

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

KS 200 m

Heat: 1 Vind: -1,6 Tyrving

1	582	Siv Sneen (92)	Eide IL	27,11
2	663	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	27,35
3	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	27,98
4	622	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	28,25
5	520	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	29,52

KS 3000 m

Tyrving

1	555	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	10,58,47
2	720	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes IF	11,07,40
3	554	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	11,13,59
4	622	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	11,30,70

Plassering Totalt

1	555	Maria Vattøy	Dimna IL	10,58,47
2	720	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes IF	11,07,40
3	554	Maria Ringstad	Dimna IL	11,13,59
4	622	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	11,30,70

Runde tider

1000	554	3,32	1400	554	5,17	1800	555	6,47	2200	720	8,17
2600	554	9,43									

KS Høyde

Tyrving

1	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx

KS Kule

Tyrving

1	627	Hanne Waksvik Hustad	Måndalen IL	10,09
	9,95	9,95	8,73	10,06
			9,87	10,09
2	701	Hege-Katrin Johannessen (90)	Ålesund FIK	7,21
	7,09	7,15	7,14	7,21
			-	-

KS Tresteg

Tyrving

1	663	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	10,89
		+0,0	+0,6	+0,0
	d	d	10,88	10,62
			10,63	10,89
2	674	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	10,12
	+0,7	+0,0	+0,0	+0,1
	10,00	9,79	10,12	9,85
			9,67	9,70

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

3	599	Iselin Grimstad Selvåg (94)	Hareid IL	9,83
	+0,0		+0,0 -0,4	
	9,61	d d d	9,81 9,83	
	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	dns
	dns			

Menn 50-54 år 200 m

Vind: -2,2

1	605	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	30,29	Tyrving
---	-----	------------------	-----------	-------	---------

Menn 50-54 år 5000 m

1	605	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	18.40,11	Tyrving
---	-----	------------------	-----------	----------	---------

Menn 50-54 år Tresteg

1	605	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	8,70	Tyrving
	+1,0	+0,0 +0,0	+0,0 -0,3		
	8,39	8,33 8,70 d	8,19 8,57		

MS 200 m

Heat: 1

Vind: -2,4

1	529	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	23,67	Tyrving
2	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	24,33	
3	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	24,43	
4	653	Lars Fredrik Lund (94)	Sykkylven IL	25,77	
5	657	Rune Sæter Ingebrigtsen (82)	Valder IL	26,54	

Heat: 2

Vind: -1,8

1	708	Vithuran Simon (91)	Ålesund FIK	24,04	Tyrving
2	509	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	24,29	
3	655	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	24,86	
4	698	Andreas Vikestrand (93)	Ålesund FIK	25,03	
5	609	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	25,39	

Plassering Totalt

1	529	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,67
2	708	Vithuran Simon	Ålesund FIK	24,04
3	509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	24,29
4	613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	24,33
5	620	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	24,43
6	655	Jens Peter Fylling	Valder IL	24,86
7	698	Andreas Vikestrand	Ålesund FIK	25,03
8	609	Ådne Andersen	Hareid IL	25,39
9	653	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL	25,77
10	657	Rune Sæter Ingebrigtsen	Valder IL	26,54

MS 200 m finale

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 1		Vind: -2,2			Tyrving
1	529	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,11	
2	708	Vithuran Simon	Ålesund FIK	23,99	
3	509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	24,17	
4	613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	24,30	
5	620	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	24,81	

Plassering Totalt

1	529	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,11
2	708	Vithuran Simon	Ålesund FIK	23,99
3	509	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	24,17
4	613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	24,30
5	620	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	24,81

MS

5000 m

1	539	Joar Opsahl Moldskred (77)	Dimna IL	17,40,61	Tyrving
---	-----	----------------------------	----------	----------	---------

Runde tider

1000	539	3,09	1400	539	4,34	1800	539	6,09	2200	539	7,28
2600	539	8,55	2601	525	9,35	3000	539	10,27	3001	525	11,08
3400	539	11,53	3800	539	13,21	3801	525	14,13	4200	539	14,49
4201	525	15,45	4600	539	16,18	4601	525	17,15			

MS

Høyde

0	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	dns	Tyrving
		dns			
0	509	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	dns	
		dns			
1	700	Dan Wollstad (91)	Ålesund FIK	1,70	
		1,65 1,70 1,75			
		o xxo xxx			

MS

Kule

1	654	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	10,24	Tyrving
		9,78 9,93 10,02 10,24			
		9,81 9,80			
2	508	Anders Egge Brandal (91)	Dimna IL	8,80	
		8,34 - 8,80 -			
		- -			
3	700	Dan Wollstad (91)	Ålesund FIK	7,88	
		7,80 7,63 7,88 6,81			
		6,83 7,65			
	549	Kristoffer Ramstad Holm (91)	Dimna IL	DNO	
		DNO			

MS

Tresteg

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Tyrving

1	613	Brede Solberg Stølen (93)		Midsund IL		12,35
	+0,0	-0,3	-1,1	-0,8		
	12,22	11,72	12,35	11,97	d	-
2	655	Jens Peter Fylling (92)		Valder IL		12,27
	+0,9	+0,0	+0,0	-1,2		
	11,65	12,27	12,17	11,92	d	d
3	700	Dan Wollstad (91)		Ålesund FIK		10,50
			+0,1	+0,0	-0,2	
	d	d	9,94	10,24	10,50	d