

Generell informasjon

INFORMASJON

UM's hjemmeside er "<http://um2010.no>". Nettstedet inneholder all relevant informasjon. Resultater vil bli lagt ut fortløpende. Du kan se UM direkte på web-TV fra UM sin hjemmeside. Stevnets telefonnummer er 950 45 212. Fra UM's nettside er det link til Molde-Olymp's hjemmeside.

STEVNEKONTORET OG STARTNUMMERUTDELINGEN

Stevnekontoret og startnummerutdelingen på stadion har åpent til disse tider:

Torsdag 27. august kl. 16-21

Fredag 28. august kl. 08-20

Lørdag 29. august kl. 08-19

Søndag 30. august kl. 08-16

GARDEROBER

Garderobene er i underetasjen på Idrettens Hus beliggende like vest for stadionområdet. Arrangøren kan ikke ta ansvar for tyveri av verdisaker og anbefaler sterkt å ikke legge igjen verdisaker i garderobene.

FØRSTEHJELP

Det vil være lege + Røde Kors Hjelpekorps tilstede under UM. Disse har tilholdssted i teltet ved hovedinngangen til banen.

GJENGLEMT TØY, SKO ETC.

Tøy, sko og annet utstyr som blir funnet på stadion i løpet av UM, vil bli oppbevart i Startnummerutdelingen og etter UM i Molde-Olymps lokaler.

LAGLEDERMØTE

Avholdes på Hotel Alexandra torsdag 2.september. kl. 21.00.

PARKERING

Det er få parkeringsmuligheter i nærheten av stadion, offentlig parkering gjelder. Hotellene i byen ligger i gangavstand fra stadion.

Alle med bil anbefales sterkt å bruke parkeringstunnelen med inngang rett bak kirka 5-6 minutters gangavstand fra stadion.

DELTAKELSE I MER ENN EN KLASSE

Ingen utøver kan delta i mer enn én aldersklasse. Utøvere kan bare delta i den aldersklassen vedkommende hører til. I korthekk kan man imidlertid rykke opp en aldersklasse, uten at det har innflytelse på øvrige starter.

I stafetter står lagene fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme eller i en høyere aldersklasse. En utøver kan kun delta på stafettlag i en klasse.

OPPVARMING

For løp: I området vest for stadion/Idrettens Hus - innbefattet området i og rundt Reknesparken og Romsdalsmuseet som er et lokalt bygdemuseum. Vi anmoder deltakerne om å vise hensyn med henblikk på andre besøkende til museet.

Videre på kunstgressbanen som ligger på øversiden og like vest for stadionanlegget – hvis banen ikke er opptatt med fotballtrening eller kamper. Ellers på områdene rundt stadion.

For hopp/kast: Generell oppvarming som for løp. Før hver øvelse starter, får deltakerne løpe inn/prøvekaste på øvelsesstedet etter innmarsj.

KONTROLL AV KASTREDSKAP – Regel 187.2-3

Privat kastredskap innleveres for kontroll i et åpent rom ved garasjene på vestsiden av stadion nær hovedinngangen til banen. Siste frist for innlevering er 1 time før øvelsesstart. Arrangør oppbevarer og tar med kastredskapen til øvelsesstedet. Personlig kastredskap kan brukes også av de andre deltakerne.

OPPROP

Opprop foregår i startnummerutdelingen (opproppssekretariat), som er åpent fra kl. 09 fredag og fra kl. 08 lørdag og søndag. Utøverne kan kun melde seg til opprop i øvelser som går samme dag. Siste frist for å møte er 1 time før øvelsen starter. Opprop foretas kun en gang i hver øvelse.

Ved opprop skal den aktive selv møte. Ved opprop skal konkurransedrakt med påsatt startnummer fremvises. Startnummeret må ikke brettes.

Ved opprop i stafett er det ansvarlig lagleder som skal møte. Lagoppstilling innleveres skriftlig på skjema vedlagt i lagposen senest 1 time før øvelsesstart.

INNMARSJ/CALL-ROOM

Det vil bli samlet innmarsj i hver øvelse. Tid for innmarsj fremgår av tidsskjemaet. Innmarsj foregår fra porten midt i vestre sving hvor teltene står. Det er ikke tillatt å ta med elektronisk utstyr som videokamera, fotoapparat, mobiltelefon, radio, mp3-spillere eller lignende utstyr inn på konkurranseområdet.

DIREKTE FINALER

Løp over 200m har direkte finaler.

HOPPHØYDER HØYDE

J15	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60	+2cm	
J16	1.38	1.43	1.48	1.53	1.56	1.59	1.61	+2cm	
J17	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.63	+2cm	
J18/19	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.63	+2cm	
G15	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	+2cm		
G16	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	+2cm		
G17	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	+2cm	
G18/19	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	+2cm

HOPPHØYDER STAV

J15	1.91	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	+5cm
J16	1.91	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	+5cm
J17	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	+5cm	
J18/19	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	+5cm	
G15	2.31	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	+5cm		
G16	2.31	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	+5cm		
G17	2.51	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	+5cm	
G18/19	2.61	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	+5cm

PREMIERING

Det deles ut tre medaljer i hver øvelse når det er minst tre deltakere. Tid for premieutdeling fremgår av tidsskjemaet. Fremmøte for innmarsj til premieutdelingene er ved premieteltet i målområdet. Det vil bli delt ut bestemannspremie for hvert kjønn og årsklasse.

PROTESTER – regel 146

Frist for å legge inn protest er 30 minutter etter at resultatene er kunngjort. Henvendelse på stevnekontoret. Protestgebyret i UM er kr. 250.