

## Startliste: 40 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
4	Elling H. Våge	Dimna IL
7	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
65	Simen Urke Blindheim	Sykkylven IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-11

Startnr	Navn	Klubb
7	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL

## Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
4	Elling H. Våge	Dimna IL
7	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
4	Elling H. Våge	Dimna IL
7	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-11

Startnr	Navn	Klubb
4	Elling H. Våge	Dimna IL

## Startliste: 40 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
5	Erlend Ødegård	Dimna IL
30	simon grimstad	Hareid IL
62	Jonas Sagli	Sykkylven IL
76	Matias Terøy Finnes	Ørsta IL
77	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL
91	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
30	simon grimstad	Hareid IL

## Startliste: 800 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
30	simon grimstad	Hareid IL
91	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
30	simon grimstad	Hareid IL
62	Jonas Sagli	Sykkylven IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-12

Startnr	Navn	Klubb
30	simon grimstad	Hareid IL
76	Matias Terøy Finnes	Ørsta IL

## Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
5	Erlend Ødegård	Dimna IL
30	simon grimstad	Hareid IL
61	Herman Aurdal	Sykkylven IL
76	Matias Terøy Finnes	Ørsta IL
77	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
30	simon grimstad	Hareid IL
62	Jonas Sagli	Sykkylven IL
76	Matias Terøy Finnes	Ørsta IL
77	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL
91	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-12

Startnr	Navn	Klubb
5	Erlend Ødegård	Dimna IL
30	simon grimstad	Hareid IL
76	Matias Terøy Finnes	Ørsta IL

## Startliste: 40 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
44	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
52	Marcus Stamnes	Norodd, IL
78	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 800 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
44	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-13

Startnr	Navn	Klubb
78	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
44	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
52	Marcus Stamnes	Norodd, IL
78	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
44	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
78	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-13

Startnr	Navn	Klubb
52	Marcus Stamnes	Norodd, IL
78	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 40 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
9	Joakim Gustavsen	Dimna IL
18	Nicolas Masters Roppen	Dimna IL
22	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
35	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
59	Markus Nedregård Skjong	Spjelkavik og Omegn Fr
64	Nicolai Urke Blindheim	Sykkylven IL

## Startliste: 40 m hk - G-14

Startnr	Navn	Klubb
9	Joakim Gustavsen	Dimna IL
22	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL

## Startliste: 800 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
9	Joakim Gustavsen	Dimna IL

## Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
9	Joakim Gustavsen	Dimna IL
18	Nicolas Masters Roppen	Dimna IL
59	Markus Nedregård Skjong	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-14

Startnr	Navn	Klubb
18	Nicolas Masters Roppen	Dimna IL
59	Markus Nedregård Skjong	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
18	Nicolas Masters Roppen	Dimna IL
22	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
59	Markus Nedregård Skjong	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
9	Joakim Gustavsen	Dimna IL
22	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
64	Nicolai Urke Blindheim	Sykkylven IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-14

Startnr	Navn	Klubb
18	Nicolas Masters Roppen	Dimna IL
22	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
35	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
59	Markus Nedregård Skjong	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: 40 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL
12	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL

## Startliste: 40 m hk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL
12	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL

## Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL
12	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL

## Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
2	August Oksavik	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL
12	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	Karsten Warholm	Dimna IL
12	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL

## Startliste: 40 m - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
32	Ådne Andersen	Hareid IL
42	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL
47	Daniel Nekstad	Norodd, IL
60	Anders Boye	Sunddal II Friidrett
63	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL
84	Hans Edvin Tennøy Henriks	Ålesund Friidrettsklubb
89	Mathias Myhre	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 800 m - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
1	Andreas Lillerovde	Dimna IL
42	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL
47	Daniel Nekstad	Norodd, IL
60	Anders Boye	Sunddal II Friidrett
63	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL
92	Philipp Helle	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Høyde - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
32	Ådne Andersen	Hareid IL
47	Daniel Nekstad	Norodd, IL

# KM innendørs 2011

19.02.11 - 20.02.11

## Startliste: Høyde uten tilløp - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
32	Ådne Andersen	Hareid IL
84	Hans Edvin Tennøy Henriks	Ålesund Friidrettsklubb
89	Mathias Myhre	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Lengde - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
47	Daniel Nekstad	Norodd, IL
60	Anders Boye	Sunndal II Friidrett
84	Hans Edvin Tennøy Henriks	Ålesund Friidrettsklubb
89	Mathias Myhre	Ålesund Friidrettsklubb
92	Philipp Helle	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-16-17

Startnr	Navn	Klubb
32	Ådne Andersen	Hareid IL
42	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL
47	Daniel Nekstad	Norodd, IL
84	Hans Edvin Tennøy Henriks	Ålesund Friidrettsklubb
89	Mathias Myhre	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
17	Martin Haddal Sæther	Dimna IL
55	Massod Parwany	Norodd, IL
69	Jens Peter Fylling	Valder IL
80	Andreas Vikestrand	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
17	Martin Haddal Sæther	Dimna IL

## Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
17	Martin Haddal Sæther	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
68	Brede Solberg Stølen	Tingvoll Friidrettskl.
69	Jens Peter Fylling	Valder IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
17	Martin Haddal Sæther	Dimna IL
69	Jens Peter Fylling	Valder IL
80	Andreas Vikestrand	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
10	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
13	Liva Lillerovde	Dimna IL

14	Madelen Gustavsen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
34	Fride Heggdal Stølen	Midsund IL
83	Emily Briksdal	Ålesund Friidrettsklubb
85	Helene Rønsen Sunde	Ålesund Friidrettsklubb
86	Kamilla Myhre	Ålesund Friidrettsklubb
87	Kari Stavdal	Ålesund Friidrettsklubb
90	Mathilde Andreassen Solev	Ålesund Friidrettsklubb
93	Rikke Andreassen	Ålesund Friidrettsklubb
94	Sigrid Kleive	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
14	Madelen Gustavsen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
87	Kari Stavdal	Ålesund Friidrettsklubb
94	Sigrid Kleive	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 800 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
14	Madelen Gustavsen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
87	Kari Stavdal	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
10	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
94	Sigrid Kleive	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-11

Startnr	Navn	Klubb
13	Liva Lillerovde	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL

## Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
10	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
13	Liva Lillerovde	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
34	Fride Heggdal Stølen	Midsund IL
83	Emily Briksdal	Ålesund Friidrettsklubb
85	Helene Rønsen Sunde	Ålesund Friidrettsklubb
86	Kamilla Myhre	Ålesund Friidrettsklubb
90	Mathilde Andreassen Solev	Ålesund Friidrettsklubb
94	Sigrid Kleive	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
10	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
13	Liva Lillerovde	Dimna IL
14	Madelen Gustavsen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
34	Fride Heggdal Stølen	Midsund IL
83	Emily Briksdal	Ålesund Friidrettsklubb
85	Helene Rønsen Sunde	Ålesund Friidrettsklubb

# KM innendørs 2011

19.02.11 - 20.02.11

86	Kamilla Myhre	Ålesund Friidrettsklubb
87	Kari Stavdal	Ålesund Friidrettsklubb
90	Mathilde Andreassen Solev	Ålesund Friidrettsklubb
93	Rikke Andreassen	Ålesund Friidrettsklubb
94	Sigrid Kleive	Ålesund Friidrettsklubb

21	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
45	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
48	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
49	Ingrid Elisabeth R. Fosslan	Norodd, IL
50	Ingrid Williamsen	Norodd, IL
67	Vivian Saadi	Sykkylven IL
73	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-11

Startnr	Navn	Klubb
14	Madelen Gustavsen	Dimna IL
25	gaayathiri sivapalan	Hareid IL
87	Kari Stavdal	Ålesund Friidrettsklubb
93	Rikke Andreassen	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
6	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
20	Stine Marø Sundgot	Dimna IL
21	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
31	Sofie Bakkejord Mork	Hareid IL
45	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
48	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
49	Ingrid Elisabeth R. Fosslan	Norodd, IL
50	Ingrid Williamsen	Norodd, IL
67	Vivian Saadi	Sykkylven IL
73	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL
81	cecilie otterlei	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
79	Åshild Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
67	Vivian Saadi	Sykkylven IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-12

Startnr	Navn	Klubb
73	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL
81	cecilie otterlei	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
20	Stine Marø Sundgot	Dimna IL
45	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
50	Ingrid Williamsen	Norodd, IL
67	Vivian Saadi	Sykkylven IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
6	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
20	Stine Marø Sundgot	Dimna IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-12

Startnr	Navn	Klubb
6	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
20	Stine Marø Sundgot	Dimna IL
21	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
48	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
50	Ingrid Williamsen	Norodd, IL
79	Åshild Opsal	Ørsta IL
81	cecilie otterlei	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL
95	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

## Startliste: 800 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

## Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

## Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

## Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL

# KM innendørs 2011

19.02.11 - 20.02.11

95 Sigrid Stoknes Eikrem Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-13

Startnr	Navn	Klubb
24	kristina Thunem	Fiskå IL
28	Oda Djupvik	Hareid IL
95	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
27	Maria Håbakk Rise	Hareid IL
33	Andrine Stølen	Midsund IL
54	Marte Hasselberg Larsen	Norodd, IL

## Startliste: 800 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
75	Maria Tamires Sortland Birk	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
27	Maria Håbakk Rise	Hareid IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-14

Startnr	Navn	Klubb
75	Maria Tamires Sortland Birk	Ørsta IL

## Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
39	Frida Brødreskift	Molde-Olymp IL
75	Maria Tamires Sortland Birk	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
75	Maria Tamires Sortland Birk	Ørsta IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-14

Startnr	Navn	Klubb
27	Maria Håbakk Rise	Hareid IL
75	Maria Tamires Sortland Birk	Ørsta IL

## Startliste: 40 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
15	Marit Fosse	Dimna IL
23	Trude Sæther	Dimna IL
29	Sandra Mork	Hareid IL
53	Marie Hoel ulseth	Norodd, IL
74	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL

## Startliste: 40 m hk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
29	Sandra Mork	Hareid IL

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-15

Startnr	Navn	Klubb
53	Marie Hoel ulseth	Norodd, IL

## Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
29	Sandra Mork	Hareid IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-15

Startnr	Navn	Klubb
29	Sandra Mork	Hareid IL
53	Marie Hoel ulseth	Norodd, IL

## Startliste: 40 m - J-16-17

Startnr	Navn	Klubb
3	Elisabeth Grimstad	Dimna IL
26	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL
38	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL
43	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL
46	Aina Merete Farstad	Norodd, IL
51	Julie Gaarden	Norodd, IL

## Startliste: 800 m - J-16-17

Startnr	Navn	Klubb
8	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL
41	Martine Aasen Strande	Molde-Olymp IL
43	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL
51	Julie Gaarden	Norodd, IL

## Startliste: Lengde - J-16-17

Startnr	Navn	Klubb
38	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-16-17

Startnr	Navn	Klubb
3	Elisabeth Grimstad	Dimna IL
26	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL
38	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL
43	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL

## Startliste: 40 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
19	Renate Grimstad	Dimna IL
70	Ellen Marie Hole	Velledalen IL - Friidrett
72	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
88	Lilja Fure Olafsson	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m hk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
16	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL
19	Renate Grimstad	Dimna IL

## Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
71	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett

## Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
19	Renate Grimstad	Dimna IL
71	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett

## Startliste: Høyde uten tilløp - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
19	Renate Grimstad	Dimna IL
71	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett
88	Lilja Fure Olafsson	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
40	Martha Gjendem Lillebakk	Molde-Olymp IL

## Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
16	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL
19	Renate Grimstad	Dimna IL
72	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL

## Startliste: Lengde uten tilløp - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
19	Renate Grimstad	Dimna IL
71	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett
72	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
88	Lilja Fure Olafsson	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: 40 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
56	Ratthanon Upatchatai	Norodd, IL
57	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
36	Simon Solberg Stølen	Midsund IL
58	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
57	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Høyde uten tilløp - MS

Startnr	Navn	Klubb
58	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr
82	Dan Wollstad	Ålesund Friidrettsklubb
96	Stig Rune Otterlei	Ålesund Friidrettsklubb

## Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
58	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr
66	Thomas Sletvold	Sykkylven IL

## Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
57	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr

## Startliste: Lengde uten tilløp - MS

Startnr	Navn	Klubb
37	Arvid Ottestad	Molde-Olymp IL
58	Anders Nedregård	Spjelkavik og Omegn Fr
66	Thomas Sletvold	Sykkylven IL
96	Stig Rune Otterlei	Ålesund Friidrettsklubb