,0 Tyrving

### G-19

#### 400 m

1 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 1,00,13 Tyrving 594

### G-19

#### 400 m hekk

91,4 35m

2 24 Vegard Jensen Øien Eide IL Friidrett 1,12,21 Tyrving 427

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### G-19

#### Høyde u.t.

1	24	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	1,40	Tyrving 821
---	----	--------------------	-------------------	------	----------------

### G-19

#### Lengde

2	24	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	4,88	Tyrving 575
		0,0	0,0	0,0	
		4,88	4,87	3,31	

### G-19

#### Liten Ball

150gr

1	24	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	74,26	Tyrving
---	----	--------------------	-------------------	-------	---------

### G-19

#### Slegge

7,0kg/121,5cm

2	24	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	13,50	Tyrving
---	----	--------------------	-------------------	-------	---------

### G-19

#### Spyd

800gr

2	24	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	26,01	Tyrving
---	----	--------------------	-------------------	-------	---------

### J-14

#### 1000 m

1	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	3,43,23	Tyrving 657
2	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	5,24,65	
3	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	5,47,65	
4	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	5,48,43	

### J-14

#### 200 m

		Vind: 0,0			Tyrving
1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	29,06	854
2	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	29,17	846

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-14

#### 200 m

3	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	29,81	796
4	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	30,19	766

### J-14

#### 200 m hekk

76,2 19m

Vind: -0,1

1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	34,66	888	Tyrving
2	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	37,12	740	
3	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	42,07	443	
4	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	42,23	434	

### J-14

#### 2000 m

Tyrving

1	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	8,55,80	521	
2	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	11,45,57		
3	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	11,45,87		
4	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	11,45,93		

### J-14

#### 300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	54,76	761	
2	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	54,94	754	
3	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	56,22	703	
4	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	56,84	678	

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,0

Tyrving

1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	10,42	876	
2	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	12,63	434	
3	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	13,63	234	
4	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	17,08		



# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-14

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	1,05	762
2	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	0,95	667
3	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	0,90	620
3	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	0,90	620

### J-14

#### Lengde

#### Sone 50 cm

					Tyrving
1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	4,96	942
		0,0      0,0      0,0			
		4,18    4,96    4,58			
2	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	4,57	848
		0,0      0,0			
	d	4,36    4,57			
3	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	4,30	784
		0,0      0,0			
	d	4,30    4,22			
4	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	4,28	779
		0,0              0,0			
		4,28      d      4,24			

### J-14

#### Liten Ball

#### 150gr

					Tyrving
1	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	46,62	892
2	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	43,80	836
3	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	36,84	601
4	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	18,54	

### J-14

#### Slegge

#### 3,0kg/110cm

					Tyrving
1	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	27,95	938
2	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	17,67	503
3	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	13,90	315
4	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	13,65	302

### J-14

#### Spyd

#### 400gr

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-14

#### Spyd

400gr

					Tyrving
1	19	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	19,89	284
2	20	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	17,90	185
3	28	Astrid Marie Gussiås	IL Molde-Olymp	16,40	110
4	11	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	11,84	

### J-15

#### 1000 m

					Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	4,47,04	
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	5,53,47	

### J-15

#### 200 m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	31,62	624	
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	33,07	510	

### J-15

#### 200 m hekk

76,2 19m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	41,31	429	
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	44,31	249	

### J-15

#### 2000 m

					Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	10,49,3	52
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	11,37,8	

### J-15

#### 400 m

					Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,20,41	244
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	1,22,54	166

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-15

#### 400 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,30,89	298
2	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	1,34,34	194

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

					Tyrving
Vind: 1,4					
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	16,59	386
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	17,99	176

### J-15

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	1,15	829
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	0,90	591

### J-15

#### Lengde

					Tyrving
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	3,60	592
		0,0 0,0			
		3,60 3,51 d			
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	3,28	515
		0,0 0,0 0,0			
		3,26 3,21 3,28			

### J-15

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	40,14	
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	18,43	

### J-15

#### Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	18,77	328
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	12,93	36

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-15

#### Spyd

400gr

					Tyrving
1	31	Michelle Kuhn	Midsund IL Friidrett	13,63	
2	7	Elisabeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	11,80	

### J-16

#### 1000 m

					Tyrving
1	27	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	3,59,88	431
2	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	4,18,96	240
3	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	4,29,61	133
4	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	4,54,0	

### J-16

#### 200 m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	30,69		665
2	27	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	32,29		540
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	33,42		452
4	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	36,42		218

### J-16

#### 200 m hekk

76,2 19m

					Vind: 0,0	Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	33,29		874
2	27	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	42,60		316
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	43,31		273
4	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	46,99		52

### J-16

#### 2000 m

					Tyrving
1	27	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	8,54,7	465
2	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	9,53,0	243
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	9,57,0	228
4	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	10,23,0	129

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-16

#### 400 m

					Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	1,11,11	548
2	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	1,14,05	439
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	1,24,47	53
4	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	1,27,15	

### J-16

#### 400 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	1,15,29	706
2	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	1,34,99	115
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	1,37,10	52
4	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	1,37,28	46

### J-16

#### 80 m hekk

76,2 8m

					Vind: 1,2	Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	13,02		877
2	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	17,01		278
3	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	17,14		259
4	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	19,12		

### J-16

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	1,05	715
2	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	1,00	667
2	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	1,00	667
4	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	0,95	620

### J-16

#### Lengde

					Tyrving
1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	4,13	695
	-0,3	0,0	0,0		
	3,96	4,13	4,13		

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-16

#### Lengde

2	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	3,64	577
	0,0	0,0	0,0		
	3,13	3,54	3,47		
3	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	3,48	539
	-0,1	0,0	0,0		
	3,31	3,30	3,48		
4	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	2,98	419
	0,1		0,0		
	2,64	d	2,98		

### J-16

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	41,28
2	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	38,14
3	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	27,98
4	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	27,27

### J-16

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	24,97	638
2	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	14,50	115
3	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	10,61	
4	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	10,52	

### J-16

#### Spyd

600gr

Tyrving

1	21	Pernille Eide Lindmo	Eide IL Friidrett	23,07	443
2	15	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL Friidrett	13,79	
3	27	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	12,95	
4	5	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	9,73	

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: 1,4

Tyrving

1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	15,21	974
2	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	18,79	545

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	19,34	479
---	----	----------------	--------------------	-------	-----

### J-17

#### 1000 m

1	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	3,28,91	Tyrving 720
2	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	4,54,00	
3	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	5,23,91	

### J-17

#### 200 m

Vind: 0,0

1	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	28,51	Tyrving 812
2	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	29,24	755
3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	31,89	548

### J-17

#### 200 m hekk

76,2 19m

Vind: 0,0

1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	31,60	Tyrving 952
2	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	37,15	619
3	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	42,37	305

### J-17

#### 2000 m

1	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	7,59,5	Tyrving 659
2	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	9,52,7	229
3	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	11,37,8	

### J-17

#### 400 m

1	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	1,12,79	Tyrving 463
2	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,23,93	51
3	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,23,99	49

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-17

#### 400 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,17,51	603
2	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	1,22,31	459
3	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,34,14	104

### J-17

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,20	848
2	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	1,10	753
3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	1,05	705

### J-17

#### Lengde

					Tyrving
1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	4,70	808
		0,1 0,0			
	d	4,51 4,70			
2	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,19	685
		0,0 0,0			
		4,13 4,19 d			
3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	3,96	630
		0,0 0,0 0,0			
		3,87 3,96 3,88			

### J-17

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	45,35	
2	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	37,64	
3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	33,11	

### J-17

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving
1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	22,85	394
2	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	13,44	
3	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	11,47	



# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-17

#### Spyd

600gr

					Tyrving
1	17	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	20,34	217
2	22	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	17,01	50
3	14	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	16,15	7

### J-18

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

					Tyrving
Vind: 0,6					
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	21,18	246
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	21,34	227

### J-18

#### 200 m

					Tyrving
Vind: 0,0					
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	32,04	521
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	32,54	482

### J-18

#### 200 m hekk

76,2 19m

					Tyrving
Vind: 0,0					
1	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	38,97	491
2	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	42,83	260

### J-18

#### 2000 m

					Tyrving
1	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	8,30,6	530
2	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	11,06,9	

### J-18

#### 400 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	1,28,07	256
2	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,41,95	

### J-18

#### Høyde u.t.

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

### J-18

#### Høyde u.t.

					Tyrving
1	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	1,00	648
2	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	0,90	553

### J-18

#### Lengde

					Tyrving
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,10	652
		0,0	0,0	0,0	
		3,33	4,10	3,45	
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	4,05	640
		0,0	0,0	0,0	
		3,57	4,05	3,92	

### J-18

#### Liten Ball

150gr

					Tyrving
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	36,28	
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	23,09	

### J-18

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	17,80	50
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	10,23	

### J-18

#### Spyd

600gr

					Tyrving
1	23	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	23,85	302
2	25	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	12,99	

### MS

#### 1000 m

					Tyrving
1	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	3,12,15	494

### MS

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

<b>MS</b>		<b>110 m hekk</b>		<b>100,0 9,14m</b>		
		Vind: 1,2				Tyrving
2	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	21,79		149
<b>MS</b>		<b>200 m</b>				
		Vind: 0,0				Tyrving
2	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	29,00		428
<b>MS</b>		<b>200 m hekk</b>		<b>76,2 18,29m</b>		
		Vind: 0,0				Tyrving
2	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	33,56		491
<b>MS</b>		<b>2000 m</b>				
1	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	7,21,3		Tyrving 539
<b>MS</b>		<b>400 m</b>				
2	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	1,02,76		Tyrving 489
<b>MS</b>		<b>400 m hekk</b>		<b>91,4 35m</b>		
1	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	1,11,65		Tyrving 447
<b>MS</b>		<b>Høyde u.t.</b>				
2	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	1,25		Tyrving 694
<b>MS</b>		<b>Lengde</b>				
1	26	Arve Haugland (82)	Hareid IL FIG	4,91		Tyrving 582
		0,0	0,0	0,0		
		4,84	4,91	4,80		

# 26 kampen 2009 - Dimna IL

## Resultatliste

17.10.2009

**MS**

**Lengde**

**MS**

**Liten Ball**

**150 gram**

2 26 Arve Haugland (82) Hareid IL FIG 63,33

Tyrving

**MS**

**Slegge**

**7 kg**

1 26 Arve Haugland (82) Hareid IL FIG 17,70

Tyrving

**MS**

**Spyd**

**800 gram**

1 26 Arve Haugland (82) Hareid IL FIG 31,20

Tyrving

52