

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-10

60 m

Heat: 1		Vind: -1,7			Tyrving
1	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	10,10	736
2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	10,28	680
3	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	10,44	631
4	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	11,29	367
Heat: 2		Vind: -1,0			Tyrving
	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	10,99	460
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	9,43	944
2	592	Andreas Rise (99)	Hareid IL	10,21	702
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	10,24	693
4	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	11,18	401

Plassering Totalt

1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	9,43
2	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	10,10
3	592	Andreas Rise	Hareid IL	10,21
4	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	10,24
5	542	Johannes Sundgot	Dimna IL	10,28
6	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	10,44
7	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	10,99
8	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	11,18
9	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	11,29

G-10

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1		Vind: -1,2			Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	11,53	1064
2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	12,88	740
3	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	12,98	716
4	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	13,73	536
5	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	14,08	452

G-10

600 m

Heat: 1					Tyrving
1	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	2.13,48	447
2	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	2.13,74	440
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	2.15,74	386
4	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	2.21,97	217
	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	dns	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-10

Høyde

								Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad		Hareid IL			1,15	930
			1,00 1,05 1,10 1,15		1,24			
			o o o xo		xxx			
2	670	Håkon Nygård		Ørsta IL			1,10	895
			0,85 0,90 0,95 1,00		1,05 1,10 1,15			
			o xo o o		xo xo xxx			
3	542	Johannes Sundgot (99)		Dimna IL			1,10	895
			0,90 0,95 1,00 1,10		1,15			
			xo o o xxo		xxx			
4	713	Asbjørn Vattøy		Dimna IL			1,00	825
			0,85 0,9 0,95 1,00		1,05			
			o o o xo		xxx			
	672	Jørgen Vartdal Halse		Ørsta IL			DNS	
		DN						
		O						

G-10

Kule

2,0kg

								Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad		Hareid IL			9,21	1021
			- 8,08 8,63 9,21					
2	665	Arnstein Madsen Stokke		Ørsta IL			6,70	886
			- 6,09 6,70 6,28		6,23			
3	670	Håkon Nygård		Ørsta IL			6,55	868
			5,94 6,55 6,39 -		6,45			
4	713	Asbjørn Vattøy		Dimna IL			6,41	851
			6,27 6,41 5,77 5,90					
5	542	Johannes Sundgot (99)		Dimna IL			6,15	820
			- 6,15 5,82 6,09					
6	692	Ole Wangensteen Eidskrem		Ålesund FIK			5,62	756
			5,62 5,53 - 5,08		5,45			
7	693	Otto Skåre Kverndokk		Ålesund FIK			5,28	715
			4,25 5,28 4,92 5,26					
	672	Jørgen Vartdal Halse		Ørsta IL			dns	
		dns						
	592	Andreas Rise (99)		Hareid IL			dns	
		dns						

G-10

Lengde

								Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad		Hareid IL			3,82	941
			1,41 0,5 0,1 1,3					
			3,76 3,82 3,79 3,55					

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-10

Lengde

2	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	3,57	888
	0,9	0,2	0	0,8	
	3,57	3,45	3,53	3,47	
3	670	Håkon Nygård	Ørsta IL	3,45	863
	0,6		1,0	0,1	
	3,45	-	3,37	3,40	
4	665	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL	3,43	859
	0,8	0	0	0,9	
	3,29	3,34	3,43	3,36	
5	592	Andreas Rise (99)	Hareid IL	3,12	794
	1,0	0	1,1		
	3,12	2,89	2,96	-	
6	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	3,09	787
	1	0	1,1	0	
	2,95	3,07	3,09	3,04	
7	692	Ole Wangensteen Eidskrem	Ålesund FIK	2,93	754
	0,2	0	0		
	2,93	2,79	-	2,54	
8	677	Pål Masdal Andersen	Ørsta IL	2,76	718
	1,1	1,1	1,1		
	2,72	2,63	2,76		
9	693	Otto Skåre Kverndokk	Ålesund FIK	2,35	632
	1	0	1,4	0	0
	2,16	2,08	2,29	2,35	2,35
	672	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL	DNS	
	DNO				

G-10

Spyd

400gr

					Tyrving
1	505	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL	20,81	916
	15,89	19,30	17,83	20,81	
2	713	Asbjørn Vattøy	Dimna IL	18,59	843
	15,11	18,54	18,59	15,77	
3	542	Johannes Sundgot (99)	Dimna IL	15,33	713
	15,03	13,97	15,33	13,25	

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	10,04	600
2	600	Jesper Røyset Håbakk (98)	Hareid IL	10,34	507

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	730	Markus Gjerde (98)	Dimna IL	10,04	600
2	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	10,60	426

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-11

60 m

3	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	11,23	231
4	594	Arthur Gjerde (98)	Hareid IL	11,55	132

Heat: 3

Vind: -1,4

Tyrving

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	9,29	832
2	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	10,37	497
3	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	10,61	423
4	710	Isak Haddal Sæther	Dimna IL	11,07	280

Plassering Totalt

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	9,29
2	730	Markus Gjerde	Dimna IL	10,04
2	533	Isak Haanes	Dimna IL	10,04
4	600	Jesper Røyset Håbakk	Hareid IL	10,34
5	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	10,37
6	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	10,60
7	495	Mathias Wåge	Almenningen Idrettslag	10,61
8	710	Isak Haddal Sæther	Dimna IL	11,07
9	517	Eirik Saunes Moldskred	Dimna IL	11,23
10	594	Arthur Gjerde	Hareid IL	11,55

G-11

60 m hekk

60,0 6m

Vind: -0,3

Tyrving

1	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	12,21	637
2	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	17,37	

G-11

600 m

Heat: 1

Tyrving

1	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	2.01,56	579
2	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	2.13,96	245
3	580	Øystein Lydersen (98)	Dimna IL	2.18,07	134
4	719	Kornelius Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	2.19,67	90
	533	Isak Haanes (98)	Dimna IL	DNS	
	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	DNS	

G-11

Høyde

Tyrving

1	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	1,15	839
	1,0	1,05	1,10	1,15	
	o	-	-	o	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-11

Høyde

2	546	Kornelius Garshol		Dimna IL	1,00	734
	0,90	0,95	1,00	1,10		
	o	o	o	xxx		
2	600	Jesper Røyset Håbakk (98)		Hareid IL	1,00	734
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	xo	xxo	o	xxx		

G-11

Kule

2,0kg

							Tyrving
1	682	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	12,02	1030	
	11,99	11,86	11,64	12,02			
2	624	Bendik Vold Hovde		Måndalen IL	8,43	823	
	8,43	7,37	8,43	7,89			
3	730	Markus Gjerde (98)		Dimna IL	8,03	775	
	7,93	7,97	7,95	8,03			
4	679	Simon Høydal Sætre		Ørsta IL	7,92	762	
	6,20	5,74	5,87	7,92			
5	568	Robin Rooney (98)		Dimna IL	7,73	739	
	6,71	7,36	7,73	7,48			
6	546	Kornelius Garshol		Dimna IL	7,65	730	
	-	7,65	7,52	7,58			
7	517	Eirik Saunes Moldskred (98)		Dimna IL	6,36	575	
	5,65	6,25	6,36	5,7			
	495	Mathias Wåge (98)		Almenningen Idrettslag	DNS		
							DNO

G-11

Lengde

							Tyrving
1	624	Bendik Vold Hovde		Måndalen IL	4,07	899	
	0	0	0				
	4,02	4,05	4,07	3,87			
2	533	Isak Haanes (98)		Dimna IL	3,81	844	
	0,6	0,5	0	0			
	3,81	3,50	3,78	3,74			
3	730	Markus Gjerde (98)		Dimna IL	3,79	840	
	0	0	0,3	0			0
	3,70	3,76	3,67	3,79			
4	682	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	3,67	815	
	-0,2						
	3,67	-	-	-			
5	568	Robin Rooney (98)		Dimna IL	3,30	737	
	0,2	0	0	0			
	3,30	3,27	3,17	3,13			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-11

Lengde

6	600	Jesper Røyset Håbakk (98)	Hareid IL	3,26	729
	0,2	0	0	0	
	2,86	3,26	3,19	3,13	
7	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	3,25	727
	0,1	0	0	0	
	3,06	3,18	2,12	3,25	
8	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	3,23	722
	0,4	0	-0,1	0	
	3,23	3,13	3,20	2,72	
9	679	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL	3,21	718
	0	0	0,2	0	
	3,21	3,16	3,21	3,16	
10	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	2,92	657
	0,3	1,0	-0,1	0	
	2,82	2,87	2,76	2,92	
11	594	Arthur Gjerde (98)	Hareid IL	2,82	636
	0	0,2	0,5	0	
	2,82	2,71	2,71	2,65	

G-11

Spyd

400gr

						Tyrving
1	682	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	27,53		910
	26,97	27,31	27,53	25,63		
2	624	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	25,44		865
	25,44	24,06	23,75	23,51		
3	730	Markus Gjerde (98)	Dimna IL	24,38		823
	19,00	21,45	24,36	24,38		
4	570	Sander Saunes Haddal	Dimna IL	18,59		591
	18,59	16,01	-	14,68		
5	568	Robin Rooney (98)	Dimna IL	17,74		557
	17,66	16,31	16,13	17,74		
6	710	Isak Haddal Sæther	Dimna IL	15,48		467
	13,82	-	13,14	15,48		
7	546	Kornelius Garshol	Dimna IL	13,85		402
	11,67	13,85	10,28	9,59		
8	517	Eirik Saunes Moldskred (98)	Dimna IL	12,71		356
	12,71	6,13	12,08	12,59		
	495	Mathias Wåge (98)	Almenningen Idrettslag	dns		
	dns					

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

Tyrving

1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	8,68	882
2	614	Damian Steinke (97)	Midsund IL	8,77	854

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-12

60 m

3	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	9,58	603
4	499	Vegard Nerland (97)	Almenningen Idrettslag	11,01	159
Heat: 2		Vind: -0,9			Tyrving
1	497	Simen Halsen (97)	Almenningen Idrettslag	9,55	612
2	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	9,60	597
3	709	Karsten Muren	Dimna IL	11,35	54
Heat: 3		Vind: -0,7			Tyrving
1	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	9,59	600
2	616	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	9,74	553
3	488	Bendik Weltzien (97)	Almenningen Idrettslag	9,84	522
4	652	Andreas Kirkebø Waagsbø (97)	Sykkylven IL	10,07	451

Plassering Totalt

1	645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	8,68
2	614	Damian Steinke	Midsund IL	8,77
3	497	Simen Halsen	Almenningen Idrettslag	9,55
4	721	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	9,58
5	538	Joakim Gustavsen	Dimna IL	9,59
6	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	9,60
7	616	Henrik Heggdal Stølen	Midsund IL	9,74
8	488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag	9,84
9	652	Andreas Kirkebø Waagsbø	Sykkylven IL	10,07
10	499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag	11,01
11	709	Karsten Muren	Dimna IL	11,35

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1		Vind: -1,3			Tyrving
1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	11,05	844
2	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	11,44	750
3	499	Vegard Nerland (97)	Almenningen Idrettslag	15,22	
Heat: 2		Vind: -1,7			Tyrving
1	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	12,14	582
2	522	Emil Mork (97)	Dimna IL	12,32	539
3	488	Bendik Weltzien (97)	Almenningen Idrettslag	13,62	227

Plassering Totalt

1	645	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,05
2	538	Joakim Gustavsen	Dimna IL	11,44
3	721	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	12,14
4	522	Emil Mork	Dimna IL	12,32
5	488	Bendik Weltzien	Almenningen Idrettslag	13,62
6	499	Vegard Nerland	Almenningen Idrettslag	15,22

G-12

600 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-12

600 m

Heat: 1

					Tyrving
1	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	1.55,26	587
2	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	1.56,53	553
3	616	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	2.19,30	
4	497	Simen Halsen (97)	Almenningen Idrettslag	2.21,57	
	709	Karsten Muren	Dimna IL	DNS	

G-12

Høyde

						Tyrving
1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	1,40		930
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,50			
		o o o xo	x			
2	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	1,35		895
		1,15 1,25 1,30 1,35	1,40			
		o o o o	xxx			
3	629	Isak Pedersen	Måndalen IL	1,25		825
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30			
		o o o o	xxx			
4	522	Emil Mork (97)	Dimna IL	1,25		825
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o xo xxx				
	538	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	dns		
		dns				

G-12

Kule

3,0kg

						Tyrving
1	645	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	9,04		864
		9,04 - 8,96 -				
2	614	Damian Steinke (97)	Midsund IL	8,45		793
		8,20 7,87 8,45 7,88				
3	577	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	8,07		747
		8,07 7,45 7,75	7,66			
4	494	Mathias Heggelund (97)	Almenningen Idrettslag	7,05		625
		7,05 6,71 6,37	7,03			
5	616	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	6,33		538
		6,33 5,83 6,21 5,96				
	504	Sigurd Andre Yksnøy Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	DNS		
		DNS				

G-12

Lengde

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-12

Lengde

						Tyrving
1	645	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	934
	+1,3	+1,1	+0,3	+0,6		
	4,64	4,60	4,56	4,56		
2	614	Damian Steinke (97)			Midsund IL	838
		+0,8	+0,5	+0,0		
	-	4,18	4,13	3,96		
3	629	Isak Pedersen			Måndalen IL	823
	+0,8	+1,2	+0,7	+1,2		
	3,90	4,11	3,78	4,00		
4	488	Bendik Weltzien (97)			Almenningen Idrettslag	821
	+1,0	+0,0	+0,0	+0,7		
	4,10	3,83	3,95	3,95		
5	639	Ola Mittet Farkvam			Måndalen IL	819
	+0,0	+0,0	+1,3	+1,4		
	4,09	4,04	4,01	3,55		
6	721	Andreas Garnes Nilsen (97)			Dimna IL	794
	+0,8	+0,2	+0,0	+0,0		
	3,97	3,93	3,76	3,71		
7	538	Joakim Gustavsen (97)			Dimna IL	777
	+0,5	+1,3		+0,0		
	3,89	3,82	-	2,86		
8	497	Simen Halsen (97)			Almenningen Idrettslag	754
	+0,4	+0,7	+0,7	+0,0		
	3,78	3,64	3,56	3,60		
9	522	Emil Mork (97)			Dimna IL	748
	+0,0	+2,3	+0,6	+0,7		
	3,73	3,75	3,50	3,51		
10	616	Henrik Heggdal Stølen (97)			Midsund IL	676
	+0,8	+1,4	+0,2	+0,0		
	3,41	3,05	3,29	1,84		
11	499	Vegard Nerland (97)			Almenningen Idrettslag	670
	+0,0	+0,8		+1,0		
	3,38	3,05	-	3,19		
12	709	Karsten Muren			Dimna IL	594
	+0,3	+0,8	+0,2	+0,0		
	2,90	3,02	2,77	2,92		
	577	Tobias Skavnes Våge (97)			Dimna IL	dns
	dns					

G-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	645	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	826
	29,10	27,55	29,67	29,85		
2	639	Ola Mittet Farkvam			Måndalen IL	784
	28,81	24,52	26,57	24,05		
3	497	Simen Halsen (97)			Almenningen Idrettslag	563
	-	-	23,22	23,29		

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-12

Spyd

400gr

4	721	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	21,95	510
-		21,95 21,64 19,86			
5	499	Vegard Nerland (97)	Almenningen Idrettslag	21,83	505
		19,96 20,13 21,51 21,83			
6	488	Bendik Weltzien (97)	Almenningen Idrettslag	21,72	500
		16,01 16,5 15,99 21,72			
7	494	Mathias Heggelund (97)	Almenningen Idrettslag	18,45	370
		15,57 18,45 16,99 18,35			
	504	Sigurd Andre Yksnøy Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	DNS	
		DNS			

G-13

200 m

Heat: 1

Tyrving

0	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	dns	
1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	26,79	973
2	545	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	26,86	967
3	614	Damian Steinke (97)	Midsund IL	29,00	775
4	623	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	30,47	642

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: -2,4

Tyrving

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	8,37	869
2	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	9,49	522
3	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	10,56	190

Heat: 2

Vind: -1,6

Tyrving

1	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	9,24	
2	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	9,52	513

Plassering Totalt

1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	8,37
2	603	Martin Mork Breivik	Hareid IL	9,24
3	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	9,49
4	489	Erik Raknes Forthun	Almenningen Idrettslag	9,52
5	491	Kristoffer Vetrhus	Almenningen Idrettslag	10,56

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

		Vind: -1,3			Tyrving
1	545	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	9,98	956
2	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	10,30	880

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

3	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	12,16	433
	547	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	dns	

G-13

600 m

						Tyrving
1	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	1,43,35	774	
2	646	Fredrik Munch Starheim (96)	Stårheim IL	1,48,93	623	
3	718	Iver Matias Linge Glomnes	Valldal IL Friidrett	1,53,55	499	
4	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	1,55,31	451	

G-13

Høyde

								Tyrving
1	545	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	1,65	1028			
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,65 1,68					
		o o o xo	o xxx					
2	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	1,55	958			
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,60					
		o o xo xxo	xxx					
3	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	1,50	923			
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55					
		o o o xo	xxo xxx					
4	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	1,30	783			
		1,20 1,25 1,30 1,35						
		o xo o xxx						
5	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	1,20	713			
		1,20 1,25						
		o xxx						

G-13

Kule

3,0kg

								Tyrving
1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	13,45	1004			
		13,45 13,12 - 12,88						
2	606	Ole-Monrad Alme (96)	Hareid IL	10,98	860			
		10,90 10,88 9,91 10,98						
3	671	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	10,66	841			
		10,66 10,38 10,65 9,86						
4	547	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	10,04	768			
		9,98 - 9,43 10,04						
5	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	9,35	685			
		8,64 9,35 - 8,40						

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-13

Kule

3,0kg

6	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	8,25	553
	7,22	8,25	8,10	7,93	

G-13

Lengde

						Tyrving
1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	5,30		989
	+0,0	+0,3	-0,3	+0,0		
	5,30	5,15	4,83	5,13		
2	603	Martin Mork Breivik (96)	Hareid IL	4,42		804
	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0		
	4,42	4,42	4,38	4,41		
3	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	3,96		708
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,3		
	3,71	3,96	3,82	3,96		
4	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	3,82		678
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,0		
	3,81	3,82	3,82	3,79		
5	630	Joakim Hovde	Måndalen IL	3,67		647
	+0,0	+0,8	-0,3	+0,0		
	3,65	3,67	3,25	3,63		
6	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	2,92		489
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,5		
	2,92	2,85	2,83	2,92		
	607	Sigvald Andre Bjåstad	Hareid IL	dns		
	dns					

G-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	601	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	45,69		1006
	34,77	45,69	-	-		
2	671	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	32,92		696
	23,88	26,49	29,08	32,92		
3	489	Erik Raknes Forthun (96)	Almenningen Idrettslag	26,44		437
	26,44	25,62	22,26	25,93		
4	606	Ole-Monrad Alme (96)	Hareid IL	24,64		365
	24,18	24,64	23,90	-		
5	493	Mathias Edler (96)	Almenningen Idrettslag	24,06		342
	23,95	24,03	24,06	23,89		
6	491	Kristoffer Vetrhus (96)	Almenningen Idrettslag	13,47		
	-	-	13,47	-		

G-14

200 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-14

200 m

Vind: -1,4
 1 528 Hallbjørn Hasund Thorseth (95) Dimna IL 25,33 Tyrving 988

G-14

60 m

Vind: -1,2
 1 705 Mathias Myhre (95) Ålesund FIK 8,52 Tyrving 745

G-14

600 m

1 510 Andreas Lillerovde (95) Dimna IL 1.42,63 Tyrving 686
 527 Fritjof Hofseth Dimna IL dns

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -2,1
 1 528 Hallbjørn Hasund Thorseth (95) Dimna IL 12,45 Tyrving 955

G-14

Høyde

1 705 Mathias Myhre (95) Ålesund FIK 1,50 Tyrving 846
 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55
 o o o xo o xxx
 531 Håvard Fylsvik Dimna IL dns
 dns

G-14

Kule

4,0kg

1 510 Andreas Lillerovde (95) Dimna IL 8,51 Tyrving 563
 8,51 7,64 - -
 2 707 Philipp Helle (95) Ålesund FIK 8,00 Tyrving 502
 8,00 8,00 7,94 -
 647 Inge Starheim Ytrehus (95) Stårheim IL dns
 dns

G-14

Lengde

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-14

Lengde

					Tyrving
1	705	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	5,21	886
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	5,21	5,21	4,95	4,53	
	531	Håvard Fylsvik	Dimna IL	dns	
					dns

G-14

Spyd

600gr

					Tyrving
1	707	Philipp Helle (95)	Ålesund FIK	31,98	623
	31,88	31,98	31,89	28,00	
2	528	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	18,05	66
	18,05	-	-	-	

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: -1,8

					Tyrving
1	529	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,51	1052
2	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	12,26	917
3	653	Lars Fredrik Lund (94)	Sykkylven IL	12,69	839
4	688	Joon Young Chang	Ålesund FIK	13,45	703
	609	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	dns	

G-15

600 m

					Tyrving
1	620	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	1,34,67	833

G-15

Kule

4,0kg

					Tyrving
1	688	Joon Young Chang	Ålesund FIK	9,34	446
	9,10	9,34	9,26	9,34	

G-16

100 m

Vind: -1,1

					Tyrving
1	581	Martin Eide (93)	Eide IL	12,81	764
2	515	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	13,01	728

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-16 100 m

G-16 600 m

515	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	1.43,35	Tyrving 531
-----	-------------------	----------	---------	----------------

G-16 Lengde

1	581	Martin Eide (93)	Eide IL	4,90	Tyrving 685
		0	-1,0	0,1	
-	-	4,59	4,83	4,90	-

G-18/19 600 m

1	509	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	1.29,74	Tyrving
---	-----	----------------------------	----------	---------	---------

G-18/19 Lengde

588	Øystein Malmedal (91)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	DNs	Tyrving
-----	-----------------------	-------------------------------	-----	---------

G-6 60 m

Heat: 1

1	618	Runar Stølen (03)	Midsund IL	12,90	Tyrving
2	714	Joakim Berge Sæther	Dimna IL	12,92	
3	715	Øyvind Fjørtoft (03)	Dimna IL	13,27	
4	565	Petter Overå (03)	Dimna IL	15,19	
5	567	Roar Støylen Sundgot (03)	Dimna IL	18,18	

G-6 Lengde

618	Runar Stølen (03)	Midsund IL	1,65	Tyrving
1,65				
567	Roar Støylen Sundgot (03)	Dimna IL	1,65	
1,65				

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-6

Lengde

565	Petter Overå (03)	Dimna IL	1,58
1,58			
715	Øyvind Fjørtoft (03)	Dimna IL	1,85
1,85			
714	Joakim Berge Sæther	Dimna IL	2,16
2,16			

G-7

60 m

Heat: 1

1	612	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	11,76
2	729	Markus Ihle	Bergsøy IL Friidrett	12,42
3	511	Andreas Tjervåg (02)	Dimna IL	12,80
4	563	Oskar Skotte (02)	Dimna IL	15,10

Tyrving

Heat: 2

1	640	Owe Marius Venås	Måndalen IL	12,21
2	503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	12,93
3	548	Kristian Sundal (02)	Dimna IL	13,55
4	573	Sigurd Gundersby (02)	Dimna IL	14,15

Tyrving

Heat: 3

1	633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	11,03
2	564	Peder Dragsund Mork (02)	Dimna IL	11,87
3	537	Iver Skeide (02)	Dimna IL	12,57
4	496	Remy Tømmerstøl Pettersen (Almenningen Idrettslag	14,00

Tyrving

G-7

Lengde

548	Kristian Sundal (02)	Dimna IL	1,54
573	Sigurd Gundersby (02)	Dimna IL	1,93
503	Kristen Fidel Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	2,07
729	Markus Ihle	Bergsøy IL Friidrett	2,51
633	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	2,80
563	Oskar Skotte (02)	Dimna IL	1,82
612	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	2,42
564	Peder Dragsund Mork (02)	Dimna IL	2,05
537	Iver Skeide (02)	Dimna IL	2,00

Tyrving

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-7

Lengde

496	Remy Tømmerstøl Pettersen (Almenningen Idrettslag	1,64
511	Andreas Tjervåg (02)	Dimna IL	2,20
640	Owe Marius Venås	Måndalen IL	2,37

G-8 år

60 m

Heat: 1

1	631	Jonas Dahle Voldset	Måndalen IL	11,13
2	598	Håvard Breivik (01)	Hareid IL	11,41
3	534	Isak Sundgot (01)	Dimna IL	11,70
4	626	Even Mittet Farkvam	Måndalen IL	12,36

Tyrving

Heat: 2

1	518	Elias Rooney (01)	Dimna IL	11,38
2	596	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	12,25
3	711	Truls Hustad	Måndalen IL	13,32
4	575	Steffen Anderson (01)	Dimna IL	15,57

Tyrving

G-8 år

Lengde

596	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	2,52
631	Jonas Dahle Voldset	Måndalen IL	2,55
626	Even Mittet Farkvam	Måndalen IL	2,63
711	Truls Hustad	Måndalen IL	2,14
534	Isak Sundgot (01)	Dimna IL	2,72
598	Håvard Breivik (01)	Hareid IL	2,71
575	Steffen Anderson (01)	Dimna IL	1,80
518	Elias Rooney (01)	Dimna IL	2,32

Tyrving

G-9

60 m

Heat: 1

1	716	Håkon Fjørtoft (00)	Dimna IL	11,47
2	543	Jonas Overå (00)	Dimna IL	11,92
3	530	Håkon Marø Vågen (00)	Dimna IL	13,12

Tyrving

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

G-9

60 m

Heat: 2

Tyrving

1	536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	10,90
2	569	Sander Gjerde (00)	Dimna IL	11,55
3	723	Elling H Våge (00)	Dimna IL	11,79
4	526	Filip Sætre (00)	Dimna IL	13,09

G-9

Lengde

Tyrving

543	Jonas Overå (00)	Dimna IL	2,50
530	Håkon Marø Vågen (00)	Dimna IL	1,69
536	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	3,20
723	Elling H Våge (00)	Dimna IL	2,60
526	Filip Sætre (00)	Dimna IL	2,36
716	Håkon Fjørtoft (00)	Dimna IL	2,55
569	Sander Gjerde (00)	Dimna IL	2,87

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: -1,5

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	10,49	665
2	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	10,50	662
3	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	10,74	597
4	513	Andrine Garshol	Dimna IL	11,78	316

Heat: 2

Vind: -1,8

Tyrving

1	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	10,80	581
2	532	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	11,40	419
3	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	11,77	319
4	487	Anniken Oppedal Heggelund (9	Almenningen Idrettslag	12,14	219

Plassering Totalt

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	10,49
2	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	10,50
3	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	10,74
4	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	10,80
5	532	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL	11,40
6	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	11,77
7	513	Andrine Garshol	Dimna IL	11,78
8	487	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	12,14

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-10

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1

Vind: -1,2

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	13,81	638
2	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	14,40	520

Heat: 2

Vind: -1,2

Tyrving

1	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	13,32	736
2	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	13,72	656
3	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)	Almenningen Idrettslag	16,68	64

Plassering Totalt

1	685	Cecilie Otterlei	Ålesund FIK	13,32
2	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	13,72
3	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	13,81
4	689	Julie Farstad	Ålesund FIK	14,40
5	487	Anniken Oppedal Heggelund	Almenningen Idrettslag	16,68

J-10

600 m

Tyrving

1	638	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	2,15,58	578
2	615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	2,20,89	450

J-10

Høyde

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	1,05	880				
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
2	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)	Almenningen Idrettslag	1,00	840				
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
		o	o	o	o	o	xxx		
2	635	Mathe Bøe Øvregård	Måndalen IL	1,00	840				
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
		o	xo	o	o	o	xxx		
4	684	Camilla Parr	Ålesund FIK	0,90	760				
		0,80	0,85	0,90	0,95				
		o	o	o	xxx				
	576	Stine Sundgot (99)	Dimna IL	DNS					
		DN							
		O							

J-10

Kule

2,0kg

Tyrving

1	683	Åshild Opsal	Ørsta IL	6,49	999
		5,91	6,32	5,98	6,49

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-10

		Kule				2,0kg	
2	638	Nora Vold Hovde			Måndalen IL	6,48	998
	-	-	6,48	5,92			
3	684	Camilla Parr			Ålesund FIK	5,57	934
	5,57	-	5,45	-			
4	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)			Almenningen Idrettslag	5,20	909
	3,92	5,20	5,06	4,46			
5	689	Julie Farstad			Ålesund FIK	4,42	799
	4,42	4,03	3,83	4,34			
5	513	Andrine Garshol			Dimna IL	4,42	799
	3,77	4,04	4,42				
7	532	Ingrid Dragsund Mork (99)			Dimna IL	4,12	757
	3,55	4,12	3,82	3,85			
	490	Kaja Røstøen Remme (99)			Almenningen Idrettslag	DNS	
	DNS						
	576	Stine Sundgot (99)			Dimna IL	DNS	
	DNS						

J-10

		Lengde					
1	683	Åshild Opsal			Ørsta IL	3,35	Tyrving 844
	+0,0	+1,7	+0,0	+0,7			
	2,92	3,35	3,18	3,04			
2	648	Lisa Ytrehus (99)			Stårheim IL	3,14	793
		+0,0	-0,9	+0,0			
	d	2,90	3,02	3,14			
3	685	Cecilie Otterlei			Ålesund FIK	3,08	779
	+0,4	+0,0	+0,0	+0,0			
	2,75	3,01	3,08	3,08			
4	638	Nora Vold Hovde			Måndalen IL	3,04	769
	+0,0	+1,1	-0,4	+0,0			
	2,73	2,60	2,57	3,04			
5	689	Julie Farstad			Ålesund FIK	2,99	757
	+0,2	-0,9	-0,1	+0,0			
	2,66	2,99	2,96	2,92			
6	487	Anniken Oppedal Heggelund (9)			Almenningen Idrettslag	2,96	750
	+0,4	+1,1	-0,3	+0,0			
	2,96	2,87	2,79	2,81			
7	684	Camilla Parr			Ålesund FIK	2,80	712
	+1,3	+0,2	+0,0	+0,0			
	2,70	2,75	2,62	2,80			
8	513	Andrine Garshol			Dimna IL	2,74	697
	+0,0	+0,6	+0,4	-0,3			
	2,74	2,64	2,36	2,34			
9	532	Ingrid Dragsund Mork (99)			Dimna IL	2,40	616
	-0,5	+1,5	+0,0	+0,2			
	2,40	2,40	2,38	2,30			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-10

Lengde

576	Stine Sundgot (99)	Dimna IL	dns
dns			
490	Kaja Røstøen Remme (99)	Almenningen Idrettslag	dns
dns			

J-10

Spyd

400gr

									Tyrving
1	683	Åshild Opsal		Ørsta IL	18,60				1033
	18,12	16,96	18,60	15,39					
2	648	Lisa Ytrehus (99)		Stårheim IL	6,43				601
	6,43	-	-	-					

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	604	Oda Djupvik (98)		Hareid IL	9,79				732
2	557	Marte Ramstad Holm (98)		Dimna IL	10,46				551
3	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK	10,66				497
4	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL	10,90				433
5	726	Emma Warholrm Myrene (98)		Dimna IL	11,44				287

Heat: 2

Vind: -2,1

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)		Fiskå IL	9,33				856
2	695	Sigrd Stoknes Eikrem		Ålesund FIK	9,63				775
3	634	Marte Dahle Voldset		Måndalen IL	9,90				703
4	686	Emilia Helgesen		Ålesund FIK	11,38				303
5	492	Maria Kråkenes (98)		Almenningen Idrettslag	11,78				195

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem		Fiskå IL	9,33
2	695	Sigrd Stoknes Eikrem		Ålesund FIK	9,63
3	604	Oda Djupvik		Hareid IL	9,79
4	634	Marte Dahle Voldset		Måndalen IL	9,90
5	557	Marte Ramstad Holm		Dimna IL	10,46
6	687	Emma Berset Andersen		Ålesund FIK	10,66
7	642	Victoria Pauloen Venås		Måndalen IL	10,90
8	686	Emilia Helgesen		Ålesund FIK	11,38
9	726	Emma Warholrm Myrene		Dimna IL	11,44
10	492	Maria Kråkenes		Almenningen Idrettslag	11,78

J-11

60 m hekk

60,0 6m

Heat: 1

Vind: -1.0 (Manual)

Tyrving

1	556	Marte Barstad (98)		Dimna IL	12,43				714
---	-----	--------------------	--	----------	-------	--	--	--	-----

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-11

60 m hekk

60,0 6m

2	608	Solveig Engen (98)	Hareid IL	13,85	430
3	591	Tosca Koers (98)	Fiskå IL	15,71	58

Heat: 2

Vind: -1,1

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	11,32	936
2	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	12,11	778
3	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	13,14	572
4	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	14,97	206

Plassering Totalt

1	589	Kristina Thunem	Fiskå IL	11,32
2	604	Oda Djupvik	Hareid IL	12,11
3	556	Marte Barstad	Dimna IL	12,43
4	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	13,14
5	608	Solveig Engen	Hareid IL	13,85
6	492	Maria Kråkenes	Almenningen Idrettslag	14,97
7	591	Tosca Koers	Fiskå IL	15,71

J-11

600 m

Tyrving

1	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	2.05,04	663
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	2.05,22	658
3	556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	2.06,12	637

J-11

Høyde

Tyrving

1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,20	904
				0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,24	
				o o o o o xo xxx	
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	1,15	864
				0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20	
				xo o o o xo o o o xxx	
3	556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	1,15	864
				0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20	
				xo o o o o xxo xxo xxx	
4	591	Tosca Koers (98)	Fiskå IL	1,10	824
				0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15	
				o o o o o xxo xo xxx	
5	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	1,10	824
				0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15	
				o o o o o o xxo xxx	
6	695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	1,05	784
				0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10	
				o o o o o o xxx	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-11

Høyde

7	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	1,05	784		
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
8	687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK	0,95	704		
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
	o	o	o	o	xxx		
9	686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK	0,95	704		
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
	xo	o	o	o	xxx		
	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	DNS			
	DN						
	S						

J-11

Kule

2,0kg

								Tyrving
1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	7,31	916			
	5,92	7,20	7,31	7,13				
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	6,24	802			
	5,85	6,24	6,15	6,19				
3	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	6,20	797			
	6,20	5,78	5,88	5,81				
4	590	Siw Renate Storeide (98)	Fiskå IL	6,02	771			
	5,57	5,58	5,96	6,02				
5	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	5,83	745			
	4,91	5,20	5,36	5,83				
6	687	Emma Berset Andersen	Ålesund FIK	5,82	743			
	5,00	5,82	4,75	5,15				
7	591	Tosca Koers (98)	Fiskå IL	5,80	741			
	5,19	5,07	5,80	5,41				
8	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	5,64	718			
	5,26	3,83	5,09	5,64				
9	686	Emilia Helgesen	Ålesund FIK	4,69	585			
	4,33	4,69	4,36	-				
10	557	Marte Ramstad Holm (98)	Dimna IL	4,33	535			
	-	4,33	4,32	3,97				

J-11

Lengde

								Tyrving
1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	3,84	865			
	0,6	0,9	1,3	0				
	3,25	3,84	3,70	3,69				
2	634	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	3,60	808			
	0	-0,9	-0,2	0,3				
	3,60	3,24	3,37	3,49				

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-11

Lengde

3	557	Marte Ramstad Holm (98)	Dimna IL	3,45	772
	-0,1	0	0,5	0	
	3,44	3,45	3,36	3,45	
3	604	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	3,45	772
	-0,5	1,5	0	0	
	3,13	3,37	3,36	3,45	
5	695	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	3,30	736
	1,1	0,2	1,6	0,1	
	3,15	3,22	3,12	3,30	
6	608	Solveig Engen (98)	Hareid IL	3,19	709
	-0,6	0	-0,1	0	
	2,95	2,74	2,89	3,19	
7	642	Victoria Pauloen Venås	Måndalen IL	3,18	707
	0	0	2	0	
	2,94	3,04	3,18	3,09	
8	492	Maria Kråkenes (98)	Almenningen Idrettslag	2,94	649
	-0,2	0	0,8		
	2,69	2,90	2,94	-	
	556	Marte Barstad (98)	Dimna IL	DNS	
	DNO				

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving
1	589	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	18,73	893
	16,00	18,73	18,40	16,36	
2	590	Siw Renate Storeide (98)	Fiskå IL	8,86	408
	-	8,60	-	8,86	

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -2,2

					Tyrving
1	696	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	8,96	889
2	486	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,17	832
2	602	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	9,17	832

Heat: 2

Vind: -0,8

					Tyrving
1	649	Pauline Ytrehus (97)	Stårheim IL	9,60	716
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	10,34	516
3	699	Brita Kvalen (97)	Ålesund FIK	11,14	300

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-12

60 m

Plassering Totalt

1	696	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	8,96
2	602	Maria Håbakk Rise	Hareid IL	9,17
2	486	Andrea Almenning	Almenningen Idrettslag	9,17
4	649	Pauline Ytrehus	Stårheim IL	9,60
5	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	10,34
6	699	Brita Kvalen	Ålesund FIK	11,14

J-12

60 m hekk

68,0 7m

	699	Brita Kvalen (97)	Ålesund FIK	dns	Tyrving
1	696	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	11,52	776

J-12

600 m

1	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)	Stårheim IL	2.06,26	Tyrving 513
---	-----	--------------------------------	-------------	---------	----------------

J-12

Høyde

									Tyrving
1	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)	Stårheim IL	1,20	1,25	1,20	1,25	1,20	824
				1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
				o	o	o	o	xo	xxx
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	1,15	1,20	1,15	1,20	1,15	784
				1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
				o	o	o	o	xxx	
2	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	1,15	1,20	1,15	1,20	1,15	784
				0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
				o	o	o	o	o	xxx

J-12

Kule

2,0kg

									Tyrving
1	486	Andrea Almenning (97)	Almenningen Idrettslag	9,25	9,25	9,18	8,34	9,25	947
				8,98	9,25	9,18	8,34	9,25	
2	658	Ellen Håvoll	Vartdal Turn og IL	6,75	6,75	6,04	6,11	6,75	685
				6,50	6,75	6,04	6,11	6,75	
3	602	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	6,51	6,35	6,06	6,07	6,51	651
				6,51	6,35	6,06	6,07	6,51	
4	717	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL	6,32	6,32	6,14	6,32	6,32	624
				5,38	5,57	6,14	6,32	6,32	
5	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)	Stårheim IL	6,17	6,17	5,82	6,17	6,17	603
				5,14	5,34	5,82	6,17	6,17	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-12

Kule

2,0kg

6	649	Pauline Ytrehus (97)		Stårheim IL	6,03	584
		5,27	5,45	5,55	6,03	

J-12

Lengde

						Tyrving
1	696	Alice Ulla Berg (97)		Ålesund FIK	4,14	865
		+0,0	+0,0	+0,1	+0,8	
		3,79	4,14	3,83	3,99	
2	649	Pauline Ytrehus (97)		Stårheim IL	3,85	796
		+0,6	+0,0	+0,0	+1,4	
		3,78	3,85	3,85	3,80	
3	658	Ellen Håvoll		Vartdal Turn og IL	3,71	762
		+0,4	+0,0	+0,5	+0,4	
		3,47	3,71	3,50	3,50	
4	486	Andrea Almenning (97)		Almenningen Idrettslag	3,65	748
		+0,1	-	-	-	
		3,65	-	-	-	
5	650	Sol Emilie Navelsaker Røed (9)		Stårheim IL	3,47	704
		+0,0	+0,5	+0,3	+0,1	
		3,40	3,33	3,47	3,39	
6	717	Annelin Elde Sætre		Ørsta IL	3,43	695
		+0,9	+1,2	+0,1	+0,5	
		3,28	3,35	3,43	3,43	
7	699	Brita Kvalen (97)		Ålesund FIK	3,04	601
		+0,0	+1,4	+0,0	+0,0	
		3,04	2,69	2,81	2,96	

J-12

Spyd

						Tyrving
1	717	Annelin Elde Sætre		Ørsta IL	14,63	
		-	12,96	13,95	11,47	14,63

J-13

200 m

						Tyrving
		Vind: 1,3				
1	668	Hannah Marie Skjeret (96)		Ørsta IL	27,48	
2	602	Maria Håbakk Rise (97)		Hareid IL	31,12	
3	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)		Elnesvågen og O. IL Friidrett	31,44	

J-13

60 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -1,20

Tyrving

1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	8,45	986
2	706	Olivia Helgesen (96)	Ålesund FIK	9,06	821
3	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	10,08	546
4	651	Svanhild Høyenes (96)	Stårheim IL	10,15	527

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,47	711
2	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	9,54	692
3	675	Maria Folkedal	Ørsta IL	9,92	589
4	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	10,29	489

Plassering Totalt

1	668	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,45
2	706	Olivia Helgesen	Ålesund FIK	9,06
3	587	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,47
4	659	Ingvild Ryslett	Vartdal Turn og IL	9,54
5	675	Maria Folkedal	Ørsta IL	9,92
6	660	Mariell Husevåg	Vartdal Turn og IL	10,08
7	651	Svanhild Høyenes	Stårheim IL	10,15
8	661	Sunniva Bøkestad	Vartdal Turn og IL	10,29

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Vind: -1,3

Tyrving

1	678	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	13,60	300
2	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	14,66	88

J-13

600 m

Heat: 1

Tyrving

1	507	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	1,58,44	639
2	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,01,08	575
3	681	Synnøve Madsen Stokke (96)	Ørsta IL	2,03,14	526
4	666	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	2,03,80	510
5	678	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	2,04,69	489

J-13

Høyde

Tyrving

1	668	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	1,45	960			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xo	o	o	xo	xxx	

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-13

Høyde

2	706	Olivia Helgesen (96)		Ålesund FIK	1,35	880
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	xo	o	xxx	
3	661	Sunniva Bøkestad		Vartdal Turn og IL	1,20	760
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	xo	o	xo	xxx	
4	659	Ingvild Ryslett		Vartdal Turn og IL	1,20	760
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	xxo	xxx	
5	651	Svanhild Høyenes (96)		Stårheim IL	1,15	720
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	xo	xxx	
5	660	Mariell Husevåg		Vartdal Turn og IL	1,15	720
	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xo	xxx		
7	666	Aurora Nordang (96)		Ørsta IL	1,05	640
	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xxx			

J-13

Kule

2,0kg

						Tyrving
1	661	Sunniva Bøkestad		Vartdal Turn og IL	8,97	857
	8,14	8,09	8,97	7,90		
2	660	Mariell Husevåg		Vartdal Turn og IL	7,59	676
	7,59	7,25	7,03	7,08		
3	678	Ragnhild Krutnes (96)		Ørsta IL	7,14	613
	7,14	6,88	6,96	6,97		
4	651	Svanhild Høyenes (96)		Stårheim IL	6,93	584
	6,93	6,59	6,22	6,44		

J-13

Lengde

						Tyrving
1	668	Hannah Marie Skjeret (96)		Ørsta IL	4,97	992
	0	0	0	0		
	4,77	4,93	4,9	4,97		
2	587	Lisa Lindseth Samuelsen (96)		Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,05	772
	0	0	0,6	0,1		
	4,05	4,04	3,84	3,95		
3	659	Ingvild Ryslett		Vartdal Turn og IL	3,85	724
	0	0	0	0		
	3,80	3,71	3,68	3,85		
4	661	Sunniva Bøkestad		Vartdal Turn og IL	3,82	716
	-0,5	0,3	-0,8			
	3,82	3,63	3,58			

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-13

Lengde

5	675	Maria Folkedal		Ørsta IL	3,73	695
	0	1,3	0,7	-0,3		
	3,66	3,71	3,69	3,73		
6	681	Synnøve Madsen Stokke (96)		Ørsta IL	3,59	661
		0,1	0,5			
	-	3,57	3,59	-		
7	666	Aurora Nordang (96)		Ørsta IL	3,55	652
	0	0,5	0	0		
	3,34	3,47	3,55	3,43		
8	660	Mariell Husevåg		Vartdal Turn og IL	3,52	644
	0	0				
	3,52	3,38	-	-		
9	673	Lena Skarbø		Ørsta IL	2,40	376
		-0,3	0,5			
	-	2,40	2,3			

J-14

200 m

			Vind: 1,3			Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)		Molde-Olymp IL	27,54	
2	691	Mathea Lervåg		Ålesund FIK	33,98	

J-14

60 m

			Vind: -1,6			Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)		Molde-Olymp IL	8,61	902
2	691	Mathea Lervåg		Ålesund FIK	10,46	403

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

			Vind: -1,1			Tyrving
1	619	Astrid Marie Gussiås (95)		Molde-Olymp IL	10,45	870

J-14

600 m

						Tyrving
1	593	Anna Håbakk Djupvik (95)		Hareid IL	1.53,05	725

J-14

Kule

3,0kg

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -1,5

1	566	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15,53	Tyrving 936
---	-----	----------------------	----------	-------	----------------

J-6

60 m

1	621	Vibeke Gussiås (03)	Molde-Olymp IL	11,97	Tyrving
2	643	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	13,74	
3	519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	13,96	
4	521	Elise Kleven (03)	Dimna IL	15,61	

J-6

Lengde

621	Vibeke Gussiås (03)	Molde-Olymp IL	2,31	Tyrving
643	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	2,02	
519	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	1,67	
521	Elise Kleven (03)	Dimna IL	1,61	

J-7

60 m

Heat: 1

1	676	Oline Opsal	Ørsta IL	11,88	Tyrving
2	512	Andrine F. Skeide (02)	Dimna IL	13,58	
3	680	Stine Lennavik	Ørsta IL	13,82	
4	550	Lina Solheim Stave (02)	Dimna IL	14,22	
5	664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL	16,37	

Heat: 2

1	644	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	12,59	Tyrving
2	562	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	13,11	
3	514	Anna Kleven (02)	Dimna IL	13,17	

J-7

Lengde

644	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2,11	Tyrving
-----	-----------------	----------------------------	------	---------

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-7

Lengde

664	Anna Emilie Seterbakken	Ørsta IL	1,20
680	Stine Lennavik	Ørsta IL	1,74
514	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1,87
544	June Ertesvåg (02)	Dimna IL	dns
512	Andrine F. Skeide (02)	Dimna IL	1,85
550	Lina Solheim Stave (02)	Dimna IL	2,02
676	Oline Opsal	Ørsta IL	2,45
562	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	2,00
541	Johanne Rooney (02)	Dimna IL	2,10

J-8

60 m

Heat: 1

1	561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	12,18
2	572	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	12,80
3	535	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	12,91
4	502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	13,21

Tyrving

Heat: 2

1	553	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	11,92
2	574	Sofie Fylsvik (01)	Dimna IL	12,36
3	501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett	13,22

Tyrving

J-8

Lengde

535	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	2,05
561	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	1,97
572	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	1,78
502	Helene Kvalsund	Bergsøy IL Friidrett	2,17
501	Helena A. Aasen	Bergsøy IL Friidrett	2,14
553	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	2,20
574	Sofie Fylsvik (01)	Dimna IL	2,27

Tyrving

J-9

60 m

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

J-9

60 m

Heat: 1

1	636	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	10,64
2	690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	11,53
3	632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL	11,68

Tyrving

Heat: 2

1	615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	10,46
2	500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	11,13
3	551	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	11,16
4	628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL	11,46

Tyrving

Heat: 3

1	540	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	10,94
2	694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK	11,32
3	516	Camilla Lauvås (00)	Dimna IL	11,67
4	523	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	12,16

Tyrving

J-9

Lengde

636	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	2,92
540	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	3,18
615	Fride Stølen (00)	Midsund IL	3,25
628	Henriette Wold Deunk	Måndalen IL	2,40
516	Camilla Lauvås (00)	Dimna IL	2,21
551	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	2,74
523	Emilie Tjervåg (00)	Dimna IL	2,43
690	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	2,70
500	Anne Celin Dukefoss	Bergsøy IL Friidrett	2,43
694	Rikke Andreassen	Ålesund FIK	2,73
632	Jorunn Marie Remen	Måndalen IL	2,11
725	Liva Lillerovde (00)	Dimna IL	2,45

Tyrving

Under 6

60 m

Heat: 1

0	727	Malin Gjerde (04)	Dimna IL	18,06
0	667	Frida Opsal	Ørsta IL	14,31

Tyrving

KM senior/SBM leikane

Resultatliste

13.09.2009

Under 6

60 m

0	579	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	18,36
0	552	Magnus Ringstad (04)	Dimna IL	dns

Heat: 2

Tyrving

0	524	Endre Aamot Støylen (05)	Dimna IL	16,57
0	724	Anny Marie Molvær (04)	Dimna IL	14,94
0	571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL	18,35
0	641	Tinus Hustad	Måndalen IL	13,79

Heat: 3

Tyrving

0	669	Helena Nygård	Ørsta IL	14,84
0	560	Noha Sundgot (04)	Dimna IL	16,81
0	728	Sunniva Lauvås (04)	Dimna IL	19,82
0	637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	16,30
0	498	Stian Oppedal Heggelund (04)	Almenningen Idrettslag	17,78

Under 6

Lengde

637	Mathilde Bøe Øvregård	Måndalen IL	dns
498	Stian Oppedal Heggelund (04)	Almenningen Idrettslag	1,20
571	Sara Saunes Moldskred	Dimna IL	1,24
728	Sunniva Lauvås (04)	Dimna IL	1,00
667	Frida Opsal	Ørsta IL	1,48
579	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	0,72
641	Tinus Hustad	Måndalen IL	1,99
724	Anny Marie Molvær (04)	Dimna IL	1,76
524	Endre Aamot Støylen (05)	Dimna IL	1,36
669	Helena Nygård	Ørsta IL	1,70
560	Noha Sundgot (04)	Dimna IL	1,21
552	Magnus Ringstad (04)	Dimna IL	dns
727	Malin Gjerde (04)	Dimna IL	dns

Tyrving