

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-10

60 m

Heat: 1		Vind: -1,7			Tyrving
1	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	10,10	736
2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	10,28	680
3	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	10,44	631
4	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	11,29	367

Heat: 2		Vind: -1,0			Tyrving
	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	10,99	460
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	9,43	944
2	592	Andreas Rise (99)	Hareid IL	10,21	702
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	10,24	693
4	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	11,18	401

Plassering Totalt

1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	9,43
2	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	10,10
3	592	Andreas Rise	Hareid IL	10,21
4	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	10,24
5	542	Johannes Sundgot	Dimna IL	10,28
6	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	10,44
7	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	10,99
8	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	11,18
9	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	11,29

G-10

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1		Vind: -1,2			Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	11,53	1064
2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	12,88	740
3	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	12,98	716
4	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	13,73	536
5	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	14,08	452

Plassering Totalt

1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	11,53
2	542	Johannes Sundgot	Dimna IL	12,88
3	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	12,98
4	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	13,73
5	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	14,08

G-10

600 m

Heat: 1					Tyrving
	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	2.13,74	440
	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	2.15,74	386
	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	2.13,48	447
	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	2.21,97	217

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Plassering Totalt

1	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	2.13,48
2	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	2.13,74
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	2.15,74
4	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	2.21,97

G-10

Høyde

										Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	1,15						930
				1,00	1,05	1,10	1,15	1,24		
				o	o	o	xo	xxx		
2	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	1,10						895
				0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
				o	xo	o	o	xo	xo	xxx
3	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	1,10						895
				0,90	0,95	1,00	1,10	1,15		
				xo	o	o	xxo	xxx		
4	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	1,00						825
				0,85	0,9	0,95	1,00	1,05		
				o	o	o	xo	xxx		
	672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL	DNO						
				DN						
				O						

G-10

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	9,21						
				-	8,08	8,63	9,21			
2	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	6,70						
				-	6,09	6,70	6,28	6,23		
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	6,55						
				5,94	6,55	6,39	-	6,45		
4	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	6,41						
				6,27	6,41	5,77	5,90			
5	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	6,15						
				-	6,15	5,82	6,09			
6	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	5,62						
				5,62	5,53	-	5,08	5,45		
7	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	5,28						
				4,25	5,28	4,92	5,26			
	592	Andreas Rise (99)	Hareid IL	dns						
				dns						
	672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL	dns						
				dns						

G-10

Lengde

										Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	3,82						941
				1,41	0,5	0,1	1,3			
				3,76	3,82	3,79	3,55			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	3,57	888
	0,9	0,2	0	0,8	
	3,57	3,45	3,53	3,47	
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	3,45	863
	0,6		1,0	0,1	
	3,45	-	3,37	3,40	
4	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	3,43	859
	0,8	0	0	0,9	
	3,29	3,34	3,43	3,36	
5	592	Andreas Rise (99)	Hareid IL	3,12	794
	1,0	0	1,1		
	3,12	2,89	2,96	-	
6	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	3,09	787
	1	0	1,1	0	
	2,95	3,07	3,09	3,04	
7	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	2,93	754
	0,2	0	0		
	2,93	2,79	-	2,54	
8	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	2,76	718
	1,1	1,1	1,1		
	2,72	2,63	2,76		
9	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	2,35	632
	1	0	1,4	0	0
	2,16	2,08	2,29	2,35	2,35
	672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL	DNO	
					DNO

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	20,81
	15,89	19,30	17,83	20,81
2	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	18,59
	15,11	18,54	18,59	15,77
3	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	15,33
	15,03	13,97	15,33	13,25

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	10,04	600
2	600	Jesper Røyset Håbakk (98)	Hareid IL	10,34	507

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	730	Markus Gjerde (98)	Dimna IL	10,04	600
2	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	10,60	426
3	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	11,23	231
4	594	Arthur Gjerde (98)	Hareid IL	11,55	132

Heat: 3

Vind: -1,4

Tyrving

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	9,29	832
---	-----	-------------------	-------------	------	-----

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

2	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	10,37	497
3	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	10,61	423
4	710	Isak Haddal Sæther	Dimna IL	11,07	280

Plassering Totalt

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	9,29
2	730	Markus Gjerde	Dimna IL	10,04
2	533	Isak Haanes	Dimna IL	10,04
4	600	Jesper Røyset Håbakk	Hareid IL	10,34
5	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	10,37
6	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	10,60
7	495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag	10,61
8	710	Isak Haddal Sæther	Dimna IL	11,07
9	517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL	11,23
10	594	Arthur Gjerde	Hareid IL	11,55

G-11

60 m hekk

60,0 6m

Vind: -0,3

					Tyrving
1	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	12,21	637
2	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	17,37	

G-11

600 m

Heat: 1

					Tyrving
719	Kornelius Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	2.19,67		
679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	2.13,96		
580	Øystein Lydersen (98)	Dimna IL	2.18,07		
624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	2.01,56		

Plassering Totalt

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	2.01,56
2	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	2.13,96
3	580	Øystein Lydersen	Dimna IL	2.18,07
4	719	Kornelius Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	2.19,67

G-11

Høyde

					Tyrving
1	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	1,15	839
	1,0	1,05	1,10	1,15	
	o	-	-	o	
2	546	Kornelius Garshol	Dimna IL	1,00	734
	0,90	0,95	1,00	1,10	
	o	o	o	xxx	
2	600	Jesper Røyset Håbakk (98)	Hareid IL	1,00	734
	0,90	0,95	1,00	1,05	
	xo	xxo	o	xxx	

G-11

Kule

2,0kg

					Tyrving
1	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	12,02	
	11,99	11,86	11,64	12,02	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

2	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	8,43
	8,43	7,37	8,43	7,89
3	730	Markus Gjerde (98)	Dimna IL	8,03
	7,93	7,97	7,95	8,03
4	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	7,92
	6,20	5,74	5,87	7,92
5	568	Robin Rooney (98)	Dimna IL	7,73
	6,71	7,36	7,73	7,48
6	546	Kornelius Garshol	Dimna IL	7,65
	-	7,65	7,52	7,58
7	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	6,36
	5,65	6,25	6,36	5,7
	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	DNO
				DNO

G-11

Lengde

					Tyrving
1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	4,07	899
	0	0	0		
	4,02	4,05	4,07	3,87	
2	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	3,81	844
	0,6	0,5	0	0	
	3,81	3,50	3,78	3,74	
3	730	Markus Gjerde (98)	Dimna IL	3,79	840
	0	0	0,3	0	0
	3,70	3,76	3,67	3,79	
4	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	3,67	815
	-0,2				
	3,67	-	-	-	
5	568	Robin Rooney (98)	Dimna IL	3,30	737
	0,2	0	0	0	
	3,30	3,27	3,17	3,13	
6	600	Jesper Røyset Håbakk (98)	Hareid IL	3,26	729
	0,2	0	0	0	
	2,86	3,26	3,19	3,13	
7	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	3,25	727
	0,1	0	0	0	
	3,06	3,18	2,12	3,25	
8	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	3,23	722
	0,4	0	-0,1	0	
	3,23	3,13	3,20	2,72	
9	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	3,21	718
	0	0	0,2	0	
	3,21	3,16	3,21	3,16	
10	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	2,92	657
	0,3	1,0	-0,1	0	
	2,82	2,87	2,76	2,92	
11	594	Arthur Gjerde (98)	Hareid IL	2,82	636
	0	0,2	0,5	0	
	2,82	2,71	2,71	2,65	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	682	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	27,53
	26,97	27,31	27,53	25,63	
2	624	Bendik Vold Hovde		Måndalen IL	25,44
	25,44	24,06	23,75	23,51	
3	730	Markus Gjerde (98)		Dimna IL	24,38
	19,00	21,45	24,36	24,38	
4	570	Sander Saunes Haddal		Dimna IL	18,59
	18,59	16,01	-	14,68	
5	568	Robin Rooney (98)		Dimna IL	17,74
	17,66	16,31	16,13	17,74	
6	710	Isak Haddal Sæther		Dimna IL	15,48
	13,82	-	13,14	15,48	
7	546	Kornelius Garshol		Dimna IL	13,85
	11,67	13,85	10,28	9,59	
8	517	Eirik Saunes Moldskred (98)		Dimna IL	12,71
	12,71	6,13	12,08	12,59	
	495	Mathias Wåge (98)		Almenningen Idrettslag	dns
	dns				

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)		Sandane Turn og Idrettslag	8,68	882
2	614	Damian Steinke (97)		Midsund IL	8,77	854
3	721	Andreas Garnes Nilsen (97)		Dimna IL	9,58	603
4	499	Vegard Nerland (97)		Almenningen Idrettslag	11,01	159

Heat: 2

Vind: -0,9

Tyrving

1	497	Simen Halsen (97)		Almenningen Idrettslag	9,55	612
2	629	Isak Pedersen		Måndalen IL	9,60	597
3	709	Karsten Muren		Dimna IL	11,35	54

Heat: 3

Vind: -0,7

Tyrving

1	538	Joakim Gustavsen (97)		Dimna IL	9,59	600
2	616	Henrik Heggdal Stølen (97)		Midsund IL	9,74	553
3	488	Bendik Weltzien (97)		Almenningen Idrettslag	9,84	522
4	652	Andreas Kirkebø Waagsbø (97)		Sykkylven IL	10,07	451

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Plassering Totalt

1	645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	8,68
2	614	Damian Steinke	Midsund IL	8,77
3	497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag	9,55
4	721	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	9,58
5	538	Joakim Gustavsen	Dimna IL	9,59
6	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	9,60
7	616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL	9,74
8	488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag	9,84
9	652	Andreas Kirkebø Waagsbø	Sykkylven IL	10,07
10	499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag	11,01
11	709	Karsten Muren	Dimna IL	11,35

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	11,05
2	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	11,44
3	499	Vegard Nerland (97)	Almenningen Idrettslag	15,22

Heat: 2

Vind: -1,7

Tyrving

1	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	12,14
2	522	Emil Mork (97)	Dimna IL	12,32
3	488	Bendik Weltzien (97)	Almenningen Idrettslag	13,62

Plassering Totalt

1	645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,05
2	538	Joakim Gustavsen	Dimna IL	11,44
3	721	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	12,14
4	522	Emil Mork	Dimna IL	12,32
5	488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag	13,62
6	499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag	15,22

G-12

600 m

Heat: 1

Tyrving

538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	1.55,26
616	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	2.19,30
497	Simen Halsen (97)	Almenningen Idrettslag	2.21,57
629	Isak Pedersen	Måndalen IL	1.56,53

Plassering Totalt

1	538	Joakim Gustavsen	Dimna IL	1.55,26
2	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	1.56,53
3	616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL	2.19,30
4	497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag	2.21,57

G-12

Høyde

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	1,40	
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,50
	o	o	o	xo	x
2	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	1,35	
	1,15	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	xxx

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

3	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxx
4	522	Emil Mork (97)	Dimna IL	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xo	xxx
	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	dns
	dns			

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	9,04
	9,04	-	8,96	-
2	614	Damian Steinke (97)	Midsund IL	8,45
	8,20	7,87	8,45	7,88
3	577	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	8,07
		8,07	7,45	7,75
				7,66
4	494	Mathias Heggelund (97)	Almenningen Idrettslag	7,05
		7,05	6,71	6,37
				7,03
5	616	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	6,33
	6,33	5,83	6,21	5,96
	504	Sigurd Andre Yksnøy Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	DNS
	DNS			

G-12

Lengde

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	4,64
	+1,3	+1,1	+0,3	+0,6
	4,64	4,60	4,56	4,56
2	614	Damian Steinke (97)	Midsund IL	4,18
		+0,8	+0,5	+0,0
	-	4,18	4,13	3,96
3	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	4,11
	+0,8	+1,2	+0,7	+1,2
	3,90	4,11	3,78	4,00
4	488	Bendik Weltzien (97)	Almenningen Idrettslag	4,10
	+1,0	+0,0	+0,0	+0,7
	4,10	3,83	3,95	3,95
5	639	Ola Mittet Farkvam	Måndalen IL	4,09
	+0,0	+0,0	+1,3	+1,4
	4,09	4,04	4,01	3,55
6	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	3,97
	+0,8	+0,2	+0,0	+0,0
	3,97	3,93	3,76	3,71
7	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	3,89
	+0,5	+1,3		+0,0
	3,89	3,82	-	2,86
8	497	Simen Halsen (97)	Almenningen Idrettslag	3,78
	+0,4	+0,7	+0,7	+0,0
	3,78	3,64	3,56	3,60

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

9	522	Emil Mork (97)		Dimna IL	3,75
	+0,0	+2,3	+0,6	+0,7	
	3,73	3,75	3,50	3,51	
10	616	Henrik Heggdal Stølen (97)		Midsund IL	3,41
	+0,8	+1,4	+0,2	+0,0	
	3,41	3,05	3,29	1,84	
11	499	Vegard Nerland (97)		Almenningen Idrettslag	3,38
	+0,0	+0,8		+1,0	
	3,38	3,05	-	3,19	
12	709	Karsten Muren		Dimna IL	3,02
	+0,3	+0,8	+0,2	+0,0	
	2,90	3,02	2,77	2,92	
	577	Tobias Skavnes Våge (97)		Dimna IL	dns
	dns				

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)		Sandane Turn og Idrettslag	29,85
	29,10	27,55	29,67	29,85	
2	639	Ola Mittet Farkvam		Måndalen IL	28,81
	28,81	24,52	26,57	24,05	
3	497	Simen Halsen (97)		Almenningen Idrettslag	23,29
	-	-	23,22	23,29	
4	721	Andreas Garnes Nilsen (97)		Dimna IL	21,95
	-	21,95	21,64	19,86	
5	499	Vegard Nerland (97)		Almenningen Idrettslag	21,83
	19,96	20,13	21,51	21,83	
6	488	Bendik Weltzien (97)		Almenningen Idrettslag	21,72
	16,01	16,5	15,99	21,72	
7	494	Mathias Heggelund (97)		Almenningen Idrettslag	18,45
	15,57	18,45	16,99	18,35	
	504	Sigurd Andre Yksnøy Kvalsund		Bergsøy IL Friidrett	DNS
	DNS				

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1,4

Tyrving

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)		Hareid IL	26,79
2	545	Karsten Warholm (96)		Dimna IL	26,86
3	614	Damian Steinke (97)		Midsund IL	29,00
4	623	Bendik Vold Hovde		Måndalen IL	30,47

Plassering Totalt

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord		Hareid IL	26,79
2	545	Karsten Warholm		Dimna IL	26,86
3	614	Damian Steinke		Midsund IL	29,00
4	623	Bendik Vold Hovde		Måndalen IL	30,47

G-13

60 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 1		Vind: -2,4			Tyrving
1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	8,37	
2	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	9,49	
3	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	10,56	
Heat: 2		Vind: -1,6			Tyrving
1	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	9,24	
2	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	9,52	

Plassering Totalt

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	8,37
2	603	Martin Mork Breivik	Hareid IL	9,24
3	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	9,49
4	489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag	9,52
5	491	Kristoffer Vetrhus	Almenningen Idrettslag	10,56

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

		Vind: -1,3			Tyrving
1	545	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	9,98	
2	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	10,30	
3	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	12,16	

Plassering Totalt

1	545	Karsten Warholm	Dimna IL	9,98
2	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	10,30
3	489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag	12,16

G-13

600 m

					Tyrving
1	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	1,43,35	
2	646	Fredrik Munch Starheim (96)	Stårheim IL	1,48,93	
3	718	Iver Matias Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	1,53,55	
4	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	1,55,31	

Plassering Totalt

1	603	Martin Mork Breivik	Hareid IL	1,43,35
2	646	Fredrik Munch Starheim	Stårheim IL	1,48,93
3	718	Iver Matias Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	1,53,55
4	489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag	1,55,31

G-13

Høyde

							Tyrving
1	545	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	1,65			
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	
	o	o	o	xo	o	xxx	
2	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	1,55			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xo	xxo	xxx		
3	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	1,50			
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xo	xxo	xxx	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

4	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	xo	o	xxx
5	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	1,20
	1,20	1,25		
	o	xxx		

G-13

Kule

3,0kg

Tyrving

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	13,45
	13,45	13,12	-	12,88
2	606	Ole-Monrad Alme (96)	Hareid IL	10,98
	10,90	10,88	9,91	10,98
3	671	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	10,66
	10,66	10,38	10,65	9,86
4	547	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	10,04
	9,98	-	9,43	10,04
5	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	9,35
	8,64	9,35	-	8,40
6	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	8,25
	7,22	8,25	8,10	7,93

G-13

Lengde

Tyrving

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	5,30
	+0,0	+0,3	-0,3	+0,0
	5,30	5,15	4,83	5,13
2	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	4,42
	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0
	4,42	4,42	4,38	4,41
3	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	3,96
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,3
	3,71	3,96	3,82	3,96
4	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	3,82
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,0
	3,81	3,82	3,82	3,79
5	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	3,67
	+0,0	+0,8	-0,3	+0,0
	3,65	3,67	3,25	3,63
6	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	2,92
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,5
	2,92	2,85	2,83	2,92
	607	Sigvald Andre Bjåstad	Hareid IL	dns
	dns			

G-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	45,69
	34,77	45,69	-	-

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

2	671	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	32,92
	23,88	26,49	29,08	32,92
3	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	26,44
	26,44	25,62	22,26	25,93
4	606	Ole-Monrad Alme (96)	Hareid IL	24,64
	24,18	24,64	23,90	-
5	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	24,06
	23,95	24,03	24,06	23,89
6	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	13,47
	-	-	13,47	-

G-14 200 m

Vind: -1,4

1	528	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	25,33	Tyrving
---	-----	--------------------------------	----------	-------	---------

G-14 60 m

Vind: -1,2

1	705	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,52	Tyrving
---	-----	--------------------	-------------	------	---------

G-14 600 m

510	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	1.42,63	Tyrving
-----	-------------------------	----------	---------	---------

G-14 80 m hekk 84,0 8m

Vind: -2,1

1	528	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	12,45	Tyrving
---	-----	--------------------------------	----------	-------	---------

G-14 Høyde

1	705	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	1,50	Tyrving	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xo	o	xxx
	531	Håvard Fylsvik	Dimna IL	dns		
	dns					

G-14 Kule 4,0kg

1	510	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	8,51	Tyrving
	8,51	7,64	-	-	
2	707	Philipp Helle (95)	Ålesund FIK	8,00	
	8,00	8,00	7,94	-	
	647	Inge Starheim Ytrehus (95)	Stårheim IL	dns	
	dns				

G-14 Lengde

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

									Tyrving
1	581	Martin Eide (93)		Eide IL		4,90			
		0	-1,0	0,1					
	-	-	4,59	4,83	4,90	-			

G-18/19 600 m

1	509	Anders Odden Pedersen (91)		Dimna IL		1.29,74			Tyrving
---	-----	----------------------------	--	----------	--	---------	--	--	---------

G-18/19 Lengde

588	Øystein Malmedal (91)		Elnesvågen og O. IL Friidrett		DNs				Tyrving
-----	-----------------------	--	-------------------------------	--	-----	--	--	--	---------

G-6 60 m

Heat: 1									
1	618	Runar Stølen (03)		Midsund IL		12,90			Tyrving
2	714	Joakim Berge Sæther		Dimna IL		12,92			
3	715	Øyvind Fjørtoft (03)		Dimna IL		13,27			
4	565	Petter Overå (03)		Dimna IL		15,19			
5	567	Roar Støylen Sundgot (03)		Dimna IL		18,18			

Plassering Totalt

1	618	Runar Stølen		Midsund IL		12,90			
2	714	Joakim Berge Sæther		Dimna IL		12,92			
3	715	Øyvind Fjørtoft		Dimna IL		13,27			
4	565	Petter Overå		Dimna IL		15,19			
5	567	Roar Støylen Sundgot		Dimna IL		18,18			

G-6 Lengde

715	Øyvind Fjørtoft (03)		Dimna IL		1,85				Tyrving
1,85									
618	Runar Stølen (03)		Midsund IL		1,65				
1,65									
714	Joakim Berge Sæther		Dimna IL		2,16				
2,16									
565	Petter Overå (03)		Dimna IL		1,58				
1,58									
567	Roar Støylen Sundgot (03)		Dimna IL		1,65				
1,65									

G-7 60 m

Heat: 1									
1	612	Amund Solberg Stølen (02)		Midsund IL		11,76			Tyrving
2	729	Markus Ihle		Bergsøy IL Friidrett		12,42			
3	511	Andreas Tjervåg (02)		Dimna IL		12,80			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

4	563	Oskar Skotte (02)	Dimna IL	15,10	
Heat: 2					Tyrving
1	640	Owe Marius Venås	Måndalen IL	12,21	
2	503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	12,93	
3	548	Kristian Sundal (02)	Dimna IL	13,55	
4	573	Sigurd Gundersby (02)	Dimna IL	14,15	
Heat: 3					Tyrving
1	633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	11,03	
2	564	Peder Dragsund Mork (02)	Dimna IL	11,87	
3	537	Iver Skeide (02)	Dimna IL	12,57	
4	496	Remy Tømmerstøl Pettersen (Almenningen Idrettslag	14,00	
Plassering Totalt					
1	633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	11,03	
2	612	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	11,76	
3	564	Peder Dragsund Mork	Dimna IL	11,87	
4	640	Owe Marius Venås	Måndalen IL	12,21	
5	729	Markus Ihle	Bergsøy IL Friidrett	12,42	
6	537	Iver Skeide	Dimna IL	12,57	
7	511	Andreas Tjervåg	Dimna IL	12,80	
8	503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	12,93	
9	548	Kristian Sundal	Dimna IL	13,55	
10	496	Remy Tømmerstøl Pettersen	Almenningen Idrettslag	14,00	
11	573	Sigurd Gundersby	Dimna IL	14,15	
12	563	Oskar Skotte	Dimna IL	15,10	

G-7

Lengde

					Tyrving
	612	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	2,42	
	633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	2,80	
	503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	2,07	
	729	Markus Ihle	Bergsøy IL Friidrett	2,51	
	511	Andreas Tjervåg (02)	Dimna IL	2,20	
	537	Iver Skeide (02)	Dimna IL	2,00	
	563	Oskar Skotte (02)	Dimna IL	1,82	
	564	Peder Dragsund Mork (02)	Dimna IL	2,05	
	496	Remy Tømmerstøl Pettersen (Almenningen Idrettslag	1,64	
	573	Sigurd Gundersby (02)	Dimna IL	1,93	
	548	Kristian Sundal (02)	Dimna IL	1,54	
	640	Owe Marius Venås	Måndalen IL	2,37	

G-8

60 m

Heat: 1					Tyrving
1	598	Håvard Breivik (01)	Hareid IL	11,41	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

1	631	Jonas Dahle Voldset	Måndalen IL	11,13	
3	534	Isak Sundgot (01)	Dimna IL	11,70	
4	626	Even Mittet Farkvam	Måndalen IL	12,36	
Heat: 2					Tyrving
1	518	Elias Rooney (01)	Dimna IL	11,38	
1	596	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	12,25	
3	711	Truls Hustad	Måndalen IL	13,32	
4	575	Steffen Anderson (01)	Dimna IL	15,78	
Plassering Totalt					
1	598	Håvard Breivik	Hareid IL	11,41	
2	596	Bendik August Engen	Hareid IL	12,25	
G-8 Lengde					
	596	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	2,51	Tyrving
	598	Håvard Breivik (01)	Hareid IL	2,71	
G-9 60 m					
Heat: 1					Tyrving
1	716	Håkon Fjørtoft (00)	Dimna IL	11,47	
2	543	Jonas Overå (00)	Dimna IL	11,92	
3	530	Håkon Marø Vågen (00)	Dimna IL	13,12	
Heat: 2					Tyrving
1	536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	10,90	
Plassering Totalt					
1	536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	10,90	
2	716	Håkon Fjørtoft	Dimna IL	11,47	
3	543	Jonas Overå	Dimna IL	11,92	
4	530	Håkon Marø Vågen	Dimna IL	13,12	
G-9 Lengde					
	716	Håkon Fjørtoft (00)	Dimna IL	2,55	Tyrving
	543	Jonas Overå (00)	Dimna IL	2,50	
	526	Filip Sætre (00)	Dimna IL	2,36	
	569	Sander Gjerde (00)	Dimna IL	2,87	
	536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	3,20	
	723	Elling H Våge (00)	Dimna IL	2,60	
	530	Håkon Marø Vågen (00)	Dimna IL	1,69	

J-10

60 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 1

Vind: -1,5

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	10,49
2	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	10,50
3	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	10,74
4	513	Andrine Garshol	Dimna IL	11,78

Heat: 2

Vind: -1,8

Tyrving

1	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	10,80
2	532	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	11,40
3	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	11,77
4	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)	Almenningen Idrettslag	12,14

Plassering Totalt

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	10,49
2	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	10,50
3	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	10,74
4	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	10,80
5	532	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL	11,40
6	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	11,77
7	513	Andrine Garshol	Dimna IL	11,78
8	487	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	12,14

J-10

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1

Vind: -1,2

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	13,81
2	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	14,4

Heat: 2

Vind: -1,2

Tyrving

1	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	13,32
2	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	13,72
3	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)	Almenningen Idrettslag	16,68

Plassering Totalt

1	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	13,32
2	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	13,72
3	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	13,81
4	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	14,4
5	487	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	16,68

J-10

600 m

Tyrving

1	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	2,15,58
2	615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	2,20,89

Plassering Totalt

1	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	2,15,58
2	615	Fride Stølen	Midsund IL	2,20,89

J-10

Høyde

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

								Tyrving
1	683	Áshild Opsal			Ørsta IL			1,05
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	635	Mathe Bøe Øvregård			Måndalen IL			1,00
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	xo	o	o	o	xxx	
2	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)			Almenningen Idrettslag			1,00
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	o	o	o	xxx	
4	684	Camilla Parr			Ålesund FIK			0,90
		0,80	0,85	0,90	0,95			
		o	o	o	xxx			
	576	Stine Sundgot (99)			Dimna IL			DNO
		DN						
		O						

Plassering Totalt

1	683	Áshild Opsal	Ørsta IL	1,05
2	487	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	1,00
3	635	Mathe Bøe Øvregård	Måndalen IL	1,00
4	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	0,90

J-10

Kule

2,0kg

								Tyrving
1	683	Áshild Opsal			Ørsta IL			6,49
		5,91	6,32	5,98	6,49			
2	638	Nora Vold Hovde			Måndalen IL			6,48
		-	-	6,48	5,92			
3	684	Camilla Parr			Ålesund FIK			5,57
		5,57	-	5,45	-			
4	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)			Almenningen Idrettslag			5,20
		3,92	5,20	5,06	4,46			
5	513	Andrine Garshol			Dimna IL			4,42
		3,77	4,04	4,42				
5	689	Julie Farstad			Ålesund FIK			4,42
		4,42	4,03	3,83	4,34			
7	532	Ingrid Dragsund Mork (99)			Dimna IL			4,12
		3,55	4,12	3,82	3,85			
	490	Kaja Røstøen Remme (99)			Almenningen Idrettslag			DNS
		DNS						
	576	Stine Sundgot (99)			Dimna IL			DNS
		DNS						

J-10

Lengde

								Tyrving
1	683	Áshild Opsal			Ørsta IL			3,35
		+0,0	+1,7	+0,0	+0,7			
		2,92	3,35	3,18	3,04			
2	648	Lisa Ytrehus (99)			Stårheim IL			3,14
			+0,0	-0,9	+0,0			
		d	2,90	3,02	3,14			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

3	685	Cecilie Otterlei		Ålesund FIK	3,08
	+0,4	+0,0	+0,0	+0,0	
	2,75	3,01	3,08	3,08	
4	638	Nora Vold Hovde		Måndalen IL	3,04
	+0,0	+1,1	-0,4	+0,0	
	2,73	2,60	2,57	3,04	
5	689	Julie Farstad		Ålesund FIK	2,99
	+0,2	-0,9	-0,1	+0,0	
	2,66	2,99	2,96	2,92	
6	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)		Almenningen Idrettslag	2,96
	+0,4	+1,1	-0,3	+0,0	
	2,96	2,87	2,79	2,81	
7	684	Camilla Parr		Ålesund FIK	2,80
	+1,3	+0,2	+0,0	+0,0	
	2,70	2,75	2,62	2,80	
8	513	Andrine Garshol		Dimna IL	2,74
	+0,0	+0,6	+0,4	-0,3	
	2,74	2,64	2,36	2,34	
9	532	Ingrid Dragsund Mork (99)		Dimna IL	2,40
	-0,5	+1,5	+0,0	+0,2	
	2,40	2,40	2,38	2,30	
	490	Kaja Røstøen Remme (99)		Almenningen Idrettslag	dns
	dns				
	576	Stine Sundgot (99)		Dimna IL	dns
	dns				

J-10

Spyd

400gr

1	683	Åshild Opsal		Ørsta IL	18,60
	18,12	16,96	18,60	15,39	
2	648	Lisa Ytrehus (99)		Stårheim IL	6,43
	6,43	-	-	-	

Tyrving

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1,3

1	604	Oda Djupvik (98)		Hareid IL	9,79
2	557	Marte Ramstad Holm (98)		Dimna IL	10,46
3	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK	10,66
4	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL	10,90
5	726	Emma Warholrm Myrene (98)		Dimna IL	11,44

Tyrving

Heat: 2

Vind: -2,1

1	589	Kristina Thunem (98)		Fiskå IL	9,33
2	695	Sigrd Stoknes Eikrem		Ålesund FIK	9,63
3	634	Marte Dahle Voldset		Måndalen IL	9,90
4	686	Emilia Helgesen		Ålesund FIK	11,38
5	492	Maria Kråkenes (98)		Almenningen Idrettslag	11,78

Tyrving

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem	Fiskå IL	9,33
2	695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	9,63
3	604	Oda Djupvik	Hareid IL	9,79
4	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	9,90
5	557	Marte Ramstad Holm	Dimna IL	10,46
6	687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK	10,66
7	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	10,90
8	686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK	11,38
9	726	Emma Warholrm Myrene	Dimna IL	11,44
10	492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag	11,78

J-11

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1

Vind: -1.0 (Manual)

Tyrving

1	556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	12,43
2	608	Solveig Engen (98)	Hareid IL	13,85
3	591	Tosca Koers (98)	Fiskå IL	15,71

Heat: 2

Vind: -1,1

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	11,32
2	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	12,11
3	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	13,14
4	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	14,97

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem	Fiskå IL	11,32
2	604	Oda Djupvik	Hareid IL	12,11
3	556	Marte Barstad	Dimna IL	12,43
4	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	13,14
5	608	Solveig Engen	Hareid IL	13,85
6	492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag	14,97
7	591	Tosca Koers	Fiskå IL	15,71

J-11

600 m

Tyrving

556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	2.06,12
634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	2.05,22
604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	2.05,04

Plassering Totalt

1	604	Oda Djupvik	Hareid IL	2.05,04
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	2.05,22
3	556	Marte Barstad	Dimna IL	2.06,12

J-11

Høyde

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,20					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,24		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	1,15					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	xo	o	o	o	xo	o	o	o	xxx

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

3	556	Marte Barstad (98)		Dimna IL					1,15
			0,85 0,90 0,95 1,00		1,05 1,10 1,15 1,20				
			xo o o o		o xxo xxo xxx				
4	591	Tosca Koers (98)		Fiskå IL					1,10
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15				
			o o o o		o xxo xo xxx				
5	492	Maria Kråkenes (98)		Almenningen Idrettslag					1,10
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15				
			o o o o		o o xxo xxx				
6	695	Sigrid Stoknes Eikrem		Ålesund FIK					1,05
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10				
			o o o o		o o xxx				
7	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL					1,05
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10				
			o o o o		xo xxo xxx				
8	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK					0,95
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00				
			o o o o		xxx				
9	686	Emilia Helgesen		Ålesund FIK					0,95
			0,80 0,85 0,90 0,95		1,00				
			xo o o o		xxx				
	604	Oda Djupvik (98)		Hareid IL					DNS
		DN							
		S							

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem		Fiskå IL					1,20
2	634	Marte Dahle Voldset		Måndalen IL					1,15
3	556	Marte Barstad		Dimna IL					1,15
4	591	Tosca Koers		Fiskå IL					1,10
5	492	Maria Kråkenes		Almenningen Idrettslag					1,10
6	695	Sigrid Stoknes Eikrem		Ålesund FIK					1,05
7	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL					1,05
8	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK					0,95
9	686	Emilia Helgesen		Ålesund FIK					0,95

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)		Fiskå IL					7,31
			5,92 7,20 7,31 7,13						
2	634	Marte Dahle Voldset		Måndalen IL					6,24
			5,85 6,24 6,15 6,19						
3	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL					6,20
			6,20 5,78 5,88 5,81						
4	590	Siw Renate Storeide (98)		Fiskå IL					6,02
			5,57 5,58 5,96 6,02						
5	604	Oda Djupvik (98)		Hareid IL					5,83
			4,91 5,20 5,36 5,83						
6	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK					5,82
			5,00 5,82 4,75 5,15						
7	591	Tosca Koers (98)		Fiskå IL					5,80
			5,19 5,07 5,80 5,41						
8	492	Maria Kråkenes (98)		Almenningen Idrettslag					5,64
			5,26 3,83 5,09 5,64						

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

9	686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK	4,69
	4,33	4,69	4,36	-
10	557	Marte Ramstad Holm (98)	Dimna IL	4,33
	-	4,33	4,32	3,97

J-11

Lengde

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	3,84
	0,6	0,9	1,3	0
	3,25	3,84	3,70	3,69
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	3,60
	0	-0,9	-0,2	0,3
	3,60	3,24	3,37	3,49
3	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	3,45
	-0,5	1,5	0	0
	3,13	3,37	3,36	3,45
3	557	Marte Ramstad Holm (98)	Dimna IL	3,45
	-0,1	0	0,5	0
	3,44	3,45	3,36	3,45
5	695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	3,30
	1,1	0,2	1,6	0,1
	3,15	3,22	3,12	3,30
6	608	Solveig Engen (98)	Hareid IL	3,19
	-0,6	0	-0,1	0
	2,95	2,74	2,89	3,19
7	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	3,18
	0	0	2	0
	2,94	3,04	3,18	3,09
8	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	2,94
	-0,2	0	0,8	
	2,69	2,90	2,94	-
	556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	DNO
	DNO			

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem	Fiskå IL	3,84
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	3,60
3	557	Marte Ramstad Holm	Dimna IL	3,45
4	604	Oda Djupvik	Hareid IL	3,45
5	695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	3,30
6	608	Solveig Engen	Hareid IL	3,19
7	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	3,18
8	492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag	2,94

J-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	18,73
	16,00	18,73	18,40	16,36
2	590	Siw Renate Storeide (98)	Fiskå IL	8,86
	-	8,60	-	8,86

J-12

60 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 1 Vind: -2,2 Tyrving

1	696	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	8,96
2	602	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	9,17
2	486	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,17

Heat: 2 Vind: -0,8 Tyrving

1	649	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	9,60
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	10,34
3	699	Brita Kvalen (97)	Ålesund FIK	11,14

Plassering Totalt

1	696	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	8,96
2	602	Maria Håbakk Rise	Hareid IL	9,17
2	486	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag	9,17
4	649	Pauline Ytrehus	Stårheim IL	9,60
5	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	10,34
6	699	Brita Kvalen	Ålesund FIK	11,14

J-12 60 m hekk 68,0 7m

				Vind: -1.0 (Manual)	Tyrving
1	696	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	11,52	

J-12 600 m

				Tyrving
1	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9	Stårheim IL	2.06,26

J-12 Høyde

				Tyrving		
1	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9	Stårheim IL	1,20		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	xo	xxx
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	1,15		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	xxx	
2	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	1,15		
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	o	xxx

J-12 Kule 2,0kg

				Tyrving
1	486	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,25
	8,98	9,25	9,18	8,34
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	6,75
	6,50	6,75	6,04	6,11
3	602	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	6,51
	6,51	6,35	6,06	6,07
4	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	6,32
	5,38	5,57	6,14	6,32

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

5	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)	Stårheim IL	6,17
	5,14	5,34	5,82	6,17
6	649	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	6,03
	5,27	5,45	5,55	6,03

J-12

Lengde

Tyrving

1	696	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	4,14
	+0,0	+0,0	+0,1	+0,8
	3,79	4,14	3,83	3,99
2	649	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	3,85
	+0,6	+0,0	+0,0	+1,4
	3,78	3,85	3,85	3,80
3	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	3,71
	+0,4	+0,0	+0,5	+0,4
	3,47	3,71	3,50	3,50
4	486	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	3,65
	+0,1	-	-	-
	3,65	-	-	-
5	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)	Stårheim IL	3,47
	+0,0	+0,5	+0,3	+0,1
	3,40	3,33	3,47	3,39
6	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	3,43
	+0,9	+1,2	+0,1	+0,5
	3,28	3,35	3,43	3,43
7	699	Brita Kvalen (97)	Ålesund FIK	3,04
	+0,0	+1,4	+0,0	+0,0
	3,04	2,69	2,81	2,96

J-12

Spyd

Tyrving

1	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	14,63
	-	12,96	13,95	11,47
			14,63	

J-13

200 m

Vind: 1,3

Tyrving

1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	27,48
2	602	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	31,12
3	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	31,44

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -1,20

Tyrving

1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	8,45
2	706	Olivia Helgesen (96)	Ålesund FIK	9,06
3	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	10,08
4	651	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	10,15

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 2		Vind: -1,3		Tyrving
1	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,47
2	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	9,54
3	675	Maria Folkedal	Ørsta IL	9,92
4	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	10,29

Plassering Totalt

1	668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,45
2	706	Olivia Helgesen	Ålesund FIK	9,06
3	587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,47
4	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	9,54
5	675	Maria Folkedal	Ørsta IL	9,92
6	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	10,08
7	651	Svanhild Høyenes	Stårheim IL	10,15
8	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	10,29

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

		Vind: -1,3		Tyrving
1	678	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	13,60
2	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	14,66

J-13

600 m

Heat: 1

				Tyrving
1	507	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	1,58,44
2	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,01,08
3	681	Synnøve Madsen Stokke (96)	Ørsta IL	2,03,14
4	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	2,03,80
5	678	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	2,04,69

J-13

Høyde

				Tyrving
1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o xo o o xo xxx		
2	706	Olivia Helgesen (96)	Ålesund FIK	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo o xxx		
3	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25		
		o o o xxo xxx		
3	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25		
		o xo o xo xxx		
5	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o xo xxx		
5	651	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xo xxx		

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

7	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	o	o	xxx	

Plassering Totalt

1	668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	1,45
2	706	Olivia Helgesen	Ålesund FIK	1,35
3	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	1,20
4	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	1,20
5	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	1,15
5	651	Svanhild Høyenes	Stårheim IL	1,15
7	666	Aurora Nordang	Ørsta IL	1,05

J-13

Kule

2,0kg

1	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	8,97
	8,14	8,09	8,97	7,90
2	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	7,59
	7,59	7,25	7,03	7,08
3	678	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	7,14
	7,14	6,88	6,96	6,97
4	651	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	6,93
	6,93	6,59	6,22	6,44

Tyrving

J-13

Lengde

1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	4,97
	0	0	0	0
	4,77	4,93	4,9	4,97
2	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,05
	0	0	0,6	0,1
	4,05	4,04	3,84	3,95
3	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	3,85
	0	0	0	0
	3,80	3,71	3,68	3,85
4	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	3,82
	-0,5	0,3	-0,8	
	3,82	3,63	3,58	
5	675	Maria Folkedal	Ørsta IL	3,73
	0	1,3	0,7	-0,3
	3,66	3,71	3,69	3,73
6	681	Synnøve Madsen Stokke (96)	Ørsta IL	3,59
		0,1	0,5	
	-	3,57	3,59	-
7	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	3,55
	0	0,5	0	0
	3,34	3,47	3,55	3,43
8	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	3,52
	0	0		
	3,52	3,38	-	-
9	673	Lena Skarbø	Ørsta IL	2,40
		-0,3	0,5	
	-	2,40	2,3	

Tyrving

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-14

200 m

Vind: 1,3

						Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,54		
2	691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	33,98		

J-14

60 m

Vind: -1,6

						Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	8,61		
2	691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	10,46		

Plassering Totalt

1	619	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	8,61
2	691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	10,46

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -1,1

						Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	10,45		

J-14

600 m

						Tyrving
1	593	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	1.53,05		

J-14

Kule

3,0kg

						Tyrving
	586	Elisa Høstmark (95)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	dns		
	dns					

J-14

Lengde

						Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	5,01		
	+0,6	+0,0	-0,1	+0,7		
	4,86	4,91	4,90	5,01		
2	691	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	3,48		
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,7		
	3,27	3,48	3,31	3,38		

J-15

100 m

Vind: -1,5

						Tyrving
1	617	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	13,79		
2	520	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	13,87		

Plassering Totalt

1	617	Michelle Kuhn	Midsund IL	13,79
2	520	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	13,87

J-15

600 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

1	622	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	1.43,61	Tyrving
J-15					
		Kule	3,0kg		
1	712	Turid Vilgun Hettle Aspheim	Breimsbygda IL	10,76	Tyrving
	10,15	10,12	9,73	10,76	
2	617	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	9,00	
	8,15	8,00	9,00	8,62	
3	584	Trine Sneen (94)	Eide IL	8,52	
	7,72	7,92	8,15	8,52	
J-15					
		Lengde			
	597	Dagny Karin Topphol (94)	Hareid IL	dns	Tyrving
J-17					
		100 m hekk	76,2 8,5m		
Vind: -1,5					
1	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15,53	Tyrving
J-6					
		60 m			
1	621	Vibeke Gussiås (03)	Molde-Olymp IL	11,97	Tyrving
2	643	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	13,74	
3	519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	13,96	
4	521	Elise Kleven (03)	Dimna IL	15,61	
J-6					
		Lengde			
	621	Vibeke Gussiås (03)	Molde-Olymp IL	2,31	Tyrving
	519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	1,67	
	643	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	2,02	
	521	Elise Kleven (03)	Dimna IL	1,61	
J-7					
		60 m			
Heat: 1					
1	676	Oline Opsal	Ørsta IL	11,88	Tyrving
2	512	Andrine F. Skeide (02)	Dimna IL	13,58	
3	680	Stine Lennavik	Ørsta IL	13,82	
4	550	Lina Solheim Stave (02)	Dimna IL	14,22	
5	664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL	16,37	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Heat: 2

Tyrving

1	644	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	12,59
2	562	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	13,11
3	514	Anna Kleven (02)	Dimna IL	13,17

Plassering Totalt

1	676	Oline Opsal	Ørsta IL	11,88
2	644	Ida Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	12,59
3	562	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	13,11
4	514	Anna Kleven	Dimna IL	13,17
5	512	Andrine F. Skeide	Dimna IL	13,58
6	680	Stine Lennavik	Ørsta IL	13,82
7	550	Lina Solheim Stave	Dimna IL	14,22
8	664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL	16,37

J-7

Lengde

Tyrving

680	Stine Lennavik	Ørsta IL	1,74
550	Lina Solheim Stave (02)	Dimna IL	2,02
544	June Ertesvåg (02)	Dimna IL	dns
562	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	2,00
541	Johanne Rooney (02)	Dimna IL	2,10
676	Oline Opsal	Ørsta IL	2,45
512	Andrine F. Skeide (02)	Dimna IL	1,85
514	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1,87
644	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2,11
664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL	1,20

J-8

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	12,18
2	572	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	12,80
3	535	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	12,91
4	502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	13,21

Heat: 2

Tyrving

1	553	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	11,92
2	574	Sofie Fylsvik (01)	Dimna IL	12,36
3	501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett	13,22

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Plassering Totalt

1	553	Margrete Warholm	Dimna IL	11,92
2	561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	12,18
3	574	Sofie Fylsvik	Dimna IL	12,36
4	572	Serine Ringstad	Dimna IL	12,80
5	535	Iselin Sundgot	Dimna IL	12,91
6	502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	13,21
7	501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett	13,22

J-8

Lengde

					Tyrving
	501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett	2,14	
	561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	1,97	
	574	Sofie Fylsvik (01)	Dimna IL	2,27	
	535	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	2,05	
	572	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	1,78	
	502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	2,17	
	553	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	2,20	

J-9

60 m

Heat: 1

					Tyrving
	1	636	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	10,64
	2	690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	11,53
	3	632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL	11,68

Heat: 2

					Tyrving
	1	615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	10,46
	2	500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	11,13
	3	551	Madelen Gustavsén (00)	Dimna IL	11,16
	4	628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL	11,46

Heat: 3

					Tyrving
	1	540	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	10,94
	2	694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK	11,32
	3	516	Camilla Lauvås (00)	Dimna IL	11,67
	4	523	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	12,16

Plassering Totalt

1	615	Fride Stølen	Midsund IL	10,46
2	636	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	10,64
3	540	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	10,94
4	500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	11,13
5	551	Madelen Gustavsén	Dimna IL	11,16
6	694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK	11,32
7	628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL	11,46
8	690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	11,53
9	516	Camilla Lauvås	Dimna IL	11,67
10	632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL	11,68
11	523	Emilie Tjervåg	Dimna IL	12,16

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-9

Lengde

				Tyrving
725	Liva Lillerovde (00)	Dimna IL	2,45	
523	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	2,43	
636	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	2,92	
694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK	2,73	
628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL	2,40	
632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL	2,11	
500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	2,43	
690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	2,70	
551	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	2,74	
615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	3,25	
540	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	3,18	
516	Camilla Lauvås (00)	Dimna IL	2,21	

Under 6

60 m

Heat: 1

0	727	Malin Gjerde (04)	Dimna IL	18,06	Tyrving
0	579	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	18,36	
0	667	Frida Opsal	Ørsta IL	14,31	

Heat: 2

1	641	Tinus Hustad	Måndalen IL	13,79	Tyrving
2	724	Anny Marie Molvær (04)	Dimna IL	14,94	
3	524	Endre Aamot Støylen (05)	Dimna IL	16,57	
4	571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL	18,35	

Heat: 3

1	669	Helena Nygård	Ørsta IL	14,84	Tyrving
2	637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	16,30	
3	560	Noha Sundgot (04)	Dimna IL	16,81	
4	498	Stian Oppedal Heggelund (04)	Almenningen Idrettslag	17,78	
5	728	Sunniva Lauvås (04)	Dimna IL	19,82	

Resultatliste

13.09.2009

Plassering Totalt

1	641	Tinus Hustad	Måndalen IL	13,79
2	667	Frida Opsal	Ørsta IL	14,31
3	669	Helena Nygård	Ørsta IL	14,84
4	724	Anny Marie Molvær	Dimna IL	14,94
5	637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	16,30
6	524	Endre Aamot Støylen	Dimna IL	16,57
7	560	Noha Sundgot	Dimna IL	16,81
8	498	Stian Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	17,78
9	727	Malin Gjerde	Dimna IL	18,06
10	571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL	18,35
11	579	Vilde Garshol	Dimna IL	18,36
12	728	Sunniva Lauvås	Dimna IL	19,82

Under 6

Lengde

Tyrving

641	Tinus Hustad	Måndalen IL	1,99
579	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	0,72
552	Magnus Ringstad (04)	Dimna IL	dns
724	Anny Marie Molvær (04)	Dimna IL	1,76
637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	dns
667	Frida Opsal	Ørsta IL	1,48
560	Noha Sundgot (04)	Dimna IL	1,21
727	Malin Gjerde (04)	Dimna IL	dns
571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL	1,24
669	Helena Nygård	Ørsta IL	1,70
498	Stian Oppedal Heggelund (04)	Almenningen Idrettslag	1,20
728	Sunniva Lauvås (04)	Dimna IL	1,00
524	Endre Aamot Støylen (05)	Dimna IL	1,36