

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -4,2

Tyrving

1	702	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	14,05
2	674	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	14,66
3	617	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	14,70

##### Heat: 2

Vind: -2,8

Tyrving

1	582	Siv Sneen (92)	Eide IL	13,88
2	506	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	14,15
3	520	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	14,56
4	703	Lisa Klausen Indrevåg (94)	Ålesund FIK	14,97

##### Heat: 3

Vind: -3,9

Tyrving

1	663	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,62
2	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,73
3	559	Mukta Sofie Midtflø (94)	Dimna IL	14,86
4	583	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	15,08

### KS

#### 100 m finale

Vind: -3,5

Tyrving

1	582	Siv Sneen	Eide IL	13,55
2	663	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,62
3	566	Renate Grimstad	Dimna IL	13,73
4	702	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	13,76
5	506	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	14,02

### KS

#### 100 m hekk

Vind: -3,85

Tyrving

1	702	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	16,86
---	-----	-------------------	-------------	-------

### KS

#### 800 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	622	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2,26,13
2	555	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2,27,54
3	554	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	2,34,51
4	595	Aurora Midtflø (93)	Hareid IL	2,39,60
	662	Hilde R Tandstad (92)	Velledalen IL - Friidrett	DNF

### KS

#### Lengde

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

								Tyrving
1	702	Hilde Røsvik (83)			Ålesund FIK		5,68	
	1,1	0,4	4	2	3,2	4,1		
	5,24	5,62	5,68	5,60	5,36	5,23		
2	663	Aina Opsal Bakke (93)			Ørsta IL		5,12	
	-0,2	1,7	-	1,2	-	1,8		
	4,96	5,12	D	4,84	D	4,86		
3	599	Iselin Grimstad Selvåg (94)			Hareid IL		4,63	
	1	1,2	-	2,3	0	0,4		
	4,29	4,39	D	4,63	4,45	4,42		
4	662	Hilde R Tandstad (92)			Velledalen IL - Friidrett		4,59	
	0,7	0,5	3,3	1,9	-	-		
	4,55	4,52	4,59	4,51	D	D		
5	674	Maren Nordang (93)			Ørsta IL		4,46	
	-	0	3	1,5	0,3	1,1		
	D	4,31	4,42	4,34	4,46	4,31		

## KS

### Spyd

								Tyrving
1	566	Renate Grimstad (92)			Dimna IL		21,33	
	15,70	17,44	21,33	D	D	D		
2	554	Maria Ringstad (92)			Dimna IL		16,31	
	D	13,86	D	14,94	14,91	16,31		
3	520	Elisabeth Grimstad (94)			Dimna IL		10,19	
	D	8,83	D	8,38	10,19	D		

## Menn 50-54 år 100 m

Vind: -3,2

								Tyrving
1	605	Odd Elvanes (56)			Hareid IL		15,80	

## Menn 50-54 år 800 m

								Tyrving
1	605	Odd Elvanes (56)			Hareid IL		2,31,63	

## Menn 50-54 år Lengde

								Tyrving
1	605	Odd Elvanes (56)			Hareid IL		4,05	
	2,1	1,8	2,8	0	1,9	2,1		
	3,93	3,95	4,02	4,05	3,91	4,04		

## MS 100 m

								Tyrving
Heat: 1				Vind: -3,0				
1	655	Jens Peter Fylling (92)			Valder IL		12,71	
2	585	Vegard Jenset Øien			Eide IL		12,73	
3	620	Sondre Nyvold Lid (94)			Molde-Olymp IL		12,75	
4	657	Rune Sæter Ingebrigtsen (82)			Valder IL		13,63	

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

---

<b>Heat: 2</b>		Vind: -3,2			Tyrving
1	529	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,84	
2	708	Vithuran Simon (91)	Ålesund FIK	11,93	
3	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	12,59	
4	698	Andreas Vikestrand (93)	Ålesund FIK	12,62	

### MS 100 m finale

		Vind: -4,3			Tyrving
1	529	Henrik Overvåg	Dimna IL	12,06	
2	708	Vithuran Simon	Ålesund FIK	12,28	
3	655	Jens Peter Fylling	Valder IL	12,77	
4	613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	12,78	
	585	Vegard Jensen Øien	Eide IL	DNS	

### MS 110 m hekk

		Vind: -4			Tyrving
1	700	Dan Wollstad (91)	Ålesund FIK	21,90	

### MS 800 m

					Tyrving
1	525	Espen Johansen Velsvik (91)	Dimna IL	2,19,97	
	558	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	dns	
	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	dns	

### MS Lengde

						Tyrving
1	588	Øystein Malmedal (91)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,98		
	1,8	0	0,8	1,5		
	5,98	5,93	5,81	d	5,83	d
2	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	5,95		
	1,6	1,0	1,0	-0,3	1,7	
	5,77	5,95	5,67	5,88	5,74	d
3	655	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	5,70		
	2,2	1,4	-0,1	1,5	1,4	1,7
	d	d	5,70	5,23	d	d
4	697	Anders Molund (94)	Ålesund FIK	4,74		
	1,5	2,0	1,7	1,9	1,9	
	4,37	4,67	4,66	4,74	4,05	d
5	515	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	4,41		
		0,7	1,2	0	0,6	0
	d	4,36	4,17	4,13	3,78	4,41

### MS Spyd

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

---

Tyrving

1	508	Anders Egge Brandal (91)			Dimna IL		43,31
	41,19	43,16	D	43,31	D	D	
2	704	Marius Bakke (92)			Ålesund FIK		35,11
	33,52	30,42	D	35,11	32,80	31,80	
	549	Kristoffer Ramstad Holm (91)			Dimna IL		dns
	654	Thomas Sletvold (72)			Sykkylven IL		dns