

# Open KM for Møre og Romsdal

## Stevnerapport

---

Navn	Open KM for Møre og Romsdal
Sted	Ulsteinvik
Arrangør	Dimna IL
Dato	29.02.2020 - 01.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Arve Hatløy
Telefon	41476148
E-Post	hatloy@hotmail.com
Kommentar	

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-7

#### 60 m

Tyrving

250	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	14,19
279	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	12,66
295	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	14,08

### G-7

#### Lengde

Tyrving

295	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	1,49
	1,47	1,44	1,49	
250	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	1,69
	1,69	1,45	1,43	
279	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	2,10
	2,10	2,05	2,08	

### G-8

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

353	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	13,89
273	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	(12)	Dimna IL	13,06
291	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	11,29
351	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	11,64
285	Kevin Ytre-Hauge	(12)	Dimna IL	11,72
394	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	10,27

#### Heat: 2

Tyrving

335	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	10,96
348	Sivert Høyvik Nytun	(12)	Hareid IL	13,58
252	Børge Kløkk Idland	(12)	Blindheim barneskole	11,94
256	Adrian Leon Olsen	(12)	Dimna IL	13,43
298	Nikolas Ekroll	(12)	Dimna IL	10,89
331	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	12,16
441	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	10,94

### G-8

#### Lengde

Tyrving

394	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	2,85
	2,85	2,83	2,65	
256	Adrian Leon Olsen	(12)	Dimna IL	1,68
	1,68	1,50	1,41	
331	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	2,29
	2,18	2,19	2,29	
298	Nikolas Ekroll	(12)	Dimna IL	2,42
	2,42	2,35	2,26	
273	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	(12)	Dimna IL	1,95
	1,95	1,76	1,73	
291	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	2,87
	2,61	2,87	2,73	
285	Kevin Ytre-Hauge	(12)	Dimna IL	1,98
	1,98	1,78	1,95	
348	Sivert Høyvik Nytun	(12)	Hareid IL	1,77
	1,73	1,77	1,41	
335	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	2,85
	2,85	2,73	2,62	

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-8

#### Lengde

351	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	1,84	
	1,84	1,58	1,60		
252	Børge Klokk Idland	(12)	Blindheim barneskole	2,47	
	2,30	2,47	2,45		
441	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	2,96	
	2,63	2,74	2,96		
353	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	1,31	
	1,26	1,31	1,09		

### G-9

#### 60 m

	318	Nikolai Pilskog	(11)	Gurskøy IL	DNS	
1	476	Vegard Langlo Bøstrand	(11)	Ålesund FIK	11,51	

Tyrving

### G-9

#### Lengde

	476	Vegard Langlo Bøstrand	(11)	Ålesund FIK	2,79	
		2,60	2,74	2,79		
	318	Nikolai Pilskog	(11)	Gurskøy IL	dns	
		dns	dns	dns		

Tyrving

### G-10

#### 200 m

#### Heat: 1

	369	Eskil Schmidt Breivik		Ikornes IL	38,23	368
	266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	40,88	143
	334	Leander Jonsrud Rise	(10)	Hareid IL	38,85	315
	471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	35,71	582

Tyrving

#### Heat: 2

	450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	DNS	
	477	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	36,22	539
	456	Olav Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	37,00	473
	482	Sturla August Idland	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	35,55	596

Tyrving

### G-10

#### Lengde

	450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	dns	
		dns	dns	dns	dns	
	471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	3,57	884
		3,34	3,02	3,34	3,57	
	456	Olav Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	2,93	756
		2,93	2,92	2,79	2,81	
	477	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	2,93	756
		2,83	2,47	2,70	2,93	
	334	Leander Jonsrud Rise	(10)	Hareid IL	2,54	678
		2,32	2,47	2,43	2,54	
	369	Eskil Schmidt Breivik		Ikornes IL	2,71	712
		2,30	2,63	2,53	2,71	
	266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	2,44	658
		2,44	2,42	2,32	2,35	

Tyrving

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-10

#### Lengde

482	Sturla August Idland	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	3,24	818
x	x	3,24	3,20		

### G-11

#### 200 m

##### Heat: 1

					Tyrving
1	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09) Dimna IL	30,62	879
5	379	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	33,20	660
6	383	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	35,21	489
7	451	Liam Digernes Merheb	(09) Ørsta IL	35,50	464
10	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09) Holmemstranda IL	38,18	236

##### Heat: 2

					Tyrving
1	296	Martinus Dalsøren	(09) Dimna IL	31,63	793
2	428	Trym Foss Smedsrud	(09) Tingvoll IL	32,73	699
3	381	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	32,86	688
4	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	37,84	265
5	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	37,96	255
6	354	Tobias Jonsrud Rise	(09) Hareid IL	40,24	61

##### Plassering Totalt

1	287	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL	30,62
2	296	Martinus Dalsøren	Dimna IL	31,63
3	428	Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL	32,73
4	381	Ole Monrad Hole	Midsund IL	32,86
5	379	Lars Jensen Lous	Midsund IL	33,20
6	383	Ådne Stølen Søvde	Midsund IL	35,21
7	451	Liam Digernes Merheb	Ørsta IL	35,50
8	480	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb	37,84
9	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	37,96
10	364	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL	38,18
11	354	Tobias Jonsrud Rise	Hareid IL	40,24

### G-11

#### 600 m

					Tyrving
1	381	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	2,07,31	419
2	379	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	2,10,24	343
3	383	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	2,23,37	2
4	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09) Holmemstranda IL	2,25,68	

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving
1	428	Trym Foss Smedsrud	(09) Tingvoll IL	12,87	526
2	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	13,93	314
3	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	15,15	70
	267	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	DNS	

### G-11

#### Høyde uten tilløp

					Tyrving
1	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	0,80	
	0,80	0,85	o		
	o	xxx			
	267	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	DNS	

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-11

#### Høyde uten tilløp

### G-11

#### Lengde

							Tyrving
1	296	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	3,97	884	
		3,97 3,90 3,41 3,57		3,67 3,69			
2	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	3,59	808	
		x x 3,59 3,22		3,34 3,08			
3	379	Lars Jensen Lous	(09)	Midsund IL	3,52	794	
		x 3,40 3,52 3,13		2,96 3,06			
4	427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	3,24	738	
		x x 3,24 3,10		2,36 2,46			
5	383	Ådne Stølen Søvde	(09)	Midsund IL	3,22	734	
		3,20 2,84 x 3,14		3,22 3,03			
6	371	Jone Schmidt Breivik		Ikornes IL	3,16	722	
		3,16 x 3,02 3,01		2,90 2,90			
7	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09)	Holmemstranda IL	3,09	708	
		x 2,56 3,02 2,76		3,09 x			
8	354	Tobias Jonsrud Rise	(09)	Hareid IL	2,99	688	
		2,99 2,77 2,50 2,61		2,74 2,62			

### G-12

#### 200 m

							Tyrving
1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	30,30	770	
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	31,96	629	
3	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	32,28	602	
4	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	32,30	600	
5	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	34,31	429	
6	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	36,48	245	
	307	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	DNS		

### G-12

#### 600 m

							Tyrving
1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	1,53,24		
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,55,22		
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	2,10,41		

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

							Tyrving
1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	11,79	682	
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	12,96	448	

### G-12

#### Høyde uten tilløp

							Tyrving
1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	0,90		
		0,80 0,85 0,90 0,95					
		o o o xxx					

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-12

#### Høyde uten tilløp

2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95	
	xxo	xxo	o	xxx	

### G-12

#### Lengde

						Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	3,84	778
	3,82	3,72	x	3,10	3,30	3,84
2	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	3,66	742
	3,57	3,62	x	3,66	3,52	3,55
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	3,32	674
	3,21	x	x	3,32	3,16	3,23
4	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	3,01	612
	2,97	3,01	2,90	2,92	2,82	x
5	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	2,93	596
	2,88	2,93	2,79	x	2,91	2,76
	307	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	DNS	
		DNS				

### G-13

#### 200 m

##### Heat: 1

						Tyrving
1	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	28,54	784
2	372	Kristian Johan Ullavik		Ikornes IL	29,59	694
3	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	30,77	594
4	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	(07)	Hareid IL	31,96	493

##### Heat: 2

						Tyrving
1	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	28,10	821
2	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	28,14	818
3	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	30,44	622

##### Plassering Totalt

1	444	Isak Vindfjell	Ørsta IL	28,10
2	384	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidrett	28,14
3	455	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL	28,54
4	372	Kristian Johan Ullavik	Ikornes IL	29,59
5	478	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb	30,44
6	359	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL	30,77
7	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	Hareid IL	31,96

### G-13

#### 600 m

						Tyrving
1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	1,39,17	878
2	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	1,47,74	655
3	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	1,50,84	575
4	372	Kristian Johan Ullavik		Ikornes IL	2,01,94	286
	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	DNS	

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	11,43	674
2	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	12,42	476

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### **G-13** 60 m hekk 76,2 7,5m

### **G-13** Høyde uten tilløp

1	478	Fredrik Aarseth			(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,05	Tyrving
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	o	
		o	o	o	o	xxx		

### **G-13** Kule 3,0kg

1	478	Fredrik Aarseth			(07)	Ålesund Friidrettsklubb	9,26	Tyrving
		8,26	8,13	8,70	9,17	9,26	8,93	653

### **G-14** 200 m

#### Heat: 2

1	277	Jakob Ringstad Aasmo			(06)	Dimna IL	29,42	Tyrving
---	-----	----------------------	--	--	------	----------	-------	---------

### **G-14** 600 m

1	327	Eskil Bjørlykke Naustenet			(06)	Hareid IL	1,43,57	Tyrving
2	357	Audun Elias Lindreitli Dahle			(06)	Holmemstranda IL	1,54,58	

### **G-14** Høyde

1	390	Alex Hage			(06)	Måndalen IL	1,40	Tyrving
		1,30	1,35	1,40	1,45			776
		o	xo	o	xxx			
	474	Theo Brunvoll Steffensen			(06)	Ålesund FIK	NM	
		1,30						
		xxx						

### **G-14** Kule 4,0kg

1	344	Petter Selbervik Flatås			(06)	Hareid IL	6,49	Tyrving
		5,60	5,49	6,11	6,49	6,34	4,99	342

### **G-14** Lengde uten tilløp

1	390	Alex Hage			(06)	Måndalen IL	1,95	Tyrving
		1,91	x	1,94	1,95	1,88	1,84	

### **G-15** 60 m

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-15

#### 60 m

						Tyrving
1	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	7,71	956
2	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	7,85	919
3	408	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	8,11	848
4	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	8,23	816
5	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	8,47	751
6	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	8,52	738
7	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	8,76	673
	300	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS	

### G-15

#### 400 m

						Tyrving
1	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	1,00,10	
2	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	1,06,85	

### G-15

#### 1500 m

						Tyrving
1	389	Sabir Bashir Tahlil		Molde Olymp - Friidrett	4,28,24	

### G-15

#### Høyde

						Tyrving
1	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	1,53	811
		1,30    1,35    1,40    1,45		1,50    1,53    1,55		
		o        o        o        o		o        xo        xxx		

### G-15

#### Kule

4,0kg

						Tyrving
1	370	Ibrahim Faisal Nader		Ikornes IL	12,78	848
		11,57    11,92    11,91    12,06		12,78    12,30		
2	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	10,34	588
		10,34    9,75    9,68    9,85		9,81    8,78		
3	434	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	8,88	413
		8,74    8,84    8,36    8,88		8,79    x		

### G-15

#### Lengde uten tilløp

						Tyrving
1	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	2,43	
		2,43    x        2,40    x		2,43    2,40		
	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	DNS	
		DNS				

### G-16

#### 60 m

						Tyrving
1	271	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	7,48	978
2	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	7,59	948



# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-16

#### 60 m

3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	7,78	897
4	387	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	7,93	856
5	481	Magnus Stette Rørvik	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	8,17	792
6	479	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	8,84	611

### G-16

#### 400 m

						Tyrving
1	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	56,03	858
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	57,17	813
	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	DNS	

### G-16

#### 1500 m

						Tyrving
1	382	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	4,49,93	

### G-16

#### Lengde uten tilløp

						Tyrving
1	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	2,68	
		2,66 2,61 2,44 2,55		2,68 2,58		
2	387	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	2,46	
		2,46 2,37 2,35 2,29		2,35 2,32		
3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	2,45	
		2,36 2,27 2,28 2,45		2,45 2,45		
4	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,43	
		2,30 2,41 2,30 2,35		2,43 2,43		
	411	Ole Tomas Ytrehus	(04)	Stårheim IL	DNS	
		DNS				

### G-17

#### 60 m

						Tyrving
0	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Vågstranda IL	DNS	
0	309	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	DNS	
1	446	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	7,46	956
2	484	Knut Werge-Olsen		Jotun IL	7,55	932
3	347	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	8,01	808

### G-17

#### 400 m

						Tyrving
1	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Vågstranda IL	54,33	886
2	484	Knut Werge-Olsen		Jotun IL	54,99	860

### G-17

#### Kule

5,0kg

						Tyrving
1	255	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	17,62	1054
	x	17,62 17,48 17,45		16,43 x		

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### G-17

#### Kule

5,0kg

2	399	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	15,38	974
		14,30 x 13,87 14,17		x 15,38		

### G-17

#### Lengde uten tilløp

1	347	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	2,59	Tyrving
		1,42 2,52 2,59 2,51		2,51 2,51		
	309	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	DNS	
		DNS				

### G-18/19

#### 60 m

1	280	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	7,07	Tyrving
---	-----	-----------------	------	----------	------	---------

### J-7

#### 60 m

#### Heat: 1

340	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	13,50	Tyrving
338	Mia Storøy Jøsokbakke	(13)	Hareid IL	14,48	
293	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	12,45	
261	Astrid Djupvik	(13)	Dimna IL	14,41	

#### Heat: 2

248	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	DNS	Tyrving
251	Ovedia Erntsen Hillersøy	(13)	Bergsøy IL	DNS	
312	Tomine Eliassen Aske	(13)	Dimna IL	12,44	
324	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	14,40	
336	Maja Oline Måseide	(13)	Hareid IL	12,55	

### J-7

#### Lengde

251	Ovedia Erntsen Hillersøy	(13)	Bergsøy IL	DNS	Tyrving
	DNS				
248	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	DNS	
	DNS				
293	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	2,26	
	2,18 2,26 2,17				
336	Maja Oline Måseide	(13)	Hareid IL	2,19	
	2,19 2,02 2,14				
340	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	1,79	
	1,79 x 1,30				
312	Tomine Eliassen Aske	(13)	Dimna IL	2,58	
	0,92 2,58 2,41				
324	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	1,25	
	1,25 1,16 1,18				
261	Astrid Djupvik	(13)	Dimna IL	1,87	
	1,87 1,69 1,81				
338	Mia Storøy Jøsokbakke	(13)	Hareid IL	1,67	
	0,86 1,67 1,62				

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-8

#### 60 m

#### Heat: 1

Tyrving

454	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	DNS
435	Astrid Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	11,59
487	Klara Ramsli Giske	(12)	Flisnes Barneskole	11,97
330	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	12,73
436	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	11,50
314	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	13,71

#### Heat: 2

Tyrving

350	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	DNS
322	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	DNS
249	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	13,17
328	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	11,34
306	Sarah Willemoes Hansen	(12)	Dimna IL	12,73
426	Sanna Bulling	(12)	Tingvoll IL	12,31
332	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	10,92

### J-8

#### Lengde

Tyrving

454	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	DNS
	DNS			
322	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	DNS
	DNS			
330	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	1,86
	1,63 1,57 1,86			
306	Sarah Willemoes Hansen	(12)	Dimna IL	1,97
	1,92 1,70 1,97			
436	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	2,45
	2,45 2,29 2,41			
249	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	1,38
	1,21 0,98 1,38			
314	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	2,19
	2,04 2,19 1,98			
350	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	DNS
	DNS			
426	Sanna Bulling	(12)	Tingvoll IL	2,12
	2,12 x 1,99			
328	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	2,75
	2,75 x 2,46			
487	Klara Ramsli Giske	(12)	Flisnes Barneskole	DNS
	DNS			
332	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	2,22
	2,22 1,96 2,19			

### J-9

#### 60 m

Tyrving

358	Hedda Pedersen Strømsøyen	(11)	Holmemstranda IL	11,11
345	Ragna Dimmen Alvestad	(11)	Hareid IL	11,91
263	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	10,34
302	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	10,91
304	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	12,31

### J-9

#### Lengde

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-9

#### Lengde

						Tyrving
358	Hedda Pedersen Strømsøyen	(11)	Holmemstranda IL	2,74		
x	2,58	2,74				
302	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	2,62		
2,62	2,13	2,59				
345	Ragna Dimmen Alvestad	(11)	Hareid IL	2,29		
1,59	2,29	2,19				
304	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	2,49		
2,49	2,32	2,01				
263	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	2,71		
2,58	2,57	2,71				

### J-10

#### 200 m

#### Heat: 1

						Tyrving
366	Tomine Lindreitli Dahle	(10)	Holmemstranda IL	36,09		602
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	41,05		216
472	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund FIK	35,05		684
325	Emilie Brune Slettebakk	(10)	Hareid IL	33,84		778

#### Heat: 2

						Tyrving
326	Erle Grimstad-Kirkebø	(10)	Hareid IL	34,79		704
490	Helene De Linde	(10)	Dimna IL	45,76		
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	37,45		496
292	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	39,17		362
290	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	41,75		161

### J-10

#### Lengde

						Tyrving
315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	2,82		731
2,82	2,66	2,29	2,59			
341	Oda Rise Brandal	(10)	Hareid IL	3,01		771
3,01	2,44	2,97	x			
366	Tomine Lindreitli Dahle	(10)	Holmemstranda IL	2,93		754
2,82	2,93	2,83	2,86			
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	3,20		811
3,04	3,20	2,94	2,79			
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	2,73		712
2,52	x	2,73	x			
292	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	2,58		680
2,47	2,58	x	2,42			
435	Astrid Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	2,72		710
2,56	2,27	2,45	2,72			
290	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	2,32		626
2,32	2,32	2,06	2,16			
490	Helene De Linde	(10)	Dimna IL	2,50		664
2,22	2,50	2,10	2,08			
283	Katrine Kaldhol	(10)	Dimna IL	2,50		664
2,46	2,42	x	2,50			
472	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund FIK	3,19		808
2,93	3,07	x	3,19			

### J-11

#### 200 m

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-11

#### 200 m

					Tyrving	
1	352	Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	31,94	825
2	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	32,68	767
3	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	33,03	740
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	33,99	665
5	470	Marte Slyngstad Stige	(09)	Ålesund FIK	34,09	657
6	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	36,00	508

### J-11

#### 600 m

					Tyrving	
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	2,32,74	
2	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	2,37,85	

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving	
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	11,42	901
2	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	11,84	821
3	470	Marte Slyngstad Stige	(09)	Ålesund FIK	12,60	677
4	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	14,65	287
5	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	15,02	217

### J-11

#### Høyde uten tilløp

					Tyrving	
1	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	0,95	
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00		
		o o xo xxo		xxx		
2	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	0,85	
		0,80 0,85 0,90				
		xo o xxx				

### J-11

#### Lengde

					Tyrving	
1	352	Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	3,98	922
		x x 3,98 3,65		x -		
2	375	Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	3,77	878
		3,46 3,66 3,64 3,48		3,73 3,77		
3	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	3,74	871
		3,51 x 3,74 3,57		x x		
4	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	3,61	844
		x 3,35 3,48 3,60		3,36 3,61		
5	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	3,17	752
		2,96 x x 3,05		2,78 3,17		
6	486	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	3,15	748
		3,15 3,04 3,07 x		2,96 2,86		
7	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	3,07	731
		2,68 x 3,07 x		x x		
8	270	Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	2,98	712
		2,98 2,93 2,80 2,80		2,90 2,64		
9	459	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL	2,36	582
		2,36 x x				

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-11

#### Lengde

### J-12

#### 200 m

Tyrving

416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS
418	Nora Bersås Sæther	Sunddal II Friidrett	DNS
316	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	DNS
337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	DNS

#### Heat: 1

Tyrving

1	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	30,80	820
2	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	32,75	668
3	417	Nora Bersås	(08) Sunndal II Friidrett	34,75	512

#### Heat: 2

Tyrving

1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	31,28	783
2	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	32,17	713
3	415	Elise Melkild Røen	(08) Sunndal II Friidrett	32,89	657
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	34,71	515

#### Plassering Totalt

1	356	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	30,80
2	449	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL	31,28
3	365	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	32,17
4	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL	32,75
5	415	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett	32,89
6	396	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	34,71
7	417	Nora Bersås	Sunddal II Friidrett	34,75
	416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS
	418	Nora Bersås Sæther	Sunddal II Friidrett	DNS
	316	Aase Ulstein	Dimna IL	DNS
	337	Malin Flø Husøy	Hareid IL	DNS

### J-12

#### 600 m

Tyrving

1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	2,04,41	534
2	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	2,05,75	502
3	415	Elise Melkild Røen	(08) Sunndal II Friidrett	2,06,79	477
4	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	2,06,89	474
5	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	2,25,46	28
	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	DNS	
	416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS	
	316	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	DNS	

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL
-----	--------------------------	-----------------------

### J-12

#### Høyde uten tilløp

Tyrving

1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	0,95		
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
		o	o	o	o	xxx

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-12

#### Høyde uten tilløp

### J-12

#### Lengde

										Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	4,18					890
		3,67 3,88 x 4,15		4,07 4,18						
2	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	4,10					874
		4,10 x 4,10 3,86		3,94 4,05						
3	365	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	3,94					840
		3,68 3,33 3,69 3,62		3,92 3,94						
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08)	Norodd, IL	3,12					668
		3,05 2,78 2,62 3,07		3,12 3,10						
	417	Nora Bersås	(08)	Sunddal II Friidrett	DNS					
		DNS								
	418	Nora Bersås Sæther		Sunddal II Friidrett	DNS					
		DNS								
	316	Aase Ulstein	(08)	Dimna IL	DNS					
		DNS								
	337	Malin Flø Husøy	(08)	Hareid IL	DNS					
		DNS								

### J-13

#### 200 m

										Tyrving
1	414	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunddal II Friidrett	30,11					812
2	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	30,91					749
3	342	Oline Krokeide	(07)	Hareid IL	31,31					718
4	409	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	31,49					704
5	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	32,00					664

### J-13

#### 600 m

										Tyrving
1	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	2,01,04					
	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	DNS					

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

										Tyrving
1	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	12,50					
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	12,68					
3	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	13,66					

### J-13

#### Høyde uten tilløp

										Tyrving
1	319	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	1,22					
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,13 1,16 1,19	1,22				1,25	
		xo o o o		o o o o	xo				xxx	
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	1,05					
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10						
		xo o xo xo		-						

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-13

#### Høyde uten tilløp

### J-13

#### Kule

2,0kg

								Tyrving	
1	409	Beate Starheim		(07)	Stårheim IL	7,75		720	
		7,02	7,75	7,69	7,16	6,81	6,91		
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø		(07)	Dimna IL	7,05		636	
		7,05	6,85	6,61	6,73	x	6,32		
3	463	Tiril Tomasgard		(07)	Ørsta IL	4,58		340	
		4,58	4,26	3,51	x	4,16	4,22		
	443	Ida Rebbestad Schjetne		(07)	Ørsta IL	DNS			
		DNS							

### J-14

#### 200 m

								Tyrving	
	360	Margit Øye		(06)	Holmemstranda IL	DNS			
<b>Heat: 1</b>									
1	269	Emma Hageselle		(06)	Dimna IL	28,73		872	
2	355	Amalie Solli-Mork		(06)	Holmemstranda IL	29,54		809	
3	385	Emma Sorthe Røsberg		(06)	Molde Olymp - Friidrett	34,13		451	
<b>Heat: 2</b>									
1	323	Borhild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	27,97		932	
2	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	29,44		817	
3	437	Elise Aarflot		(06)	Ørsta IL	29,58		806	
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		(06)	Ålesund FIK	29,72		795	

#### Plassering Totalt

1	323	Borhild Oline Holstad		Hareid IL	27,97
2	269	Emma Hageselle		Dimna IL	28,73
3	367	Tuva Frick		Holmemstranda IL	29,44
4	355	Amalie Solli-Mork		Holmemstranda IL	29,54
5	437	Elise Aarflot		Ørsta IL	29,58
6	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		Ålesund FIK	29,72
7	385	Emma Sorthe Røsberg		Molde Olymp - Friidrett	34,13
	360	Margit Øye		Holmemstranda IL	DNS

### J-14

#### 600 m

								Tyrving	
1	323	Borhild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	1,51,77		717	
2	355	Amalie Solli-Mork		(06)	Holmemstranda IL	1,54,21		658	
3	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	1,54,53		651	
4	397	Embla Fagerli		(06)	Norodd, IL	1,54,70		647	
5	445	Jenny Hermine Bjørneset		(06)	Ørsta IL	2,00,16		516	

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

								Tyrving	
1	269	Emma Hageselle		(06)	Dimna IL	10,44		859	
2	419	Nina Næss Bolme		(06)	Surnadal IL	11,12		730	
3	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	12,28		509	
4	385	Emma Sorthe Røsberg		(06)	Molde Olymp - Friidrett	13,92		198	
5	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		(06)	Ålesund FIK	14,39		108	



# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

### J-14

#### Høyde

												Tyrving
1	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL						1,45		902
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,43	1,45	1,48	
		o	o	o	o	o	o	xo	xo	o	xxx	
2	398	Erika Hønsvik Trang	(06)	Norodd, IL						1,38		850
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41					
		o	o	o	xo	xo	xxx					
3	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL						1,35		827
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38						
		o	o	o	o	xxx						

### J-14

#### Kule

3,0kg

												Tyrving
1	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL						7,51		734
		6,44	6,86	6,76	7,51	6,73	6,44					

### J-14

#### Lengde uten tilløp

												Tyrving
1	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL						2,41		
		2,41	2,34	2,40	2,18	2,18	2,28					
2	385	Emma Sorthe Røsberg	(06)	Molde Olymp - Friidrett						1,97		
		1,97	1,85	1,79	1,70	1,83	1,78					
3	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL						1,94		
		1,90	1,85	1,93	1,91	1,93	1,94					
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK						1,91		
		1,86	1,89	1,74	1,68	1,91	1,83					

### J-15

#### 60 m

												Tyrving
1	311	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL						8,40		932
2	373	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05)	IL Brodd						8,48		910
3	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL						8,52		900
4	424	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL						8,60		878
5	253	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL						8,65		865

### J-15

#### Høyde

												Tyrving
1	311	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL						1,48		902
		1,35	1,40	1,45	1,48	1,51						
		o	o	xo	o	xxx						
	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL						DNS		

### J-15

#### Lengde uten tilløp

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-15

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

1	424	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL	2,46
	2,40	2,41	2,46	2,42	2,38
2	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	2,20
	2,09	2,01	2,13	2,12	2,20
				2,14	

### J-16

#### 60 m

Tyrving

1	468	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	7,90
2	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	8,80
	488	Jacoba Solvang	(04)	Dimna IL	DNS

### J-16

#### Høyde

Tyrving

1	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	1,35	782
	1,25	1,30	1,35	1,40	o	o
	o	o	o	xxx		

### J-16

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	468	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,21	952
	10,22	10,31	10,10	11,11	11,21	10,93

### J-16

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	2,30
	2,21	2,26	2,25	2,30	2,21
	2,22				
	421	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
	DNS				

### J-17

#### 60 m

Tyrving

1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,06	983
2	425	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	8,41	889
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	9,07	711
4	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	9,21	673
	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	DQ:R162,8	

### J-17

#### 400 m

Tyrving

1	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	1,06,36
---	-----	-----------------------	------	----------	---------

### J-17

#### 1500 m

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-17

#### 1500 m

Tyrving

1 483 Hanne Svanemyr Kjos (03) Åndalsnes IF 5,06,41

### J-17

#### Høyde

Tyrving

1 420 Alva Tomine Skar Bulling (03) Tingvoll Friidrettskl. 1,40  
1,30 1,35 1,40 1,45  
xo o xxo xxx

423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. DNS

### J-17

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1 423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. 12,49  
11,61 9,73 x 11,45 12,49 11,38

2 268 Elin Skavnes Våge (03) Dimna IL 11,56  
10,38 10,30 10,72 11,56 10,50 10,70

3 425 Mali Bjerke Meisingset (03) Tingvoll IL 10,31  
10,31 x 8,94 8,35 7,90 10,10

4 274 Henrikke Antonsen (03) Dimna IL 9,58  
9,52 9,58 8,63 8,57 x 8,65

### J-17

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

1 423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. 2,54  
2,54 2,52 2,45 2,39 2,49 2,39

2 405 Vibeke Ovidie Gussiås (03) Skåla IL 2,38  
2,25 2,30 2,35 2,32 2,38 2,08

3 425 Mali Bjerke Meisingset (03) Tingvoll IL 2,24  
2,19 2,21 2,22 2,06 2,16 2,24

4 420 Alva Tomine Skar Bulling (03) Tingvoll Friidrettskl. 2,13  
2,06 2,13 2,09 2,09 2,07 2,03

5 274 Henrikke Antonsen (03) Dimna IL 1,98  
1,96 1,88 1,95 1,88 1,86 1,98

### J-18/19

#### 60 m

Tyrving

1 286 Kornelia Roppen (02) Dimna IL 8,15

2 254 Malin Riise Gran (02) Breimsbygda IL 8,36

3 289 Lill-Joelle Miltz (02) Dimna IL 8,79

### J-18/19

#### 400 m

Tyrving

1 288 Leonita Sofi Brandal (02) Dimna IL 1,03,19

### J-18/19

#### Høyde

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### J-18/19

#### Høyde

Tyrving

1	286	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,58
	1,48	1,51	1,55	1,58	1,60
	o	o	o	xo	xxx
2	376	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	1,45
	1,45	1,48			
	xxo	xxx			

### J-18/19

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	376	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	9,94
	x	9,42	9,47	x	9,94
					x
2	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	8,17
	7,92	8,15	7,61	8,04	7,44
					8,17
	465	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	DNS
		DNS			
	265	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNS
		DNS			

### J-18/19

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

1	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	2,14
	2,14	2,07	2,02	2,08	2,06
					2,03
	465	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	dns
	dns	dns	dns	dns	dns
	286	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	dns
	dns	dns	dns	dns	dns
	260	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	dns
	dns	dns	dns	dns	dns

### KS

#### 60 m

Tyrving

1	257	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	7,75
---	-----	-----------------	------	----------	------

### KS

#### 1500 m

Tyrving

1	432	Amalie Tomasgard	(02)	Ørsta IL	5,14,41
---	-----	------------------	------	----------	---------

### MS

#### 60 m

Tyrving

1	402	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	7,57
	310	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	DNS
	308	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	DNS

### MS

#### 400 m

# Open KM for Møre og Romsdal

## Resultatliste

01.03.2020

### MS

#### 400 m

Tyrving

429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	
308	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	DNS

### MS

#### 1500 m

Tyrving

1	281	Kamal Bashiir Tahlil	(00)	Dimna IL	4,10,44
2	407	Svein Oskar Støvring Nedregård	(68)	Spjelkavik og Omegn F	4,58,59
	406	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	DNS

### MS

#### Kule

7,26kg

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	11,86
		11,86	x	x	x
2	406	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	6,07
		5,73	5,81	6,07	x
				x	5,65

### MS

#### Lengde uten tilløp

Tyrving

1	402	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	3,10
		3,10	3,07	2,72	2,84
				1,98	2,80
2	430	Geir Karlsen	(72)	Vollan I.K.	2,89
		2,87	2,77	2,89	2,82
				2,75	2,75
	422	Isak Aleksander Skar Bulling	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
		DNS			