

Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2023

	Løp	Høgde	Stav	Kule	Lengde 1	Lengde 2
	60 m					
11.00	G9				J7+J8	J3-5+J6
11.05	G8					
11.10	G7					
11.20	G6 + G3-5					
11.25						G9
11.30	J9			G12+G13+G14		
11.35	J8				G8	
11.40	J7					
11.45	J6					
11.50	J3-5			J14+J15		J9
12.00			G14			
12.10	60 m hekk				G7	
12.15	J15+J17+J18/19					
12.20	J13+J14					
12.25	J11+J12			G10		G3-5+G6
12.35	G12					
12.45	60 m					
12.50	G15+G16+MS				J11	
13.00	G13+G14	J16+J18/19	J15	J12+J13		J10
13.05	G12					
13.10	G11					
13.20	G10				G11+G12+G13	
13.30	J15+J17+J18/19+KS					
13.35	J14					
13.40	J13					
13.45	J12					
13.50	J11			J16+J17+KS		
13.55						J14+J15
14.00	J10					
14.05					J13	
14.10		J11+J12				
14.15	200 m					
14.20	G16+MS					
14.30	G14+G15			J10		
14.35	G11+G12+G13					
14.40	G10					
14.50	J15+J17	J13+J14+J15			J16+J17+J18/19+KS	
14.55	J14	Høgde 2				
15.00	J13	G11+G12+G13+G14		G11		
15.05	J12					
15.10	J11					G10
15.15	J10					
15.25	800 m					
15.30	MS			J11	J12	

Tidsskjema Sparebanken Møre leikane 2023



	Løp	Høgde	Stav	Kule	Lengde 1	Lengde 2
15.35	600 m					
15.40	G12+G13+G14					
15.45	G15+G16+G17					
15.50	J15+J18/19					
15.55	J13+J14					
16.00	J11+J12					
16.05	400 m					
16.10	G15+G16+MS					
16.15	J15+J18/19					

Antall forsøk lengde og kule:

I lengde og kule for 10, 11, 12 og 13 åringane 4 forsøk. 14 år og eldre 6 forsøk.

I rekruttklassa blir det 3 forsøk i lengde

Løp

I løpsøvingane blir det ikkje finale med tid avgjørande i alle løp.

Opprop/avkryssing

Det blir avkryssing på avkryssingslister i alle løpsøvingane. Frist 1 time før øvinga startar.

I klassene til og med 10 år blir det ikkje avkryssing. Dei kan møte rett til start.

I tekniske øvingar vert det opprop ved øvingstart.

Innepigger

I Ulsteinhallen er det kun tillatt å bruke 6 mm butte innepigger.

Pigger får du kjøpt i kiosken for kr. 5,- pr. stk.

Startlister og resultatlister

Startlister og resultatlister vert publisert på vår nettside www.dimna.no fortløpande gjennom stemnet.



Sparebanken
Møre