

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Stevnerapport

---

Navn: Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

Sted: Ulsteinhallen, Ulsteinvik

Arrangør: Dimna IL

Dato: 25.01.2020 - 25.01.2020

Dag:

Kontaktperson: Arve Hatløy

Telefon: 41476148

E-Post: hatloy@hotmail.com

Kommentar

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-6

#### 60 m

Tyrving

44	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	12,90
21	Atle Nasset Havåg	(14)	Dimna IL	13,78
65	Olav Verås Grimstad	(14)	Dimna IL	13,18
180	Anton Øie	(13)	Ørsta IL	14,06

### G-6

#### Lengde

Tyrving

180	Anton Øie	(13)	Ørsta IL	1,82
1,47	1,62	1,82		
65	Olav Verås Grimstad	(14)	Dimna IL	1,59
1,46	1,57	1,59		
44	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	2,03
1,88	1,81	2,03		
21	Atle Nasset Havåg	(14)	Dimna IL	1,05
0,87	x	1,05		

### G-7

#### 60 m

Tyrving

10	Lucas Fernando Holstad-Thorseth	(13)	Bergsøy IL	14,45
46	Jonas Solvang	(13)	Dimna IL	11,49
110	Leon Hove Røyset	(13)	Hareid IL	12,42
209	Peter Flatjord Tofteland	(13)	Ørsta IL	11,39
5	Elvis Siauciulis	(13)	Bergsøy IL	12,91
60	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	14,11
8	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	14,45
7	Gabriel Ingebrigtsen	(13)	Bergsøy IL	14,70

### G-7

#### Lengde

Tyrving

209	Peter Flatjord Tofteland	(13)	Ørsta IL	2,00
2,00	1,81	1,15		
110	Leon Hove Røyset	(13)	Hareid IL	1,79
1,00	1,79	1,69		
7	Gabriel Ingebrigtsen	(13)	Bergsøy IL	1,11
1,11	1,11	0,97		
60	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	1,36
1,27	1,36	1,17		
8	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	1,57
1,49	1,57	1,45		
46	Jonas Solvang	(13)	Dimna IL	2,39
2,28	2,33	2,39		
10	Lucas Fernando Holstad-Thorseth	(13)	Bergsøy IL	1,05
0,94	1,05	0,75		
5	Elvis Siauciulis	(13)	Bergsøy IL	1,85
0,71	1,85	1,37		

### G-8

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

189	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	10,73
-----	-------------------------------	------	----------	-------

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-8

#### 60 m

126	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	13,70
62	Nikolas Ekroll	(12)	Dimna IL	10,97
148	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	10,20
124	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	12,02

#### Heat: 2

Tyrving

235	Max Våge Garshol	(12)	Dimna IL	11,50
188	Henrik Øie-Deglum	(12)	Ørsta IL	11,01
6	Filip Torvik Eikenæs	(12)	Bergsøy IL	11,17
53	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	11,14
107	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	12,16
111	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	11,05

### G-8

#### Lengde

Tyrving

235	Max Våge Garshol	(12)	Dimna IL	dns
dns	dns	dns		
124	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	1,69
1,62	1,69	-		
189	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	2,62
2,28	2,62	2,61		
148	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	2,49
1,60	2,13	2,49		
107	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	2,10
2,10	1,88	2,09		
111	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	2,59
2,59	2,25	2,50		
188	Henrik Øie-Deglum	(12)	Ørsta IL	dns
dns	dns	dns		
6	Filip Torvik Eikenæs	(12)	Bergsøy IL	2,00
2,00	1,99	1,81		
53	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	2,62
2,58	2,62	2,59		
126	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	1,81
1,37	1,81	x		

### G-9

#### 60 m

Tyrving

1	89	William Solvang	(11)	Dimna IL	10,73
2	84	Tobias Kristiseter Marti	(11)	Dimna IL	10,78
3	42	Johan Alnes Osnes	(11)	Dimna IL	10,98
4	137	Joakim Stølen Tangen	(11)	Midsund IL	11,51

### G-9

#### Lengde

Tyrving

84	Tobias Kristiseter Marti	(11)	Dimna IL	dns
dns	dns	dns		
89	William Solvang	(11)	Dimna IL	2,53
x	2,22	2,53		
42	Johan Alnes Osnes	(11)	Dimna IL	2,54
x	2,54	2,34		
137	Joakim Stølen Tangen	(11)	Midsund IL	2,41
2,07	2,41	2,26		

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-9

#### Lengde

### G-10

#### 60 m

					Tyrving
79	Sondre Djupvikvåg	(10)	Dimna IL	11,60	352
138	Kristian Stølen Tangen	(10)	Midsund IL	11,84	287
244	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	10,81	565
198	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	10,51	646
237	Sturla August Idland		Ålesund Friidrettsklubb	10,28	708

### G-10

#### Kule

#### 2,0kg

					Tyrving
29	Elliott Eiken-Hauge	(10)	Dimna IL	3,98	559
x	3,50	3,98	x		

### G-10

#### Lengde

					Tyrving
138	Kristian Stølen Tangen	(10)	Midsund IL	2,56	682
2,47	2,56	x	2,55		
198	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	3,16	802
3,06	3,16	3,02	3,08		
237	Sturla August Idland		Ålesund Friidrettsklubb	3,23	816
3,21	3,23	3,23	3,14		
29	Elliott Eiken-Hauge	(10)	Dimna IL	1,79	528
1,74	1,53	1,75	1,79		
79	Sondre Djupvikvåg	(10)	Dimna IL	2,27	624
2,24	2,27	x	2,27		
244	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	3,13	796
2,94	2,83	2,39	3,13		

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

					Tyrving	
1	49	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	9,04	935
2	182	Aron Bjørdal Berg	(09)	Ørsta IL	9,62	778
3	141	Ole Monrad Hole	(09)	Midsund IL	9,90	703
4	143	Ådne Stølen Søvdde	(09)	Midsund IL	10,21	619
5	229	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	10,88	438

#### Heat: 2

					Tyrving	
1	61	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	9,33	856
2	139	Lars Jensen Lous	(09)	Midsund IL	9,74	746
3	63	Noah Hansen-Dimmen	(09)	Dimna IL	10,26	605
4	199	Liam Digernes Merheb	(09)	Ørsta IL	10,45	554
5	246	Andreas Larsen-Bøhn	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	11,47	279

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-11

60 m

#### Plassering Totalt

1	49	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL	9,04
2	61	Martinus Dalsøren	Dimna IL	9,33
3	182	Aron Bjørdal Berg	Ørsta IL	9,62
4	139	Lars Jensen Lous	Midsund IL	9,74
5	141	Ole Monrad Hole	Midsund IL	9,90
6	143	Ådne Stølen Søvde	Midsund IL	10,21
7	63	Noah Hansen-Dimmen	Dimna IL	10,26
8	199	Liam Digernes Merheb	Ørsta IL	10,45
9	229	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb	10,88
10	246	Andreas Larsen-Bøhn	Ålesund Friidrettsklubb	11,47

### G-11

200 m

					Tyrving
1	61	Martinus Dalsøren	(09) Dimna IL	30,59	881
2	49	Kristoffer Hagen Skoge	(09) Dimna IL	31,27	824
3	182	Aron Bjørdal Berg	(09) Ørsta IL	32,43	725
4	141	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	33,26	654
5	139	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	34,81	523
6	143	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	36,52	377
	199	Liam Digernes Merheb	(09) Ørsta IL	DNS	

### G-11

600 m

					Tyrving
1	141	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	2,06,60	438
2	139	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	2,18,55	127
3	143	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	2,21,24	57

### G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving
1	182	Aron Bjørdal Berg	(09) Ørsta IL	11,82	736
2	229	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	13,54	392
3	27	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	13,57	386
4	63	Noah Hansen-Dimmen	(09) Dimna IL	14,35	230

### G-11

Høyde

					Tyrving
1	27	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	1,00	734
		0,95    1,00    1,05			
		o        o        xxx			

### G-11

Kule

2,0kg

					Tyrving
1	199	Liam Digernes Merheb	(09) Ørsta IL	7,46	761
		7,06    7,46    6,79    7,36			
2	27	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	6,05	592
		6,05    5,85    6,04    5,54			

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-11

#### Kule

#### 2,0kg

3	229	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	5,80	562
		5,23 5,13 5,79 5,80				
4	23	Benjamin Sæter Gurskevik	(09)	Dimna IL	5,21	491
		5,18 x 5,21 5,15				
5	246	Andreas Larsen-Bøhn	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	4,32	384
		4,03 4,06 4,08 4,32				

### G-11

#### Lengde

Tyrving

1	61	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	3,71	832
		3,70 3,17 3,71 x				
2	139	Lars Jensen Lous	(09)	Midsund IL	3,46	782
		3,15 3,35 3,46 3,27				
3	143	Ådne Stølen Søvdde	(09)	Midsund IL	3,41	772
		3,20 3,24 3,41 3,13				
4	49	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	3,38	766
		3,38 3,38 3,26 3,31				
5	141	Ole Monrad Hole	(09)	Midsund IL	3,30	750
		2,80 3,30 2,51 3,18				
6	63	Noah Hansen-Dimmen	(09)	Dimna IL	3,20	730
		3,20 3,09 3,17 2,84				
7	229	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	2,82	654
		2,52 2,82 2,68 2,81				
8	246	Andreas Larsen-Bøhn	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	2,64	618
		2,64 1,53 2,16 2,25				

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

1	213	Rasmus Nymark	(08)	Ørsta IL	9,56	686
2	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	9,64	665
3	206	Niklas Velle Josefsen	(08)	Ørsta IL	9,92	589
4	73	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	10,99	300
5	70	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	11,85	68

#### Heat: 2

Tyrving

1	196	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	9,23	775
2	59	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	9,67	657
3	130	Ola Øye Lyster		Holmemstranda IL	10,00	568
4	122	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,59	408
5	114	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,94	314

#### Plassering Totalt

1	196	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	9,23
2	213	Rasmus Nymark	Ørsta IL	9,56
3	109	Karsten Lennon Vasstrand Ho	Hareid IL	9,64
4	59	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL	9,67
5	206	Niklas Velle Josefsen	Ørsta IL	9,92
6	130	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL	10,00
7	122	Sivert Selbervik Flatås	Hareid IL	10,59
8	114	Mikael Selbervik Flatås	Hareid IL	10,94
9	73	Sebastian Eystein Tandberg G	Dimna IL	10,99
10	70	Sander Sæter Farstad	Dimna IL	11,85

### G-12

#### 200 m

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-12

#### 200 m

						Tyrving
1	196	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	30,51	752
2	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	32,49	584
3	59	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	33,22	522
4	130	Ola Øye Lyster		Holmemstranda IL	33,58	491
5	73	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	37,12	190
6	191	Isak Arneson Lothe	(08)	Ørsta IL	37,80	133

### G-12

#### 600 m

						Tyrving
1	196	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	2,00,30	446
2	130	Ola Øye Lyster		Holmemstranda IL	2,19,99	
	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	DNS	

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

						Tyrving
1	217	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	11,82	676
2	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	12,78	484
3	205	Matheo Vindfjell	(08)	Ørsta IL	13,29	382
4	206	Niklas Velle Josefsen	(08)	Ørsta IL	13,53	334

### G-12

#### Høyde

						Tyrving
1	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,20	790
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25				
		o xo o o xxx				
2	217	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	1,15	755
		1,05 1,10 1,15 1,20				
		xo o xxo xxx				
3	73	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	1,05	685
		0,95 1,00 1,05 1,10				
		o o o xxx				
3	191	Isak Arneson Lothe	(08)	Ørsta IL	1,05	685
		1,05 1,10				
		o xxx				

### G-12

#### Kule

3,0kg

						Tyrving
1	59	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	7,86	722
		7,86 7,65 7,28 7,43				
2	170	Teodor kvalheim Osnes	(08)	Stårheim IL	7,53	683
		6,88 6,91 7,53 7,28				
3	213	Rasmus Nymark	(08)	Ørsta IL	6,63	575
		6,20 5,54 5,52 6,63				
4	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	5,96	494
		5,42 5,45 5,53 5,96				
5	191	Isak Arneson Lothe	(08)	Ørsta IL	5,95	493
		5,95 5,68 5,32 5,95				
6	73	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	5,60	451
		5,31 5,27 5,60 5,60				

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-12

#### Kule

#### 3,0kg

7	114	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	4,82	358
		3,97 4,82 3,83 4,06				
8	70	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	3,54	204
		3,25 3,44 3,51 3,54				
	168	Joakim Løvlid Strand	(08)	Stårheim IL	dns	
		dns				

### G-12

#### Lengde

Tyrving

2	59	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	4,10	830
		4,10 3,88 3,83 3,75				
3	109	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	4,03	816
		x x 4,03 x				
4	213	Rasmus Nymark	(08)	Ørsta IL	3,94	798
		3,94 x 3,62 x				
5	217	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	3,82	774
		3,81 3,78 x 3,82				
6	206	Niklas Velle Josefsen	(08)	Ørsta IL	3,64	738
		3,45 3,64 3,44 3,48				
7	73	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	3,43	696
		x x x 3,43				
8	130	Ola Øye Lyster		Holmemstranda IL	3,25	660
		3,22 x 3,25 3,09				
9	205	Matheo Vindfjell	(08)	Ørsta IL	3,18	646
		3,13 3,18 3,06 x				
10	122	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	3,11	632
		3,11 3,11 2,98 x				
11	70	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	2,68	546
		2,68 x 2,56 2,42				
	168	Joakim Løvlid Strand	(08)	Stårheim IL	dns	
		dns dns dns dns				

### G-13

#### 60 m

Tyrving

1	192	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	8,43	883
2	144	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	8,61	835
3	223	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	9,10	703
4	164	Ola Svidal	(07)	Stryn T og IL	10,08	438
	208	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	DNS	
	121	Sebastian Joonas Hjørungdal	(07)	Hareid IL	DNS	

### G-13

#### 200 m

Tyrving

1	192	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	28,89	754
2	164	Ola Svidal	(07)	Stryn T og IL	33,57	356

### G-13

#### 600 m

Tyrving

1	144	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	1,49,36	613
2	219	Aleksander Amundgård Helset	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,55,84	445



# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-13

600 m

### G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

							Tyrving
1	223	Fredrik Aarseth		(07)	Ålesund Friidrettsklubb	12,60	440
	208	Oskar Mjelva Straume		(07)	Ørsta IL	DNS	

### G-13

Høyde

							Tyrving
1	223	Fredrik Aarseth		(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,25	748
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	
		o	o	o	xxo	xxx	

### G-13

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	223	Fredrik Aarseth		(07)	Ålesund Friidrettsklubb	9,22	648
		8,55	8,80	8,92	8,64	8,83	9,22

### G-13

Lengde

							Tyrving
1	192	Isak Vindfjell		(07)	Ørsta IL	4,47	824
		4,47	4,10	4,44	4,22	4,33	4,46
2	164	Ola Svidal		(07)	Stryn T og IL	3,62	654
		x	3,26	3,62	3,36	x	3,50

### G-14

60 m

							Tyrving
1	118	Peter Olav Pilskog Bitocchi		(06)	Hareid IL	7,89	962
2	39	Jakob Ringstad Aasmo		(06)	Dimna IL	8,77	724
	91	Jonathan Svenkerud Steindal		(06)	Florø Tog IF	DNS	

### G-14

600 m

							Tyrving
1	118	Peter Olav Pilskog Bitocchi		(06)	Hareid IL	1,48,34	549
2	103	Eskil Grimstad Kirkebø		(06)	Hareid IL	1,52,86	431

### G-14

Kule

4,0kg

							Tyrving
1	120	Petter Selbervik Flatås		(06)	Hareid IL	6,40	331
		6,40	5,89	5,03	5,74	6,17	5,42

### G-14

Lengde

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-14

#### Lengde

Tyrving

91	Jonathan Svenkerud Steindal	(06)	Florø Tog IF	dns
dns	dns	dns	dns	dns

### G-15

#### 60 m

Tyrving

1	134	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	7,57	994
2	149	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	7,61	983
3	155	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	8,16	835
4	38	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	8,61	713
	162	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	DNS	
	66	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS	

### G-15

#### 200 m

Tyrving

1	149	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	25,30	889
2	155	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	27,07	739
3	38	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	28,62	607
4	43	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	28,95	579
	162	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	DNS	
	66	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS	

### G-15

#### 800 m

Tyrving

1	135	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	2,14,76	806
2	195	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	2,50,34	165
	66	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS	

### G-15

#### 60 m hekk

Tyrving

1	134	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	8,62
2	38	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	10,50
	155	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	DNS

### G-15

#### Høyde

Tyrving

157	Christopher Solheim	(05)	Sandane Turn og Idrett	DNS
-----	---------------------	------	------------------------	-----

### G-15

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	43	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	9,77	520
	x	9,77	9,76	9,03	x	9,39
2	181	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	8,26	338
	7,72	7,98	7,41	8,03	x	8,26

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-15

#### Kule

4,0kg

### G-15

#### Lengde

								Tyrving
1	155	Tor Jakob Lien			(05) Norodd, IL		4,82	734
			4,73	4,46		4,64	4,38	
2	38	Håvard Dimmen			(05) Dimna IL		4,55	680
			4,55	4,08		3,15	4,23	
3	195	Johannes Vinsrygg Vadstein			(05) Ørsta IL		4,03	576
			x	4,03		3,89	3,92	

### G-15

#### Stav

								Tyrving
1	43	Johannes Sæter Gurskevik			(05) Dimna IL		2,40	475
			1,80	2,0		2,3	2,4	
			o	o		o	o	xxx

### G-16

#### 60 m

				Tyrving
1	34	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	7,37
2	140	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	7,71
3	146	Mathias Sjøholm	(04) Molde Olymp - Friidrett	7,94
4	231	Magnus Stette Rørvik	(04) Ålesund Friidrettsklubb	8,04

### G-16

#### 200 m

				Tyrving
1	34	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	23,89
2	140	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	24,93
3	226	Jonathan Heltne Helland	(04) Ålesund Friidrettsklubb	25,39
4	146	Mathias Sjøholm	(04) Molde Olymp - Friidrett	25,91

### G-16

#### 800 m

				Tyrving
1	186	Filip Hoggen	(04) Ørsta IL	2,16,00
2	142	Oliver Hole	(04) Midsund IL	2,16,38

### G-16

#### Kule

5,0kg

								Tyrving
1	34	Gabriel Overvåg			(04) Dimna IL		10,88	728
			10,87	10,88		-	-	
2	224	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund Friidrettsklubb		8,99	502
			x	x		8,99	8,25	

### G-16

#### Lengde

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-16

#### Lengde

							Tyrving
1	169	Ole Tomas Ytrehus			(04) Stårheim IL	5,72	864
		4,65 5,72 5,27	x		x -		
2	140	Moritz Miltz			(04) Midsund IL	5,20	760
		x x 4,82 4,83			5,20 x		
3	224	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund Friidrettsklubb	5,18	756
		5,01 5,18 5,04 4,84			4,82 4,83		
4	186	Filip Hoggen			(04) Ørsta IL	5,08	736
		5,00 5,08 4,94	x		x 4,72		
5	231	Magnus Stette Rørvik			(04) Ålesund Friidrettsklubb	4,83	686
		x 4,83 4,30 4,37			x 4,58		

### G-17

#### 60 m

							Tyrving
1	194	Johannes Eiksund			(03) Ørsta IL	7,39	975
2	160	Oskar Opdøl			(03) Stettevik Spkl	7,81	862

### G-17

#### 200 m

							Tyrving
1	194	Johannes Eiksund			(03) Ørsta IL	24,34	886
	80	Sondre Johannes Espelid			(03) Dimna IL	DNS	

### G-17

#### 800 m

							Tyrving
1	239	Sondre Andre Holstad			(03) Hareid IL	2,12,00	739

### G-17

#### Kule

5,0kg

							Tyrving
1	17	Mathias Andreas Reksten Dale			(03) Breimsbygda IL	16,96	1034
		16,07 15,40 x x			16,10 16,96		
2	154	Nikolai Røeggen Ulvund			(03) Norodd, IL	14,68	932
		14,56 14,68 x x			x 14,43		
	160	Oskar Opdøl			(03) Stettevik Spkl	dns	
		dns					

### G-17

#### Lengde

							Tyrving
1	160	Oskar Opdøl			(03) Stettevik Spkl	5,36	752
		5,30 5,29 x 5,36			- -		

### G-18/19

#### 60 m

							Tyrving
1	45	Jonas André Ose			(02) Dimna IL	6,97	
	136	Amund Solberg Stølen			(02) Midsund IL	DNS	

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### G-18/19

60 m

### G-18/19

200 m

Tyrving

1	45	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,12
---	----	-----------------	------	----------	-------

### G-18/19

400 m

Tyrving

1	136	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	53,40
---	-----	----------------------	------	------------	-------

### G-18/19

800 m

Tyrving

1	236	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	2,12,33
---	-----	-----------------	------	----------	---------

### G-18/19

Lengde

Tyrving

1	136	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	4,13
	x	x	x	4,13	x

### G-3-5 år

60 m

Tyrving

147	Ailo Frei	(17)	Norodd, IL	41,80
119	Peter Olavius Bigset Kaldhol	(14)	Hareid IL	16,70
77	Sivert Kleven Kaldhol	(15)	Dimna IL	16,70
28	Elias Kleven Kaldhol	(17)	Dimna IL	DNS
14	Oskar Lande Kvalsvik	(20)	Bergsøy IL	35,24
13	Nikolai Torvik Eikenæs	(20)	Bergsøy IL	DNS
207	Oskar Elias Asbjørnsson Skotte	(17)	Ørsta IL	34,56

### G-3-5 år

Lengde

Tyrving

28	Elias Kleven Kaldhol	(17)	Dimna IL	DNS
	DNS			
207	Oskar Elias Asbjørnsson Skotte	(17)	Ørsta IL	0,23
	0,20	0,16	0,23	
14	Oskar Lande Kvalsvik	(20)	Bergsøy IL	0,43
	0,43	0,43	0,42	
147	Ailo Frei	(17)	Norodd, IL	0,59
	0,59	0,17	0,21	
13	Nikolai Torvik Eikenæs	(20)	Bergsøy IL	DNS
77	Sivert Kleven Kaldhol	(15)	Dimna IL	1,39
	1,26	1,39	1,25	
119	Peter Olavius Bigset Kaldhol	(14)	Hareid IL	1,72
	1,72	1,33	1,02	

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-6

#### 60 m

Tyrving

11	Maud Waage	(14)	Bergsøy IL	15,75
187	Hedda Amanda Øie-Deglum	(14)	Ørsta IL	14,63
4	Ella Torvik Eikenæs	(20)	Bergsøy IL	14,02

### J-6

#### Lengde

Tyrving

11	Maud Waage	(14)	Bergsøy IL	DNS
187	Hedda Amanda Øie-Deglum	(14)	Ørsta IL	1,07
	1,02	1,00	1,07	
4	Ella Torvik Eikenæs	(20)	Bergsøy IL	1,11
	0,95	x	1,11	

### J-7

#### 60 m

Tyrving

#### Heat: 1

115	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	13,47
56	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	12,83
64	Noomi Sandvik Kjetland	(20)	Dimna IL	12,51
100	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	14,12
18	Ada Lovise Ekornåsvåg Myklebust	(13)	Dimna IL	13,95
112	Maja Måseide	(13)	Hareid IL	12,50

#### Heat: 2

Tyrving

1	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	13,89
173	Kristine Berntzen Wilker	(13)	Tingvoll IL	13,85
201	Lotta Flatjord Tofteland	(13)	Ørsta IL	11,39
76	Siri Eliassen Aske	(07)	Dimna IL	12,44
12	Mina Rebekka Kopperstad	(13)	Bergsøy IL	12,73
184	Elida Mjelva Straume	(13)	Ørsta IL	14,05

### J-7

#### Lengde

Tyrving

173	Kristine Berntzen Wilker	(13)	Tingvoll IL	1,28
	1.28	0.97	0.97	
184	Elida Mjelva Straume	(13)	Ørsta IL	1,78
	1.46	1.78	1.59	
115	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	1,45
	0.81	0.81	1.45	
100	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	1,15
	0.75	1.13	1.15	
201	Lotta Flatjord Tofteland	(13)	Ørsta IL	2,35
	2.07	2.20	2.35	
18	Ada Lovise Ekornåsvåg Myklebust	(13)	Dimna IL	1,59
	1.59	1.45	1.56	
112	Maja Måseide	(13)	Hareid IL	1,83
	1.32	1.64	1.83	
12	Mina Rebekka Kopperstad	(13)	Bergsøy IL	1,13
	0.98	0.99	1.13	
1	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	1,35
	1.18	1.04	1.35	
76	Siri Eliassen Aske	(07)	Dimna IL	2,00
	1.47	1.74	2.00	

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-7

#### Lengde

64	Noomi Sandvik Kjetland	(20)	Dimna IL	0,85
	0.61    0.85    0.81			
56	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	2.11
	2.10    2.00    2.11			

### J-8

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

108	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	11,48
15	Victoria Kopperstad Bøe	(12)	Bergsøy IL	13,36
202	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	12,59
183	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	11,60
3	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	13,42
99	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	13,28

#### Heat: 2

Tyrving

87	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	13,55
104	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	11,27
2	Edel Elise Myklebust Arnevik	(12)	Bergsøy IL	14,59
242	Maria Monsen Lystad	(12)	Bergsøy IL	12,29
123	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	12,76
106	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	13,27

### J-8

#### Lengde

Tyrving

108	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	2,05
	2,00    2,05    2,00			
87	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	1,92
	1,92    1,46    1,88			
2	Edel Elise Myklebust Arnevik	(12)	Bergsøy IL	1,47
	1,47    1,33    1,33			
15	Victoria Kopperstad Bøe	(12)	Bergsøy IL	1,52
	1,52    1,51    1,22			
3	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	1,51
	1,41    1,51    1,33			
202	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	1,77
	x    1,65    1,77			
183	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	2,19
	1,62    1,54    2,19			
123	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	2,21
	2,17    2,21    2,16			
242	Maria Monsen Lystad	(12)	Bergsøy IL	2,04
	1,98    2,04    1,93			
104	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	2,51
	2,51    x    2,30			
106	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	1,55
	1,55    1,36    1,47			
99	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	2,04
	1,81    1,92    2,04			

### J-9

#### 60 m

Tyrving

58	Marie Verås Grimstad	(11)	Dimna IL	10,95
24	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	10,49

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-9

#### 60 m

75	Simone Sandvik Kjetland	(11)	Dimna IL	10,50
69	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	12,20
167	Isabel Løvlid Strand	(11)	Stårheim IL	10,83
71	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	12,52
30	Emily Hansen Hovlid	(11)	Dimna IL	11,36
175	Sarah Berntzen Wilker	(11)	Tingvoll IL	10,99

### J-9

#### Lengde

Tyrving

175	Sarah Berntzen Wilker	(11)	Tingvoll IL	2,54	2,40	x	2,54
167	Isabel Løvlid Strand	(11)	Stårheim IL	2,67	2,78	2,87	2,87
30	Emily Hansen Hovlid	(11)	Dimna IL	2,25	2,40	2,40	2,40
69	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	x	1,72	2,32	2,32
71	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	2,28	2,02	1,91	2,28
24	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	3,16	2,95	2,83	3,16
75	Simone Sandvik Kjetland	(11)	Dimna IL	3,13	2,35	2,97	3,13

### J-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

116	Oda Rise Brandal	(10)	Hareid IL	11,15	487
55	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	11,79	314
211	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	10,50	662
83	Thea Helene Sjølie de Linde	(10)	Dimna IL	12,37	157
102	Erle Grimstad Kirkebø	(10)	Hareid IL	10,28	721

#### Heat: 2

Tyrving

52	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	12,12	225
101	Emilie Brune Slettebakk	(10)	Hareid IL	9,79	854
88	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	11,37	427
31	Emma Bjerkvik Vik	(10)	Dimna IL	11,88	289
240	Madelen Almestad	(10)	Ørsta IL	10,17	751
161	Alma Svidal	(10)	Stryn T og IL	11,28	451

### J-10

#### 200 m

#### Heat: 1

Tyrving

233	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	36,75	551
211	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	36,54	567
52	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	42,86	74

#### Heat: 2

Tyrving

83	Thea Helene Sjølie de Linde	(10)	Dimna IL	45,19	
101	Emilie Brune Slettebakk	(10)	Hareid IL	34,09	758
55	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	38,88	385
161	Alma Svidal	(10)	Stryn T og IL	38,22	436



# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-10

		Kule		2,0kg		Tyrving
233	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	2,84	2,84	606
	x				2,73	
31	Emma Bjerkvik Vik	(10)	Dimna IL	2,29	3,30	661
					3,18	
88	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	1,90	4,19	768
					3,80	
83	Thea Helene Sjølie de Linde	(10)	Dimna IL	2,66	3,02	727
					3,13	
240	Madelen Almestad	(10)	Ørsta IL	5,93	5,34	947
					5,31	
52	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	3,41	2,77	679
					3,28	

### J-10

		Lengde		Tyrving		
52	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	2,22	605	
	x				2,15	
211	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	3,02	773	
					2,61	
233	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	2,87	3,15	800
					2,60	
102	Erle Grimstad Kirkebø	(10)	Hareid IL	2,92	3,03	775
					2,75	
83	Thea Helene Sjølie de Linde	(10)	Dimna IL	2,23	2,23	607
					1,77	
55	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	2,74	2,55	714
					2,59	
88	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	2,70	2,52	706
					x	
116	Oda Rise Brandal	(10)	Hareid IL	2,85	3,00	769
					2,99	
240	Madelen Almestad	(10)	Ørsta IL	3,34	x	865
					3,26	
31	Emma Bjerkvik Vik	(10)	Dimna IL	2,28	2,06	617
					2,17	
161	Alma Svidal	(10)	Stryn T og IL	2,41	1,05	664
					1,60	

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

				Tyrving	
1	166 Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	9,35	865
2	125 Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	9,80	743
3	210 Pia Flatjord Tøfteland	(09)	Ørsta IL	9,82	738
4	156 Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	10,60	527
5	68 Ovidie Barstad Nerbø	(09)	Dimna IL	10,88	451

#### Heat: 2

				Tyrving	
1	86 Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	9,48	829
2	47 Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	9,52	819
3	105 Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	10,59	530
4	22 Aurora Nasset Havåg	(09)	Dimna IL	10,85	460
5	33 Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	11,50	284

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-11

60 m

#### Plassering Totalt

1	166	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL	9,35
2	86	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL	9,48
3	47	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	9,52
4	125	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	9,80
5	210	Pia Flatjord Tøfteland	Ørsta IL	9,82
6	105	Ida Helene Høgli	Hareid IL	10,59
7	156	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idrettslag	10,60
8	22	Aurora Nesset Havåg	Dimna IL	10,85
9	68	Ovidie Barstad Nerbø	Dimna IL	10,88
10	33	Fride Stokkevåg Berg	Dimna IL	11,50

### J-11

200 m

#### Heat: 1

1	86	Victoria Berstad Værnes	(09) Dimna IL	32,95	Tyrving	746
2	47	Kanutte Baade Eiken	(09) Dimna IL	33,09		735
3	232	Marte Slyngstad Stige	(09) Ålesund Friidrettsklubb	36,25		489

#### Heat: 2

1	166	Eline Starheim Lundmoen	(09) Stårheim IL	31,90	Tyrving	828
2	125	Synne Selvåg Larsen	(09) Hareid IL	31,90		828
3	210	Pia Flatjord Tøfteland	(09) Ørsta IL	32,36		792
4	156	Aurora Svalheim	(09) Sandane Turn og Idrett	37,57		386

#### Plassering Totalt

1	166	Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL	31,90
2	125	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	31,90
3	210	Pia Flatjord Tøfteland	Ørsta IL	32,36
4	86	Victoria Berstad Værnes	Dimna IL	32,95
5	47	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	33,09
6	232	Marte Slyngstad Stige	Ålesund Friidrettsklubb	36,25
7	156	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idrettslag	37,57

### J-11

600 m

1	47	Kanutte Baade Eiken	(09) Dimna IL	2,26,27	Tyrving	129
2	105	Ida Helene Høgli	(09) Hareid IL	2,27,04		111

### J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

1	47	Kanutte Baade Eiken	(09) Dimna IL	11,51	Tyrving	884
2	166	Eline Starheim Lundmoen	(09) Stårheim IL	12,53		690
3	232	Marte Slyngstad Stige	(09) Ålesund Friidrettsklubb	13,06		589
4	68	Ovidie Barstad Nerbø	(09) Dimna IL	14,67		283
5	105	Ida Helene Høgli	(09) Hareid IL	14,77		264

### J-11

Høyde

1	166	Eline Starheim Lundmoen	(09) Stårheim IL	1,10	Tyrving	820
	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	xo		
				xxx		

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-11

#### Høyde

2	47	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	1,05	782
		0,95 1,00 1,05 1,10				
		o o xxo xxx				
3	22	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	1,05	782
		,95 1,00 1,05 1,10				
		xo o xxo xxx				
	68	Ovidie Barstad Nerbø	(09)	Dimna IL	NM	
		0,85				
		xxx				

### J-11

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
1	47	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	7,19	903
		7,08 7,19 6,53 6,64				
2	166	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	6,10	781
		4,74 5,74 6,05 6,10				
3	212	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL	4,92	640
		4,92 4,27 x 4,72				
4	33	Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	3,89	516
		3,71 3,86 x 3,89				

### J-11

#### Lengde

						Tyrving
2	166	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	3,73	869
		3,54 x x 3,73				
3	125	Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	3,59	840
		x 3,49 3,59 3,56				
4	86	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	3,54	829
		x 3,54 x 3,44				
5	47	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	3,42	804
		3,40 3,42 3,42 x				
6	210	Pia Flatjord Tofteland	(09)	Ørsta IL	3,39	798
		2,96 3,38 3,19 3,39				
7	156	Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	3,07	731
		3,07 x 3,06 3,02				
8	232	Marte Slyngstad Stige	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	2,93	701
		x 2,90 2,81 2,93				
9	33	Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	2,88	691
		x 2,78 2,88 x				
10	22	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	2,82	678
		2,80 2,74 2,78 2,82				
11	68	Ovidie Barstad Nerbø	(09)	Dimna IL	2,58	628
		2,56 x x 2,58				
12	212	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL	2,23	554
		2,20 2,23 2,18 2,19				
	214	Rebekka Mo Myklebust	(09)	Ørsta IL	dns	
		dns dns dns dns				

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	128	Anne Pedersen Strømsøyen		Holmemstranda IL	9,27	805
2	131	Tilje Solli-Mork		Holmemstranda IL	9,44	759
3	176	Solveig Marie Valderhaug	(08)	Valder IL	9,94	624
4	113	Malin Flø Husøy	(08)	Hareid IL	10,24	543

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-12

#### 60 m

98 Anna Maria Pilskog Bitocchi (08) Hareid IL DNS

#### Heat: 2

					Tyrving
1	197	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	9,27	805
2	200	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08) Ørsta IL	9,33	789
3	41	Jenny Anea Ekornåsvåg Myklebust	(08) Dimna IL	9,45	757
4	95	Pernille Hessvik Holme	(08) Florø Tog IF	9,85	649
5	150	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	10,22	549

#### Plassering Totalt

1	128	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	9,27
2	197	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL	9,27
3	200	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta IL	9,33
4	131	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,44
5	41	Jenny Anea Ekornåsvåg Mykle	Dimna IL	9,45
6	95	Pernille Hessvik Holme	Florø Tog IF	9,85
7	176	Solveig Marie Valderhaug	Valder IL	9,94
8	150	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	10,22
9	113	Malin Flø Husøy	Hareid IL	10,24
	98	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL	DNS

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	128	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	31,00	805
2	131	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	31,65	754
3	41	Jenny Anea Ekornåsvåg Myklebust	(08) Dimna IL	32,05	723
4	90	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	34,90	500

#### Heat: 2

					Tyrving
1	113	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	33,82	585
2	95	Pernille Hessvik Holme	(08) Florø Tog IF	34,25	551
3	176	Solveig Marie Valderhaug	(08) Valder IL	34,61	523
4	204	Marit Hovland	(08) Ørsta IL	38,02	257

#### Plassering Totalt

1	128	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	31,00
2	131	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	31,65
3	41	Jenny Anea Ekornåsvåg Mykle	Dimna IL	32,05
4	113	Malin Flø Husøy	Hareid IL	33,82
5	95	Pernille Hessvik Holme	Florø Tog IF	34,25
6	176	Solveig Marie Valderhaug	Valder IL	34,61
7	90	Aase Ulstein	Dimna IL	34,90
8	204	Marit Hovland	Ørsta IL	38,02

### J-12

#### 600 m

					Tyrving
1	131	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	2,10,53	387
2	128	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	2,12,66	336
3	90	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	2,20,27	153
4	150	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	2,21,98	112

### J-12

#### 60 m hekk

#### 76,2 7m

					Tyrving
1	128	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	12,50	620
2	131	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	12,63	595
3	90	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	13,91	352

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

4	204	Marit Hovland	(08)	Ørsta IL	15,06	133
---	-----	---------------	------	----------	-------	-----

### J-12

#### Høyde

Tyrving

1	131	Tilje Solli-Mork		Holmemstranda IL	1,26	865			
		1,0	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,26	1,29
		o	o	o	o	xo	xo	xxo	xxx
2	95	Pernille Hessvik Holme	(08)	Florø Tog IF	1,18	805			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21		
		o	o	o	xo	xo	xxx		
3	197	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	1,15	782			
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18		
		o	o	o	xo	o	xxx		
4	90	Aase Ulstein	(08)	Dimna IL	1,10	745			
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
		o	o	o	xo	xxx			
5	41	Jenny Anea Ekornåsvåg Myklebust	(08)	Dimna IL	1,10	745			
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
		o	xo	o	xxo	xxx			

### J-12

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	113	Malin Flø Husøy	(08)	Hareid IL	7,34	779
		6,71	7,34	6,63	7,19	
2	128	Anne Pedersen Strømsøyen		Holmemstranda IL	6,69	701
		6,15	6,69	6,06	6,57	
3	200	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08)	Ørsta IL	6,05	624
		5,74	6,05	5,98	5,68	

### J-12

#### Lengde

Tyrving

1	197	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	4,00	853
		3,99	4,00	3,82	3,90	
2	131	Tilje Solli-Mork		Holmemstranda IL	3,94	840
		3,87	3,88	3,94	3,93	
3	128	Anne Pedersen Strømsøyen		Holmemstranda IL	3,89	829
		x	3,89	3,85	3,33	
4	95	Pernille Hessvik Holme	(08)	Florø Tog IF	3,80	811
		3,78	3,49	3,64	3,80	
5	200	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08)	Ørsta IL	3,66	781
		3,44	3,63	3,36	3,66	
6	150	Borghild Bræck Marsteen	(08)	Norodd, IL	3,40	727
		3,09	3,40	3,37	2,95	
7	90	Aase Ulstein	(08)	Dimna IL	3,40	727
		3,40	3,32	3,24	3,13	
8	204	Marit Hovland	(08)	Ørsta IL	2,93	628
		2,64	2,39	2,89	2,93	

### J-13

#### 60 m

Tyrving

1	36	Hedda Sandvik Kjetland	(07)	Dimna IL	8,71	916
---	----	------------------------	------	----------	------	-----

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-13

#### 60 m

2	165	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	8,97	846
3	117	Oline Krokeide	(07)	Hareid IL	9,16	794
4	179	Anne Stave	(07)	Ørsta IL	9,37	738
5	190	Ida Rebbestad Schjetne	(07)	Ørsta IL	9,84	611
6	218	Wilma Johanne Rasmine Aksnes Wi	(07)	Ørsta IL	9,89	597
	158	Mathea Svalheim	(07)	Sandane Turn og Idrett	DNS	

### J-13

#### 200 m

						Tyrving
1	36	Hedda Sandvik Kjetland	(07)	Dimna IL	29,20	883
2	165	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	31,41	710
3	96	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	31,79	680

### J-13

#### 600 m

						Tyrving
1	97	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	2,01,03	543

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	97	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	12,47	549
2	35	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	12,96	456
3	179	Anne Stave	(07)	Ørsta IL	13,38	376
	158	Mathea Svalheim	(07)	Sandane Turn og Idrett	DNS	

### J-13

#### Høyde

						Tyrving
2	96	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	1,30	835
		1,15    1,20    1,25    1,30		1,35		
		o            o            o            o		xxx		
	158	Mathea Svalheim	(07)	Sandane Turn og Idrett	dns	

### J-13

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
190	Ida Rebbestad Schjetne	(07)	Ørsta IL	7,80	726	
x	6,69    x            6,85		7,80    6,04			
35	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	6,74	599	
	6,73    6,71    6,47    6,68		6,60    6,74			
165	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	7,71	715	
	7,21    7,71    7,08    7,40		7,21    6,99			

### J-13

#### Lengde

						Tyrving
1	165	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	4,34	861
		4,03    3,98    4,23    4,30		4,34    4,25		

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-13

#### Lengde

2	96	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	4,09	808
	4,07	4,09	3,93	x	3,93	3,93
3	35	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	4,07	804
	3,96	3,98	3,92	4,00	3,96	4,07
4	179	Anne Stave	(07)	Ørsta IL	4,06	802
	4,04	3,97	4,03	3,97	3,99	4,06
5	97	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	3,91	771
	3,72	x	3,83	3,77	3,91	3,63
	158	Mathea Svalheim	(07)	Sandane Turn og Idrett	DNS	
		DNS				
	117	Oline Krokeide	(07)	Hareid IL	DNS	
		DNS				

### J-13

#### Stav

1	90	Aase Ulstein	(08)	Dimna IL	1,80	640
	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	o	o	o	o	xxx

Tyrving

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

1	238	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	8,39	962
2	133	Gullisara Panyarat Dyrnes	(06)	IL Brodd	8,53	924
3	185	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,65	892
4	25	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	8,71	875
5	129	Margit Øye Lyster		Holmemstranda IL	9,39	692
6	145	Emma Sorthe Røsberg	(06)	Molde Olymp - Friidrett	10,06	511

Tyrving

#### Heat: 2

1	32	Emma Hageselle	(06)	Dimna IL	8,78	856
2	234	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund Friidrettsklubb	9,04	786
3	152	Embla Fagerli	(06)	Norodd, IL	9,06	781
4	127	Amalie Solli-Mork		Holmemstranda IL	9,16	754
5	243	Julie Åsen	(06)	Ålesund Friidrettsklubb	9,37	697
6	193	Jenny Hermine Bjørneset	(06)	Ørsta IL	9,61	632

Tyrving

#### Plassering Totalt

1	238	Borghild Oline Holstad	Hareid IL	8,39
2	133	Gullisara Panyarat Dyrnes	IL Brodd	8,53
3	185	Elise Aarflot	Ørsta IL	8,65
4	25	Birte Skeide Sætre	Dimna IL	8,71
5	32	Emma Hageselle	Dimna IL	8,78
6	234	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund Friidrettsklubb	9,04
7	152	Embla Fagerli	Norodd, IL	9,06
8	127	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,16
9	243	Julie Åsen	Ålesund Friidrettsklubb	9,37
10	129	Margit Øye Lyster	Holmemstranda IL	9,39
11	193	Jenny Hermine Bjørneset	Ørsta IL	9,61
12	145	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidrett	10,06

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 1

1	238	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	27,92	936
2	32	Emma Hageselle	(06)	Dimna IL	29,45	816
3	234	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund Friidrettsklubb	30,73	716

Tyrving

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-14

#### 200 m

4	153	Erika Hønsvik Trang	(06) Norodd, IL	32,11	609
5	145	Emma Sorthe Røsberg	(06) Molde Olymp - Friidrett	34,93	389

#### Heat: 2

1	185	Elise Aarflot	(06) Ørsta IL	29,27	830
2	132	Tuva Frick	Holmemstranda IL	29,57	807
3	25	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	30,22	756
4	127	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	30,28	751
5	152	Embla Fagerli	(06) Norodd, IL	30,87	705
6	243	Julie Åsen	(06) Ålesund Friidrettsklubb	32,09	610

#### Plassering Totalt

1	238	Borghild Oline Holstad	Hareid IL	27,92
2	185	Elise Aarflot	Ørsta IL	29,27
3	32	Emma Hageselle	Dimna IL	29,45
4	132	Tuva Frick	Holmemstranda IL	29,57
5	25	Birte Skeide Sætre	Dimna IL	30,22
6	127	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	30,28
7	234	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund Friidrettsklubb	30,73
8	152	Embla Fagerli	Norodd, IL	30,87
9	243	Julie Åsen	Ålesund Friidrettsklubb	32,09
10	153	Erika Hønsvik Trang	Norodd, IL	32,11
11	145	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidrett	34,93

### J-14

#### 600 m

1	238	Borghild Oline Holstad	(06) Hareid IL	1,54,87	643
2	152	Embla Fagerli	(06) Norodd, IL	1,56,19	611
3	132	Tuva Frick	Holmemstranda IL	1,56,76	597
4	127	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	1,57,90	570
	193	Jenny Hermine Bjørneset	(06) Ørsta IL	DNS	

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

1	32	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	10,22	901
2	25	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	12,29	507

### J-14

#### Høyde

1	25	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	1,35	827
		1,30	1,35	1,40	
		o	o	xxx	
1	153	Erika Hønsvik Trang	(06) Norodd, IL	1,35	827
		1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o
					xxx

### J-14

#### Kule

3,0kg

127	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	6,23	581
x	6,23	5,69	5,74	5,40
				5,39
243	Julie Åsen	(06) Ålesund Friidrettsklubb	7,07	682
	6,75	5,92	6,39	7,07
				6,29
				6,84



# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-14

#### Kule

3,0kg

### J-14

#### Lengde

									Tyrving
3	238	Borghild Oline Holstad			(06)	Hareid IL		4,57	857
		4,40	4,56	x	4,57	4,39	4,40		
4	185	Elise Aarflot			(06)	Ørsta IL		4,46	834
		4,13	4,46	4,14	4,33	4,14	3,96		
5	133	Gullisara Panyarat Dyrnes			(06)	IL Brodd		4,42	825
		4,20	4,15	4,12	4,29	4,41	4,42		
6	32	Emma Hageselle			(06)	Dimna IL		4,35	811
		x	4,30	4,30	4,35	4,21	4,24		
7	25	Birte Skeide Sætre			(06)	Dimna IL		4,05	748
		3,76	3,65	3,88	4,04	4,05	3,87		
8	94	Patma H.k. Willis			(06)	Florø Tog IF		4,01	739
		3,96	3,69	3,90	3,88	4,01	3,83		
9	153	Erika Hønsvik Trang			(06)	Norodd, IL		3,86	708
		3,85	3,75	3,55	x	x	3,86		
10	234	Solveig Helen Wattø Aasgaard			(06)	Ålesund Friidrettsklubb		3,73	680
		x	3,36	3,21	3,52	3,48	3,73		
	127	Amalie Solli-Mork				Holmemstranda IL		dns	
		dns	dns	dns	dns	dns	dns		
	243	Julie Åsen			(06)	Ålesund Friidrettsklubb		dns	
		dns	dns	dns	dns	dns	dns		

### J-14

#### Stav

									Tyrving
1	25	Birte Skeide Sætre			(06)	Dimna IL		2,20	744
		1,70	1,80	1,90	2,0	2,1	2,2	2,3	
		o	o	o	o	o	o	xxx	

### J-15

#### 60 m

									Tyrving
1	82	Synnøve Verås Grimstad			(05)	Dimna IL		8,34	948
2	19	Andrea Skaar Berg			(05)	Dimna IL		8,53	897
3	16	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		8,67	859
4	203	Maria Mjelva Straume			(05)	Ørsta IL		9,12	738

### J-15

#### 400 m

									Tyrving
1	16	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		1,13,99	468

### J-15

#### 800 m

									Tyrving
1	203	Maria Mjelva Straume			(05)	Ørsta IL		2,31,20	809
	78	Sofie Nettet Auberg			(05)	Dimna IL		DNF	

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-15

#### 60 m hekk

Tyrving

1	19	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	9,43
2	82	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL	9,48
	16	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	DNS

### J-15

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	216	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	7,45	662
		7,45 7,31 6,17 6,73		6,98 7,31		

### J-15

#### Lengde

Tyrving

1	16	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	4,69	859
		4,31 4,51 x 4,67		4,69 x		
2	216	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	4,13	741
		3,87 x 3,72 4,04		4,13 4,08		
	82	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL	dns	
		dns dns dns dns		dns dns		
	19	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	dns	
		dns dns dns dns		dns dns		

### J-16

#### 60 m

Tyrving

1	230	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	7,72	1089
2	72	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	8,62	846
3	40	Jakoba Solvang		Dimna IL	8,75	811
4	93	Mira K. K. Willis	(04)	Florø Tog IF	9,26	673
5	92	Lovise Bloch Helmers	(04)	Florø Tog IF	9,44	624

### J-16

#### 200 m

Tyrving

1	230	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	25,28	1067
2	40	Jakoba Solvang		Dimna IL	28,61	808
3	92	Lovise Bloch Helmers	(04)	Florø Tog IF	31,31	597

### J-16

#### 800 m

Tyrving

1	26	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	2,30,11	788
---	----	----------------	------	----------	---------	-----

### J-16

#### 60 m hekk

Tyrving

1	230	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	8,50
---	-----	---------------------------	------	-------------------------	------

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-16

#### Høyde

									Tyrving
1	93	Mira K. K. Willis			(04)	Florø Tog IF	1,35		782
		1,15	1,20	1,25		1,35	1,40		
		xo	o	o		xxo	xxx		

### J-16

#### Kule

3,0kg

									Tyrving
1	171	Anja Wilker			(04)	Tingvoll Friidrettskl.	10,21		892
		x	10,21	x		x	x		

### J-16

#### Lengde

									Tyrving
1	72	Sarah Saunes Moldskred			(04)	Dimna IL	4,57		811
		4,55	x	4,57		x	4,57		
2	93	Mira K. K. Willis			(04)	Florø Tog IF	4,08		708
		3,96	4,08	3,95		3,95	3,81		
3	92	Lovise Bloch Helmers			(04)	Florø Tog IF	3,82		653
		3,78	x	x		3,79	3,82		

### J-16

#### Stav

									Tyrving
1	72	Sarah Saunes Moldskred			(04)	Dimna IL	2,83		892
		2,4	2,5	2,6		2,83	2,90		
		o	o	xo		o	xxx		

### J-17

#### 60 m

									Tyrving
1	159	Vibeke Ovidie Gussiås			(03)	Skåla IL	8,37		900
	174	Mali Bjerke Meisingset				Tingvoll IL	DNS		

### J-17

#### 200 m

									Tyrving
1	172	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,77		1010
2	159	Vibeke Ovidie Gussiås			(03)	Skåla IL	27,54		872

### J-17

#### 400 m

									Tyrving
1	159	Vibeke Ovidie Gussiås			(03)	Skåla IL	1,07,90		623
2	151	Christine Mølgaard Måløy			(03)	Norodd, IL	1,09,22		573

### J-17

#### 60 m hekk

									Tyrving
1	172	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	9,08		

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-17

#### 60 m hekk

159 Vibeke Ovidie Gussiås (03) Skåla IL DNF

### J-17

#### Kule

3,0kg

									Tyrving
1	245	Elin Skavnes Våge			(03)	Dimna IL	11,01		904
		11,01	9,97	x		10,10	10,22	9,90	
2	37	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	9,17		739
		x	x	9,13		9,17	8,73	9,14	

### J-17

#### Lengde

									Tyrving
1	172	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,62		1014
		5,31	5,56	5,62		5,23	5,40	-	
2	174	Mali Bjerke Meisingset				Tingvoll IL	4,45		769
		x	x	4,36		x	4,45	x	

### J-17

#### Stav

									Tyrving
1	37	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	2,00		296
		1,80	1,90	2,0		2,1			
		o	xxo	o		xxx			

### J-18/19

#### 60 m

									Tyrving
1	48	Kornelia Roppen			(02)	Dimna IL	8,15		
2	51	Lill-Joelle Miltz			(02)	Dimna IL	8,76		

### J-18/19

#### 200 m

									Tyrving
1	20	Anna Garnes Kleven			(02)	Dimna IL	26,10		
2	215	Sigrid Vartdal			(01)	Ørsta IL	28,86		
	48	Kornelia Roppen			(02)	Dimna IL	DNS		

### J-18/19

#### 400 m

									Tyrving
1	50	Leonita Sofi Brandal			(02)	Dimna IL	1,04,72		

### J-18/19

#### 800 m

									Tyrving
1	178	Amalie Tomasgard			(02)	Ørsta IL	2,28,57		

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### J-18/19

#### Høyde

Tyrving

1	48	Kornelia Roppen		(02)	Dimna IL	1,58
		1,50	1,55	1,58	1,60	
		xo	o	xo	xxx	

### J-18/19

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	51	Lill-Joelle Miltz		(02)	Dimna IL	8,0
		6,78	7,33	8,0	7,54	
				7,41	7,67	

### J-18/19

#### Lengde

Tyrving

1	48	Kornelia Roppen		(02)	Dimna IL	5,52
		5,20	5,25	x	5,45	
				5,45	5,52	
2	20	Anna Garnes Kleven		(02)	Dimna IL	5,39
		5,27	x	5,39	5,20	
				5,35	x	
3	51	Lill-Joelle Miltz		(02)	Dimna IL	4,51
		4,51	x	4,49	3,25	
				-	-	

### J-3-5 år

#### 60 m

Tyrving

	54	Madelen Berstad Værnes		(15)	Dimna IL	16,88
	9	Lea Johanne Grongstad Kvalsvik		(16)	Bergsøy IL	DNS
	163	Marie Svidal		(15)	Stryn T og IL	DNS
	67	Olivia Hansen Hovlid		(15)	Dimna IL	15,03
	241	Hedvig Fossheim Stavang		(15)	Ålesund Friidrettsklubb	17,76
	177	Agnès Øie		(15)	Ørsta IL	DNF

### J-3-5 år

#### Lengde

Tyrving

	54	Madelen Berstad Værnes		(15)	Dimna IL	1,14
		0,99	0,93	1,14		
	67	Olivia Hansen Hovlid		(15)	Dimna IL	1,09
		1,09	0,96	1,05		
	177	Agnès Øie		(15)	Ørsta IL	DNS
		DNS				
	163	Marie Svidal		(15)	Stryn T og IL	DNS
	9	Lea Johanne Grongstad Kvalsvik		(16)	Bergsøy IL	DNS
	241	Hedvig Fossheim Stavang		(15)	Ålesund Friidrettsklubb	0,84
		0,46	0,40	0,84		

### KS

#### 3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Tyrving

1	57	Marie Teige Grov		(04)	Dimna IL	16,40,55
---	----	------------------	--	------	----------	----------

### MS

#### 200 m

# Nasjonalt innendørsstemne i Ulsteinhallen

## Resultatliste

25.01.2020

### MS

#### 200 m

Tyrving

74 Simon Holstad Grimstad (99) Dimna IL DNS

### MS

#### 400 m

Tyrving

1 81 Sture Måseide (00) Dimna IL 55,86  
74 Simon Holstad Grimstad (99) Dimna IL DNS

### MS

#### 3000 m

Tyrving

1 247 Kamil Bashir Tahlil (00) Dimna IL 9,07,61

### MS

#### Høyde

Tyrving

1 85 Toralv Opsal (98) Dimna IL 2,00  
1,90 1,95 2,00 2,03  
o o o xxx

### MS

#### Kule

**7,26kg**

Tyrving

1 85 Toralv Opsal (98) Dimna IL 13,56  
12,92 13,02 13,14 x 13,56 13,30