

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
542	Johannes Sundgot	Dimna IL
592	Andreas Rise	Hareid IL
665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL
670	Håkon Nygård	Ørsta IL
672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL
677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL
692	Ole Wangensteen Eidskrerr	Ålesund FIK
693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL
670	Håkon Nygård	Ørsta IL
672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL

## Startliste: 600 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL
677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL
693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK

## Startliste: Høyde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
542	Johannes Sundgot	Dimna IL
670	Håkon Nygård	Ørsta IL
672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL

## Startliste: Kule - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
542	Johannes Sundgot	Dimna IL
592	Andreas Rise	Hareid IL
665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL
670	Håkon Nygård	Ørsta IL
672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL
692	Ole Wangensteen Eidskrerr	Ålesund FIK
693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK

## Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
542	Johannes Sundgot	Dimna IL
592	Andreas Rise	Hareid IL
665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL
670	Håkon Nygård	Ørsta IL
672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL
677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL
692	Ole Wangensteen Eidskrerr	Ålesund FIK

## Startliste: Spyd - G-10

Startnr	Navn	Klubb
505	Simon Holstad Grimstad	Bergsøy IL Friidrett
542	Johannes Sundgot	Dimna IL

## Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag
517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL
533	Isak Haanes	Dimna IL
570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL
594	Arthur Gjerde	Hareid IL
600	Jesper Røyset Håbakk	Hareid IL
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 60 m hekk - G-11

Startnr	Navn	Klubb
533	Isak Haanes	Dimna IL
570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
533	Isak Haanes	Dimna IL
580	Øystein Lydersen	Dimna IL
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
546	Kornelius Garshol	Dimna IL
600	Jesper Røyset Håbakk	Hareid IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag
517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL
546	Kornelius Garshol	Dimna IL
568	Robin Rooney	Dimna IL
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag
517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL
533	Isak Haanes	Dimna IL
568	Robin Rooney	Dimna IL
570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL

# KM senior/SBM leikane

594	Arthur Gjerde	Hareid IL	504	Sigurd Andre Yksnøy Kvals	Bergsøy IL Friidrett
600	Jesper Røyset Håbakk	Hareid IL	577	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	614	Damian Steinke	Midsund IL
679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL	645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: Spyd - G-11

Startnr	Navn	Klubb
495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag
517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL
546	Kornelius Garshol	Dimna IL
568	Robin Rooney	Dimna IL
570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
682	Toralv Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag
497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag
499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag
504	Sigurd Andre Yksnøy Kvals	Bergsøy IL Friidrett
538	Joakim Gustavsen	Dimna IL
577	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
614	Damian Steinke	Midsund IL
616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
629	Isak Pedersen	Måndalen IL
645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts
652	Andreas Kirkebø Waagsbø	Sykkylven IL

## Startliste: 60 m hekk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag
504	Sigurd Andre Yksnøy Kvals	Bergsøy IL Friidrett
522	Emil Mork	Dimna IL
538	Joakim Gustavsen	Dimna IL
577	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag
538	Joakim Gustavsen	Dimna IL
616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
629	Isak Pedersen	Måndalen IL

## Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
522	Emil Mork	Dimna IL
538	Joakim Gustavsen	Dimna IL
629	Isak Pedersen	Måndalen IL
645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
494	Mathias Heggelund	Almenningen Idrettslag

## Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag
497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag
499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag
522	Emil Mork	Dimna IL
538	Joakim Gustavsen	Dimna IL
577	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
614	Damian Steinke	Midsund IL
616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL
629	Isak Pedersen	Måndalen IL
639	Ola Mittet Farkvam	Måndalen IL
645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: Spyd - G-12

Startnr	Navn	Klubb
494	Mathias Heggelund	Almenningen Idrettslag
497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag
499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag
504	Sigurd Andre Yksnøy Kvals	Bergsøy IL Friidrett
639	Ola Mittet Farkvam	Måndalen IL
645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
491	Kristoffer Vetrhus	Almenningen Idrettslag
545	Karsten Warholm	Dimna IL
601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL
614	Damian Steinke	Midsund IL
623	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL

## Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
491	Kristoffer Vetrhus	Almenningen Idrettslag
547	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL
601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL
603	Martin Mork Breivik	Hareid IL
607	Sigvald Andre Bjåstad	Hareid IL
630	Joakim Hovde	Måndalen IL

## Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
545	Karsten Warholm	Dimna IL
547	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL
601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
603	Martin Mork Breivik	Hareid IL
646	Fredrik Munch Starheim	Stårheim IL

## Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
493	Mathias Edler	Almenningen Idrettslag
545	Karsten Warholm	Dimna IL
601	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL
603	Martin Mork Breivik	Hareid IL

## Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
493	Mathias Edler	Almenningen Idrettslag
547	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL
601	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL
606	Ole-Monrad Alme	Hareid IL
671	Håkon Opsal	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
491	Kristoffer Vethus	Almenningen Idrettslag
493	Mathias Edler	Almenningen Idrettslag
601	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL
603	Martin Mork Breivik	Hareid IL
607	Sigvald Andre Bjåstad	Hareid IL
630	Joakim Hovde	Måndalen IL

## Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Klubb
489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag
491	Kristoffer Vethus	Almenningen Idrettslag
493	Mathias Edler	Almenningen Idrettslag
601	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL
606	Ole-Monrad Alme	Hareid IL
671	Håkon Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
528	Hålbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL

## Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
531	Håvard Fylsvik	Dimna IL
705	Mathias Myhre	Ålesunds FIK

## Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
510	Andreas Lillerovde	Dimna IL

527 Fritjof Hofseth Dimna IL

## Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Klubb
528	Hålbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL
531	Håvard Fylsvik	Dimna IL

## Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
531	Håvard Fylsvik	Dimna IL
705	Mathias Myhre	Ålesunds FIK

## Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
510	Andreas Lillerovde	Dimna IL
647	Inge Starheim Ytrehus	Stårheim IL
707	Philipp Helle	Ålesunds FIK

## Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
531	Håvard Fylsvik	Dimna IL
705	Mathias Myhre	Ålesunds FIK

## Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Klubb
528	Hålbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL
707	Philipp Helle	Ålesunds FIK

## Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
529	Henrik Overvåg	Dimna IL
609	Ådne Andersen	Hareid IL
653	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL
688	Joon Young Chang	Ålesund FIK

## Startliste: 600 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
609	Ådne Andersen	Hareid IL

## Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
688	Joon Young Chang	Ålesund FIK

## Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
515	Brage Dimmen	Dimna IL
581	Martin Eide	Eide IL

## Startliste: 600 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
515	Brage Dimmen	Dimna IL
558	Martin Haddal Sæther	Dimna IL

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
581	Martin Eide	Eide IL

## Startliste: 600 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
588	Øystein Malmedal	Elnesvågen og O. IL Frii

## Startliste: 60 m - G-6

Startnr	Navn	Klubb
565	Petter Overå	Dimna IL
567	Roar Støylen Sundgot	Dimna IL
618	Runar Stølen	Midsund IL

## Startliste: Lengde - G-6

Startnr	Navn	Klubb
565	Petter Overå	Dimna IL
567	Roar Støylen Sundgot	Dimna IL
618	Runar Stølen	Midsund IL

## Startliste: 60 m - G-7

Startnr	Navn	Klubb
496	Remy Tømmerstøl Petterse	Almenningen Idrettslag
503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett
511	Andreas Tjervåg	Dimna IL
537	Iver Skeide	Dimna IL
548	Kristian Sundal	Dimna IL
563	Oskar Skotte	Dimna IL
564	Peder Dragsund Mork	Dimna IL
573	Sigurd Gundersby	Dimna IL
611	Trym Moen	Innfjorden ILFriidrett
612	Amund Solberg Stølen	Midsund IL
633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL
640	Owe Marius Venås	Måndalen IL
641	Tinus Hustad	Måndalen IL

## Startliste: Lengde - G-7

Startnr	Navn	Klubb
496	Remy Tømmerstøl Petterse	Almenningen Idrettslag
503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett
511	Andreas Tjervåg	Dimna IL
537	Iver Skeide	Dimna IL
548	Kristian Sundal	Dimna IL
563	Oskar Skotte	Dimna IL
564	Peder Dragsund Mork	Dimna IL
573	Sigurd Gundersby	Dimna IL
611	Trym Moen	Innfjorden ILFriidrett
612	Amund Solberg Stølen	Midsund IL
633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL
640	Owe Marius Venås	Måndalen IL

641 Tinus Hustad Måndalen IL

## Startliste: 60 m - G-8

Startnr	Navn	Klubb
518	Elias Rooney	Dimna IL
534	Isak Sundgot	Dimna IL
575	Steffen Anderson	Dimna IL
596	Bendik August Engen	Hareid IL
598	Håvard Breivik	Hareid IL
610	Isac Moen	Innfjorden ILFriidrett
625	Benjamin Sørli	Måndalen IL
626	Even Mittet Farkvam	Måndalen IL
631	Jonas Dahle Voldset	Måndalen IL

## Startliste: Lengde - G-8

Startnr	Navn	Klubb
518	Elias Rooney	Dimna IL
534	Isak Sundgot	Dimna IL
575	Steffen Anderson	Dimna IL
596	Bendik August Engen	Hareid IL
598	Håvard Breivik	Hareid IL
610	Isac Moen	Innfjorden ILFriidrett
625	Benjamin Sørli	Måndalen IL
626	Even Mittet Farkvam	Måndalen IL
631	Jonas Dahle Voldset	Måndalen IL

## Startliste: 60 m - G-9

Startnr	Navn	Klubb
526	Filip Sætre	Dimna IL
530	Håkon Marø Vågen	Dimna IL
536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
543	Jonas Overå	Dimna IL
569	Sander Gjerde	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-9

Startnr	Navn	Klubb
526	Filip Sætre	Dimna IL
530	Håkon Marø Vågen	Dimna IL
536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
543	Jonas Overå	Dimna IL
569	Sander Gjerde	Dimna IL

## Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
487	Anniken Oppedal Heggelun	Almenningen Idrettslag
490	Kaja Røstøen Remme	Almenningen Idrettslag
513	Andrine Garshol	Dimna IL
532	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
576	Stine Sundgot	Dimna IL
638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
648	Lisa Ytrehus	Stårheim IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL
684	Camilla Parr	Ålesund FIK
685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK
689	Julie Farstad	Ålesund FIK

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: 60 m hekk - J-10

Startnr	Navn	Klubb
487	Anniken Oppedal Heggelun	Almenningen Idrettslag
490	Kaja Røstøen Remme	Almenningen Idrettslag
576	Stine Sundgot	Dimna IL
638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL
685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK
689	Julie Farstad	Ålesund FIK

## Startliste: 600 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL

## Startliste: Høyde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
487	Anniken Oppedal Heggelun	Almenningen Idrettslag
576	Stine Sundgot	Dimna IL
635	Mathe Bøe Øvregård	Måndalen IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL
684	Camilla Parr	Ålesund FIK

## Startliste: Kule - J-10

Startnr	Navn	Klubb
487	Anniken Oppedal Heggelun	Almenningen Idrettslag
490	Kaja Røstøen Remme	Almenningen Idrettslag
513	Andrine Garshol	Dimna IL
532	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
576	Stine Sundgot	Dimna IL
638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL
684	Camilla Parr	Ålesund FIK
689	Julie Farstad	Ålesund FIK

## Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
487	Anniken Oppedal Heggelun	Almenningen Idrettslag
490	Kaja Røstøen Remme	Almenningen Idrettslag
513	Andrine Garshol	Dimna IL
532	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
576	Stine Sundgot	Dimna IL
638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
648	Lisa Ytrehus	Stårheim IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL
684	Camilla Parr	Ålesund FIK
685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK
689	Julie Farstad	Ålesund FIK

## Startliste: Spyd - J-10

Startnr	Navn	Klubb
648	Lisa Ytrehus	Stårheim IL
683	Åshild Opsal	Ørsta IL

## Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag
557	Marte Ramstad Holm	Dimna IL
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL
642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL
686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK
687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK
695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag
556	Marte Barstad	Dimna IL
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
591	Tosca Koers	Fiskå IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
608	Solveig Engen	Hareid IL
642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL

## Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
556	Marte Barstad	Dimna IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL

## Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag
556	Marte Barstad	Dimna IL
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
591	Tosca Koers	Fiskå IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL
642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL
686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK
687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK
695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK

## Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag
557	Marte Ramstad Holm	Dimna IL
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
590	Siw Renate Storeide	Fiskå IL
591	Tosca Koers	Fiskå IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL
642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL
686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK
687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag
556	Marte Barstad	Dimna IL
557	Marte Ramstad Holm	Dimna IL
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
604	Oda Djupvik	Hareid IL
608	Solveig Engen	Hareid IL
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL
642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL
695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK

## Startliste: Spyd - J-11

Startnr	Navn	Klubb
589	Kristina Thunem	Fiskå IL
590	Siw Renate Storeide	Fiskå IL

## Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
486	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag
602	Maria Håbakk Rise	Hareid IL
649	Pauline Ytrehus	Stårheim IL
658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL
696	Alice Ulla Berg	Ålesunds FIK
699	Brita Kvalen	Ålesunds FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
696	Alice Ulla Berg	Ålesunds FIK
699	Brita Kvalen	Ålesunds FIK

## Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
650	Sol Emilie Navelsaker Røec	Stårheim IL

## Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
650	Sol Emilie Navelsaker Røec	Stårheim IL
658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL

## Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
486	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag
602	Maria Håbakk Rise	Hareid IL
649	Pauline Ytrehus	Stårheim IL
650	Sol Emilie Navelsaker Røec	Stårheim IL
658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL

## Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
486	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag
649	Pauline Ytrehus	Stårheim IL
650	Sol Emilie Navelsaker Røec	Stårheim IL

658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL
696	Alice Ulla Berg	Ålesunds FIK
699	Brita Kvalen	Ålesunds FIK

## Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Frii
602	Maria Håbakk Rise	Hareid IL
651	Svanhild Høyynes	Stårheim IL
668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL

## Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Frii
651	Svanhild Høyynes	Stårheim IL
659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL
660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL
661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL
668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL
675	Maria Folkedal	Ørsta IL
706	Olivia Helgesen	Ålesunds FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
666	Aurora Nordang	Ørsta IL
678	Ragnhild Krutnes	Ørsta IL

## Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
507	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett
587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Frii
666	Aurora Nordang	Ørsta IL
678	Ragnhild Krutnes	Ørsta IL
681	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
651	Svanhild Høyynes	Stårheim IL
659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL
660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL
661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL
666	Aurora Nordang	Ørsta IL
668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL
706	Olivia Helgesen	Ålesunds FIK

## Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
651	Svanhild Høyynes	Stårheim IL
660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL
661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL
678	Ragnhild Krutnes	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Frii

# KM senior/SBM leikane

659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL
660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL
661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL
666	Aurora Nordang	Ørsta IL
668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL
673	Lena Skarbø	Ørsta IL
675	Maria Folkedal	Ørsta IL
681	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL

## Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
593	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL
619	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL
691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
619	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL
691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
619	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL

## Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
593	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL

## Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
586	Elisa Høstmark	Elnesvågen og O. IL Frii

## Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
619	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL
691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK

## Startliste: 100 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
520	Elisabeth Grimstad	Dimna IL
597	Dagny Karin Topphol	Hareid IL
617	Michelle Kuhn	Midsund IL

## Startliste: 600 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
622	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL

## Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
584	Trine Sneen	Eide IL
617	Michelle Kuhn	Midsund IL

## Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
597	Dagny Karin Topphol	Hareid IL

## Startliste: 100 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
566	Renate Grimstad	Dimna IL

## Startliste: 60 m - J-6

Startnr	Navn	Klubb
519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
521	Elise Kleven	Dimna IL
621	Vibeke Gussiås	Molde-Olymp IL
643	Elin Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: Lengde - J-6

Startnr	Navn	Klubb
519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
521	Elise Kleven	Dimna IL
621	Vibeke Gussiås	Molde-Olymp IL
643	Elin Mardal	Sandane Turn og Idretts

## Startliste: 60 m - J-7

Startnr	Navn	Klubb
512	Andrine F. Skeide	Dimna IL
514	Anna Kleven	Dimna IL
541	Johanne Rooney	Dimna IL
544	June Ertesvåg	Dimna IL
550	Lina Solheim Stave	Dimna IL
562	Oline Rise Kvalen	Dimna IL
637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL
644	Ida Mardal	Sandane Turn og Idretts
664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL
676	Oline Opsal	Ørsta IL
680	Stine Lennavik	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - J-7

Startnr	Navn	Klubb
512	Andrine F. Skeide	Dimna IL
514	Anna Kleven	Dimna IL
541	Johanne Rooney	Dimna IL
544	June Ertesvåg	Dimna IL
550	Lina Solheim Stave	Dimna IL
562	Oline Rise Kvalen	Dimna IL
637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL
644	Ida Mardal	Sandane Turn og Idretts
664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL
676	Oline Opsal	Ørsta IL
680	Stine Lennavik	Ørsta IL

## Startliste: 60 m - J-8

Startnr	Navn	Klubb
501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett
502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett

# KM senior/SBM leikane

535	Iselin Sundgot	Dimna IL
553	Margrete Warholm	Dimna IL
561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL
572	Serine Ringstad	Dimna IL
574	Sofie Fylsvik	Dimna IL

## Startliste: Lengde - J-8

Startnr	Navn	Klubb
501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett
502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett
535	Iselin Sundgot	Dimna IL
553	Margrete Warholm	Dimna IL
561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL
572	Serine Ringstad	Dimna IL
574	Sofie Fylsvik	Dimna IL

## Startliste: 60 m - J-9

Startnr	Navn	Klubb
500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett
516	Camilla Lauvås	Dimna IL
523	Emilie Tjervåg	Dimna IL
540	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
551	Madelen Gustavsen	Dimna IL
615	Fride Stølen	Midsund IL
628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL
632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL
636	Mathea Bøe Øvregård	Måndalen IL
690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK
694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK

## Startliste: Lengde - J-9

Startnr	Navn	Klubb
500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett
516	Camilla Lauvås	Dimna IL
523	Emilie Tjervåg	Dimna IL
540	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
551	Madelen Gustavsen	Dimna IL
615	Fride Stølen	Midsund IL
628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL
632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL
636	Mathea Bøe Øvregård	Måndalen IL
690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK
694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK

## Startliste: 100 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
506	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett
520	Elisabeth Grimstad	Dimna IL
559	Mukta Sofie Midtflø	Dimna IL
566	Renate Grimstad	Dimna IL
582	Siv Sneen	Eide IL
583	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL
599	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL
617	Michelle Kuhn	Midsund IL
663	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
674	Maren Nordang	Ørsta IL
702	Hilde Røsvik	Ålesunds FIK
703	Lisa Klausen Indrevåg	Ålesunds FIK

## Startliste: 100 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
566	Renate Grimstad	Dimna IL
702	Hilde Røsvik	Ålesunds FIK

## Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
520 (2)	Elisabeth Grimstad	Dimna IL
582 (3)	Siv Sneen	Eide IL
663 (4)	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
Heat: 2		
583 (2)	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL
566 (3)	Renate Grimstad	Dimna IL
622 (4)	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL

## Startliste: 3000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
554	Maria Ringstad	Dimna IL
555	Maria Vattøy	Dimna IL
622	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL

## Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
554	Maria Ringstad	Dimna IL
555	Maria Vattøy	Dimna IL
595	Aurora Midtflø	Hareid IL
622	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL
662	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett

## Startliste: Høyde - KS

Startnr	Navn	Klubb
566	Renate Grimstad	Dimna IL

## Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
627	Hanne Waksvik Hustad	Måndalen IL
701	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK

## Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
599	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL
662	Hilde R Tandstad	Velledalen IL - Friidrett
663	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
674	Maren Nordang	Ørsta IL
702	Hilde Røsvik	Ålesunds FIK

## Startliste: Spyd - KS

Startnr	Navn	Klubb
566	Renate Grimstad	Dimna IL



# KM senior/SBM leikane

## Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
566	Renate Grimstad	Dimna IL
599	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL
663	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL
674	Maren Nordang	Ørsta IL

## Startliste: Spyd - Menn 35-39

Startnr	Navn	Klubb
578	Vegard Jarl Nilsen	Dimna IL

## Startliste: 100 m - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: 200 m - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: 5000 m - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: 800 m - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: Lengde - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: Tresteg - Menn 50-54 år

Startnr	Navn	Klubb
605	Odd Elvanes	Hareid IL

## Startliste: 100 m - Menn 70-74

Startnr	Navn	Klubb
656	Kåre Holmen	Valder IL

## Startliste: Høyde - Menn 70-74

Startnr	Navn	Klubb
656	Kåre Holmen	Valder IL

## Startliste: Lengde - Menn 70-74

Startnr	Navn	Klubb
656	Kåre Holmen	Valder IL

## Startliste: Spyd - Menn 70-74

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

656 Kåre Holmen Valder IL

## Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

### Heat: 1

657 (1)	Rune Sæter Ingebrigtsen	Valder IL
585 (2)	Vegard Jensen Øien	Eide IL
613 (3)	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
708 (4)	Vithuran Simon	Ålesunds FIK

### Heat: 2

698 (2)	Andreas Vikestrand	Ålesunds FIK
655 (3)	Jens Peter Fylling	Valder IL
529 (4)	Henrik Overvåg	Dimna IL

## Startliste: 110 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
700	Dan Wollstad	Ålesunds FIK

## Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL
529	Henrik Overvåg	Dimna IL
558	Martin Haddal Sæther	Dimna IL
585	Vegard Jensen Øien	Eide IL
609	Ådne Andersen	Hareid IL
613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
620	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL
655	Jens Peter Fylling	Valder IL
657	Rune Sæter Ingebrigtsen	Valder IL
698	Andreas Vikestrand	Ålesunds FIK
708	Vithuran Simon	Ålesunds FIK

## Startliste: 5000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
525	Espen Johansen Velsvik	Dimna IL
539	Joar Opsahl Moldskred	Dimna IL

## Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
525	Espen Johansen Velsvik	Dimna IL
558	Martin Haddal Sæther	Dimna IL
620	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL

## Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL
613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
700	Dan Wollstad	Ålesunds FIK

## Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
508	Anders Egge Brandal	Dimna IL
549	Kristoffer Ramstad Holm	Dimna IL
654	Thomas Sletvold	Sykkylven IL
700	Dan Wollstad	Ålesunds FIK

# KM senior/SBM leikane

## Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
515	Brage Dimmen	Dimna IL
588	Øystein Malmedal	Elnesvågen og O. IL Frii
613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
655	Jens Peter Fylling	Valder IL
697	Anders Molund	Ålesunds FIK

## Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
508	Anders Egge Brandal	Dimna IL
549	Kristoffer Ramstad Holm	Dimna IL
654	Thomas Sletvold	Sykkylven IL
704	Marius Bakke	Ålesunds FIK

## Startliste: Tresteg - MS

Startnr	Navn	Klubb
613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL
655	Jens Peter Fylling	Valder IL
700	Dan Wollstad	Ålesunds FIK

## Startliste: 60 m - Under 6

Startnr	Navn	Klubb
498	Stian Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag
524	Endre Aamot Støylen	Dimna IL
552	Magnus Ringstad	Dimna IL
560	Noha Sundgot	Dimna IL
571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL
579	Vilde Garshol	Dimna IL
667	Frida Opsal	Ørsta IL
669	Helena Nygård	Ørsta IL

## Startliste: Lengde - Under 6

Startnr	Navn	Klubb
498	Stian Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag
524	Endre Aamot Støylen	Dimna IL
552	Magnus Ringstad	Dimna IL
560	Noha Sundgot	Dimna IL
571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL
579	Vilde Garshol	Dimna IL
667	Frida Opsal	Ørsta IL
669	Helena Nygård	Ørsta IL