

**Startliste: 200 m - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
45	With, Niklas Walther	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL

**Startliste: 60 m - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL

**Startliste: 60 m hekk - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL

**Startliste: 600 m - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL
157	Stavik, Håkon	Ålesund FIK

**Startliste: Diskos - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
139	Oslandsbotn, Gunnar	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Høyde - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL
157	Stavik, Håkon	Ålesund FIK

**Startliste: Kule - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL
139	Oslandsbotn, Gunnar	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
45	With, Niklas Walther	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL
139	Oslandsbotn, Gunnar	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Slegge - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
139	Oslandsbotn, Gunnar	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - G-10**

Startnr	Navn	Klubb
36	Moldskred, Iver Saunes	Dimna IL
37	Schmidt, Niklas Thorseth	Dimna IL
45	With, Niklas Walther	Dimna IL
46	Våge, Elling	Dimna IL
139	Oslandsbotn, Gunnar	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 200 m - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
68	Eiksund, Nataniel	Hareid IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
70	Rise, Andreas Håbakk	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
70	Rise, Andreas Håbakk	Hareid IL
71	Kvalsund, John Henrik	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett
138	Andersen, Pål Masdal	Ørsta IL friidrett
158	Kverndokk, Otto Skåre	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
68	Eiksund, Nataniel	Hareid IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 600 m - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
138	Andersen, Pål Masdal	Ørsta IL friidrett
158	Kverndokk, Otto Skåre	Ålesund FIK

**Startliste: Diskos - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL

**Startliste: Høyde - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
70	Rise, Andreas Håbakk	Hareid IL
71	Kvalsund, John Henrik	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett
138	Andersen, Pål Masdal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Kule - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
70	Rise, Andreas Håbakk	Hareid IL
71	Kvalsund, John Henrik	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett
138	Andersen, Pål Masdal	Ørsta IL friidrett
158	Kverndokk, Otto Skåre	Ålesund FIK

**Startliste: Lengde - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
68	Eiksund, Nataniel	Hareid IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
70	Rise, Andreas Håbakk	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Slegge - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - G-11**

Startnr	Navn	Klubb
38	Sundgot, Johannes	Dimna IL
68	Eiksund, Nataniel	Hareid IL
69	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL
111	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett
132	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett
133	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 200 m - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
2	Wåge, Mathias	Allmenningen IL
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m hekk - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 600 m - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
39	Lydersen, Øystein	Dimna IL
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Diskos - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Høyde - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Kule - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
2	Wåge, Mathias	Allmenningen IL
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Slegge - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - G-12**

Startnr	Navn	Klubb
2	Wåge, Mathias	Allmenningen IL
98	Hovde, Bendik Vold	Måndalen Idrettslag
136	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett
142	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 1500 m - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
42	Gustavsen, Joakim	Dimna IL

**Startliste: 200 m - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
4	Halsen, Simen	Allmenningen IL
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL
42	Gustavsen, Joakim	Dimna IL
94	Steinke, Damian	Midsund IL

**Startliste: 60 m - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL
41	Nilse, Andreas	Dimna IL
42	Gustavsen, Joakim	Dimna IL
43	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL
94	Steinke, Damian	Midsund IL

**Startliste: 60 m hekk - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
42	Gustavsen, Joakim	Dimna IL
43	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL

**Startliste: 800 m - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
42	Gustavsen, Joakim	Dimna IL

**Startliste: Høyde - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL
41	Nilse, Andreas	Dimna IL
44	Mork, Emil	Dimna IL
94	Steinke, Damian	Midsund IL

**Startliste: Kule - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL
43	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL

**Startliste: Lengde - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
3	Weltzien, Bendik	Allmenningen IL
4	Halsen, Simen	Allmenningen IL
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL
43	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL
94	Steinke, Damian	Midsund IL

**Startliste: Slegge - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
41	Nilse, Andreas	Dimna IL

**Startliste: Spyd - G-13**

Startnr	Navn	Klubb
3	Weltzien, Bendik	Allmenningen IL
4	Halsen, Simen	Allmenningen IL
40	Masters, Nicolas Roppen	Dimna IL

**Startliste: 1500 m - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
74	Brevik, Martin Mork	Hareid IL

**Startliste: 200 m - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
18	Mork, Kristian Dragsund	Dimna IL
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 80 m hekk - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
19	Warholm, Karsten	Dimna IL
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL

**Startliste: 800 m - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Diskos - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
18	Mork, Kristian Dragsund	Dimna IL
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Høyde - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
19	Warholm, Karsten	Dimna IL
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL

**Startliste: Kule - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
18	Mork, Kristian Dragsund	Dimna IL
20	Oksavik, August	Dimna IL
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
19	Warholm, Karsten	Dimna IL

74	Brevik, Martin Mork	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett
159	Myhre, Mathias	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
18	Mork, Kristian Dragsund	Dimna IL
20	Oksavik, August	Dimna IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 100 m - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
82	Oshaug, Jakob Berg	IL Molde-Olymp
100	Lund, Lars Fredrik	Sykkylven IL

**Startliste: Spyd - G-14**

Startnr	Navn	Klubb
75	Hasfjord, Kristoffer	Hareid IL
141	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 1500 m - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
97	Boye, Anders	Sunddal IL

**Startliste: 200 m - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
97	Boye, Anders	Sunddal IL
100	Lund, Lars Fredrik	Sykkylven IL

**Startliste: 100 m - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
159	Myhre, Mathias	Ålesund FIK

**Startliste: 800 m - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
97	Boye, Anders	Sunddal IL

**Startliste: 1500 m - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
22	Lillerovde, Andreas	Dimna IL
160	Helle, Philipp	Ålesund FIK

**Startliste: Diskos - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
82	Oshaug, Jakob Berg	IL Molde-Olymp

**Startliste: 80 m hekk - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
21	Fylsvik, Håvard	Dimna IL

**Startliste: Kule - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
82	Oshaug, Jakob Berg	IL Molde-Olymp

**Startliste: 800 m - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
22	Lillerovde, Andreas	Dimna IL
160	Helle, Philipp	Ålesund FIK

**Startliste: Lengde - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
97	Boye, Anders	Sunddal IL

**Startliste: Diskos - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
160	Helle, Philipp	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
82	Oshaug, Jakob Berg	IL Molde-Olymp

**Startliste: Lengde - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
159	Myhre, Mathias	Ålesund FIK
160	Helle, Philipp	Ålesund FIK

**Startliste: Spyd - G-16**

Startnr	Navn	Klubb
82	Oshaug, Jakob Berg	IL Molde-Olymp

**Startliste: Slegge - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
22	Lillerovde, Andreas	Dimna IL

**Startliste: 100 m - G-17**

Startnr	Navn	Klubb
96	Stølen, Brede S.	Midsund IL
161	Vikestrand, Andreas	Ålesund FIK

**Startliste: Spyd - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
160	Helle, Philipp	Ålesund FIK

**Startliste: 110 m hekk - G-17**

Startnr	Navn	Klubb
26	Sæther, Martin Haddal	Dimna IL

**Startliste: Tresteg - G-15**

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

**Startliste: 200 m - G-17**

Startnr	Navn	Klubb
25	Dimmen, Brage	Dimna IL
26	Sæther, Martin Haddal	Dimna IL
96	Stølen, Brede S.	Midsund IL
161	Vikestrand, Andreas	Ålesund FIK

**Startliste: Lengde - G-17**

Startnr	Navn	Klubb
96	Stølen, Brede S.	Midsund IL
161	Vikestrand, Andreas	Ålesund FIK

**Startliste: Tresteg - G-17**

Startnr	Navn	Klubb
96	Stølen, Brede S.	Midsund IL

**Startliste: 200 m - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
1	Tennebø, Ylin	Allmenningen IL
28	Tjervåg, Emilie	Dimna IL
29	Kvalen, Johanne	Dimna IL
30	Gustavsen, Madelen	Dimna IL
47	Lauvås, Camilla	Dimna IL
93	Godø, Emma S.	Midsund IL
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
149	Andreassen, Rikke	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
29	Kvalen, Johanne	Dimna IL
30	Gustavsen, Madelen	Dimna IL
31	Lillerovde, Liva	Dimna IL
67	Yri, Lovise	Hareid IL
92	Stølen, Fride H.	Midsund IL
93	Godø, Emma S.	Midsund IL
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
149	Andreassen, Rikke	Ålesund FIK
150	Myhre, Kamilla	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
1	Tennebø, Ylin	Allmenningen IL
30	Gustavsen, Madelen	Dimna IL
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
149	Andreassen, Rikke	Ålesund FIK
150	Myhre, Kamilla	Ålesund FIK

**Startliste: 600 m - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
29	Kvalen, Johanne	Dimna IL
30	Gustavsen, Madelen	Dimna IL
93	Godø, Emma S.	Midsund IL

149 Andreassen, Rikke Ålesund FIK

**Startliste: Høyde - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
29	Kvalen, Johanne	Dimna IL
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
149	Andreassen, Rikke	Ålesund FIK

**Startliste: Kule - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
31	Lillerovde, Liva	Dimna IL
92	Stølen, Fride H.	Midsund IL
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett
144	Opsal, Oline	Ørsta IL friidrett
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
150	Myhre, Kamilla	Ålesund FIK

**Startliste: Lengde - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
1	Tennebø, Ylin	Allmenningen IL
28	Tjervåg, Emilie	Dimna IL
29	Kvalen, Johanne	Dimna IL
30	Gustavsen, Madelen	Dimna IL
31	Lillerovde, Liva	Dimna IL
47	Lauvås, Camilla	Dimna IL
67	Yri, Lovise	Hareid IL
92	Stølen, Fride H.	Midsund IL
93	Godø, Emma S.	Midsund IL
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett
148	Kleive, Sigrid	Ålesund FIK
149	Andreassen, Rikke	Ålesund FIK
150	Myhre, Kamilla	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - J-10**

Startnr	Navn	Klubb
1	Tennebø, Ylin	Allmenningen IL
67	Yri, Lovise	Hareid IL
92	Stølen, Fride H.	Midsund IL
135	Sætre, Bertine	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 200 m - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
32	Mork, Ingrid Dragsund	Dimna IL
33	Berg, Synne Stokkevåg	Dimna IL
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
126	Juliebø, Amalie Raae	Ørsta IL friidrett
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett
151	Sæther, Kathinka	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
32	Mork, Ingrid Dragsund	Dimna IL
33	Berg, Synne Stokkevåg	Dimna IL
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
126	Juliebø, Amalie Raae	Ørsta IL friidrett
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett
151	Sæther, Kathinka	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett
152	Otterlei, Cecilie	Ålesund FIK

**Startliste: 600 m - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Diskos - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Høyde - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
126	Juliebø, Amalie Raae	Ørsta IL friidrett
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett
151	Sæther, Kathinka	Ålesund FIK

**Startliste: Kule - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
32	Mork, Ingrid Dragsund	Dimna IL
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
33	Berg, Synne Stokkevåg	Dimna IL
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
126	Juliebø, Amalie Raae	Ørsta IL friidrett
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett
151	Sæther, Kathinka	Ålesund FIK
152	Otterlei, Cecilie	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
126	Juliebø, Amalie Raae	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - J-11**

Startnr	Navn	Klubb
32	Mork, Ingrid Dragsund	Dimna IL
34	Sundgot, Stine	Dimna IL
99	Hovde, Nora Vold	Måndalen Idrettslag
137	Haugland, Andrine Hjellen	Ørsta IL friidrett
143	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 200 m - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
72	Djupvik, Oda Håbak	Hareid IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL
153	Eikrem, Sigrid Stokknes	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
72	Djupvik, Oda Håbak	Hareid IL
153	Eikrem, Sigrid Stokknes	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
35	Barstad, Marte	Dimna IL
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
72	Djupvik, Oda Håbak	Hareid IL

**Startliste: 600 m - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
35	Barstad, Marte	Dimna IL
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
72	Djupvik, Oda Håbak	Hareid IL

**Startliste: Diskos - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL

**Startliste: Høyde - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
35	Barstad, Marte	Dimna IL
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
72	Djupvik, Oda Håbak	Hareid IL
153	Eikrem, Sigrid Stokknes	Ålesund FIK

**Startliste: Kule - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL

**Startliste: Lengde - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
35	Barstad, Marte	Dimna IL
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL
153	Eikrem, Sigrid Stokknes	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL

**Startliste: Spyd - J-12**

Startnr	Navn	Klubb
55	Thunem, Kristina	Fiskå IL
102	Gjøvik, Ane Asp	Tingvoll IL

**Startliste: 200 m - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
73	Rise, Maria Håbakk	Hareid IL
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
127	Juliebø, Andrea Raae	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
48	Hatløy, Anna	Dimna IL
73	Rise, Maria Håbakk	Hareid IL
127	Juliebø, Andrea Raae	Ørsta IL friidrett
154	Berg, Alice Ulla	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
154	Berg, Alice Ulla	Ålesund FIK

**Startliste: 800 m - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
80	Melchior, Natalie	Hareid IL
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Diskos - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
81	Oshaug, Susanne Berg	IL Molde-Olymp
83	Brødreskift, Frida	IL Molde-Olymp
105	Meisingset, Tora Eline	Tingvoll friidrettsklubb
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Høyde - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
80	Melchior, Natalie	Hareid IL
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett
154	Berg, Alice Ulla	Ålesund FIK

**Startliste: Kule - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
48	Hatløy, Anna	Dimna IL
80	Melchior, Natalie	Hareid IL
81	Oshaug, Susanne Berg	IL Molde-Olymp
83	Brødreskift, Frida	IL Molde-Olymp
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
80	Melchior, Natalie	Hareid IL
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
127	Juliebø, Andrea Raae	Ørsta IL friidrett
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett
154	Berg, Alice Ulla	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
83	Brødreskift, Frida	IL Molde-Olymp
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Spyd - J-13**

Startnr	Navn	Klubb
81	Oshaug, Susanne Berg	IL Molde-Olymp
105	Meisingset, Tora Eline	Tingvoll friidrettsklubb
124	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett
134	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 1500 m - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
53	Samuelsen, Lisa Lindseth	Elnesvågen og O. IL friid
140	Nordang, Aurora	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 200 m - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
53	Samuelsen, Lisa Lindseth	Elnesvågen og O. IL friid
125	Skjeret, Hannah Marie	Ørsta IL friidrett
146	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
53	Samuelsen, Lisa Lindseth	Elnesvågen og O. IL friid
76	Mork, Sandra Bakkejord	Hareid IL
125	Skjeret, Hannah Marie	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m hekk - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
76	Mork, Sandra Bakkejord	Hareid IL

**Startliste: 800 m - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
53	Samuelsen, Lisa Lindseth	Elnesvågen og O. IL friid
146	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Kule - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
146	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
53	Samuelsen, Lisa Lindseth	Elnesvågen og O. IL friid
76	Mork, Sandra Bakkejord	Hareid IL
146	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Slegge - J-14**

Startnr	Navn	Klubb
140	Nordang, Aurora	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 100 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
49	Nerland, Janne Therese Aa	Eide IL
51	Øyen, Kristin Eide	Eide IL
88	Gussiås, Astrid Marie	IL Molde-Olymp

**Startliste: 1500 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
77	Djupvik, Anna Håbakk	Hareid IL

**Startliste: 200 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
49	Nerland, Janne Therese Aa	Eide IL

**Startliste: 800 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
23	Berg, Jenny Stokkevåg	Dimna IL
77	Djupvik, Anna Håbakk	Hareid IL
86	Strande, Martine Aasen	IL Molde-Olymp

**Startliste: Diskos - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
52	Høstmark, Elisa Solheim	Elnesvågen og O. IL friid
106	Meisingset, Hild Maret	Tingvoll friidrettsklubb

**Startliste: Kule - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

52 Høstmark, Elisa Solheim Elnesvågen og O. IL friid

**Startliste: Lengde - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
88	Gussiås, Astrid Marie	IL Molde-Olymp

**Startliste: Slegge - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
51	Øyen, Kristin Eide	Eide IL
52	Høstmark, Elisa Solheim	Elnesvågen og O. IL friid

**Startliste: Spyd - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
106	Meisingset, Hild Maret	Tingvoll friidrettsklubb

**Startliste: Tresteg - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
51	Øyen, Kristin Eide	Eide IL
88	Gussiås, Astrid Marie	IL Molde-Olymp
125	Skjeret, Hannah Marie	Ørsta IL friidrett
140	Nordang, Aurora	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 100 m - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
95	Kuhn, Michelle	Midsund IL
103	Gjøvik, Andrea Asp	Tingvoll IL

**Startliste: 1500 m - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
84	Ottestad, Vilde	IL Molde-Olymp

**Startliste: 200 m - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
95	Kuhn, Michelle	Midsund IL
103	Gjøvik, Andrea Asp	Tingvoll IL

**Startliste: 800 m - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
84	Ottestad, Vilde	IL Molde-Olymp

**Startliste: Kule - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
95	Kuhn, Michelle	Midsund IL

**Startliste: Lengde - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
103	Gjøvik, Andrea Asp	Tingvoll IL



**Startliste: Tresteg - J-16**

Startnr	Navn	Klubb
103	Gjøvik, Andrea Asp	Tingvoll IL

**Startliste: 100 m - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
109	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 100 m hekk - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
24	Berg, Marte Mjøen	Dimna IL

**Startliste: 200 m - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
24	Berg, Marte Mjøen	Dimna IL
109	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 800 m - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
78	Midtflø, Aurora T.	Hareid IL

**Startliste: Diskos - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
104	Ormsettrø, Maren	Tingvoll IL

**Startliste: Kule - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
104	Ormsettrø, Maren	Tingvoll IL

**Startliste: Lengde - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
109	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Slegge - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
104	Ormsettrø, Maren	Tingvoll IL

**Startliste: Spyd - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
104	Ormsettrø, Maren	Tingvoll IL

**Startliste: Tresteg - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
109	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 100 m - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
50	Nerland, Heidi Charlotte Aa	Eide IL

155 Olafsson, Lilja Fure Ålesund FIK

**Startliste: 1500 m - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
108	Tandstad, Hilde R.	Velledalen IL-Friidrett
156	Nyland, Guro Ekroll	Ålesund FIK

**Startliste: 200 m - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
50	Nerland, Heidi Charlotte Aa	Eide IL
155	Olafsson, Lilja Fure	Ålesund FIK

**Startliste: 800 m - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
108	Tandstad, Hilde R.	Velledalen IL-Friidrett

**Startliste: Kule - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
85	Lillebakk, Martha Gjendem	IL Molde-Olymp

**Startliste: Lengde - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
50	Nerland, Heidi Charlotte Aa	Eide IL
155	Olafsson, Lilja Fure	Ålesund FIK

**Startliste: Slegge - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
85	Lillebakk, Martha Gjendem	IL Molde-Olymp

**Startliste: Tresteg - Jr 18-19 K**

Startnr	Navn	Klubb
50	Nerland, Heidi Charlotte Aa	Eide IL

**Startliste: Lengde - Jr 18-19 M**

Startnr	Navn	Klubb
54	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og O. IL friid
107	Fylling, Jens Petter	Valder IL

**Startliste: Tresteg - Jr 18-19 M**

Startnr	Navn	Klubb
54	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og O. IL friid
107	Fylling, Jens Petter	Valder IL

**Startliste: 1500 m - MS**

Startnr	Navn	Klubb
162	Hauge, Jon R	Gloppen FIL

**Startliste: 800 m - MS**

Startnr	Navn	Klubb
79	Elvanes, Odd	Hareid IL

89	Sægrov, Leif	IL Pioner Friidrett
162	Hauge, Jon R	Gloppen FIL

**Startliste: Diskos - MS**

Startnr	Navn	Klubb
101	Sletvold, Thomas	Sykkylven IL

**Startliste: Kule - MS**

Startnr	Navn	Klubb
101	Sletvold, Thomas	Sykkylven IL

**Startliste: Slegge - MS**

Startnr	Navn	Klubb
101	Sletvold, Thomas	Sykkylven IL

**Startliste: 40 m - Rekr. 7**

Startnr	Navn	Klubb
14	Våge, Elin	Dimna IL
15	Tjervåg, Andreas	Dimna IL
16	Sundgot, Noah	Dimna IL
27	Moldskred, Sarah Saunes	Dimna IL
56	Thunem, Nikoline	Fiskå IL
57	Grimstad, Emma	Hareid IL
58	Breivik, Christian Mork	Hareid IL
87	Gussiås, Vibeke	IL Molde-Olymp
90	Stølen, Runar H.	Midsund IL
110	Nygård, Helena	Ørsta IL friidrett
112	Sporstøl, Jonas F.	Ørsta IL friidrett
114	Rogne, Nikolai Mork	Ørsta IL friidrett
115	Rogne, Helena Mork	Ørsta IL friidrett
116	Sætre, Marte Høydal	Ørsta IL friidrett
120	Hobau, Kristina	Ørsta IL friidrett
123	Vestad, Magnus Hj.	Ørsta IL friidrett
129	Øyehaug, Guro	Ørsta IL friidrett
130	Øyehaug, Mari	Ørsta IL friidrett
145	Opsal, Frida	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - Rekr. 7**

Startnr	Navn	Klubb
14	Våge, Elin	Dimna IL
16	Sundgot, Noah	Dimna IL
17	Dimmen, Fredrik	Dimna IL
27	Moldskred, Sarah Saunes	Dimna IL
57	Grimstad, Emma	Hareid IL
87	Gussiås, Vibeke	IL Molde-Olymp
110	Nygård, Helena	Ørsta IL friidrett
112	Sporstøl, Jonas F.	Ørsta IL friidrett
114	Rogne, Nikolai Mork	Ørsta IL friidrett
115	Rogne, Helena Mork	Ørsta IL friidrett
116	Sætre, Marte Høydal	Ørsta IL friidrett
120	Hobau, Kristina	Ørsta IL friidrett
121	Sætre, Håvard	Ørsta IL friidrett
123	Vestad, Magnus Hj.	Ørsta IL friidrett
129	Øyehaug, Guro	Ørsta IL friidrett
130	Øyehaug, Mari	Ørsta IL friidrett
145	Opsal, Frida	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Lengde - Rekr. 7**

Startnr	Navn	Klubb
14	Våge, Elin	Dimna IL
16	Sundgot, Noah	Dimna IL
17	Dimmen, Fredrik	Dimna IL
27	Moldskred, Sarah Saunes	Dimna IL
57	Grimstad, Emma	Hareid IL
87	Gussiås, Vibeke	IL Molde-Olymp
110	Nygård, Helena	Ørsta IL friidrett
112	Sporstøl, Jonas F.	Ørsta IL friidrett
114	Rogne, Nikolai Mork	Ørsta IL friidrett
115	Rogne, Helena Mork	Ørsta IL friidrett
116	Sætre, Marte Høydal	Ørsta IL friidrett
120	Hobau, Kristina	Ørsta IL friidrett
121	Sætre, Håvard	Ørsta IL friidrett
123	Vestad, Magnus Hj.	Ørsta IL friidrett
129	Øyehaug, Guro	Ørsta IL friidrett
130	Øyehaug, Mari	Ørsta IL friidrett
145	Opsal, Frida	Ørsta IL friidrett

**Startliste: Liten ball - Rekr. 7**

Startnr	Navn	Klubb
14	Våge, Elin	Dimna IL
15	Tjervåg, Andreas	Dimna IL
16	Sundgot, Noah	Dimna IL
27	Moldskred, Sarah Saunes	Dimna IL
56	Thunem, Nikoline	Fiskå IL
57	Grimstad, Emma	Hareid IL
58	Breivik, Christian Mork	Hareid IL
87	Gussiås, Vibeke	IL Molde-Olymp
90	Stølen, Runar H.	Midsund IL
110	Nygård, Helena	Ørsta IL friidrett
112	Sporstøl, Jonas F.	Ørsta IL friidrett
114	Rogne, Nikolai Mork	Ørsta IL friidrett
115	Rogne, Helena Mork	Ørsta IL friidrett
116	Sætre, Marte Høydal	Ørsta IL friidrett
120	Hobau, Kristina	Ørsta IL friidrett
123	Vestad, Magnus Hj.	Ørsta IL friidrett
129	Øyehaug, Guro	Ørsta IL friidrett
130	Øyehaug, Mari	Ørsta IL friidrett
145	Opsal, Frida	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 40 m - Rekr. 8**

Startnr	Navn	Klubb
12	Kvalen, Oline Rise	Dimna IL
61	Grimstad, Hanna Holstad	Hareid IL
91	Stølen, Amund S.	Midsund IL
117	Haugland, Anna Hjellen	Ørsta IL friidrett
118	Andersen, Ane Masdal	Ørsta IL friidrett
144	Opsal, Oline	Ørsta IL friidrett

**Startliste: 60 m - Rekr. 8**

Startnr	Navn	Klubb
12	Kvalen, Oline Rise	Dimna IL
13	Lydersen, Anette	Dimna IL
61	Grimstad, Hanna Holstad	Hareid IL
91	Stølen, Amund S.	Midsund IL

# Ørstaleikane

21.08.10 - 22.08.10

117	Haugland, Anna Hjellen	Ørsta IL friidrett
118	Andersen, Ane Masdal	Ørsta IL friidrett
119	Homlong, Yva	Ørsta IL friidrett
144	Opsal, Oline	Ørsta IL friidrett

128	Øyehaug, Åse	Ørsta IL friidrett
131	Vartdal Sigrid	Ørsta IL friidrett
147	Kverndokk, Klara	Ålesund FIK

## Startliste: Lengde - Rekr. 8

Startnr	Navn	Klubb
12	Kvalen, Oline Rise	Dimna IL
13	Lydersen, Anette	Dimna IL
61	Grimstad, Hanna Holstad	Hareid IL
91	Stølen, Amund S.	Midsund IL
117	Haugland, Anna Hjellen	Ørsta IL friidrett
118	Andersen, Ane Masdal	Ørsta IL friidrett
119	Homlong, Yva	Ørsta IL friidrett
144	Opsal, Oline	Ørsta IL friidrett

## Startliste: Liten ball - Rekr. 8

Startnr	Navn	Klubb
12	Kvalen, Oline Rise	Dimna IL
61	Grimstad, Hanna Holstad	Hareid IL
91	Stølen, Amund S.	Midsund IL
117	Haugland, Anna Hjellen	Ørsta IL friidrett
118	Andersen, Ane Masdal	Ørsta IL friidrett
144	Opsal, Oline	Ørsta IL friidrett

## Startliste: 40 m - Rekr. 9

Startnr	Navn	Klubb
5	Warholm, Margrete	Dimna IL
7	Anderson, Steffen	Dimna IL
8	Sundgot, Isak	Dimna IL
9	Sundgot, Oline Marø	Dimna IL
59	Engen, Bendik	Hareid IL
62	Welle, Thomas	Hareid IL
63	Grimstad, Eirik	Hareid IL
64	Breivik, Håvard Mork	Hareid IL
66	Øvrelid, Asgeir	Hareid IL
113	Sporstøl, Martine	Ørsta IL friidrett
128	Øyehaug, Åse	Ørsta IL friidrett
131	Vartdal Sigrid	Ørsta IL friidrett

## Startliste: 60 m - Rekr. 9

Startnr	Navn	Klubb
5	Warholm, Margrete	Dimna IL
6	Sundgot, Iselin	Dimna IL
7	Anderson, Steffen	Dimna IL
8	Sundgot, Isak	Dimna IL
9	Sundgot, Oline Marø	Dimna IL
10	Dimmen, Martin	Dimna IL
11	Hatløy, Mari	Dimna IL
59	Engen, Bendik	Hareid IL
60	Veiseth, Svenning	Hareid IL
62	Welle, Thomas	Hareid IL
63	Grimstad, Eirik	Hareid IL
64	Breivik, Håvard Mork	Hareid IL
65	Apelseth, John Arne	Hareid IL
66	Øvrelid, Asgeir	Hareid IL
113	Sporstøl, Martine	Ørsta IL friidrett
122	Sætre, Maria	Ørsta IL friidrett

## Startliste: Lengde - Rekr. 9

Startnr	Navn	Klubb
5	Warholm, Margrete	Dimna IL
6	Sundgot, Iselin	Dimna IL
7	Anderson, Steffen	Dimna IL
8	Sundgot, Isak	Dimna IL
9	Sundgot, Oline Marø	Dimna IL
10	Dimmen, Martin	Dimna IL
11	Hatløy, Mari	Dimna IL
59	Engen, Bendik	Hareid IL
60	Veiseth, Svenning	Hareid IL
62	Welle, Thomas	Hareid IL
63	Grimstad, Eirik	Hareid IL
64	Breivik, Håvard Mork	Hareid IL
65	Apelseth, John Arne	Hareid IL
66	Øvrelid, Asgeir	Hareid IL
113	Sporstøl, Martine	Ørsta IL friidrett
122	Sætre, Maria	Ørsta IL friidrett
128	Øyehaug, Åse	Ørsta IL friidrett
131	Vartdal Sigrid	Ørsta IL friidrett
147	Kverndokk, Klara	Ålesund FIK

## Startliste: Liten ball - Rekr. 9

Startnr	Navn	Klubb
5	Warholm, Margrete	Dimna IL
7	Anderson, Steffen	Dimna IL
8	Sundgot, Isak	Dimna IL
9	Sundgot, Oline Marø	Dimna IL
59	Engen, Bendik	Hareid IL
62	Welle, Thomas	Hareid IL
63	Grimstad, Eirik	Hareid IL
64	Breivik, Håvard Mork	Hareid IL
66	Øvrelid, Asgeir	Hareid IL
113	Sporstøl, Martine	Ørsta IL friidrett
128	Øyehaug, Åse	Ørsta IL friidrett
131	Vartdal Sigrid	Ørsta IL friidrett