

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

### KS 100 m

Heat: 1		Vind: -4,2			Tyrving
1	702	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	14,05	
2	674	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	14,66	
3	617	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	14,70	
Heat: 2		Vind: -2,8			Tyrving
1	582	Siv Sneen (92)	Eide IL	13,88	
2	506	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	14,15	
3	520	Elisabeth Grimstad (94)	Dimna IL	14,56	
4	703	Lisa Klausen Indrevåg (94)	Ålesund FIK	14,97	
Heat: 3		Vind: -3,9			Tyrving
1	663	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,62	
2	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,73	
3	559	Mukta Sofie Midtflø (94)	Dimna IL	14,86	
4	583	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	15,08	

### KS 100 m finale

		Vind: -3,5			Tyrving
1	582	Siv Sneen	Eide IL	13,55	
2	663	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,62	
3	566	Renate Grimstad	Dimna IL	13,73	
4	702	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	13,76	
5	506	Sunniva Drage	Bergsøy IL Friidrett	14,02	

### KS 100 m hekk

		Vind: -3,85			Tyrving
1	702	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	16,86	

### KS 800 m

Heat: 1					Tyrving
1	622	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2,26,13	
2	555	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2,27,54	
3	554	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	2,34,51	
4	595	Aurora Midtflø (93)	Hareid IL	2,39,60	

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

### KS

#### 800 m

662 Hilde R Tandstad (92) Velledalen IL - Friidrett DNF

### KS

#### Lengde

1	702	Hilde Røsvik (83)		Ålesund FIK	5,68	
	1,1	0,4	4	2	3,2	4,1
	5,24	5,62	5,68	5,60	5,36	5,23
2	663	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL	5,12	
	-0,2	1,7	-	1,2	-	1,8
	4,96	5,12	D	4,84	D	4,86
3	599	Iselin Grimstad Selvåg (94)		Hareid IL	4,63	
	1	1,2	-	2,3	0	0,4
	4,29	4,39	D	4,63	4,45	4,42
4	662	Hilde R Tandstad (92)		Velledalen IL - Friidrett	4,59	
	0,7	0,5	3,3	1,9	-	-
	4,55	4,52	4,59	4,51	D	D
5	674	Maren Nordang (93)		Ørsta IL	4,46	
	-	0	3	1,5	0,3	1,1
	D	4,31	4,42	4,34	4,46	4,31

Tyrving

### KS

#### Spyd

1	566	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	21,33	
	15,70	17,44	21,33	D	D	D
2	554	Maria Ringstad (92)		Dimna IL	16,31	
	D	13,86	D	14,94	14,91	16,31
3	520	Elisabeth Grimstad (94)		Dimna IL	10,19	
	D	8,83	D	8,38	10,19	D

Tyrving

### Menn 35-39

#### Spyd

1	578	Vegard Jarl Nilsen		Dimna IL	47,53	
	47,53	41,10	d	41,08	d	d

Tyrving

### Menn 50-54 år

#### 100 m

Vind: -3,2

1	605	Odd Elvanes (56)		Hareid IL	15,80	
---	-----	------------------	--	-----------	-------	--

Tyrving

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

### Menn 50-54 år 800 m

1	605	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	2,31,63	Tyrving
---	-----	------------------	-----------	---------	---------

### Menn 50-54 år Lengde

1	605	Odd Elvanes (56)	Hareid IL	4,05	Tyrving	
	2,1	1,8	2,8	0	1,9	2,1
	3,93	3,95	4,02	4,05	3,91	4,04

### Menn 70-74 Høyde

656	Kåre Holmen	Valder IL	dns	Tyrving
	dns			

### MS 100 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,0		Tyrving
1	655	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	12,71
2	585	Vegard Jenset Øien	Eide IL	12,73
3	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	12,75
4	657	Rune Sæter Ingebrigtsen (82)	Valder IL	13,63

<b>Heat: 2</b>		Vind: -3,2		Tyrving
1	529	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,84
2	708	Vithuran Simon (91)	Ålesund FIK	11,93
3	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	12,59
4	698	Andreas Vikestrand (93)	Ålesund FIK	12,62

### MS 100 m finale

		Vind: -4,3		Tyrving
1	529	Henrik Overvåg	Dimna IL	12,06
2	708	Vithuran Simon	Ålesund FIK	12,28
3	655	Jens Peter Fylling	Valder IL	12,77
4	613	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	12,78
	585	Vegard Jenset Øien	Eide IL	DNS

# KM senior/SBM leikane

## Resultatliste

12.09.2009

### MS

#### 110 m hekk

Vind: -4

1	700	Dan Wollstad (91)	Ålesund FIK	21.90	Tyrving
---	-----	-------------------	-------------	-------	---------

### MS

#### 800 m

1	525	Espen Johansen Velsvik (91)	Dimna IL	2,19,97	Tyrving
	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	dns	
	558	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	dns	

### MS

#### Lengde

1	588	Øystein Malmedal (91)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,98	Tyrving	
	1,8	0	0,8	1,5		
	5,98	5,93	5,81	d	5,83	d
2	613	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	5,95		
	1,6	1,0	1,0	-0,3	1,7	
	5,77	5,95	5,67	5,88	5,74	d
3	655	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	5,70		
	2,2	1,4	-0,1	1,5	1,4	1,7
	d	d	5,70	5,23	d	d
4	697	Anders Molund (94)	Ålesund FIK	4,74		
	1,5	2,0	1,7	1,9	1,9	
	4,37	4,67	4,66	4,74	4,05	d
5	515	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	4,41		
		0,7	1,2	0	0,6	0
	d	4,36	4,17	4,13	3,78	4,41

### MS

#### Spyd

1	508	Anders Egge Brandal (91)	Dimna IL	43,31	Tyrving	
	41,19	43,16	D	43,31	D	D
2	704	Marius Bakke (92)	Ålesund FIK	35,11		
	33,52	30,42	D	35,11	32,80	31,80
	549	Kristoffer Ramstad Holm (91)	Dimna IL	dns		
	654	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	dns		